

## ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

## シルバープラザ梅若でボランティア

### ボランティア入門講座 参加者募集！

『シルバープラザ梅若』では高齢者が『いつまでも元気で若々しく』生活するための様々なサポートをしています。

今回のボランティア入門講座では、施設見学あり、ボランティア活動見学あり、先輩ボランティアやボランティア担当職員と話しができる機会もあり！！どんな活動か、見て、聞いて、感じてからボランティア活動を始めてみたい人はぜひご参加ください。

ボランティアとして、『シルバープラザ梅若』でできることを探してみませんか？

【日 時】 平成 30 年 11 月 20 日（火）

13:30~15:30

【場 所】 シルバープラザ梅若（墨田 1-4-4）

- 【内 容】
- ・ボランティアについて
  - ・シルバープラザ梅若をみてみよう
  - ・ボランティア活動をみてみよう
  - ・先輩ボランティアやボランティア担当職員から話を聞こう

【対 象】 ・シルバープラザ梅若でのボランティア活動に関心のあるかた

- ・ボランティア活動に関心のある方

【定 員】 先着 20 名

【費 用】 無料

【持ち物】 筆記用具 ※動きやすい服装がおすすめです

【申込み】 すみだボランティアセンターへ

TEL: 3612-2940



〔施設見学の様子（前回開催時）〕

# ボランティア募集

## 高齢者関係

### たちばな高齢者在宅サービスセンター (立花3丁目)

【内容】配膳、配茶、洗い物等

【日時】毎週月曜・水曜・金曜・土曜

10:00～14:00の間

短い時間でも可能

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3617-8341 担当 宮崎・伊場

☆ 交通費、昼食代は自己負担となります。



### 特別養護老人ホーム なりひらホーム (業平5丁目)

【内容】①話し相手

②歌、演奏などの披露

【日時】曜日、時間は応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5819-3741 担当 福島

### 介護付有料老人ホーム たのしい家墨田立花 (立花3丁目)

【内容】①話し相手、活動補助

②演芸、楽器演奏、歌などの披露

【日時】曜日を問わず 10:00～17:00 で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-5655-2021 担当 島田

☆ 未経験者のかた、大歓迎です。見学からでも大丈夫です。

### デイサービスセンター なごやか墨田 (八広4丁目)

【内容】踊りや歌、マジックなどの披露

楽器演奏も大歓迎

【日時】月曜～土曜 14:00～14:45

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-5471 担当 鈴木

☆ お気軽にご連絡ください。

### デイサービス たんぽぽ(文花3丁目)

【内容】①話し相手、配茶、散歩など

②入浴後のドライヤーかけ

【日時】①月曜～土曜 13:00～17:00

②月曜～土曜 10:30～12:30

曜日、時間は応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5655-7043 担当 前里、池田

☆ 10人の小規模施設で、毎日楽しく活動しております。

☆ 活動される場合は室内履きをご用意ください。

### 特別養護老人ホーム ケアホームズ両国 (両国2丁目)

【内容】①日中活動の補助、見守り

(レクリエーション補助含む)

②お散歩(夏・冬除く)

【日時】火曜～金曜のうち応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

### せらび向島(東向島4丁目)

【内容】話し相手、レクリエーション活動補助、

歌・一芸披露

【日時】10:00～16:00 で2～3時間(曜日は応相談)

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

### すみだ福祉保健センター(向島3丁目)

【内容】①日中活動補助(お茶の準備、話し相手)

②趣味・特技を教えてください(かた

(書道、楽器演奏など応相談)

【日時】①②月曜～土曜

10:00～15:00(応相談)

【場所】施設内2階デイルーム

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 初めてのかたもお待ちしています。

# 高齢者関係

## 墨田グループホーム（京島1丁目）

【内容】①話し相手  
②歌や楽器演奏などの演芸披露  
【日時】毎日（時間は応相談）  
【場所】施設内  
【申込】直接施設へ  
TEL 03-3614-5601 担当 名取

☆ 幸せいっぱいグループホームです。お気軽にご連絡ください。

## 介護付き有料老人ホーム ライフ高石 （文花1丁目）

【内容】歌や楽器演奏などの演芸披露  
【日時】金曜を除く 13:00～15:00の間  
【場所】施設内 多目的ホール  
【申込】直接施設へ  
TEL 03-3619-3225 担当 海野

## 特別養護老人ホーム はなみずきホーム （八広3丁目）

【内容】洗濯物たたみ、車イス清掃  
【日時】月曜～金曜 13:00～14:30頃（曜日は応相談）  
【場所】施設内  
【申込】直接施設へ TEL 03-3617-8734 担当 中村  
☆ お気軽にお問合せください。

## グループホームかねがぶち（墨田3丁目）

【内容】歌や踊りを披露して下さるかた、または一緒に楽しんで下さるかた。  
【日時】応相談（日中30分程度）  
【場所】施設内  
【申込】直接施設へ  
TEL 03-5631-5256 担当 沼田

## デイサービスセンターかねがぶち （墨田3丁目）

【内容】①話し相手、活動補助  
②演芸、楽器演奏、歌などの披露  
【日時】①月曜～土曜 9:30～16:30（ご都合の良い時間）  
②月曜～土曜 13:30～15:00（1時間程度）  
【場所】①②ともに施設内  
【申込】直接施設へ  
TEL 03-5630-8267 担当 江川・宮木

☆ 未経験者のかたも大歓迎です。

## 同愛記念ホーム（横網2丁目）

【内容】入浴後のドライヤーかけ  
【日時】火曜、金曜 9:30～12:30  
【場所】施設内  
【申込】すみだボランティアセンターへ

## 介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑 （東墨田2丁目）

【内容】①将棋の相手  
②簡単な裁縫  
③パソコン操作のお手伝い  
【日時】曜日問わず  
9:00～17:00で都合の良い時間  
【場所】施設内  
【申込】直接施設へ  
TEL 03-5630-6010 担当 大迫

☆ まずは見学からでも大歓迎です。

## 特別養護老人ホーム 和翔苑 （八広6丁目）

【内容】①洗濯物たたみ  
②音楽療法の補助  
③集団リハビリテーションの補助  
【日時】①ご都合の合う時間で応相談  
②毎週月曜 14:00～15:00  
③毎週火曜・金曜 11:00～30分程度  
【場所】施設内  
【申込】すみだボランティアセンターへ  
☆ ご都合に合わせて活動していただけます。  
まずはご見学、ご相談ください。未経験のかたも大歓迎です。  
☆ 交通費は自己負担をお願いします。

## 和翔苑（デイサービス）（八広6丁目）

【内容】デイサービスでの趣味活動の補助やお話し相手など  
【日時】月曜～土曜 13:00～15:00の間で  
ご都合のよい時間、1時間でも結構です。  
【場所】施設内 1階 デイサービススペース  
【申込】すみだボランティアセンターへ  
☆ 専門的な知識は要りません。地域のご高齢の方々と交流してみませんか。

# 障害児・者関係

## すみだステップハウスおおぞらひだまり

### (文花 1 丁目)

【内容】園芸活動のお手伝い

(花だん、花植え、土おこしなど)

【日時】月曜～金曜 10:00～15:00

(曜日、時間、応相談)

【場所】施設内及び文花宮前橋公園

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 障害者の生活介護施設です。

☆ 園芸活動を手伝ってくださるかた、お待ちしております。

## 墨田福祉作業所 (八広 1 丁目)

【内容】タオル地のミシンがけ

【日時】月に 1 回程度

【場所】ご自宅

【申込】直接施設へ TEL 03-3613-8735 担当 植本

☆ ミシンをお持ちのかた。

☆ かわいい刺繍の入った小雑巾のミシンがけです。

手芸が好きなかた大募集！ご自宅です。

# 病院関係

## 墨東病院 (江東橋 4 丁目)

【内容】外来総合案内(機械利用の説明補助や院内案内、誘導など)

【日時】月曜～金曜 9:00～11:00

(時間、曜日、応相談)

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 曜日・時間についてはご相談に応じます。ご応募お待ちしております。

【問い合わせ先】

すみだボランティアセンター

TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館

TEL: 03-5608-2940

紙面に掲載できなかったボランティア募集は、墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボランティア掲示板」からもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

# 地域での活動

## ミニ・デイサービス よらっしょ

### (a) 亀沢 3 丁目 (b) 文花 1 丁目

【内容】①昼食作りの手伝い

②利用者と共に行う活動のお手伝い

(手芸、折り紙、俳句など種類は問いません)

【日時】(a)毎週金曜 10:00～16:00

(b)毎週火曜 10:00～16:00

(a)(b)とも時間は応相談

【場所】(a)すみだボランティアセンター 分館内

(b)いきいきプラザ 交流活動室

【申込】墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動

☆ 料理の好きなかた大歓迎です。

## すみだボランティアセンター (東向島 2 丁目)

### みどりコミュニティセンター (緑 3 丁目)

【内容】おもちゃサロンの準備・片付け、子どもの遊び相手など

【日時】①毎週金曜 9:45～16:00

毎月第 3 月曜 9:45～16:00

②毎月第 4 水曜 9:45～16:00

①②とも時間は応相談

【場所】①すみだおもちゃサロン

すみだボランティアセンター 1 階

②みどりおもちゃサロン

みどりコミュニティセンター 3 階

【申込】墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動

☆ 子どもと関わりながら地域活動をしたいと考えているかた、お待ちしております。

## すみだボランティアセンター (東向島 2 丁目)

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】11 月 29 日(木) 9:30～11:00

【場所】すみだボランティアセンター 3 階学習室

【申込】不要。当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。

☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。いつもありがとうございます。

## コラム（昭和歌謡は大人気♪）

「グループホーム業平あやめ」は業平四丁目にある認知症対応型の施設です。個人を尊重しつつ、個別のケアでいつまでも自分らしく過ごせるよう、支援を行うことを心掛けています。



[パネルシアター]

「ざしきわらし ほーいほいっ」

朗読奉仕「くさぶえ」は、グループホーム業平あやめに「朗読と歌唱の会」で訪問しています。こちらの施設に訪問を始めてから、1年が過ぎました。団体のメンバーの中から毎回3、4人が、2か月に一度月曜日の午後に訪問します。今日は最初に昔話の紙芝居『ざしきわらし ほーいほい!』を読み、次に絵本『22の色』をクイズ形式で読みました。それからボードに動物の影絵を貼り、パネルシアターをしました。「オレ、だれ？」

と問いかけると、皆さん一生懸命考えてほとんどのクイズに正解していました。

そして最後はお楽しみの歌です。小学唱歌では物足りず、かといって現代の歌では分かりにくいので、昭和の歌謡曲が人気のようです。今日は「りんご村から」と「喜びも悲しみも幾年月」をみんなで歌いました。昔の曲でも忘れずに元気で歌います。人気の歌謡曲なので、2回ずつ繰り返して歌いました。キレイな声で楽しそうに歌っているかたもいました。

グループホームで暮らす方々のひとときの憩いの時間となり、朗読奉仕「くさぶえ」側も楽しく過ごさせていただきました。

(編集委員：I.O.)



[お楽しみの歌の時間]

## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

“ボランティアとは、”から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動の紹介をします。

今月は、「ボランティア入門講座」としてシルバープラザ梅若にて行ないます。

(詳細は1面をご覧ください)

関心を持たれたかたは、お気軽に下記へご連絡ください。

【日 時】 11月20日(火) 13:30~15:30

【場 所】 シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ TEL:3612-2940



## ～夏！体験ボランティア2018 ご報告～

夏休みを利用して行われた「夏！体験ボランティア」は、昨年を上回る108名のかたにお申込みいただき、無事終了いたしました。連日の酷暑のなか、ボランティアの受け入れにご協力をいただきました施設・団体の皆さまには例年以上に活動へのご配慮をいただきましたこと、心より御礼申し上げます。

ボランティア体験での多くの出会いや発見が皆さまの成長の糧となり、様々な場面でこの経験を活かすことができることを願っています。「何かできることがあるかもしれない」「活動してみたい」という気持ちと少しの行動力があれば、自分だけでなく誰かの喜びにつながります。ボランティア活動は自分のペースに合わせて続けられます。今後もボランティア活動を続けてみませんか。



[園芸ボランティア]



[ボランティアだより封入れ]

## 東京2020大会 オリンピック・パラリンピック ボランティア情報

墨田区社会福祉協議会では「大会ボランティア」「都市ボランティア」の募集情報をホームページから発信しております。ご興味のあるかたはご覧ください。

【墨田区社会福祉協議会 お知らせ】 <https://www.sumida-shakyo.or.jp/news/info/>

## 交通のご案内

### すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

### すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。

駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。