

ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

平成 31 年度講習会受講生募集！！

すみだボランティアセンターでは点訳・音訳・要約筆記・手話(*1)講習会の受講者を募集します。技術を学びながら、障害者への理解を深め、修了後は墨田区内でのボランティア活動へ参加することを目的としています。関心をお持ちのかたはこの機会にぜひご応募ください。

【対 象】 区内在住・在勤・在学中、講習会修了後に墨田区内でボランティア活動ができるかた。

※それ以外のかたで諸事情などにより墨田区で受講を希望されるかたはご相談ください。

【会 場】 すみだボランティアセンター (所在地：墨田区東向島 2-17-14)

【申 込】 すみだボランティアセンターへ 電話かホームページからお申込みください。

TEL : 03-3612-2940

HP : [https://www.sumida-shakyo.or.jp/](https://www.sumida-shakyo.or.jp/service/cate02/koshukai)

[service/cate02/koshukai](https://www.sumida-shakyo.or.jp/service/cate02/koshukai)

「講習会」「すみだ」で検索できます

- ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤電話番号
⑥在勤・在学者は勤務先又は学校名 ⑦希望講習会名

【締 切】 3月20日(水)までに、お申込みください。



〔音訳講習会の様子〕

(*1) 手話講習会の詳細は6面をご覧ください

講習会名	クラス/とき	定員	受講料	その他
点訳講習会 (全 20 回)	4 月 13 日～9 月 14 日・土曜 14:00～16:00	15 名 (抽選)	5,000 円	 テンシ
音訳講習会 (全 22 回)	4 月 8 日～10 月 7 日・月曜 18:30～20:30	20 名 (抽選)	2,000 円 別途 アクセント辞典 (5,400 円)	※アクセント辞典をお持ちのかたはお問い合わせください。
要約筆記講習会 (全 10 回)	4 月 9 日～6 月 18 日・火曜 10:00～11:30	15 名 (抽選)	5,000 円	

※お子様を連れての受講はできません。

ボランティア募集

高齢者関係

有料老人ホーム ファミニューすみだ文花 (文花3丁目)

【内容】①入居者(80代男性)の話し相手
②演芸、歌などの披露
③趣味、特技を教えてください(手工芸、書道など)

【日時】①曜日問わず
9:00~17:00 都合のよい時間 応相談
②③曜日問わず
14:00~16:00 都合のよい時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5247-4165 担当 毛塚

☆ お気軽にお問合せください。

介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑 (東墨田2丁目)

【内容】①イベント時の出し物(歌・踊りなど)
②将棋の相手

【日時】曜日問わず
9:00~17:00 で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-6010 担当 大迫

エスケアリビング墨田(東向島3丁目)

【内容】①囲碁、将棋 ②楽器演奏、コーラス
③書道 ④体操補助 ⑤手芸(折り紙、絵など)

【日時】水曜、日曜、祝日を除く 13:30~15:30の間

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ ボランティアさんも増えて賑やかになってきました。
まずはご連絡ください。

せらび向島(東向島4丁目)

【内容】話し相手、レクリエーション活動補助、
歌・一芸披露

【日時】10:00~16:00 で2~3時間(曜日は応相談)

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

墨田グループホーム(京島1丁目)

【内容】①話し相手
②歌や楽器演奏等の演芸披露
③フロア美化

【日時】毎日(時間は応相談)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3614-5601 担当 名取

☆ 幸せいっぱいグループホームです。お気軽にご連絡ください。

グループホームかねがぶち(墨田3丁目)

【内容】①歌や踊りを披露して下さるかた、または
一緒に楽しんで下さるかた

②食器洗い、洗濯物たたみなど

【日時】応相談(日中30分程度)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-5256 担当 沼田

よりあいデイ・つくし(本所1丁目)

【内容】①演奏、歌などの演芸披露

②食器洗い

【日時】①月曜~土曜 14:30~15:30(曜日は応相談)

②月曜~土曜 12:30~13:30(曜日は応相談)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6658-8358 担当 百瀬

☆ お年寄りのために、何かしたいとお考えのかた、
お気軽にお問合せください。

特別養護老人ホーム ケアホームズ両国 (両国2丁目)

【内容】①日中活動の補助、見守り
(レクリエーション補助含む)

②お散歩(夏・冬除く)

【日時】火曜~金曜のうち応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

高齢者関係

介護付有料老人ホーム プレザンメン 墨田立花 (立花3丁目)

【内容】①話し相手、活動補助
②演芸、楽器演奏、歌などの披露
【日時】曜日を問わず 10:00～17:00 で都合の良い時間
【場所】施設内
【申込】直接施設へ TEL 03-5655-2021 担当 大塚
☆ 「たのしい家墨田立花」から名称が変わりました。

すみだ福祉保健センター (向島3丁目)

【内容】①日中活動補助(お茶の準備、話し相手)
②趣味・特技を教えてください(書道、楽器演奏等応相談)
【日時】①②月曜～土曜
10:00～15:00(応相談)
【場所】施設内2階デイルーム
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 初めてのかたもお待ちしています。

グループホームすこやかなの家 業平 (業平2丁目)

【内容】①話し相手、レクリエーション補助
②洗濯物たたみ、洗いもの、車いす清掃など
【日時】①②応相談
【場所】施設内
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 入居者さん女性9名のおだやかなホームです。
みなさんのお越しを楽しみにお待ちしております。

特別養護老人ホーム はなみずきホーム (八広3丁目)

【内容】洗濯物たたみ、車いす清掃
【日時】月曜～金曜 13:00～14:30頃(曜日は応相談)
【場所】施設内
【申込】直接施設へ TEL 03-3617-8734 担当 中村
☆ お気軽にお問合せください。

介護付き有料老人ホーム ライフ高石 (文花1丁目)

【内容】歌や楽器演奏などの演芸披露
【日時】金曜を除く 13:00～15:00の間
【場所】施設内 多目的ホール
【申込】直接施設へ TEL 03-3619-3225 担当 海野

うめわか高齢者在宅サービスセンター (墨田1丁目)

【内容】デイサービスの活動補助、お茶の準備、
昼食の下膳、利用者の話し相手
【日時】月曜～土曜 10:00～16:30の間で応相談
【場所】施設内
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 未経験のかた、学生のかた大歓迎です。

SOMPO ケア ラヴィーレ 錦糸町 (江東橋5丁目)

【内容】レクリエーション補助、入居者の見守り対応
【日時】応相談
【場所】施設内
【申込】直接施設へ TEL 03-3634-4165 担当 江崎
☆ 明るくて元気のあるかた、お待ちしております。

障害児・者関係

カラコネオフィス (石原3丁目)

【内容】①銭湯の清掃の手伝い
②昼食会の手伝い(食事作り)
【日時】①月曜～金曜 9:30～12:00
②火曜 9:30～13:00 (月1回)
【場所】施設内
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 御谷湯^{みこくゆ}の2階にある障害者支援施設です。
☆ 体を動かすことが好きなかた、料理が好きなかた
などお気軽にご連絡ください。
☆ 交通費支給

すみだステップハウスおおぞらひだまり (文花1丁目)

【内容】園芸活動のお手伝い
(花だん、花植え、土おこしなど)
【日時】月曜～金曜 10:00～15:00
(曜日、時間、応相談)
【場所】施設内及び文花宮前橋公園
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 障害者の生活介護施設です。
☆ 園芸活動を手伝ってくださるかた、お待ちしております。

児童関係

八広はなみずき児童館（八広4丁目）

【内容】子どもの遊びのみまもり及び補助

【日時】月1回の館内整理日以外

土曜、日曜、月曜、火曜 9:00～20:00

水曜、木曜、金曜 9:00～21:00

上記の時間内で応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-3617-7060 担当 廣田

☆ 児童館に興味のあるかた、お待ちしております。

さくら橋コミュニティセンター （向島2丁目）

【内容】児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手、プログラムの準備や清掃など

【日時】月曜～金曜 14:00～20:00 の間で応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 子どもたちと一緒に遊んでいただけるかた、お待ちしております。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

フレンドリープラザ立川児童館 （立川1丁目）

【内容】午前中:乳幼児の保育補助

放課後:児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手やみまもり

夕方以降:中高生の話し相手やみまもり

【日時】10:00～21:00 の間で応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3633-2874 担当 山本

☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。

☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わる事ができます。

地域での活動

すみだボランティアセンター（東向島2丁目） みどりコミュニティセンター（緑3丁目）

【内容】おもちゃサロンの準備・片付け、子どもの遊び相手など

【日時】①毎週金曜 9:45～16:00

毎月第3月曜 9:45～16:00

②毎月第4水曜 9:45～16:00

①②とも時間は応相談

【場所】①すみだおもちゃサロン

すみだボランティアセンター1階

②みどりおもちゃサロン

みどりコミュニティセンター3階

【申込】墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動

☆ 子どもと関わりながら地域活動をしたいと考えているかた、お待ちしております。

すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】3月28日(木) 9:30～11:00

【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室

【申込】不要。当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。

次回

4月・5月の「ボランティアだより」は、合併号として発刊します。

2月22日から3月17日まで、エレベーターの改修工事を行っております。ご不便をおかけしますが、ご了承くださいませようお願い申し上げます。



【問合せ先】

すみだボランティアセンター

TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館

TEL: 03-5608-2940

紙面に掲載できなかったボランティア募集は、墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボランティア掲示板」からもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

ハンディキャブ安全運転講習会

ボランティアセンターではハンディキャブを安心してご利用いただくために、安全運転講習会を開催します。運転ボランティア、利用者に加えて運転ボランティアに関心をお持ちのかたの参加をお待ちしています。

- 【内 容】 ハンディキャブ任意保険代理店の担当者による安全運転についての講話、ドライブレコーダーの記録を用いたあおり運転の実例検証、意見交換会
- 【日 時】 3月18日(月) 14:00~15:30
- 【場 所】 すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)3階学習室
- 【定 員】 先着30名
- 【費 用】 無 料
- 【対 象】 運転ボランティア登録者・ハンディキャブ利用登録者
運転ボランティアに関心をお持ちのかた
- 【申込み】 電話ですみだボランティアセンター(TEL3612-2940)へ
※電話受付:月曜~金曜 9:00~17:30

点訳・音訳・手話体験講座参加者募集!

平成31年度の講習会の募集に先がけて、点訳・音訳・手話体験講座を開催します。講習会への参加を検討されているかた、点訳・音訳・手話に興味、関心のあるかたのご参加をお待ちしております。

講座名	とき	ところ	対象	定員・費用・申込
点訳・音訳 合同体験講座	3月2日(土) 14:00~16:00	すみだボラン ティアセンター	▽当センターが 主催する点訳・ 音訳・手話講習 会の受講を検討 中のかた	【定員】 各回先着30名 【費用】無料 【申込】すみだボラ ンティアセンター へお電話でお申込 みください。 TEL:3612-2940 ※お子様を連れての 受講はできません。
手話 体験講座	3月7日(木) 18:45~19:45	すみだボラン ティアセンター		
※各回とも 同じ内容	3月14日(木) 10:00~11:00	すみだボラン ティアセンター 分館	▽点訳・音訳・ 手話に関心のある かた	

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

「ボランティアとは、」から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれたかたは、お気軽に下記へご連絡ください。

- 【日 時】 3月14日(木) 10:00~11:30
- 【場 所】 すみだボランティアセンター
東向島2-17-14
- 【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ
TEL:3612-2940



手話講習会受講生募集！！

すみだボランティアセンターでは4月から、手話講習会を開講します。たくさんのご応募お待ちしております。

【対 象】区内在住・在勤・在学で、講習会修了後に墨田区内でボランティア活動ができるかた。

【場 所】初級（夜）・中級（朝）・上級（夜）

すみだボランティアセンター（所在地：墨田区東向島 2-17-14）

初級（朝）・中級（夜）・上級（朝）

すみだボランティアセンター分館（所在地：墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階）

【申 込】ホームページ内の専用フォームに入力または往復はがきに ①住所（在勤・在学者は勤務先又は学校名も） ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥希望する級と時間帯 ⑦手話学習歴の有無、を記載し、すみだボランティアセンターへ
住所：〒131-0032 墨田区東向島 2-17-14

【締 切】3月17日（日）（消印有効）までに、お申込み下さい。

講習会名	クラス/とき	場所 ※1	定員	受講料	その他
手話講習会 初級	朝/4月11日～木曜 10:00～12:00	亀沢	各40名 (抽選)	6,000円	※講習会が指定したろう者との 交流行事への参加を1回含む 全40回です。 ※障害があるなど、特別な配慮 が必要なかたはお問い合わせ ください。 ※お子様を連れての受講はでき ません。 ※健聴者向けの講座です。
	夜/4月18日～木曜 18:45～20:45	曳舟			
手話講習会 中級	朝/4月12日～金曜 10:00～12:00	曳舟			
	夜/4月17日～水曜 18:45～20:45	亀沢			
手話講習会 上級	朝/4月8日～月曜 10:00～12:00	亀沢	各20名 (選考)		
	夜/4月10日～水曜 18:45～20:45	曳舟			

※1 曳舟＝すみだボランティアセンター 亀沢＝すみだボランティアセンター分館

交通のご案内



すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。

駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。