

# ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

## 点訳(点字)講習会受講者募集!

### ～基礎からパソコン点訳まで～

駅の階段の手すりや券売機、エレベーターの押しボタンの上などに付けられている小さな点を見たことがありますか。小さな点の固まりでできたこの文字を点字といいます。

点字は視覚障害のかたが手で触って読む特殊な文字と考えがちですが、規則さえ覚えてしまえば誰でも読み書きすることができます。

初歩から始めて実践的なパソコンでの点訳を勉強します。ぜひお申込みください。

【日 時】 令和元年10月1日～令和2年3月10日までの毎週火曜日(全20回)  
18:30～20:30

★10月22日、12月24日、31日、2月11日は休講

【場 所】 すみだボランティアセンター 3階 学習室(東向島2-17-14)

【定 員】 30名 【費 用】 5,000円(教材費など)

【対 象】 点訳ボランティアに関心のあるかたならどなたでも 受講修了後に墨田区内でのボランティアや障害者福祉のために活動したいとお考えのかた

## ハンディキャブ安全運転講習

ボランティアセンターでは安心してハンディキャブを運転していただくために安全運転講習会を開催します。運転ボランティア、利用者に加えて安全運転や運転ボランティアに関心をお持ちのかたの参加をお待ちしています。

【内 容】 向島警察署交通課署員による安全運転講習、意見交換会

【日 時】 9月9日 月曜 14:00～15:30

【場 所】 すみだボランティアセンター 3階 学習室(東向島2-17-14)

【定 員】 先着40名 【費 用】 無料

【対 象】 運転ボランティア登録者・ハンディキャブ利用登録者  
安全運転や運転ボランティアに関心をお持ちのかた

【申 込 み】 すみだボランティアセンター ☎03-3612-2940

※受付時間: 月曜～金曜 9:00～17:30



〔前回の様子〕

# ボランティア募集 高齢者関係

## 介護付有料老人ホーム まどか押上 (押上2丁目)

【内容】話し相手(傾聴)、麻雀、将棋相手  
【日時】土曜 13:00~15:00 うち1時間程度  
【場所】施設内  
【申込】すみだボランティアセンターへ  
☆ アットホームな雰囲気です。どなたでも大歓迎でお待ちしています。

## たちばな高齢者在宅サービスセンター (立花3丁目)

【内容】①配膳、配茶、洗い物など  
②将棋の相手  
【日時】①毎週月曜・水曜・金曜・土曜  
10:00~14:00の間  
②火曜・木曜 12:15~13:15  
【場所】①②施設内  
【申込】直接施設へ  
TEL 03-3617-8341 担当 宮崎・伊場

☆ 短い時間でも可能です。ご相談ください。  
☆ 交通費、昼食代は自己負担となります。

## エスケアリビング墨田(東向島3丁目)

【内容】折り紙  
【日時】平日 15:00~ 曜日・時間は応相談  
【場所】施設内  
【申込】すみだボランティアセンターへ  
☆ 創設から3年のきれいな施設です。  
☆ 入居者様に折り紙の楽しさを感じていただきたいので一緒に行っていただければ熱心に取り組むことができます。よろしくお願いします。

## グループホームみんなの家すみだ (墨田4丁目)

【内容】①落語ができるかた  
②懐メロと一緒に歌ってくださるかた  
③昭和の歌と一緒に歌ってくださるかた  
【日時】平日 14:00~15:00 応相談  
【場所】施設内  
【申込】直接施設へ  
TEL 03-5630-6062 担当 野口  
☆ 入居者様と一緒に楽しみましょう。お待ちしています。

## よりあいデイ・つくし(本所1丁目)

【内容】①演奏、歌などの演芸披露  
②調理補助、食器洗い  
【日時】①月曜~土曜 14:30~15:30(曜日は応相談)  
②月曜~土曜 11:30~13:30(曜日は応相談)  
【場所】施設内  
【申込】直接施設へ  
TEL 03-6658-8358 担当 百瀬

☆ 笑顔の多い、家庭的な施設です。お手伝いいただけるかた、お待ちしております。

## せらび向島(東向島4丁目)

【内容】①話し相手、レクリエーション補助、歌・一芸披露  
②花だんの手入れ、水やり  
【日時】①10:00~16:00 うち2~3時間(曜日は応相談)  
②週1~2日(曜日は応相談)  
【場所】①施設内  
②施設まわり  
【申込】すみだボランティアセンターへ

<<下記の高齢者施設でも、ボランティアを募集しています。>>

○特別養護老人ホーム ケアホームズ両国 ○すみだ福祉保健センター ○すみだ明生苑  
○介護付有料老人ホーム SOMPO ケア ラヴィーレ錦糸町 ○東京清風園  
○特別養護老人ホーム はなみずきホーム ○介護付有料老人ホーム ファミニューすみだ文花  
○介護老人保健施設 ろうけん隅田秋光園 ○和翔苑(デイサービス)  
○都市型軽費老人ホーム ワゲン本所

詳しくは、ボランティア掲示板をご覧ください⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

# 高齢者関係

## 墨田グループホーム（京島1丁目）

【内容】①話し相手

②歌や楽器演奏等の演芸披露

③フロア美化

【日時】毎日（時間は応相談）

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3614-5601 担当 名取

☆ 幸せいっぱいグループホームです。お気軽にご連絡ください。

## 特別養護老人ホーム なりひらホーム

（業平5丁目）

【内容】歌、演奏などの披露

【日時】曜日、時間は応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5819-3741 担当 福島

☆ お気軽にご連絡ください。

## グループホームかねがふち（墨田3丁目）

【内容】①歌や踊りを披露して下さるかた、または一緒に楽しんで下さるかた

②食器洗い、洗濯物たたみなど

【日時】応相談（日中30分程度）

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-5256 担当 沼田

## うめわか高齢者在宅サービスセンター

（墨田1丁目）

【内容】デイサービスの活動補助、お茶の準備、昼食の下膳、利用者の話し相手

【日時】月曜～土曜 10:00～16:30の間で応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 未経験のかた、学生のかた大歓迎です。

## 介護付き有料老人ホーム ライフ高石

（文花1丁目）

【内容】①歌や楽器演奏等の演芸披露

②傾聴

【日時】①金曜を除く13:00～15:00の間

②10:00～17:00 都合のよい時間

【場所】施設内 ①多目的ホール

【申込】直接施設へ

TEL 03-3619-3225 担当 中原

☆ お気軽にお問合せください。

## 介護付有料老人ホーム プレザンメノ墨田立花

（立花3丁目）

【内容】①話し相手、活動補助

②演芸、楽器演奏、歌などの披露

【日時】曜日を問わず10:00～17:00で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5655-2021 担当 大塚

# 障害児・者関係

## すみだステップハウスおおぞらひだまり

（文花1丁目）

【内容】①園芸活動のお手伝い

（花だん、花植え、土おこし など）

②11月 おおぞらまつりのお手伝い

【日時】①月曜～金曜 10:00～15:00

（曜日、時間は応相談）

②11月9日（土）9:30～15:00

【場所】①施設内及び文花宮前橋公園

②施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ ①曜日・時間等にご都合に合わせてご相談ください。

☆ ②時間はご都合に合わせてご相談ください。

【問合せ先】

すみだボランティアセンター

TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館

TEL: 03-5608-2940

紙面に掲載できなかったボランティア募集は、墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボランティア掲示板」からもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

# 地域での活動

## ミニ・デイサービス よらっしょ

### (a) 亀沢3丁目 (b) 文花1丁目

【内容】 (a) 昼食作りの手伝い  
(b) 利用者と共に行う活動のお手伝い  
(手芸、折り紙、俳句など種類は問いません)

【日時】 (a) 毎週金曜 10:00～15:00(第5週は休み)  
(b) 毎週火曜 10:00～15:00(第5週は休み)  
(a)(b)とも時間は応相談

【場所】 (a) すみだボランティアセンター 分館内  
(b) いきいきプラザ 交流活動室

【申込】 墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当: 地域福祉活動

☆ 料理の好きなかた、手先を使う活動が好きなかた、大歓迎です。

## すみだボランティアセンター (東向島2丁目)

## みどりコミュニティセンター (緑3丁目)

【内容】 おもちゃサロンの準備・片付け、子どもたちの見守りなど

【日時】 ① 毎週金曜 9:45～16:00  
毎月第3月曜 9:45～16:00  
② 毎月第4水曜 9:45～16:00  
①②とも時間は応相談

【場所】 ① すみだおもちゃサロン  
すみだボランティアセンター1階  
② みどりおもちゃサロン  
みどりコミュニティセンター3階 和室

【申込】 墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当: 地域福祉活動

☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。

## すみだボランティアセンター (東向島2丁目)

【内容】 「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】 9月30日 月曜 9:30～11:00

【場所】 すみだボランティアセンター 3階学習室

【申込】 不要。当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。

☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。いつもありがとうございます。

## 公益財団法人日本チャリティー協会

### (新宿区四谷)

【内容】 大会開催時の車イス利用者など障害者の方への介助および場内・場外での案内など

【日時】 9月30日 月曜 10:00 開場予定  
『明治神宮例祭奉祝

第78回全日本力士選士権大会』

【場所】 両国国技館(横綱 1-3-28)

【申込・問合せ】 日本チャリティー協会

TEL 03-3341-0803 担当: 谷藤

☆ 昼食および交通費として一律1,000円をご用意します。

☆ 当日は動きやすい服装でお願いします。

☆ ボランティア掲示板に詳細が載っています。

# 児童関係

## フレンドリープラザ立花児童館

### (立花1丁目)

【内容】 「たちばなこどもえんにち」模擬店やゲームコーナー準備、整列など

【日時】 9月23日 月曜祝日  
① 10:00～12:00 ② 14:00～16:00  
③ 9:00～16:00 時間は応相談

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3619-5781 担当: 蔵野・真原

☆ 児童館のおまつりのお手伝いをお願いします。

☆ 子どもたちと一緒に楽しんでください。

## フレンドリープラザ立川児童館

### (立川1丁目)

【内容】 午前中: 乳幼児の保育補助  
放課後: 児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手や見守り  
夕方以降: 中高生の話し相手や見守り

【日時】 10:00～21:00 の間で応相談

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ TEL 03-3633-2874 担当: 山本

☆ 子どもが好きな方、お待ちしております。

## ボランティア活動紹介

東京スカイツリータウン・ソラマチ 6 階にあるスターバックスコーヒーの店内で、毎月第 3 木曜の午前中に 2 回、絵本の「読み聞かせ会」が開かれています。企業の社会貢献のひとつとして、「スターバックスコーヒー 東京スカイツリー・ソラマチ東 6 階店」が場所と運営を、2 階の「三省堂書店」が絵本を選定し提供、読みはボランティアセンターが紹介した「おはなしの会 つくしんぼ」が協力し、実施しています。

お店の奥の眺めのよい部屋の片隅にカーペットを敷き、訪れた親子は靴を脱いで座ります。絵本を読み始めると、小さい子どもも熱心に聞いています。お母さんたちもここで知り合い、連れ立って来ています。読み聞かせの後、子どもたちは、スターバックスコーヒーの緑色の小さなエプロンを着て記念撮影です。毎月来ているお母さんは、子どもの成長の目安にもなって楽しいのだそうです。帰りに手を振ってさよならをしてくれる子、



全員とハイタッチをしてくる子がいて、メンバーはいつも小さい子どもたちから元気をもらっています。

「おはなしの会 つくしんぼ」では、メンバーが交替で三省堂から絵本を受け取り、練習をして木曜の本番に備えています。

スターバックスは「すみだボランティアまつり」にも参加し、コーヒーの試飲をさせてもらっています。今年もあればいいな、と期待しています。

(編集委員：I.O.)

### 「絵本の読み聞かせ」ご案内

日にち 9月19日 木曜

10月17日 木曜

11月21日 木曜

時間 第1部 10:30~10:55

第2部 11:15~11:40

場所 スターバックスコーヒー

東京スカイツリー・ソラマチ東 6 階店

※店舗の事情により、開催日が変更、もしくは中止になることもございます。あらかじめご了承ください。



会場は「スターバックスコーヒー」が、店内の窓際にマットを敷いて、くつろぎながら楽しんでいただけるスペースを提供しています。



「おはなしの会 つくしんぼ」が読み聞かせの合間に歌や手遊びをして楽しませます。

ソラマチ 2 階にある「三省堂書店」が 0 歳～4 歳ぐらいの子ども向けの絵本 5 冊を季節に合わせて選定し、提供しています。



一緒に絵本の世界を楽しんでみませんか。  
ご参加 お待ちしています。

## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれたかたは、お気軽に下記へご連絡ください。

【日 時】 9月26日(木) 13:30~15:00

【場 所】 すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ  
TEL: 3612-2940

## 墨田区防災フェアに出展します

9月2日から5日の間、墨田区役所1階アトリウム(吾妻橋1-23-20)にて、防災意識の普及啓発を目的としたパネル展示が行われます。ボランティアセンターは、「災害ボランティアセンター」について展示します。

ぜひ、足を運んでみてください。



〔水害ボランティア作業マニュアル〕

## すみだボランティアまつり開催

毎年多くの皆さんにご参加いただいている「すみだボランティアまつり」、今年は10月20日(日曜)に錦糸小学校(錦糸1-9-12)で行います。今年もまつり前日の準備や当日のお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。一緒にまつりを盛り上げてみませんか。

詳しくは来月号(10月号)をご覧ください。

## 交通のご案内

### すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

### すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。