

すみだ社協だより

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14
すみだボランティアセンター内
☎ 3614-3900 FAX 3612-2944

ホームページ



毎週更新!

フェイスブック



おいでよ、両国小学校へ

第40回 すみだ

ボランティアまつり

10月25日 日
11:30～15:00



スタンプラリーも
あるよ!

●ボランティア活動紹介・体験コーナー

手話・点訳・音訳・要約筆記・絵手紙のほか、
さまざまなボランティア活動の見学や体験ができます。

●子ども向けコーナー

モルック、キャンディつかみ、
うちわ作りなど。

●模擬店

フランクフルト、炊き込みご飯、ポップコーン、
スーパーボールすくい、千本引き、キックター
ゲット、飲み物など。

※催し物については、事情により内容を変更する場合があります。

ボランティア募集中

ボランティアまつり前日の設営準備、当日の模擬店や子どもコー
ナーの運営、片付けなどのお手伝いをしてくださる方を募集してい
ます。初めての方も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

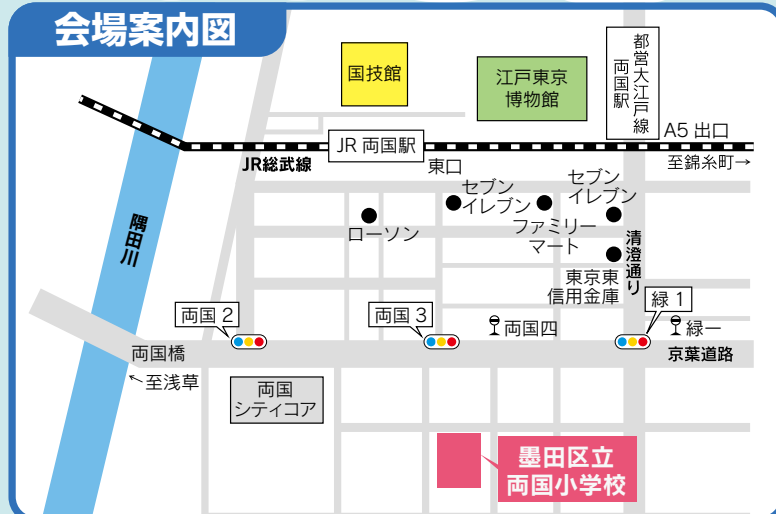


問合せ

すみだボランティアセンター ☎3612-2940

(平日午前9時～午後5時)

会場案内図



■会場所在地：墨田区両国4-26-6

■JR総武線〔両国駅〕徒歩4分、都営地下鉄大江戸線〔両国駅〕徒歩7分
都バス墨38系統・両28系統・錦27系統〔両国四丁目バス停〕徒歩2分
都バス門33系統〔緑一丁目バス停〕徒歩3分

来場時のお願い

- ▶会場に**駐車場・駐輪場**がありませんので、公共交通機関
をご利用ください。
- ▶ハイヒール・下駄など**底の硬い履物**でのご来場はご遠慮
ください。
- ▶会場および近隣は、**禁煙**です。

地域福祉
プラットフォーム
NEWS

ぶらっと東向島 オープニングイベント開催！

7か所目の新しい居場所、地域福祉プラットフォーム「ぶらっと東向島」が10月5日(月)にグランドオープンします。

当日は午後1時半より墨田区長をお迎えしてのオープニングセレモニー、続いて「ぶらっと東向島」の説明会と、ふれあいベルすみだの皆さんによるハンドベル演奏会を開催いたします。地域の方が利用できる場所をぜひご覧ください。

「ぶらっと東向島」は、小さなお子さんから高齢の方まで誰でも気軽に集える地域の居場所です。地域のお困りごとの相談も対応しています。お気軽にお越しください。

「ぶらっと東向島」

と き 毎週月・水曜日 午後1時～4時半
(第3月曜日・祝日・年末年始はお休み)
と ころ 東向島2-17-14
すみだボランティアセンター 1階

おもちゃが
たくさん
あるよ！旗が
目印です

詳しくは↑

【問合せ】地域福祉活動担当 ☎5655-8361

「ミニサポート」「ハート・ライン21」の活動紹介！

ご高齢、障害があるなど日常生活で手助けを必要とされている方々をサポートするボランティアを募集しています。あなたの経験を地域の中で活かしてみませんか？
関心のある方は事業説明会にご参加ください。

【登録資格】18歳以上の方ならどなたでも登録できます。専門的な資格は必要ありません。

【謝礼金】ミニサポート事業 400円(30分)
ハート・ライン21事業 800円～1,000円(1時間)

【問合せ・申込み】電話でお申込みください。

すみだハート・ライン21事業室 ☎5638-0511

ミニサポート事業/ハート・ライン21事業説明会の日程

とき	ところ
10月 7日(水) 午後2時～3時半	地域福祉プラットフォーム墨田(墨田5-49-5日隅田小学校体育館)
10月19日(月) 午前10時～正午	すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階)
11月11日(水) 午後2時～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)
11月20日(金) 午後6時半～8時	すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階)

*10月19日(月)は、ボランティア説明会と合同で行います。

ミニサポートの
依頼を受けて
コインランドリーで
活動中

令和8年度

墨田区子育て支援員研修受講生大募集！



地域の子育て支援に関心のある方は、ぜひ、ご参加ください。受講修了後は、墨田区の「子育てサポーター」および、すみだファミリー・サポート・センター事業の「サポート会員」として登録し活動できます。

【と き】11月5日(木)・10日(火)・13日(金)・18日(水)・20日(金)・25日(水)・27日(金)の7日間のほか実地研修1日(11月の平日に行います)。午前9時～午後4時半 *日によって時間が異なります *休憩1時間あり

【と ころ】すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)ほか

【対 象】20歳以上で、子育て支援に理解と熱意があり、講習会修了後に活動できる方

【費用】1,700円(普通救命講習受講料)*3年以内に受講済みの方は応相談 【締切り】10月23日(金) 午後5時
墨田区子育て支援総合センター ☎3622-1150 FAX 3622-1156

【問合せ・申込み】はぐ事務局(NPO法人 病児保育を作る会) ☎3616-1727 FAX 050-3488-0147

すみだファミリー・サポート・センター ☎5638-0512 FAX 5638-0514

こちらから
お申込みいただけます！



10月1日午前9時から
受付開始



10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まります

赤い羽根共同募金運動は、地域をよりよくするために活用される募金です。多くの皆さんのご協力をお願いいたします。

キャッシュレス決済による寄付について

<https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/13/>

ログインIDの登録をしなくても、ご寄付が可能です。「ご寄付先の地域」の選択欄で「東京都」「墨田区」を指定すると、区内の寄付金として取り扱われます。また、領収書は発行できませんが、PayPayでは個人情報を入力せずに、匿名でのご寄付も可能です。

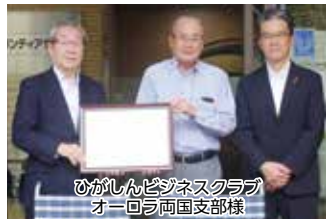
ご寄附の報告

2026年7月～2026年8月

高額寄附

ひがしんビジネスクラブ
オーロラ看護支部様

高額物品寄附

ひがしんビジネスクラブ
オーロラ本店支部様ひがしんビジネスクラブ
オーロラ両国支部様

一般・一円玉寄附

氏 名

稲垣 由希子
井ノ上 幸枝
岩立 安巨
オガワ商店 お客様一同
小川 文男
小川 雅大
香取神社
菊川一丁目町会げんき健康体操教室佐藤令二
有限会社黒川タイル
五区合同ゴルフコンペ
斉藤 昇
霜田 知久
すみだボランティアセンター1階自販機
高島 智子
高橋 正人
田中 基博
田中 三伊
宗教法人多聞寺
東向一南町会
中島 友紀子
本郷キリスト教会牧師 朴登澈
三品 真紀子
山田 和子
いきいき東向会
梅若会
鐘ヶ淵敬友会
京三中央寿和会
京二協寿会
喜楽会(サンハイツ)
錦一明友会
錦友会
駒二寿楽会
駒四寿楽会
白百合会
太平一・宝友クラブ
高砂会
立花五福寿会
立二友愛クラブ
どっこいしょクラブ
東駒三友会
白扇会
ひまわりクラブ
文化福寿会 会長 原武志
八広はなみずき会
八広六西クラブ
横網盛寿会
南三クラブ

指定寄附

氏 名

高梨 竜
その他紙オムツなど多数
(敬称略)

フォロー お願いします！

公式Instagram



イベントの様子

随時
更新！



司法書士と一緒に考えましょう「高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会」

このようなことで悩んでいませんか？

- ①「成年後見制度」で何ができるの？
- ② 知的障がいの子どものことを考えると、私たち両親が亡くなった後が心配！
- ③ 老後の蓄えを安全に確実に守るにはどうしたらいい？
- ④ 親戚が遠方だから、万一のときが心配！
- ⑤ 相続・遺言・悪質商法被害・多重債務問題など…

あなたやご家族の悩みごとについて司法書士がお答えします。

【と き】 11月12日(木) 午前10時～午後4時
【と こ ろ】 すみだボランティアセンター 3階(東向島2-17-14)
【定 員】 12組(予約制) 【相談時間】 1組 75分 【費 用】 無料
【相 談 員】 成年後見センター・リーガルサポート東京支部 司法書士
【主 催】 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート東京支部
【共 催】 東京司法書士会 社会福祉法人 墨田区社会福祉協議会
【後 援】 墨田区

弁護士による 権利擁護法律相談

①権利擁護相談 ②福祉サービスの苦情相談 ③親族後見人からの相談

【対 象】

- ①区内在住の高齢者・知的障害者・精神障害者・その関係者
- ②区内在住の福祉サービス利用者とその関係者
- ③区内在住の成年後見人等の親族後見人とその関係者

【と き】 毎月第三木曜日

10月15日(木)・11月19日(木) 午後1時半～ 4時半

【受 付】 すみだボランティアセンター 2階(東向島2-17-14)

【定 員】 3組(予約制) 【相談時間】 1組 60分

【費 用】 無料



【各相談の申込み・問合せ】 すみだ福祉サービス権利擁護センター *月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日は除く)
☎5655-2940(電話でお申込みください) FAX 3612-2944(耳の不自由な方)

教育支援資金をお貸しします -生活福祉資金貸付制度-

所得の少ない世帯(別表1)の学生で、進学等にあたり金融機関などからの借入が困難な場合に、東京都社会福祉協議会の無利子の貸付制度である教育支援資金が利用できます。貸付の際には審査があります。受験前でも予約申込みができます。

なお、この貸付を希望する方は、日本学生支援機構などの優先利用等の条件がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

【対象】 学校教育法に規定する高等学校、専修学校(高等課程)・高等専門学校、短期大学、専門職短期大学、専修学校(専門課程)、大学、専門職大学に在学中、または進学予定の方

【別表1】 収入基準

世帯人員	2人	3人	4人	5人
平均月収	283,000円以下	345,000円以下	410,000円以下	449,000円以下

*世帯の収入額から、家賃、住宅ローンの返済、定期的支出(療養費・仕送り)等が、一定金額まで控除されます。

【利子】 無利子

【貸付限度額】 別表2のとおり

【連帯借受人】 1人(世帯の生計中心者)

【据置期間】 卒業後6か月以内

【償還期間】 月賦(最長14年168回)

【その他】 ●申込から貸付決定まで1か月程度かかります。

●既に支払われた学費については、貸付の対象にはなりません。

●貸付から返済完了までの過程で、民生委員による相談援助活動が行われます。

【問合せ・申込み】 福祉資金担当 ☎3614-3902

【別表2】 貸付限度額

区分	高等学校 専修学校(高等課程)	高等専門学校	短期大学 専門職短期大学 専修学校(専門課程)	大学 専門職大学
教育支援費 (月額上限額)	35,000円	60,000円	60,000円	65,000円

*貸付月額は貸付対象期間中、同額での適用となります。

*実際の学費に応じた金額を、限度額の範囲で貸付します。

*月額上限額は、学費が不足する場合に、月額上限額の1.5倍の額まで貸付します。

就学支度費 (入学時のみ対象)	500,000円
--------------------	----------

*入学する学校の入学時に必要な経費(入学金)を、限度額の範囲で貸付けします。

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

きりとり線

02	東京	払 込 取 扱 票										通常払込料金 加入者負担										
口座記号番号														金 額	千	百	十	万	千	百	十	円
0 0 1 1 0 - 4														7	6	5	1	2	3			
社会福祉法人 墨田区社会福祉協議会														料 金				備 考				
※ 墨田区社会福祉協議会の寄附金として申し込みます。 * 賛助会費に○を付けられた方で、すでに今年度の賛助会費をいただいている場合や1,000円単位以外のお振込みは、ご寄附として受け付けさせていただきます。ご了承ください。																						
○ 賛助会員 年会費 1口1,000円～																						
○ 一般寄附(使途を指定しない寄附) 社協だよりへの氏名掲載を希望しません。匿名希望 * 匿名希望に○がない場合、氏名を掲載させていただきます。																						
おところ(郵便番号 -)														日 附 印								
※ おなまえ 様																						
(電話番号 - -)																						
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号東第53824号) これより下部には何も記入しないでください。																						

振替払込請求書兼受領証

きりとり線

口座記号番号	0 0 1 1 0 - 4										通常払込 料金加入 者負担			
7 6 5 1 2 3														
社会福祉法人 墨田区社会福祉協議会														
金 額														
おなまえ ※														
ご依頼人														
料 金														
備 考														
日 附 印														

この受領証は、大切に保管してください。

※ここに記載された個人情報、当協議会の事業以外の目的には使用しません。

社会福祉協議会へのご寄附のお願い
(振込用紙つき)

募集内容

● 賛助会費
(年会費1口1,000円～)

● 一般寄附
(使途を指定しない寄附)

* 当協議会へのご寄附・賛助会費は所得税・住民税・法人税の税控除が受けられます。

ご寄附の方法については裏面をご覧ください。

問合せ

墨田区社会福祉協議会
☎3614-3900

この払込取扱票をマシン目で切り取って、ゆうちょ銀行でご納入ください。

令和8年度

傾聴ボランティア講習会受講生募集

この講習会では、相手を理解し、心に寄り添う話の聴き方をロールプレイングなどを交えて学び、「傾聴」によるコミュニケーション能力の向上を目指します。実際に区内高齢者施設で傾聴ボランティア活動も体験します。傾聴のスキルを身に付け、傾聴ボランティア活動を一緒にしてみませんか。



【ところ】すみだボランティアセンター 3階 (東向島2-17-14)
【対象】講習会修了後に、墨田区内でボランティア活動ができる方
【定員】20人 (申込多数の場合は抽選) *全回出席できる方を優先します。
【受講料】無料 (教材費として1,000円+ボランティア保険料350円がかかります)
【締切り】電話は10月9日(金)、申込フォームは10月12日(月・祝)
【申込み】電話(平日午前9時～午後5時半)またはホームページの申込フォームでお申込みください。
すみだボランティアセンター
☎3612-2940 (平日午前9時～午後5時半)



申込フォーム

日程	内容
① 10月20日(火)	傾聴ボランティアについて・傾聴とは①
② 10月27日(火)	傾聴とは②
③ 11月10日(火)	対象者の特徴を知る(認知症サポーター養成講座)
④ 11月17日(火)	自己理解・他者理解
⑤ 11月24日(火)	傾聴するときの心構えと注意点
⑥ 11月25日(水)～ 12月 8日(火)の間で1回	区内の高齢者施設で傾聴ボランティア体験
⑦ 12月15日(火)	今後の活動に向けて

*時間は各回(6回目を除く)とも午前10時～正午

2026

夏

体験

ボランティア報告

今年も7月21日から9月11日まで、「2026夏体験ボランティア」を実施し、小学生から社会人まで154名が参加しました。

この夏体験ボランティアは、参加者にとって夏の良い思い出、さらには今後のボランティア活動を始めるきっかけ作りとなるよう実施しています。

お受入にご協力いただいた団体、施設の皆さま、ありがとうございました。



高齢者施設での夏祭り

災害ボランティア講座
「液状化実験ボトル作り」

イベント情報コーナー

10/19(月)

午前10時

～正午

ボランティア説明会

ボランティア活動の紹介、活動時の注意点など

【ところ】10/19(月) すみだボランティアセンター分館
(緑 4-4-12メゾンベール錦糸町)

11/24(火) すみだボランティアセンター 3階
(東向島 2-17-14)

【対象】ボランティア活動を始めたいと考えている方

【定員】先着15人

【費用】無料

【申込み】電話でお申込みください。すみだボランティアセンター
☎ 3612-2940 (平日午前9時～午後5時半)

*10月19日(月)は、ミニサポート事業/ハート・ライン21事業と合同で行います。

おもちゃサロン

無料

お子さんと保護者がおもちゃで遊べます。



すみだおもちゃサロン

毎週金曜日・第3月曜日 午前10時～午後3時半

*第1金曜日午後1時～3時半と第3月曜日は発達ゆっくりさん(発達に気になるお子さん)専用の時間です。その他の時間はどなたでも遊べます。

【ところ】すみだボランティアセンター1階(東向島2-17-14)



みどりおもちゃサロン

毎月第4水曜日 午前10時～午後3時半

【ところ】みどりコミュニティセンター 3階 和室(緑3-7-3)

*直接会場へお越しください。*祝日はお休みです。

【問合せ】地域福祉活動担当 ☎5655-8361



寄附物品を提供します

当協議会に寄附していただいた物品を、区内にお住まいの方に提供します。数に限りがあるので、1世帯1袋とさせていただきます。

大人用紙おむつ

品 テープタイプ (S)(M)(L)サイズ
目 パンツタイプ (M)(L)サイズ
尿取りパッド

提供日時

10月16日(金) 午後3時～4時

*午後2時50分から提供順位の抽選を始め、午後3時から提供します。
*抽選に参加できるのは1世帯で1人です。何度も並ぶことはご遠慮ください。
*お呼びの際にご不在の場合は、辞退とみなします。
*提供物品がなくなった場合、終了時間を早めます。

提供場所

すみだボランティアセンター3階
第3活動室(東向島2-17-14)

◆地域の方々のために、大人用紙おむつ(パンツタイプ・テープタイプ)、尿取りパッドをご提供くださる方を随時受け付けています。未開封、未使用品に限ります。

問合せ 経営担当 ☎3614-3900

(ご注意)

・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。

・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。

・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

きりとり線

収入印紙

課税相当額以上
貼 付

印

社会福祉協議会へのご寄附の方法

次のいずれかの方法でご納入をお願いいたします。

- ① この振込用紙にお名前、ご住所、電話番号、寄附の希望内容をご記入の上、ゆうちょ銀行でお振込みください。
- ② 社協の窓口へお越しください。
 - ・すみだボランティアセンター 2階 (東向島2-17-14)
 - ・すみだボランティアセンター分館 (緑4-4-12 メゾンベール錦糸町1階)
- ③ オンラインでお手続きください。

会員会費はこちら



ご寄付はこちら



皆様のご寄附の一部で実施している
小地域福祉委員会
「立一ふれあい委員会」
サロンの様子

【問合せ】

墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900

この場所には、何も記載しないでください。

きりとり線