

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

# 2026 夏 体験ボランティア



## 参加者説明会受付 6月1日(月)9時から開始

今年もすみだボランティアセンターでは、夏休み期間を中心に「2026夏体験ボランティア」を実施します。昨年度に引き続き、福祉施設での活動体験やボランティア団体活動、災害ボランティア講座などの活動メニューを企画しています。たくさんの皆さまのご参加をお待ちしております！

なお、今年の夏も猛暑が予想されるため、ご自身の体調に無理がないようご注意ください。

- 活動期間 7月21日(火)～9月11日(金)
- 参加申込期間 7月5日(日)～7月10日(金)・7月20日(月・祝)～7月24日(金)

- 【活動内容】区内福祉施設・ボランティア団体での活動体験、災害ボランティア講座 など
- 【参加対象】区内在住・在勤・在学の小学生以上のかた
- 【定員】180名(先着順)
- 【活動場所】福祉施設、すみだボランティアセンターなど
- 【費用】無料(活動によっては検便検査代、昼食代などが必要)
- 【申込】参加するためには「参加者説明会」への出席が必要※日程は下記参照

## 参加者説明会日程表

いずれかの説明会に必ずご出席ください！

- |   |            |             |
|---|------------|-------------|
| ① | 7月 5日(日)   | 10:00～11:00 |
| ② | 7月 5日(日)   | 13:30～14:30 |
| ③ | 7月20日(月・祝) | 10:00～11:00 |
| ④ | 7月20日(月・祝) | 13:30～14:30 |
| ⑤ | 7月21日(火)   | 10:00～11:00 |

説明会会場 すみだボランティアセンター3階

説明会申込フォーム



- 6月1日(月)9:00から申込みを受け付けます。説明会の内容はすべて同じです。
- 電話、または申込フォームからお申込みください。(電話は平日9:00～17:30まで受付)
- 定員は各回先着20名までとなります。
- 申込みのない回は中止となります。事前の申込みをお願いします。
- 参加にあたり、不安なことや聞きたいことがある場合は、説明会でおたずねください。
- 警報級の悪天候などにより、中止となる場合があります。

# 清風園 活動紹介



今回は立花一丁目にある社会福祉法人賛育会東京清風園さんにおじゃましました。

2012年5月に設立された高齢者複合施設です。住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまな介護サービスを提供しています。入居型施設としてケアハウス・グループホーム・特別養護老人ホーム・在宅系のサービスとしてショートステイ・デイサービス・居宅介護支援事業所などがあります。玄関を入るとホテルのロビーを思わせるようなとても立派な施設です。

生活相談員さんの案内で一階にあるデイサービスに伺いました。広い部屋の大きな窓からは緑が見えて、とても明るく気持ちがいいです。壁にはたくさんのお習字が貼ってありました。皆さんで作った馬の張り子のような壁飾りもありました。趣味活動の一環だと思います。



ボランティア活動中の様子



施設内の様子

一人ひとりに声がけをしてお茶を提供していたKさんは、午前中だけのボランティア活動だそうです。明るくてとても感じの良いかたでした。

訪問させていただいた時間は10時頃で、15人ほどの利用者の皆さんが和やかにお話をされていました。78歳になるという男性の利用者にお話を伺いました。とても明るいかたで近くにお住まいで長く通われているそうです。季節ごとのイベントもあり、先日はお花見に行ってお楽しかったことを話してくださいました。

普段一人で過ごしているとなかなか出来ない事もここにくれば叶うという環境があるとのことでした。

午前中はゆっくりして午後から体操や脳トレ、カラオケや趣味活動などをするそうです。ポッチャやボウリングなどもすることがあるようです。このような活動することによって脳の活性化や心身のリラックス効果が期待できることはとても良い事だと思います。午後の活動を見ることができませんでしたが、きっと楽しんでいることだと思います。

清風園の皆さんのお元気なお顔を拝見できてよかったです。

# ボランティア募集



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」と「ボランティア保険」についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

## 高齢者関係

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
デイサービスセンター かねがふち ★ (墨田3-41-16) 高校生以上	歌や演奏、レク活動の補助、 傾聴、将棋	月曜～土曜 13:30～14:30
小規模多機能型居宅介護 /花かん ざしグループホーム/ちんとん しゃん ★ (堤通1-12-5) どなたでも	利用者様とレクリエーション・ 制作など、話し相手	応相談
マ・メゾン墨田曳舟 デイサービス (東向島2-31-19) どなたでも	和太鼓、日舞、寄席、演芸、 傾聴ボランティア	月曜～土曜 13:30～14:30
ベレール向島 ★ (東向島2-36-11) 大学・専門学校生以上	模造紙等で装飾づくり、歌や演 奏のボランティア(感染対策のた め上限5名程度)	月曜～土曜(祝日除く) 14:00～16:00の間で30分から1時間 程度
エスケアリビング墨田 (東向島3-6-2) どなたでも	傾聴、清掃(館内)、レクリ エーション	応相談
特別養護老人ホーム しらひげ ★ (東向島4-2-11) どなたでも	レクリエーション(書道、生け 花、貼り絵、歌、カレンダー作 り等)話し相手、環境整備	曜日を問わず 9:00～17:00の間で応 相談
せらび向島 ★ (東向島4-31-3) どなたでも	レクリエーション、散歩	応相談
はなみずきホーム ★ (八広3-22-14) どなたでも	将棋の相手、話し相手、掃除 (排水口、車イスなど)、特技 披露(楽器演奏、踊りなど)	月曜～土曜 時間は応相談(30分～1時間)

## 高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
和翔苑 (八広6-55-17) 大学・専門学校生以上	話し相手、レクリエーションの簡単な手伝いなど	月曜～土曜 13:00～15:00 ※上記の時間内で都合の良い日時
すみだ明生苑 ★ (東墨田2-3-10) 高校生以上	話し相手、レクリエーション補助	曜日を問わず 10:00～11:00又は 14:00～15:00
特別養護老人ホーム寿者の里 (東墨田3-13-4) どなたでも	話し相手、シーツ交換、食器洗い、レクリエーション補助、車いす清掃	曜日を問わず 9:00～17:00の間で応相談
ヒューマンライフケア墨田グループホーム ★ (京島1-43-9) どなたでも	楽器演奏や歌の披露、話し相手	応相談
東京清風園 ★ (立花1-25-12) 大学・専門学校生以上	車いす清掃、花の水やり・手入れ、シーツ交換、将棋・トランプの相手、話し相手など	応相談
プレゼンメゾン墨田立花 (立花3-17-8) どなたでも	話し相手、活動補助、演芸、楽器演奏、歌などの披露	曜日を問わず 10:00～17:00の間で応相談
ニチイホーム墨田 (立花6-7-10) どなたでも	話し相手など	曜日を問わず 10:00～16:00
ライフ高石 ★ (文花1-21-1) 高校生以上	話し相手、見守り、食事の配膳・下膳、清掃、ベッドメイキング等	月曜～土曜 14:00～15:00
ファミニューすみだ文花 ★ (文花3-8-2) 小学生以上	居室清掃、洗濯物たたみ、話し相手など	曜日を問わず 10:00～17:00 ※30分単位でご都合に合わせてます。
ケアハウスこまち墨田館 (押上3-61-4) どなたでも	屋上庭園の手入れ、話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助	月曜～土曜で都合の良い日時
すみだ福祉保健センター デイサービス (向島3-36-7) どなたでも	話し相手、お茶の準備・片付け等、作業補助	月曜、木曜 13:00～15:00 火曜、水曜 10:00～12:00 13:00～15:00 土曜 10:00～12:00
向島 明生苑 (向島4-21-20) どなたでも	①レクリエーション補助 ②傾聴 ③シーツ交換	①②月曜～土曜13:00～15:00の間で 応相談 ③月曜～土曜9:00～15:00の間で応相談
グループホーム すこやかなの家 業平 ★ (業平2-9-9 4階) どなたでも	傾聴及び外出サポート（車いすを押す練習・研修あり）	応相談 傾聴はいつでも（1～2時間程度） 外出は13:30～15:00の間



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」と「ボランティア保険」についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

## 高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
なりひら高齢者在宅サービスセンター ★ (業平5-6-2) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手、レクリエーション補助、園芸	月曜～土曜 9:30～16:00
よりあいデイ・つくし ★ (本所1-26-4) <u>どなたでも</u>	掃除の手伝い、食器洗浄	曜日を問わず 16:30～17:30 17:30～18:00
デイサービス ケット ★ (本所2-14-11) <u>大学・専門学校生以上</u>	利用者の話し相手、レクリエーションのサポート	月曜～金曜 9:30～12:30 ※上記の時間内で都合の良い日時
ラックの空廊橋 (本所3-4-8)	傾聴、レクリエーション補助	月曜～土曜 14:00～16:00
同愛記念ホーム ★ (横網2-1-11) <u>どなたでも</u>	①レクリエーション補助 ②お茶出し ③リネン交換 ④傾聴	①第1・3土曜 13:30～16:00 ②第2・4土曜 13:00～16:00 ③・④曜日応相談 10:00～12:00
ろうけん隅田 秋光園 (横網2-7-13) <u>どなたでも</u>	①演芸披露 ②車イス清掃、施設内の清掃	①月曜～土曜 13:30～14:30 ②月曜～土曜で都合のよい時間
グランヴィ歳王 (亀沢4-10-3) <u>どなたでも</u>	備品(車イス等)の清掃、傾聴	曜日を問わず 9:00～17:00で都合のよい時間
デイサービスセンター このまち両国 ★ (緑3-3-5)	将棋の相手	日曜・月曜・火曜・水曜・金曜 12:30～14:30
ケアホームズ両国 (両国2-5-13) <u>高校生以上</u>	館内清掃(トイレ)	応相談
デイサービスマリーナ (立川3-9-6) <u>大学・専門学校生以上</u>	利用者の食事配膳、テーブル拭き等	木曜・金曜 11:15～13:30 エプロン持参

## 児童関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
クローバーこども園 (八広1-16-22) 大学・専門学校生以下	学童クラブでの児童の遊び相手 宿題の見守り等	月曜～金曜 14:30～17:30
八広地域プラザ 吾嬬の里 ★ (八広4-35-17) 大学・専門学校生以上	おもちゃサロンでの見守り おもちゃの片付け	毎月第3木曜 10:00～15:30の間で応相談(13:00～15:30にできる方歓迎です。)
ラーニングラボすみだ ★ (文花1-6-8) 大学生以上	①中学生を対象とした学習支援 ②小学生～高校生を対象とした居場所づくり支援	①水曜・土曜 18:00～20:30 ②水曜・金曜・土曜 14:00～20:00のうち任意の時間
みどりっ子クラブ (緑2-12-12) 大学・専門学校生以上	放課後子ども教室の手伝い、活動準備片付け補助、遊び相手	月曜～金曜 13:15～17:30 ※小学校の予定により不定期
こひつじ保育園 ★ (緑2-23-3) どなたでも	子どもたちと一緒に遊ぶ・保育士のお手伝い	平日 9:30～11:30 15:00～17:00 ※場合によって前後します。

## 障害者・児関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
すみだ花工房 (墨田2-16-5 2階) 大学・専門学校生以上	利用者の方といっしょに作業やお話をさせていただく	月曜～金曜 9:30～16:30の間で応相談
隅田作業所 (八広3-1-5-101) 高校生以上	①軽作業のお手伝い ②あげもち作成補助	①月曜～金曜 10:00～15:00の間で1時間以上 ②応相談 検便検査あり(事業所負担)
墨田こどもの家 ★ (八広4-13-3-101) 墨田あゆみの家 ★ (八広4-10-4-11) 高校生以上	知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ	月曜～金曜 13:30～17:30 土曜・学校休業日 10:30～16:30
はばたき福祉園 (向島3-36-7) 大学・専門学校生以上	散歩、レクリエーションなどの活動補助	月曜～土曜 10:30～11:30 13:30～14:30
すみだ地域生活支援センター 友の家 (太平1-11-7 4階) 大学・専門学校生以上	憩いの場に来所の利用者さんとお話をするなどして一緒に過ごす	月曜・火曜・木曜・金曜 13:00～17:00の間で応相談 土曜 10:00～15:00の間で応相談
御谷湯 ★ (石原3-30-10) 小学校生以上	ふれ愛入浴 in 御谷湯 障害者の入浴の簡単な手助け、見守り・着衣、脱衣の手助け・休憩所での話し相手、特技の披露など	第3土曜 12:15～15:00予定 ※事前説明会あり ※変更、中止の場合は事前にお知らせします。



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」と「ボランティア保険」についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

## 障害者・児関係

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
肢体不自由児者通所訓練所 (亀沢のそみの家) (亀沢4-18-11) 大学・専門学校生以上	外出、レクリエーション行事などの付き添い	月曜～土曜(土曜は月に2回) 10:30～12:00 ※不定期で行います。
東京都立東部療育センター ★ (江東区新砂3-3-25) 大学・専門学校生以上	院内壁面装飾の制作	年数回 作業はご自宅で行っていただきますが、 物品のお渡しでご来院をお願いしております (一年ほど継続的に活動できる方)。

## 認知症サポーター

名前	場所	日時・備考
オレンジカフェすみだ(北部)★	八広はなみずき高齢者支援総合センター (八広5-18-23)	第2水曜14:00～15:30
オレンジカフェすみだ(南部)★	本所地域プラザBIGSHIP1階(本所1-13-4)	第3木曜14:00～15:30
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田	そんぽの家S東墨田(東墨田2-3-18)	第3火曜14:00～15:30
ほんわかカフェ	都営押上2丁目集会室(押上2-1-1)	第2・第4木曜 10:30～13:00
認知症家族介護者教室 「さくらんぼの会」	うめわか高齢者支援総合センター シルバープラザ梅若内(墨田1-4-4)	偶数月第4土曜 13:30～15:00

## 国際交流

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
日本語ボランティア アットホームすみだ ★ 大学・専門学校生以上	外国人に日本語を教える (オンライン開催)	毎週水曜18:30～20:30
本所賀川記念館日本語教室 (東駒形4-6-2) どなたでも	墨田区とその近隣に住んでいる外国人 と、日本語の勉強や会話を通じて交流する	毎週土曜19:00～21:00 ※祝日は休み

# すみだボランティアセンター

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
情報誌発送準備 すみだボランティアセンター 中学生以上	すみだボランティアだよりの封入れ・ 発送準備	7月27日(月) 9:30~11:30
切手ボランティア すみだボランティアセンター どなたでも	使用済み切手の整理	6月11・25日(木),7月9・23日(木) 12:00~15:00
花壇ボランティア すみだボランティアセンター どなたでも	花壇の手入れ、水やり	毎週火曜10:00~12:00 ※雨天中止、祝日除く
ぞうきん作りボランティア どなたでも	不要なタオルでぞうきんを作る	完成品をすみだボランティアセン ターへお持ちください。
すみだおもちゃサロン すみだボランティアセンター どなたでも	おもちゃサロンの準備・片付け・子 どもの見守りなど	毎週金曜・毎月第3月曜 午前の部 9:45~11:45 午後の部 13:15~15:15 応相談

## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

【日時・備考】①6月24日(水) 13:30~15:00      ② 7月29日(水) 13:30~15:00

【場 所】①すみだボランティアセンター 3階 第1活動室(墨田区東向島2-17-14)

②すみだボランティアセンター 分館(緑4-4-12 メゾンパール錦糸町1階)

【申 込】すみだボランティアセンターTEL: 03-3612-2940 (平日9:00~17:30)

## 問合せ・アクセス

### すみだボランティアセンター

〒131-0032

墨田区東向島2-17-14

TEL:03-3612-2940

FAX:03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での  
来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣  
は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター地図  
二次元コード

### すみだボランティアセンター分館

〒130-0021

墨田区緑4-4-12 メゾンパール錦糸町1階

TEL:03-5638-0510

FAX:03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所の方はお  
近くの有料駐車場をご利用ください。自転車  
でお越しの方はスペースが限られているため、譲  
りあってのご利用をお願いします。



すみだボランティアセンター分館地図  
二次元コード