

# ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

## 災害ボランティア講座

～災害について学ぼう！～

今年も夏休み災害ボランティア講座を開催します。

今回は、ペットボトルを使った液状化現象の体験や、非常食体験をします。

この機会に災害について、みんなで考えてみませんか？

- 【内 容】 ペットボトルを使った液状化現象体験など
- 【日 時】 8 月 23 日 (木) 14:00 ～ 16:00
- 【場 所】 すみだボランティアセンター (東向島 2-17-14)
- 【定 員】 先着 30 名
- 【費 用】 無 料
- 【対 象】 区内在住・在学の小学 3 年生から中学生。親子での参加も可能です。  
小学生は大人の人と一緒に参加してください。
- 【申込み】 電話ですみだボランティアセンター (TEL 3612-2940) へ  
※電話受付：月曜～金曜 9:00～17:30



## 「大阪北部を震源とする地震」・「平成30年7月豪雨」 に対する募金について

○墨田区社会福祉協議会では、義援金募集の募金箱を設置しています。

- ・すみだボランティアセンター 1階・2階窓口
- ・すみだボランティアセンター分館 窓口

○日本赤十字社

○大阪府共同募金会

○大阪府

○中央共同募金会

※上記のほか、義援金・支援金の受付やボランティアの募集など日々変化しています。

新しい情報をご確認ください。

# ボランティア募集

## 高齢者関係

### ベレー向島（東向島2丁目）

【内容】夏祭りの手伝い  
(ジュース・デザート配り、ゲームの補助等)

【日時】8月26日(日)  
13:30~16:30 (途中退席可)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3611-3111 担当 緑川

☆ 詳細は決まり次第、希望者へ郵送します。



### グループホームかねがぶち

(墨田3丁目)

【内容】歌や踊りを披露して下さる方、または一緒に楽しんで下さる方。

【日時】13:30~15:30のうち30分程度

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-5256 担当 沼田

### 特別養護老人ホーム ケアホームズ両国

(両国2丁目)

【内容】日中活動の補助、見守り  
(レクリエーション補助含む)

【日時】応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

### 介護付有料老人ホーム たのしい家墨田立花

(立花3丁目)

【内容】①話し相手、活動補助  
②演芸、楽器演奏、歌等の披露

【日時】曜日を問わず10:00~17:00で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-5655-2021 担当 島田

☆ 未経験者の方、大歓迎です。見学からでも大丈夫です。

### まいほーむ墨田（業平2丁目）

【内容】昼食作りの補助、レクリエーション補助、散歩の補助、話し相手

【日時】10:00~15:00の間で1時間から可能  
(曜日、時間は応相談)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5619-5051 担当 笠嶋

☆ 定期、不定期問いません。短時間からでも大丈夫です。

☆ お昼をはさむ3時間以上活動された方には昼食を提供します。

### すみだ福祉保健センター（向島3丁目）

【内容】①日中活動補助(お茶の準備、話し相手)  
②趣味・特技を教えて下さる方  
(書道、楽器演奏等応相談)

【日時】①②月曜~土曜  
10:00~15:00(応相談)

【場所】施設内2階デイルーム

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 初めての方もお待ちしております。

### SOMPO ケア ラヴィーレ 錦糸町

(江東橋5丁目)

【内容】レクリエーション補助、入居者の見守り対応

【日時】応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-3634-4165 担当 奥

☆ 明るくて元気のある方、お待ちしております。



# 高齢者関係

## たちばな高齢者在宅サービスセンター (立花3丁目)

- 【内容】 ①配膳、配茶、洗い物等  
②花だんの手入れのお手伝い
- 【日時】 ①毎週月曜・水曜・金曜・土曜  
10:00～14:00の間  
短い時間でも可能
- ②応相談
- 【場所】 ①施設内  
②施設入り口



- 【申込】 直接施設へ  
TEL 03-3617-8341 担当 宮崎・伊場
- ☆ 1時間～でも可能です。ご相談ください。  
☆ 交通費、昼食代は自己負担となります。

## うめわか高齢者在宅サービスセンター (墨田1丁目)

- 【内容】 デイサービスの活動補助、お茶の準備、  
昼食の下膳、利用者の話し相手
- 【日時】 月曜～土曜 10:00～16:30の間で応相談
- 【場所】 施設内
- 【申込】 すみだボランティアセンターへ  
☆ 未経験の方、学生の方大歓迎です。

## 特別養護老人ホーム はなみずきホーム (八広3丁目)

- 【内容】 洗濯物たたみ、車イス清掃
- 【日時】 月曜～金曜 13:00～14:30頃(曜日は応相談)
- 【場所】 施設内
- 【申込】 直接施設へ TEL 03-3617-8734 担当 中村
- ☆ お気軽にお問合せください。

## 介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑 (東墨田2丁目)

- 【内容】 ①将棋の相手  
②簡単な裁縫  
③パソコン操作のお手伝い
- 【日時】 曜日問わず  
9:00～17:00で都合の良い時間
- 【場所】 施設内
- 【申込】 直接施設へ  
TEL 03-5630-6010 担当 大迫
- ☆ まずは見学からでも大歓迎です。



## 和翔苑(デイサービス)(八広6丁目)

- 【内容】 デイサービスでの趣味活動の補助やお話し相手など
- 【日時】 月曜～土曜 13:00～15:00の間で  
ご都合のよい時間、1時間でも結構です。
- 【場所】 施設内1階 デイサービススペース
- 【申込】 すみだボランティアセンターへ  
☆ 専門的な知識は要りません。地域のご高齢の方々と交流してみませんか。

## 特別養護老人ホーム 和翔苑 (八広6丁目)

- 【内容】 ①洗濯物たたみ  
②音楽療法の補助  
③集団リハビリテーションの補助
- 【日時】 ①ご都合の合う時間で応相談  
②毎週月曜 14:00～15:00  
③毎週火曜・金曜 11:00～ 30分程度
- 【場所】 施設内
- 【申込】 すみだボランティアセンターへ  
☆ ご都合に合わせて活動していただけます。まずはご見学、ご相談ください。未経験の方も大歓迎です。  
☆ 交通費は自己負担でお願いします。

## エスケアリビング墨田(東向島3丁目)

- 【内容】 ①コーラス ②楽器演奏  
③囲碁 ④将棋 ⑤書道
- 【日時】 火曜・水曜を除く毎日  
13:30～15:30
- 【場所】 施設内
- 【申込】 直接施設へ  
TEL 03-5631-6711 担当 後藤・澤

- 【問い合わせ先】  
すみだボランティアセンター  
TEL: 03-3612-2940
- すみだボランティアセンター分館  
TEL: 03-5608-2940

「すみだボランティアだより」の掲載内容は、墨田区社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。  
<https://www.sumida-shakyo.or.jp/>

# 高齢者関係

## せらび向島（東向島4丁目）

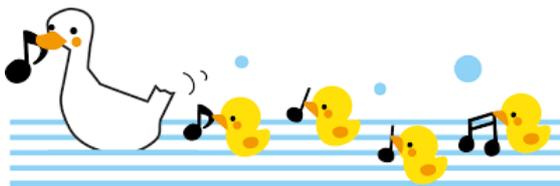
- 【内容】話し相手、レクリエーション活動補助、歌・一芸披露
- 【日時】10:00～16:00で2～3時間(曜日は応相談)
- 【場所】施設内
- 【申込】すみだボランティアセンターへ

## 櫻川介護老人保健施設（堤通1丁目）

- 【内容】演奏、歌、踊り等の披露
- 【日時】月曜～土曜 14:00～14:45  
(曜日は応相談)
- 【場所】施設内
- 【申込】すみだボランティアセンターへ
- ☆ 初めての方もお気軽にご連絡ください。
  - ☆ 交通費は自己負担になります。
  - ☆ 単発での活動も受入可能です。

## 介護付き有料老人ホーム ライフ高石 (文花1丁目)

- 【内容】歌や楽器演奏等の演芸披露
- 【日時】金曜を除く 13:00～15:00の間
- 【場所】施設内 多目的ホール
- 【申込】直接施設へ
- Tel 03-3619-3225 担当 後藤



# 病院関係

## 墨東病院（江東橋4丁目）

- 【内容】外来総合案内(機械利用の説明補助や院内案内、誘導等)
- 【日時】月曜～金曜 9:00～11:00  
(時間、曜日、応相談)
- 【場所】施設内
- 【申込】すみだボランティアセンターへ
- ☆ 曜日・時間についてはご相談に応じます。ご応募お待ちしております。

# 地域での活動

## ミニ・デイサービス よらっしょ

### (a) 亀沢3丁目 (b) 文花1丁目

- 【内容】①昼食作りの手伝い  
②利用者と共に行う活動のお手伝い  
(手芸、折り紙、俳句など種類は問いません)
- 【日時】(a)毎週金曜 10:00～16:00  
(b)毎週火曜 10:00～16:00  
(時間は応相談)
- 【場所】(a)すみだボランティアセンター 分館内  
(b)いきいきプラザ 交流活動室
- 【申込】墨田区社会福祉協議会  
Tel 03-3614-3900 担当:地域福祉活動
- ☆ 料理の好きな方大歓迎です。

## すみだボランティアセンター（東向島2丁目） みどりコミュニティセンター（緑3丁目）

- 【内容】おもちゃサロンの準備・片付け、子どもの遊び相手など
- 【日時】①毎週金曜 9:45～16:00  
毎月第3月曜 13:00～16:00  
②毎月第4水曜 9:45～16:00
- 【場所】①すみだおもちゃサロン  
すみだボランティアセンター1階  
②みどりおもちゃサロン  
みどりコミュニティセンター3階
- 【申込】墨田区社会福祉協議会  
Tel 03-3614-3900 担当:地域福祉活動

- ☆ 子どもと関わりながら地域活動をしたいと考えている方、お待ちしております。
- ☆ 活動時間に関してはご相談に応じます。

## すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

- 【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送
- 【日時】8月30日(木) 9:30～11:00
- 【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室
- 【申込】不要。当日直接お越しください。
- ☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めての方でも簡単に、座ってできる作業です。
  - ☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。いつもありがとうございます。

# 障害児・者関係

## すみだステップハウスおおぞらひだまり (文花1丁目)

- 【内容】 ①園芸活動のお手伝い  
(花だん、花植え、土おこし等)  
②11月のお祭りのお手伝い
- 【日時】 ①月曜～金曜 10:00～15:00  
(曜日、時間は応相談)  
②11月17日(土) 9:00～15:00  
(時間は応相談)
- 【場所】 ①施設内及び文花宮前橋公園  
②施設内
- 【申込】 すみだボランティアセンターへ
- ☆ 障害者の生活介護施設です。
  - ☆ ①園芸活動は、ご都合に合わせてすることができますのでご相談ください。
  - ☆ ②お祭りを盛り上げてくださる方、募集中です。

## カラコネオフィス(石原3丁目)

- 【内容】 ①銭湯の清掃の手伝い  
②昼食会の手伝い(食事作り)
- 【日時】 ①月曜～金曜 9:30～12:00  
②火曜 9:30～13:00 (月1回)
- 【場所】 施設内
- 【申込】 すみだボランティアセンターへ
- ☆ 御谷湯の2階にある障害者支援施設です。
  - ☆ 体を動かすことが好きな方、料理が好きな方などお気軽にご連絡ください。
  - ☆ 交通費支給



# 児童関係

## フレンドリープラザ立川児童館 (立川1丁目)

- 【内容】 午前中:乳幼児の保育補助  
放課後:児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手やみまもり  
夕方以降:中高生の話し相手やみまもり
- 【日時】 10:00～21:00 の間で応相談
- 【場所】 施設内
- 【申込】 直接施設へ TEL 03-3633-2874 担当 山本
- ☆ 子どもが好きな方、お待ちしております。
  - ☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わることができます。

## フレンドリープラザ文花児童館 (文花1丁目)

- 【内容】 児童館・学童クラブの活動補助
- 【日時】 月曜～金曜 14:00～20:00 (応相談)
- 【場所】 施設内
- 【申込】 すみだボランティアセンターへ

## さくら橋コミュニティセンター (向島2丁目)

- 【内容】 児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手、プログラムの準備や清掃等
- 【日時】 月曜～金曜 14:00～20:00 の間で応相談
- 【場所】 施設内
- 【申込】 すみだボランティアセンターへ
- ☆ 子どもたちと一緒に遊んでいただける方、お待ちしております。
  - ☆ 交通費は自己負担でお願いします。

## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれた方は、お気軽に下記へご連絡ください。

【日 時】 8月23日(木) 10:00～11:30

【場 所】 地域福祉プラットフォーム ガランドール  
石原4-11-12

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ  
TEL: 3612-2940



## <地域福祉プラットフォーム夏休み特別企画>

### 第一弾「道具箱を自分で作ってみよう」

【日時】 8月7日(火) 14:00~15:30

【場所】 キラキラ茶屋(京島3-49-18)



### 第二弾「おもしろ実験・楽しく動く<sup>ふんしん</sup>浮沈子と犬のぬいぐるみを作ろう」

【日時・場所】

8月23日(木) 14:00~15:30 キラキラ茶屋(京島3-49-18)

8月28日(火) 14:00~15:30 ガランドール(石原4-11-12)



【対象】 中学生までのお子さんと保護者 ※小学4年生未満は保護者の付添いが必要です。

【定員】 15名 【参加費】 無料

【申込み・問合せ】 お子さん向けの夏休み企画です。参加するには、申込みが必要です。

<地域福祉活動担当> tel: 3614-3900

## 「新年ボランティア交流会」のお知らせ

毎年恒例「新年ボランティア交流会」の日程が決まりました。

【日時】 平成31年1月12日(土) 午後

【場所】 曳舟文化センター 2階レクリエーションホール (京島1-38-11)

ボランティアセンターでは、一緒に企画を考えてくださる方を募集しています。希望者が多数の場合は、抽選とさせていただきます。ご応募お待ちしております。

【申込み・問合せ】 すみだボランティアセンター

tel: 3612-2940 e-mail: vc@sumida-shakyo.or.jp

## 交通のご案内

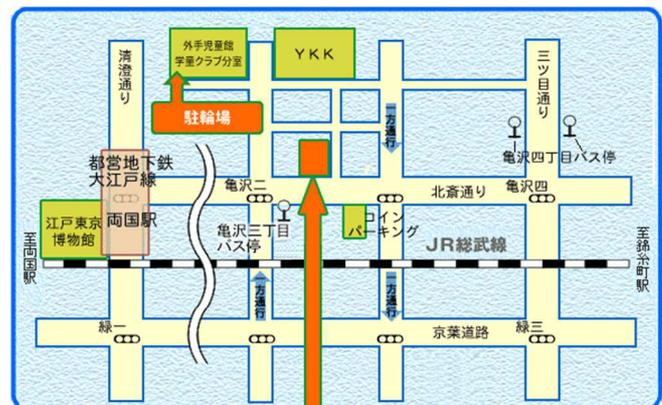


### すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

### すみだボランティアセンター分館のご案内



#### すみだボランティアセンター分館

墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階  
電話: 5608-2940

分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。

駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。