

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

## すみだボランティアセンターにご相談ください

すみだボランティアセンターは地域の皆様が自分らしさを活かし、地域や社会のために活動することを応援しています。「新しいことをしてみたい」「地域の役に立つことをしてみたい」と思っているかた、ボランティア活動を始めてみませんか。

すみだボランティアセンターでは、初めてボランティアを行うかた向けの説明会や各種ボランティア講座・講習会のほか、以下のような活動を行っています。

### ボランティア活動の支援

- ボランティア活動の情報提供や活動先の紹介
- 夏休みを利用した「夏体験ボランティア」
- 学校のボランティア活動や福祉教育の支援
- ボランティア団体の活動支援
- 企業の社会貢献活動支援
- イベント用機材の貸出など



学校向けボランティアスクール



夏体験ボランティア

### イベントの開催

- すみだボランティアまつり
- すみだ地域福祉・ボランティアフォーラム
- おしえて、ボランティアさん！
- ボランティア交流会



すみだボランティアまつり



ボランティア交流会

### ハンディキャブの貸出し

- 車いす利用者のための福祉車両「ハンディキャブ」の貸出し
- 運転ボランティアの紹介
- 安全運転講習会の開催



ハンディキャブ

車いすごと乗車できます。運転ボランティアさんを随時募集中です！

### 車いすの短期貸出し

車いすが必要なかたへ無料で貸出します(年度内最長計6か月まで)。子ども用の車いすもあります。



### 杖の贈呈

満75歳以上で、歩行に杖が必要な墨田区在住のかたへ杖の贈呈をします(お一人様1本のみ。マイナンバーカードなどをご持参ください)。



# おしえて、ボランティアさん！ 報告

## (ボランティア団体活動体験会)

3月8日（日）すみだボランティアセンターで「おしえて、ボランティアさん！」を開催しました。当日は、点訳や音訳の体験、車いすの乗車体験、ハンディキャブの紹介など、様々なプログラムを用意し、ボランティア団体・個人ボランティア活動者の皆様のご協力のもと、来場されたかたがたに実際のボランティア活動を体験していただきました。



ミュージックベル体験



音訳体験



点訳体験



絵手紙体験



車いす体験

また、会場には「すみだ子どもPR大使」のかたがたにも来ていただきました。大使のかたがたが積極的に体験に参加し、来場者へ元気に声をかける姿は、とても頼もしく、会場全体を明るくしてくれました。

参加されたかたがたにとって、この場がボランティアに触れる機会となり、今後の活動へ踏み出すきっかけとなれば嬉しく思います。

## ボランティア保険について

「東京都社会福祉協議会ボランティア保険」は年度ごとに加入手続きが必要です。下表は東京都社会福祉協議会ボランティア保険補償内容の一部抜粋です。なお、墨田区ボランティア保険は、ボランティア登録時に自動的に加入が完了します。その他、ボランティア保険の受付に関する申込み・問合せは、すみだボランティアセンター又は分館までお願いいたします。

また、ボランティア保険補償内容に関する詳細は二次元コードのリンク先からご参照いただけます。

	基本コース			天災コース		
				地震・噴火・津波によるケガも補償！		
	Aプラン	Bプラン	Cプラン	天災Aプラン	天災Bプラン	天災Cプラン
死亡・後遺障害保険金額	650万円	850万円	1,200万円	640万円	1,530万円	2,230万円
入院保険金日額	9,000円	12,500円	18,000円	9,000円	13,000円	20,000円
1名あたりの年間保険料	350円	500円	700円	600円	1,000円	1,400円



ボランティア保険について  
墨田区社会福祉協議会

# ボランティア募集



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示版」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」と「ボランティア保険」についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示版」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

## 高齢者関係

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
うめわか高齢者在宅サービスセンター (墨田1-4-4) <u>どなたでも</u>	①利用者の話し相手と見守り、活動の補助、行事の手伝い ②書道教室	①月曜～土曜 10:00～12:00又は13:30～15:00 ②月曜～土曜 10:00～11:00又は13:30～14:30
デイサービスセンター かねがふち ★ (墨田3-41-16) 高校生以上	歌や演奏、レク活動の補助、傾聴、将棋	月曜～土曜 13:30～14:30
小規模多機能型居宅介護 /花かんざしグループホーム/ちんとんしゃん ★ (堤通1-12-5) <u>どなたでも</u>	利用者様とレクリエーション・制作など・話し相手	応相談
マ・メゾン墨田曳舟 デイサービス (東向島2-31-19) <u>どなたでも</u>	和太鼓、日舞、寄席、演芸、傾聴ボランティア	月曜～土曜 13:30～14:30
ベレール向島 ★ (東向島2-36-11) <u>大学・専門学校生以上</u>	模造紙等で装飾づくり、歌や演奏のボランティア(感染対策のため上限5名程度)	月曜～土曜(祝日除く) 14:00～16:00の間に30分から1時間程度
エスケアリビング墨田 (東向島3-6-2) <u>どなたでも</u>	傾聴、清掃(館内)、レクリエーション	応相談
特別養護老人ホーム しらひげ ★ (東向島4-2-11) <u>どなたでも</u>	レクリエーション(書道、生け花、貼り絵、歌、カレンダー作り等)話し相手、環境整備	曜日を問わず 9:00～17:00の間に応相談
せらび向島 ★ (東向島4-31-3) <u>どなたでも</u>	レクリエーション、散歩	応相談
はなみずきホーム ★ (八広3-22-14) <u>どなたでも</u>	将棋の相手、話し相手、掃除(排水口、車イスなど)、特技披露(楽器演奏、踊りなど)	月曜～土曜 時間は応相談(30分～1時間)

## 高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
和翔苑 (八広6-55-17) 大学・専門学校生以上	デイサービスでの話し相手、レクリエーションの簡単な手伝いなど	月曜～土曜 13:00～15:00 ※上記の時間内で都合の良い日時
すみだ明生苑 ★ (東墨田2-3-10) 高校生以上	話し相手、レクリエーション補助	曜日を問わず 10:00～11:00又は 14:00～15:00
特別養護老人ホーム寿老の里 (東墨田3-13-4) どなたでも	入居者の話し相手、シーツ交換、食器洗い、レクリエーション補助、車いす清掃	曜日を問わず 9:00～17:00の間で応相談
ヒューマンライフケア墨田グループホーム ★ (京島1-43-9) どなたでも	楽器演奏や歌の披露、利用者の話し相手	応相談
東京清風園 ★ (立花1-25-12) 大学・専門学校生以上	車いす清掃、花の水やり・手入れ、シーツ交換、将棋・トランプの相手、利用者の話し相手など	応相談
プレザンメゾン墨田立花 (立花3-17-8) どなたでも	話し相手、活動補助、演芸、楽器演奏、歌などの披露	曜日を問わず 10:00～17:00 ※上記の時間内で応相談
ニチイホーム墨田 (立花6-7-10) どなたでも	利用者の話し相手など	曜日を問わず 10:00～16:00
ファミニューすみだ文花 ★ (文花3-8-2) 小学生以上	居室清掃、洗濯物たたみ、利用者の話し相手など	曜日を問わず 10:00～17:00 ※30分単位でご都合に合わせてます。
ケアハウスこまち墨田館 (押上3-61-4)	屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助	月曜～土曜で都合の良い日時
すみだ福祉保健センター デイサービス (向島3-36-7) どなたでも	①利用者の話し相手、お茶の準備・片付け等、作業補助 ②編み物	①月曜、木曜 13:00～15:00 火曜、土曜 10:00～12:00 水曜 10:00～12:00 13:00～15:00 ②土曜 12:30～13:30
グループホーム すこやかの家 業平 ★ (業平2-9-9 4階) どなたでも	傾聴及び外出サポート（車いすを押す練習・研修あり）	応相談 傾聴はいつでも（1～2時間程度） 外出は13:30～15:00の間



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」と「ボランティア保険」についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

## 高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
なりひら高齢者在宅サービスセンター ★ (業平5-6-2) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手、レクリエーション補助、園芸	月曜～土曜 9:30～16:00
よりあいデイ・つくし ★ (本所1-26-4) <u>どなたでも</u>	掃除の手伝い、食器洗浄	曜日を問わず 16:30～17:30 17:30～18:00
デイサービス ケット ★ (本所2-14-11) <u>大学・専門学校生以上</u>	利用者の話し相手、レクリエーションのサポート	月曜～金曜 9:30～12:30 ※上記の時間内で都合の良い日時
ラックの空廊橋 (本所3-4-8)	傾聴、レクリエーション補助	月曜～土曜 14:00～16:00
同愛記念ホーム ★ (横網2-1-11) <u>どなたでも</u>	①レクリエーション補助 ②お茶出し ③リネン交換 ④傾聴	①第1・3土曜 13:30～16:00 ②第2・4土曜 13:00～16:00 ③・④曜日応相談 10:00～12:00
ろうけん隅田 秋光園 (横網2-7-13) <u>どなたでも</u>	①演芸披露 ②車イス清掃、施設内の清掃	①月曜～土曜 13:30～14:30 ②月曜～土曜で都合のよい時間
グランヴィ歳王 (亀沢4-10-3) <u>どなたでも</u>	備品(車イス等)の清掃、傾聴	曜日を問わず 9:00～17:00で都合のよい時間
デイサービスセンター このまち両国 ★ (緑3-3-5)	将棋の相手	日曜・月曜・火曜・水曜・金曜 12:30～14:30
ケアホームズ両国 (両国2-5-13) <u>高校生以上</u>	館内清掃(トイレ)	応相談
デイサービスマリーナ (立川3-9-6) <u>大学・専門学校生以上</u>	利用者の食事配膳、テーブル拭き等	木曜・金曜 11:15～13:30 エプロン持参

## 児童関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
クローバーこども園 (八広1-16-22) 大学・専門学校生以下	学童クラブ児童の遊び相手 宿題の見守り等	月曜～金曜 14:30～17:30
八広地域プラザ 吾嬬の里 ★ (八広4-35-17) 大学・専門学校生以上	おもちゃサロンでの見守り おもちゃの片付け	毎月第3木曜 10:00～15:30の間で応相談(13:00～15:30にできる方歓迎です。)
ラーニングラボすみだ ★ (文花1-6-8) 大学生以上	①中学生を対象とした学習支援 ②小学生～高校生を対象とした居場所づくり支援	①水曜・土曜 18:00～20:30 ②水曜・金曜・土曜 14:00～20:00のうち任意の時間
亀沢保育園 (亀沢1-27-5) 大学・専門学校生以上	子どもの見守り、環境整備	月曜～金曜 10:00～11:30 ※他の時間帯もあります。
みどりっ子クラブ (緑2-12-12)	放課後子ども教室の手伝い、活動準備片付け補助、遊び相手	月曜～金曜 13:15～17:30 ※小学校の予定により不定期
こひつじ保育園 ★ (緑2-23-2) どなたでも	子どもたちと一緒に遊ぶ・保育士のお手伝い	平日 9:30～11:30 15:00～17:00 ※場合によって前後します。
立川保育園 (立川1-5-2) 高校生以上	保育士の補助、環境整備、保育準備、用務補助	水曜 9:30～11:30

## 障害者・児関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
すみだ花工房 (墨田2-16-5 2F) 大学・専門学校生以上	利用者の方といっしょに作業やお話をしていただく	月曜～金曜 9:30～16:30 の間で応相談
隅田作業所 (八広3-1-5-101) 大学・専門学校生以上	軽作業(あげもち作成補助)	第3, 4週の月曜～金曜 10:00～15:00の間で1時間以上 検便検査あり(事業所負担)
墨田こどもの家 ★ (八広4-13-3-101) 墨田あゆみの家 ★ (八広4-10-4-11) 高校生以上	知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ	月曜～金曜 13:30～17:30 土曜・学校休業日10:30～16:30
はばたき福祉園 (向島3-36-7) 大学・専門学校生以上	散歩、レクリエーションなどの活動補助	月曜～土曜 10:30～11:30 13:30～14:30
御谷湯 ★ (石原3-30-10)	ふれ愛入浴 in 御谷湯 障害者の入浴の簡単な手助け、見守り・着衣、脱衣の手助け・休憩所での話し相手、特技の披露など	第3土曜 12:15～15:00予定 ※事前説明会あり ※変更、中止の場合は事前にお知らせします。



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」と「ボランティア保険」についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

### 障害者・児関係

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
肢体不自由児者通所訓練所 (亀沢のそみの家) (亀沢4-18-11) 大学・専門学校生以上	外出、レクリエーション行事などの付き添い	月曜～土曜(土曜は月に2回) 10:30～12:00 ※不定期で行います。
東京都立東部療育センター ★ (江東区新砂3-3-25) 大学・専門学校生以上	院内壁面装飾の制作	年数回 物品のお渡しでご来院はお願いしますが、作業はご自宅で行っていただきます(一年ほど継続的に活動できる方)。

### 認知症サポーター

名前	場所	日時・備考
オレンジカフェすみだ(北部) ★	八広はなみずき高齢者支援総合センター (八広5-18-23)	第2水曜 14:00～15:30
オレンジカフェすみだ(南部) ★	本所地域プラザBIGSHIP1階(本所1-13-4)	第3木曜 14:00～15:30
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田	そんぼの家S東墨田(東墨田2-3-18)	第3火曜 14:00～15:30
ほんわかカフェ	都営押上2丁目集会室(押上2-1-1)	第2・第4木曜 10:30～13:00
認知症家族介護者教室 「さくらんぼの会」	うめわか高齢者支援総合センター シルバープラザ梅若内(墨田1-4-4)	偶数月第4土曜 13:30～15:00

### 国際交流

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
日本語ボランティア アットホームすみだ ★	外国人に日本語を教える (オンライン開催)	毎週水曜 18:30～20:30
本所賀川記念館日本語教室 (東駒形4-6-2) どなたでも	墨田区とその近隣に住んでいる外国人と、日本語の勉強や会話を通じて交流する	毎週土曜 19:00～21:00 ※祝日は休み

### 病院

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
同愛記念病院 (横網2丁目1-11) 18歳以上	外来患者のご案内	平日ならいつでも可

# すみだボランティアセンター

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
情報誌発送準備 すみだボランティアセンター	すみだボランティアだよりの封入れ・発送準備	5月25日(月) 9:30~11:30
切手ボランティア すみだボランティアセンター	使用済み切手の整理	4月9・23日(木),5月14・28日(木) 12:00~15:00
花壇ボランティア すみだボランティアセンター	花壇の手入れ、水やり	毎週火曜10:00~12:00 ※雨天中止、祝日除く
ぞうきん作りボランティア	不要なタオルでぞうきんを作る	完成品をすみだボランティアセンターへお持ちください。
すみだおもちゃサロン すみだボランティアセンター	おもちゃサロンの準備・片付け・子どもの見守りなど	毎週金曜・毎月第3月曜 午前の部 9:45~11:45 午後の部 13:15~15:15 応相談

## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

【日時・備考】①4月24日(金)10:00~11:30 ②5月11日(月)10:00~12:00

②はミニサポート事業/ハート・ライン21事業の説明会と合同で行います。

【場所】すみだボランティアセンター 3階(墨田区東向島2-17-14)

①第3活動室 ②第1活動室

【申込】すみだボランティアセンターTEL:03-3612-2940(平日9:00~17:30)

## 問合せ・アクセス

### すみだボランティアセンター

〒131-0032

墨田区東向島2-17-14

TEL:03-3612-2940

FAX:03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター地図  
二次元コード

### すみだボランティアセンター分館

〒130-0021

墨田区緑4-4-12 メゾンパール錦糸町1階

TEL:03-5638-0510

FAX:03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所の方はお近くの有料駐車場をご利用ください。自転車でお越しの方はスペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いします。



すみだボランティアセンター分館地図  
二次元コード