

すみだ ボランティアだより



発行元: 墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp



第40回 すみだボランティアまつり

両国未来館

10月25日 日
11:30~15:00

区立両国小学校にて

第40回「すみだボランティアまつり」を両国小学校にて開催します。様々なボランティア活動の紹介・体験コーナー、豊富なメニューがそろった模擬店、子どもたちが楽しく遊べるゲームコーナー、バザーなどを予定しています。皆様のご来場をお待ちしております！



ボランティア募集

ボランティアまつり前日の設営準備、当日の模擬店や子ども向けコーナーの運営、片付けなどのお手伝いをしてくださる方を募集しています。
一緒にまつりを盛り上げましょう！
【問合せ先】すみだボランティアセンター

会場所在地: 墨田区両国4丁目26番6号

JR総武線 両国駅 徒歩4分
都営地下鉄大江戸線 両国駅 徒歩7分
都バス墨38系統、両28系統、錦27系統 両国4丁目 バス停徒歩2分
都バス門33系統 緑1丁目 バス停徒歩3分

来場時のお願い

◇会場に駐車場・駐輪場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

◇ハイヒール・下駄など底の硬い履物での来場はご遠慮ください。

◇会場および近隣での喫煙はご遠慮ください。

2026夏体験ボランティア 受入先施設訪問



興望館 こども園

夏休み期間を中心に「2026夏体験ボランティア」を開催しました。ボランティア団体や福祉施設などでの活動体験や災害ボランティア講座等、様々なメニューを用意したところ、154名が参加されました。

本日訪問した「興望館こども園」には延べ27名のかたが参加しました。「興望館こども園」は京成曳舟駅から徒歩5分、住宅街の一画にあります。0才児から5才児まで130名が通っています。

5才児のクラスで、中学生ボランティアさんが子ども達と一緒に祈りをして讃美歌を歌っていました。この園では週の始めにお祈りの時間を設けています。その後、ボランティアさんは絵を描いて子どもに色付けをしてもらったり、トランプゲームをしていました。今日は調子が出ないと言いつつも、とても上手に描いていました。子どもが好きで子どもと話していると癒されるので、このボランティアに参加したそうです。このクラス全員と話したいと語ってくれました。

他には、高齢者施設での「夏まつり」ボランティアへの参加も予定しているそうです。



ボランティア活動中の様子

外では2・3才児が砂あそびをしていました。中学生ボランティアさんは、とにかく子どもが大好きで将来は保育士になりたいそうです。子ども達に優しく話しかけ砂あそびに加わっていました。子どもを抱き上げる姿が様になっていました。人と話すことが好きなので高齢者施設でもボランティアをするそうです。お二人の楽しそうな笑顔が印象的でした。

興望館では学童クラブも運営しています。広い体育館ではボランティアさんと小学生が遊んでいました。昨年ボランティアに来られた人が今年は友人を誘って再び来たり、小学生キャンプに卒園した大学生がボランティアとして参加したりするそうです。ボランティアスピリットがここには根付いていると思いました。



園庭から見えるスカイツリー

ボランティア募集



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」と「ボランティア保険」についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
デイサービスセンター かねがふち ★ (墨田3-41-16) <u>高校生以上</u>	歌や演奏、レクリエーション補助、 傾聴、将棋	月曜～土曜 13:30～14:30
小規模多機能型居宅介護 /花か んざしグループホーム/ちんと んしゃん ★ (堤通1-12-5) <u>どなたでも</u>	話し相手、レクリエーション補助	応相談
花珠の家すみだ (東向島2-31-19) <u>どなたでも</u>	和太鼓、日舞、寄席、演芸、傾聴ボ ランティア	月曜～土曜 13:30～14:30
ベレー向島 ★ (東向島2-36-11) <u>大学・専門学校生以上</u>	模造紙等で装飾づくり、歌や演奏の ボランティア (感染対策のため上限5名程度)	月曜～土曜(祝日除く) 14:00～16:00の間で30分～1時間程 度
エスケアリビング墨田 (東向島3-6-2) <u>どなたでも</u>	傾聴、レクリエーション補助、清掃 (館内)	月曜～金曜 9:00～17:00
特別養護老人ホーム しらひげ ★ (東向島4-2-11) <u>どなたでも</u>	レクリエーション補助(書道、生け 花、貼り絵、歌、カレンダー作り 等) 話し相手、環境整備	曜日を問わず 9:00～17:00 ※上記の時間内で都合の良い日時
せらび向島 ★ (東向島4-31-3) <u>どなたでも</u>	レクリエーション補助、散歩	応相談
はなみずきホーム ★ (3-22-14) <u>どなたでも</u>	将棋の相手、話し相手、掃除(排水 口、車イスなど)、特技披露(楽器 演奏、踊りなど)	月曜～土曜 時間は応相談(30分～1時間)

高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
デイサービス和翔苑 (八広6-55-17) <u>大学・専門学校生以上</u>	話し相手、レクリエーション補助	月曜～土曜 13:00～15:00 ※上記の時間内で応相談
すみだ明生苑 (東墨田2-3-10) <u>高校生以上</u>	話し相手	曜日を問わず 10:00～15:00 ※上記の時間内で応相談
特別養護老人ホーム寿老の里 (東墨田3-13-4) <u>どなたでも</u>	話し相手、シーツ交換、食器洗い、レクリエーション補助、車いす清掃	曜日を問わず 9:00～17:00 ※上記の時間内で応相談
ヒューマンライフケア墨田 グループホーム ★ (京島1-43-9) <u>どなたでも</u>	楽器演奏や歌の披露、話し相手	応相談
東京清風園 ★ (立花1-25-12) <u>大学・専門学校生以上</u>	車いす清掃、花の水やり・手入れ、シーツ交換、将棋・トランプの相手、話し相手など	応相談
プレザンメゾン墨田立花 (立花3-17-8) <u>どなたでも</u>	話し相手、活動補助、演芸、楽器演奏、歌などの披露	曜日を問わず 10:00～17:00 ※上記の時間内で応相談
ニチイホーム墨田 (立花6-7-10) <u>どなたでも</u>	話し相手など	曜日を問わず 10:00～16:00
ライフ高石 ★ (文花1-21-1) <u>高校生以上</u>	話し相手、見守り、食事の配膳・下膳、清掃、ベッドメイキング等	月曜～土曜 14:00～15:00
ファミニューすみだ文花 ★ (文花3-8-2) <u>小学生以上</u>	居室清掃、洗濯物たたみ、話し相手など	曜日を問わず 10:00～17:00 ※30分単位でご都合に合わせます。
ケアハウスこまち墨田館 (押上3-61-4) <u>どなたでも</u>	屋上庭園の手入れ、話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助	月曜～土曜 9:00～17:00
すみだ福祉保健センター デイサービス (向島3-36-7) <u>どなたでも</u>	話し相手、お茶の準備・片付け等、作業補助	月曜、木曜 13:00～15:00 火曜、土曜 10:00～12:00 水曜 10:00～12:00 13:00～15:00
向島 明生苑 (向島4-21-20) <u>どなたでも</u>	シーツなどのリネン交換、傾聴、レクリエーション補助	月曜～土曜13:00～15:00の間で応相談
グループホーム すこやかの家 業平 ★ (業平2-9-9 4階) <u>どなたでも</u>	傾聴及び外出サポート（車いすを押す練習・研修あり）	応相談 傾聴はいつでも（1～2時間程度） 外出は13:30～15:00の間



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」と「ボランティア保険」についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
なりひら高齢者在宅サービスセンター ★ (業平5-6-2) <u>どなたでも</u>	話し相手、レクリエーション補助、園芸	月曜～土曜 9:30～16:00
よりあいデイ・つくし ★ (本所1-26-4) <u>どなたでも</u>	掃除の手伝い、食器洗浄	曜日を問わず 16:30～17:30 17:30～18:00
デイサービス ケット ★ (本所2-14-11) <u>大学・専門学校生以上</u>	話し相手、レクリエーション補助	月曜～金曜 9:30～12:30 ※上記の時間内で都合の良い日時
ラックの空既橋 (本所3-4-8) <u>中学生以上</u>	傾聴、レクリエーション補助	月曜～土曜 14:00～16:00
同愛記念ホーム ★ (横網2-1-11) <u>どなたでも</u>	①レクリエーション補助 ②お茶出し ③リネン交換 ④傾聴	①第1・3土曜 13:30～16:00 ②第2・4土曜 13:00～16:00 ③・④曜日応相談 10:00～12:00
ろうけん隅田 秋光園 (横網2-7-13) <u>どなたでも</u>	①演芸披露 ②車イス清掃、施設内の清掃	①月曜～土曜 13:30～14:30 ②月曜～土曜で都合のよい時間
グランヴィ歳王 (亀沢4-10-3) <u>どなたでも</u>	備品(車イス等)の清掃、傾聴	曜日を問わず 9:00～17:00 ※上記の時間内で都合の良い日時
SOMPOケアラヴィーレ錦糸町 (江東橋5-9-1) <u>小学生以上</u>	①配茶・配膳・体操・レクリエーション補助 ②子ども食堂	①曜日を問わず 10:00～15:00 ②第4土曜 12:00～15:30 (昼食代300円・18歳未満は無料) ※活動希望日の2週間前までに連絡
デイサービスセンター このまち両国 ★ (緑3-3-5) <u>どなたでも</u>	将棋の相手	月曜 12:30～14:30
ケアホームズ両国 (両国2-5-13) <u>高校生以上</u>	館内清掃(トイレ)	応相談
デイサービスマリーナ (立川3-9-6) <u>大学・専門学校生以上</u>	食事配膳、テーブル拭き等	木曜・金曜 11:15～13:30 ※エプロン持参

児童関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
クローバーこども園 (八広1-16-22) 小学生以上から大学・専門学校生以下	学童クラブでの児童の遊び相手 宿題の見守り等	月曜～金曜 14:30～17:30
八広地域プラザ 吾孺の里 ★ (八広4-35-17) 大学・専門学校生以上	おもちゃサロンでの見守り おもちゃの片付け	毎月第3木曜 10:00～15:30 ※上記の時間で応相談 (13:00～15:30にできる方歓迎)
ラーニングラボすみだ ★ (文花1-6-8) 大学・専門学校生以上	①中学生を対象とした学習支援 ②小学生～高校生を対象とした居場所づくり支援 ③小学生～高校生が無料で食べられるご飯づくりのボランティア	①水曜・土曜 18:00～20:30 ②水曜・金曜・土曜 14:00～20:00のうち都合の良い時間 ③水曜・金曜・土曜のうち16:00～18:00頃
亀沢保育園 (亀沢1-27-5) 大学・専門学校生以上	子どもの見守り、環境整備	月曜～金曜 10:00～11:30 ※他の時間帯もあります。
フリースクールよりみちスコーレ (押上2-28-3) 大学・専門学校生以上	子どもたちの見守り、遊び相手、話し相手（活動前に研修あり）	月曜～金曜(祝日を除く) 9:30～18:00 ※上記の時間で応相談 (週1から、短時間可)
みどりっ子クラブ (緑2-12-12) 大学・専門学校生以上	放課後子ども教室の手伝い、活動準備片付け補助、遊び相手	月曜～金曜 13:15～17:30 ※小学校の予定により不定期
こひつじ保育園 ★ (緑2-23-3) どなたでも	子どもたちと一緒に遊ぶ・保育士のお手伝い	月曜～金曜(祝日を除く) 9:30～11:30 15:00～17:00 ※場合によって前後します。
立川保育園 (立川1-5-2) 高校生以上	保育士の補助、環境整備、保育準備、用務補助	水曜 9:30～11:30

障害者・児関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
すみだ花工房 (墨田2-16-5 2階) 大学・専門学校生以上	話し相手、作業のお手伝い	月曜～金曜 9:30～16:30 ※上記の時間で応相談
隅田作業所 (八広3-1-5-101) 高校生以上	①軽作業のお手伝い ②あげもち作成補助	①月曜～金曜 10:00～15:00の間で1時間以上 ②応相談 検便検査あり(事業所負担)
墨田こどもの家 ★ (八広4-13-3-101) 高校生以上	知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ。	月曜～金曜 13:30～17:30 土曜・学校休業日 10:30～16:30
はばたき福祉園 (向島3-36-7) 大学・専門学校生以上	散歩、レクリエーション補助	月曜～土曜 10:30～11:30 13:30～14:30
すみだ地域生活支援センター 友の家 (太平1-11-7 4階) 大学・専門学校生以上	話し相手	月曜・火曜・木曜・金曜 13:00～17:00の間で応相談 土曜 10:00～15:00の間で応相談
御谷湯 ★ (石原3-30-10) 小学生以上	ふれ愛入浴 i n 御谷湯 障害者の入浴の簡単な手助け、見守り・着衣、脱衣の手助け・休憩所での話し相手、特技の披露など	第3土曜 12:15～15:00予定 ※事前説明会あり ※変更・中止の場合は事前にお知らせします。



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」と「ボランティア保険」についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

障害者・児関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
肢体不自由児者通所訓練所 (亀沢のぞみの家) (亀沢4-18-11) 大学・専門学校生以上	外出、レクリエーション行事などの 付き添い	月曜～土曜(土曜は月に2回) 10:30～12:00 ※不定期で行いま す。
すみだステップハウス おおぞら ひだまり ★ (立花3-2-9) 高校生以上	おおぞらまつりのお手伝い	11月7日(土)9:00～14:30 (時間は 応相談) 10月31日(土)まで募集
東京都立東部療育センター ★ (江東区新砂3-3-25) 大学・専門学校生以上	アトラクションボランティア(楽器 演奏・歌唱・ダンス等)	水曜13:15～15:15 (年1回程 度) 令和9年度以降も活動できる 方

認知症サポーター

名前	場所	日時・備考
オレンジカフェすみだ(北部)★	八広はなみずき高齢者支援総合セ ンター(八広5-18-23)	第2水曜14:00～15:30
オレンジカフェすみだ(南部)★	本所地域プラザBIGSHIP1階(本所1- 13-4)	第3木曜14:00～15:30
オレンジカフェすみだ SOMP0カフェ東墨田	そんぽの家S東墨田(東墨田2-3-18)	第3火曜14:00～15:30
ほんわかカフェ	都営押上2丁目集会室(押上2-1-1)	第2・第4木曜 10:30～13:00
認知症家族介護者教室 「さくらんぼの会」	うめわか高齢者支援総合センター シルバープラザ梅若内(墨田1-4-4)	偶数月第4水曜 13:30～15:00

国際交流

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
日本語ボランティア アットホームすみだ ★ 大学・専門学校生以上	外国人に日本語を教える (オンライン開催)	毎週水曜18:30～20:30
本所賀川記念館日本語教室 (東駒形4-6-2) どなたでも	墨田区とその近隣に住んでいる外 国人と、日本語の勉強や会話を通 じて交流する	毎週土曜19:00～21:00 ※祝日は休み

すみだボランティアセンター

施設名(場所)・対象	活動内容例	日時・備考
情報誌発送準備 (すみだボランティアセンター) 中学生以上	すみだボランティアだよりの封入 れ・発送準備	11月26日(木) 9:30～11:30
切手ボランティア (すみだボランティアセンター) どなたでも	使用済み切手の整理	10月8・22日(木)、11月26日(木) 12:00～15:00
花壇ボランティア (すみだボランティアセンター) どなたでも	花壇の手入れ、水やり	毎週火曜10:00～12:00 ※雨天中止、祝日除く
ぞうきん作りボランティア どなたでも	不要なタオルでぞうきんを作る	完成品をすみだボランティアセン ターへお持ちください。
すみだおもちゃサロン (すみだボランティアセンター) どなたでも	おもちゃサロンの準備・片付け・ 子どもの見守りなど	毎週金曜・毎月第3月曜 午前の部 9:45～11:45 午後の部13:15～15:15 応相談

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。
“ボランティアとは” から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先を紹介します。

- 【日時・備考】 ①10月19日(月)10:00～12:00 ② 11月24日(火)13:30～15:00
①はミニサポート事業/ハート・ライン21事業の説明会と合同で行います。
- 【場 所】 ①すみだボランティアセンター 分館（緑4-4-12 メゾンパール錦糸町）
②すみだボランティアセンター 3階 第1活動室（墨田区東向島2-17-14）
- 【申 込】 すみだボランティアセンターTEL：03-3612-2940（平日9:00～17:30）

問合せ・アクセス

すみだボランティアセンター

〒131-0032
墨田区東向島2-17-14
TEL:03-3612-2940
FAX:03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター地図

すみだボランティアセンター分館

〒131-0021
墨田区緑4-4-12 メゾンパール錦糸町 1階
TEL:03-5638-0510
FAX:03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所の方は近くの有料駐車場をご利用ください。自転車でお越しの方はスペースが限られているため、譲り合ってください。



すみだボランティアセンター分館地図