

すみだ ボランティアだより

August

8

月号

偶数月 1日発行

発行元: 墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

～壁飾り制作の会 作品紹介～



8月・9月をテーマにした作品
7月制作



7月をテーマにした作品
6月制作



制作の風景

制作の会では、地域のボランティアさんが集まり、季節に合わせた壁面飾りの制作をし、すみだボランティアセンターや賛育会病院に展示しています。

6月と7月は、夏をテーマにした壁面飾りを制作しました。制作の会は、初めての方でもお気軽にご参加いただけます。ご興味のある方は、ぜひお越しください！

次回 8月10日（月）9：30～11：30
9月14日（月）9：30～11：30

会場は両日ともすみだボランティアセンター
（東向島2-17-14）です。

ボランティア団体訪問 ふれあいベルすみだ



設立当初は「ふれあいトーク」という傾聴ボランティアの団体でした。葛飾区で障がい児に簡単な楽譜を用いてミュージックベルを指導される方を招き、2005年に「ふれあいベルすみだ」として新たにスタートしました。はじめは5、6名のメンバーでしたが、現在は12名で活動しており、ミュージックベルの演奏、合唱ベルの体験で交流を深めています。

月2回の練習日の他に、ボランティアまつりや区内施設で曲の披露、演奏体験を行っています。

取材に伺った日は、練習曲10曲くらいで、その時期に合った曲を選ぶそうです。「花は咲く」「たなばたさま」「しゃぼん玉」「見上げてごらん夜の星を」などでした。50分ほど練習されるそうで、部屋中がベルの軽やかな音色で満たされていました。



演奏中の様子

昨年4月に加入された方にインタビューしました。「人生経験豊かな方々と一緒に楽しく活動できています。」と話してくださいました。

ミュージックベルの鳴らし方は、手首のスナップをきかせてベルを振るそうです。

現在は2名の代表が協力し合い、楽しい活動の場を作り上げています。

楽譜が読めなくても演奏ができるように、演奏する担当の音に色付けがされていたり、演奏しやすい編曲が行われるなど、誰でも簡単に参加できるような工夫がされています。

ベルと歌とおしゃべりで笑顔の輪を広げていきましょう。ベルの音色に癒されたい方は、ぜひ見学されてはいかがでしょうか。



演奏で使用するベル



ボランティア募集



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」と「ボランティア保険」についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
デイサービスセンター かねがふち ★ (墨田3-41-16) <u>高校生以上</u>	歌や演奏、レクリエーション補助、 傾聴、将棋	月曜～土曜 13:30～14:30
小規模多機能型居宅介護 /花かんざしグループホーム/ちんとんしゃん ★ (堤通1-12-5) <u>どなたでも</u>	利用者とのレクリエーション補助・ 制作など、話し相手	応相談
花珠の家すみだ (東向島2-31-19) <u>どなたでも</u>	和太鼓、日舞、寄席、演芸、傾聴ボ ランティア	月曜～土曜 13:30～14:30
ベレー向島 ★ (東向島2-36-11) <u>大学・専門学校生以上</u>	模造紙等で装飾づくり、歌や演奏の ボランティア(感染対策のため上限5 名程度)	月曜～土曜(祝日除く) 14:00～16:00の間で30分から 1時間程度
エスケアリビング墨田 (東向島3-6-2) <u>どなたでも</u>	傾聴、清掃(館内)、レクリエーシ ョン補助	月曜～金曜 9:00～17:00
特別養護老人ホーム しらひげ ★ (東向島4-2-11) <u>どなたでも</u>	レクリエーション補助(書道、生け 花、貼り絵、歌、カレンダー作り 等)話し相手、環境整備	曜日を問わず 9:00～17:00 ※上記の時間内で都合の良い日時
せらび向島 ★ (東向島4-31-3) <u>どなたでも</u>	レクリエーション補助、散歩	応相談
はなみずきホーム ★ (八広3-22-14) <u>どなたでも</u>	将棋の相手、話し相手、掃除(排水 口、車イスなど)、特技披露(楽器 演奏、踊りなど)	月曜～土曜 時間は応相談(30分～1時間)

高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
デイサービス和翔苑 (八広6-55-17) <u>大学・専門学校生以上</u>	話し相手、レクリエーション補助	月曜～土曜 13:00～15:00 ※上記の時間内で都合の良い日時
すみだ明生苑 ★ (東墨田2-3-10) <u>高校生以上</u>	納涼祭のお手伝い	8月22日(土) 9:30～終了時間は応相談
特別養護老人ホーム寿老の里 (東墨田3-13-4) <u>どなたでも</u>	話し相手、シーツ交換、食器洗い、レクリエーション補助、車いす清掃	曜日を問わず 9:00～17:00の間で応相談
ヒューマンライフケア墨田 グループホーム ★ (京島1-43-9) <u>どなたでも</u>	楽器演奏や歌の披露、利用者の話し相手	応相談
東京清風園 ★ (立花1-25-12) <u>大学・専門学校生以上</u>	車いす清掃、花の水やり・手入れ、シーツ交換、将棋・トランプの相手、利用者の話し相手など	応相談
プレザンメゾン墨田立花 (立花3-17-8) <u>どなたでも</u>	話し相手、活動補助、演芸、楽器演奏、歌などの披露	曜日を問わず 10:00～17:00 ※上記の時間内で都合の良い日時
ニチイホーム墨田 (立花6-7-10) <u>どなたでも</u>	話し相手など	曜日を問わず 10:00～16:00
ライフ高石 ★ (文花1-21-1) <u>高校生以上</u>	話し相手、見守り、食事の配膳・下膳、清掃、ベッドメイキング等	月曜～土曜 14:00～15:00
ファミニューすみだ文花 ★ (文花3-8-2) <u>小学生以上</u>	居室清掃、洗濯物たたみ、話し相手など	曜日を問わず 10:00～17:00 ※30分単位でご都合に合わせます。
ケアハウスこまち墨田館 (押上3-61-4) <u>どなたでも</u>	屋上庭園の手入れ、話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助	月曜～土曜 9:00～17:00
すみだ福祉保健センター デイサービス (向島3-36-7) <u>どなたでも</u>	話し相手、お茶の準備・片付け等、作業補助	月曜、木曜 13:00～15:00 火曜、土曜 10:00～12:00 水曜 10:00～12:00 13:00～15:00
グループホーム すこやかの家 業平 ★ (業平2-9-9 4階) <u>どなたでも</u>	傾聴及び外出サポート(車いすを押す練習・研修あり)	応相談 傾聴はいつでも(1～2時間程度) 外出は13:30～15:00の間



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」と「ボランティア保険」についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
なりひら高齢者在宅サービスセンター ★ (業平5-6-2) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手、レクリエーション補助、園芸	月曜～土曜 9:30～16:00
よりあいデイ・つくし ★ (本所1-26-4) <u>どなたでも</u>	掃除の手伝い、食器洗浄	曜日を問わず 16:30～17:30 17:30～18:00
デイサービス ケット ★ (本所2-14-11) <u>大学・専門学校生以上</u>	利用者の話し相手、レクリエーション補助	月曜～金曜 9:30～12:30 ※上記の時間内で都合の良い日時
ラックの空廊橋 (本所3-4-8) <u>中学生以上</u>	傾聴、レクリエーション補助	月曜～土曜 14:00～16:00
同愛記念ホーム ★ (横網2-1-11) <u>どなたでも</u>	①レクリエーション補助 ②お茶出し ③リネン交換 ④傾聴	①第1・3土曜 13:30～16:00 ②第2・4土曜 13:00～16:00 ③・④曜日応相談 10:00～12:00
ろうけん隅田 秋光園 (横網2-7-13) <u>どなたでも</u>	①演芸披露 ②車イス清掃、施設内の清掃	①月曜～土曜 13:30～14:30 ②月曜～土曜で都合のよい時間
グランヴィ歳王 (亀沢4-10-3) <u>どなたでも</u>	備品(車イス等)の清掃、傾聴	曜日を問わず 9:00～17:00 ※上記の時間内で都合の良い日時
SOMP0ケアラヴィーレ錦糸町 (江東橋5-9-1) <u>小学生以上</u>	配膳・下膳・レクリエーション補助、利用者の話し相手	曜日を問わず 10:00～15:00 ※活動希望日の2週間前までに連絡
デイサービスセンター このまち両国 ★ (緑3-3-5) <u>どなたでも</u>	将棋の相手	月曜 12:30～14:30
ケアホームズ両国 (両国2-5-13) <u>高校生以上</u>	館内清掃(トイレ)	応相談
デイサービスマリーナ (立川3-9-6) <u>大学・専門学校生以上</u>	利用者の食事配膳、テーブル拭き等	木曜・金曜 11:15～13:30 エプロン持参

児童関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
クローバーこども園 (八広1-16-22) <u>小学生以上から大学・専門学校生以下</u>	学童クラブでの児童の遊び相手 宿題の見守り等	月曜～金曜 14:30～17:30
八広地域プラザ 吾孺の里 ★ (八広4-35-17) <u>大学・専門学校生以上</u>	おもちゃサロンでの見守り おもちゃの片付け	毎月第3木曜 10:00～15:30の間で応相談(13:00～15:30にできる方歓迎です。)
ラーニングラボすみだ ★ (文花1-6-8) <u>大学・専門学校生以上</u>	①中学生を対象とした学習支援 ②小学生～高校生を対象とした居場所づくり支援 ③小学生～高校生が無料で食べられるご飯づくりのボランティア	①水曜・土曜 18:00～20:30 ②水曜・金曜・土曜 14:00～20:00のうち任意の時間 ③水曜・金曜・土曜のうち16:00～18:00頃
フリースクールよりみちスコール (押上2-28-3) <u>大学・専門学校生以上</u>	子どもたちの見守り、遊び相手、話し相手(活動前に研修あり)	月曜～金曜(祝日を除く) 9:30～18:00の間で応相談(週1から、短時間可)
みどりっ子クラブ (緑2-12-12) <u>大学・専門学校生以上</u>	放課後子ども教室の手伝い、活動準備片付け補助、遊び相手	月曜～金曜 13:15～17:30 ※小学校の予定により不定期
こひつじ保育園 ★ (緑2-23-3) <u>どなたでも</u>	子どもたちと一緒に遊ぶ・保育士のお手伝い	月曜～金曜(祝日を除く) 9:30～11:30 15:00～17:00 ※場合によって前後します。
立川保育園 (立川1-5-2) <u>高校生以上</u>	保育士の補助、環境整備、保育準備、用務補助	水曜 9:30～11:30

障害者・児関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
すみだ花工房 (墨田2-16-5 2階) <u>大学・専門学校生以上</u>	利用者の方といっしょに作業やお話をさせていただく	月曜～金曜 9:30～16:30の間で応相談
隅田作業所 (八広3-1-5-101) <u>高校生以上</u>	①軽作業のお手伝い ②あげもち作成補助	①月曜～金曜 10:00～15:00の間で1時間以上 ②応相談 検便検査あり(事業所負担)
墨田こどもの家 ★ (八広4-13-3-101) <u>高校生以上</u>	知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ。	月曜～金曜 13:30～17:30 土曜・学校休業日 10:30～16:30
はばたき福祉園 (向島3-36-7) <u>大学・専門学校生以上</u>	散歩、レクリエーション補助	月曜～土曜 10:30～11:30 13:30～14:30
すみだ地域生活支援センター友の家 (太平1-11-7 4階) <u>大学・専門学校生以上</u>	憩いの場に来所の利用者さんとお話をするなどして一緒に過ごす。	月曜・火曜・木曜・金曜 13:00～17:00の間で応相談 土曜 10:00～15:00の間で応相談
御谷湯 ★ (石原3-30-10) <u>小学生以上</u>	ふれ愛入浴 i n 御谷湯 障害者の入浴の簡単な手助け、見守り・着衣、脱衣の手助け・休憩所での話し相手、特技の披露など	第3土曜 12:15～15:00予定 ※事前説明会あり ※変更・中止の場合は事前にお知らせします。



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」と「ボランティア保険」についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

障害者・児関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
肢体不自由児者通所訓練所 (亀沢のぞみの家) (亀沢4-18-11) 大学・専門学校生以上	外出、レクリエーション行事などの 付き添い	月曜～土曜(土曜は月に2回) 10:30～12:00 ※不定期で行いま す。
東京都立東部療育センター ★ (江東区新砂3-3-25) 大学・専門学校生以上	アトラクションボランティア(楽器 演奏・歌唱・ダンス等)	2027年2月17日(水)13:15～15:15 (10月までの募集)

認知症サポーター

名前	場所	日時・備考
オレンジカフェすみだ(北部)★	八広はなみずき高齢者支援総合セ ンター(八広5-18-23)	第2水曜14:00～15:30
オレンジカフェすみだ(南部)★	本所地域プラザBIGSHIP1階(本所1- 13-4)	第3木曜14:00～15:30
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田	そんぽの家S東墨田(東墨田2-3-18)	第3火曜14:00～15:30
ほんわカフェ	都営押上2丁目集会室(押上2-1-1)	第2・第4木曜 10:30～13:00
認知症家族介護者教室 「さくらんぼの会」	うめわか高齢者支援総合センター シルバープラザ梅若内(墨田1-4-4)	偶数月第4水曜 13:30～15:00

国際交流

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
日本語ボランティア アットホームすみだ ★ 大学・専門学校生以上	外国人に日本語を教える (オンライン開催)	毎週水曜18:30～20:30
本所賀川記念館日本語教室 (東駒形4-6-2) どなたでも	墨田区とその近隣に住んでいる外 国人と、日本語の勉強や会話を通 じて交流する	毎週土曜19:00～21:00 ※祝日は休み

すみだボランティアセンター

施設名(場所)・対象	活動内容例	日時・備考
情報誌発送準備 (すみだボランティアセンター) 中学生以上	すみだボランティアだよりの封入れ・発送準備	9月28日(月) 9:30～11:30
切手ボランティア (すみだボランティアセンター) どなたでも	使用済み切手の整理	8月13・27日(木), 9月10・24日(木) 12:00～15:00
花壇ボランティア (すみだボランティアセンター) どなたでも	花壇の手入れ、水やり	毎週火曜10:00～12:00 ※雨天中止、祝日除く
ぞうきん作りボランティア どなたでも	不要なタオルでぞうきんを作る	完成品をすみだボランティアセンターへお持ちください。
すみだおもちゃサロン (すみだボランティアセンター) どなたでも	おもちゃサロンの準備・片付け・ 子どもの見守りなど	毎週金曜・毎月第3月曜 午前の部 9:45～11:45 午後の部13:15～15:15 応相談

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。
“ボランティアとは” から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先を紹介します。

【日時】 8月27日(木)10:00～11:30・9月29日(火)13:30～15:00

【場所】 すみだボランティアセンター 3階 第1活動室(墨田区東向島2-17-14)

【申込】 すみだボランティアセンター TEL:03-3612-2940(平日9:00～17:30)

問合せ・アクセス

すみだボランティアセンター

〒131-0032

墨田区東向島2-17-14

TEL:03-3612-2940

FAX:03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター地図

すみだボランティアセンター分館

〒131-0021

墨田区緑4-4-12 メゾンベール錦糸町 1階

TEL:03-5638-0510

FAX:03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所の方は近くの有料駐車場をご利用ください。自転車でお越しの方はスペースが限られているため、譲り合ってください。



すみだボランティアセンター分館地図