

# ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

## すみだボランティアまつり開催のお知らせ

毎年、区内の小学校を会場に実施している「すみだボランティアまつり」、今年も昨年を引き続き「隅田小学校」で開催します。

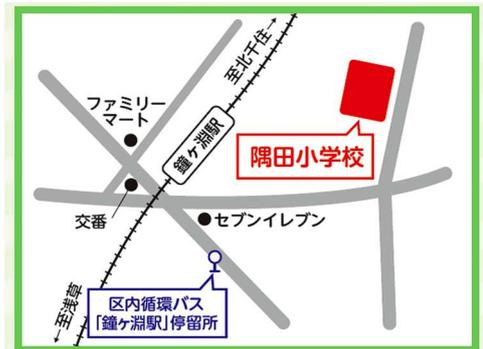
ボランティア活動体験や模擬店など、楽しみながらボランティアを学べる企画がたくさんあります。また、今年はパラリンピック競技の「ボッチャ」の体験もできます。

みなさんお誘い合わせの上、是非お越しください。

【日 時】 平成 30 年 10 月 27 日 (土)  
11:00~14:00

【会 場】 隅田小学校 校庭・体育館  
墨田区墨田 4-6-5

【出 店 舗】 ボランティア団体活動紹介・体験コーナー  
模擬店・子ども向けゲームコーナーなど



### 来場時のお願い



- ◇会場に**駐車場・駐輪場**がありませんので、**公共交通機関**をご利用ください。
- ◇ハイヒール・下駄など**底の硬い履物**での来場はご遠慮ください。
- ◇会場及び近隣での**喫煙**はご遠慮ください。

○東武スカイツリーライン  
鐘ヶ淵駅：徒歩 4 分

○区内循環バス  
すみまるくん・すみりんちゃん  
北西部ルート  
鐘ヶ淵駅停留所：徒歩 5 分



【AED 体験中】

☆体育館では他にもいろいろな体験ができます♪ →詳しくは5面へ



【お絵かきせんべい】



【やきそば・フランクフルト】

☆模擬店では、豊富なメニューがそろっています☆

# ボランティア募集 高齢者関係

## 特別養護老人ホーム なりひらホーム (業平5丁目)

【内容】①話し相手  
②歌、演奏などの披露

【日時】曜日、時間は応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5819-3741 担当 福島

## 特別養護老人ホーム 和翔苑 (八広6丁目)

【内容】①洗濯物たたみ  
②音楽療法の補助  
③集団リハビリテーションの補助

【日時】①ご都合の合う時間で応相談  
②毎週月曜 14:00~15:00  
③毎週火曜・金曜 11:00~ 30分程度

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ ご都合に合わせて活動していただけます。  
まずはご見学、ご相談ください。未経験のかたも大歓迎です。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

## 和翔苑(デイサービス)(八広6丁目)

【内容】デイサービスでの趣味活動の補助やお話し相手など

【日時】月曜~土曜 13:00~15:00の間で  
ご都合のよい時間、1時間でも結構です。

【場所】施設内 1階 デイサービススペース

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 専門的な知識は要りません。地域のご高齢のかたがたと交流してみませんか。

## SOMPO ケア ラヴィーレ 錦糸町 (江東橋5丁目)

【内容】レクリエーション補助、入居者の見守り対応

【日時】応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-3634-4165 担当 奥

☆ 明るくて元気のあるかた、お待ちしております。

## デイサービスセンター なごやか墨田 (八広4丁目)

【内容】踊りや歌、マジックなどの披露  
楽器演奏也大歓迎

【日時】月曜~土曜 14:00~14:45

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-5471 担当 鈴木

☆ お気軽にご連絡ください。

## うめわか高齢者在宅サービスセンター (墨田1丁目)

【内容】デイサービスの活動補助、お茶の準備、  
昼食の下膳、利用者の話し相手

【日時】月曜~土曜 10:00~16:30の間で応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 未経験のかた、学生のかた大歓迎です。



## 特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅 (東墨田2丁目)

【内容】①話し相手、傾聴ボランティア  
②軽作業(洗濯物たたみ、車いす清掃)

【日時】曜日、時間は応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5247-4165 担当 小夏

## エスケアリビング墨田(東向島3丁目)

【内容】①囲碁、将棋 ②楽器演奏、コーラス  
③書道 ④体操補助 ⑤手芸(折り紙、絵など)

【日時】水曜、日曜、祝日を除く 13:30~15:30の間

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ ボランティアさんも増えて賑やかになってきました。  
まずはご連絡ください。

# 高齢者関係

## 同愛記念ホーム（横綱 2 丁目）

【内容】利用者との散歩補助(車イスを押していただきます。)

※季節や天候などによって室内レクリエーションになります。

【日時】毎週土曜 10:00～ 1 時間程度

【場所】ホーム周辺

【申込】すみだボランティアセンターへ

## 東京清風園（立花 1 丁目）

【内容】①手芸クラブの手伝い

②シーツ交換

③食器洗い、洗濯物たたみ

④おはなしボランティア

(折り紙、囲碁、将棋の相手などをしながら)

⑤特技披露(歌、マジック、ネイルケアなど)

【日時】①水曜 10:00～12:00

②土曜 9:30～11:00

③応相談 (デイサービス、グループホーム、特別養護老人ホーム)

④⑤応相談 (30 分～1 時間程度)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-6861-8771 担当 斎藤

☆ 「手芸の会」では毛糸を集めています。ご自宅に不要になった毛糸がございましたら、ぜひお声かけください。

☆ 毎月 50 名以上のボランティアさんが活躍しています。お話やゲームの相手、業務のお手伝い、ちよつとのぞいてみたい、高齢者施設ってどんな風かな、などご興味のあるかた、お気軽にご連絡ください。

## 櫻川介護老人保健施設（堤通 1 丁目）

【内容】①演奏、歌、踊りなどの披露

②書道の添削(ゲストの皆様の作品に赤で添削していただきたいと思います)

【日時】①月曜～日曜 14:00～14:45

②書道レク実施日

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 初めてのかたもお気軽にご連絡ください。

☆ 交通費は自己負担をお願いします。

☆ 単発での活動も大歓迎です。

☆ 単発での活動も受入可能です。

# 障害児・者関係

## すみだステップハウスおおぞらひだまり

### (文花 1 丁目)

【内容】園芸活動のお手伝い

(花だん、花植え、土おこしなど)

【日時】月曜～金曜 10:00～15:00

(曜日、時間、応相談)

【場所】施設内及び文花宮前橋公園

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 障害者の生活介護施設です。

☆ 園芸活動を手伝ってくださるかた、お待ちしております。

## 墨田福祉作業所（八広 1 丁目）

【内容】タオル地のミシンがけ

【日時】月に 1 回程度

【場所】ご自宅

【申込】直接施設へ TEL 03-3613-8735 担当 植本

☆ ミシンをお持ちのかた。

☆ かわいい刺繍の入った小雑巾のミシンがけです。手芸が好きなかた大募集！ご自宅です。

## カラコネオフィス（石原 3 丁目）

【内容】①銭湯の清掃の手伝い

②昼食会の手伝い(食事作り)

【日時】①月曜～金曜 9:30～12:00

②火曜 9:30～13:00 (月1回)

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 御谷湯の 2 階にある障害者支援施設です。

☆ 体を動かすことが好きなかた、料理が好きなかたなどお気軽にご連絡ください。

☆ 交通費支給します。

# 病院関係

## 墨東病院（江東橋 4 丁目）

【内容】外来総合案内(機械利用の説明補助や院内案内、誘導など)

【日時】月曜～金曜 9:00～11:00

(時間、曜日、応相談)

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 曜日・時間についてはご相談に応じます。ご応募お待ちしております。

# 児童関係

## フレンドリープラザ文花児童館

(文花1丁目)

【内容】 児童館・学童クラブの活動補助

【日時】 月曜～金曜 14:00～20:00 (応相談)

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

## フレンドリープラザ立川児童館

(立川1丁目)

【内容】 午前中:乳幼児の保育補助

放課後:児童館や学童クラブの子どもたちの  
遊び相手やみまもり

夕方以降:中高生の話し相手やみまもり

【日時】 10:00～21:00 の間で応相談

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ TEL 03-3633-2874 担当 山本

☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。

☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わる  
ことができます。

## さくら橋コミュニティセンター

(向島2丁目)

【内容】 児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相  
手、プログラムの準備や清掃など

【日時】 月曜～金曜 14:00～20:00 の間で応相談

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 子どもたちと一緒に遊んでいただけるかた、お待ち  
しています。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

【問い合わせ先】

すみだボランティアセンター

TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館

TEL: 03-5608-2940

「すみだボランティアだより」の掲載内容は、  
墨田区社会福祉協議会のホームページからも  
ご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/>

# 地域での活動

## ミニ・デイサービス よらっしょ

(a) 亀沢3丁目 (b) 文花1丁目

【内容】 ①昼食作りの手伝い

②利用者と共に行う活動のお手伝い

(手芸、折り紙、俳句など種類は問いません)

【日時】 (a) 毎週金曜 10:00～16:00

(b) 毎週火曜 10:00～16:00

(a)(b)とも時間は応相談

【場所】 (a) すみだボランティアセンター 分館内

(b) いきいきプラザ 交流活動室

【申込】 墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当: 地域福祉活動

☆ 料理の好きなかた大歓迎です。

## すみだボランティアセンター (東向島2丁目)

## みどりコミュニティセンター (緑3丁目)

【内容】 おもちゃサロンの準備・片付け、子どもの遊び  
相手など

【日時】 ① 毎週金曜 9:45～16:00

毎月第3月曜 9:45～16:00

② 毎月第4水曜 9:45～16:00

①②とも時間は応相談

【場所】 ① すみだおもちゃサロン

すみだボランティアセンター1階

② みどりおもちゃサロン

みどりコミュニティセンター3階

【申込】 墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当: 地域福祉活動

☆ 子どもと関わりながら地域活動をしたいと考えてい  
るかた、お待ちしております。

## すみだボランティアセンター (東向島2丁目)

【内容】 「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】 10月30日(火) 9:30～11:00

【場所】 すみだボランティアセンター 3階学習室

【申込】 不要。当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初  
めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。

☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボラン  
ティアのご協力で封入れ・発送されています。いつ  
もありがとうございます。

# ボランティアまつり 団体紹介&体験コーナー ご案内

隅田小学校体育館では、ボランティア団体の活動体験をすることができます。手話や点訳体験のほか、絵手紙やハンドベル体験、パラリンピック競技の「ボッチャ」の体験もできます。

活動体験をして、素敵な景品がもらえるスタンプラリーも開催！ボランティア団体の活動体験でボランティアにふれてみませんか！？

## <手話体験>



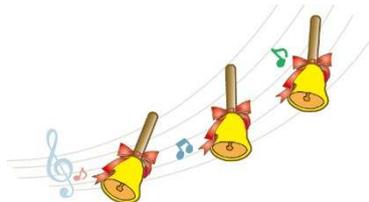
## <音訳体験>



## <点訳体験>



## <ハンドベル体験>



## <絵手紙体験>



## <車いす体験>



## <ボッチャ>



## <AED体験>



## <ガイドヘルプ体験>



### <<ボッチャとは>>

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



[おはなし会もあります]

## ボランティア募集

ボランティアまつり前日の設営準備、当日の模擬店や子どもコーナーの運営、片付けなどのお手伝いをしてくださるかたを募集しています。初めてのかたも大歓迎。

一緒にまつりを盛り上げましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

【問合せ先】すみだボランティアセンター ☎03-3612-2940



## ボランティア合同説明会のお知らせ

ボランティアを始めるかた向けの説明会です。"ボランティアとは、"から活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。また今月は、有償ボランティア「すみだハート・ライン21 事業」「ミニサポート事業」の事業説明・登録受付も同時に行います。

【日 時】 10月17日(水) 14:00~16:00

【場 所】 すみだボランティアセンター分館  
(亀沢3-20-11 関根ビル4階)

【申込み】 電話で「すみだハート・ライン21 事業室」へ  
☎TEL 03-5608-8102

## 東京2020オリンピック・パラリンピック 大会ボランティア情報

大会ボランティアの募集が9月26日から始まりました。応募期間は12月上旬までです。興味のあるかたはホームページをご覧ください。

『東京2020大会ボランティア』 <https://tokyo2020.org/jp/special/volunteer/>

## 交通のご案内



### すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

### すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。