

すみだ ボランティアだより

令和8年2月1日 第439号

February

2

月号

偶数月 1日発行

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

3月8日(日)10:00~15:00

「おしえて、ボランティアさん！」開催！

「はじめてのボランティア、ここからスタート！」申込み不要！入退場自由！
※点訳・音訳体験を除き、自由に参加いただけます。

- 【内 容】・ボランティア団体活動紹介
・活動の見学や体験ができます。
- 【会 場】すみだボランティアセンター【費 用】無料



おしえて、ボランティア
さん！の詳細はこちらから



点訳・音訳体験講座のお知らせ

令和8年度の点訳・音訳講習会の募集に向けて、体験講座を開催します。
講習会の受講を検討中のかた、点訳・音訳活動に興味のあるかたのご参加をお待ちしております。

【日 時】3月8日(日) ※おしえて、ボランティアさん！の一環として開催します。

音訳体験講座 13:00~14:00

点訳体験講座 14:00~15:00

【費 用】無料

【定 員】各講座 15名（申込み多数の場合は抽選）



申込フォーム



【対 象】点訳・音訳講習会の受講を検討中のかた、点訳・音訳活動に関心のあるかた

【申 込】2月2日(月)から3月3日(火)までに、すみだボランティアセンターへ来所・電話、
または申込フォームからお申込みください。TEL：03-3612-2940（平日9:00~17:30）

点訳とは？

「点訳」とは、漢字や仮名などの文字を点字に翻訳する作業のことをいいます。
点字は、指先の触覚により読み取る文字の一種です。

音訳とは？

「音訳」とは、作成された文書や図・絵などを音声に変えて伝える活動です。
朗読の基本も学ぶことができます。

※令和8年度に開催される手話・音訳・点訳・要約筆記講習会
の詳細については、ホームページ・社協だより3月号・すみ
だ区報3月1日号に掲載予定です。

えんぴつの会 活動紹介



「すみだボランティアセンター」内で、毎週月曜日と木曜日の13時30分から15時30分まで学習をしているグループ「えんぴつの会」をご紹介します。

「えんぴつの会」は1990年11月に区内の多聞寺を借りて「多聞寺学習会」として始めたのが最初でした。最初の生徒さんたちは夜間中学校卒業後の在日韓国・朝鮮人一世の高齢者のかたがたの継続学習の場でした。その後、旧曳舟中学校校舎を借り「多聞寺学習会」と合流して2003年4月に「えんぴつの会」と名前を変えました。スタートから含めると、今年で36年が経ちます。

夜間中学校を退職した教員や市民が中心となり開催しています。スタッフの中には見城先生の教え子のかたもいます。

現在の生徒さんの中には、ご夫婦で参加しているかたもいます。ご主人は中学を卒業して寿司職人になったので、算数を学び発想の転換をしたいと意欲的でした。

義務教育として学びましたが、学習についていくことができていなかったの、社会と調和していきたくて学んでいる生徒さんもいました。73歳くらいの女性2人は夜間中学を卒業しましたが、数学、英語を学びたいと楽しく通っているかたもいました。日本に長く住んでいる中国から来た女性は、仕事をしながら、日本語を学んでいました。先生たちにとっても親切に教えてもらってますと素敵な笑顔でした。

スタッフの庄司さんは「学習を求める人のニーズに応えていきたい」とボランティアに参加しています。学習を補助してくれる若い人たちがボランティアに参加してほしいと望んでいました。

いくつになっても学ぶ気持ちを持っていきたいと強く感じました。

学びたい人も教えてくれる人も、ぜひ見学に行ってみてはいかがでしょうか。

編集委員A.Y



活動の様子

ボランティア募集



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示版」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」と「ボランティア保険」についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示版」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

高齢者関係

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
うめわか高齢者在宅サービスセンター (墨田1-4-4) <u>どなたでも</u>	①利用者の話し相手と見守り、活動の補助、行事の手伝い ②書道教室	①月曜～土曜 10:00～12:00又は13:30～15:00 ②月曜～土曜 10:00～11:00又は13:30～14:30
デイサービスセンター かねがふち ★ (墨田3-41-16) <u>高校生以上</u>	演芸(歌・ハーモニカ演奏など)	月曜～土曜 13:30～14:30
小規模多機能型居宅介護 /花かんざし グループホーム/ちんとんしゃん ★ (堤通1-12-5) <u>どなたでも</u>	利用者様とレクリエーション・制作など・話し相手	応相談
マ・メゾン墨田曳舟 デイサービス (東向島2-31-19) <u>どなたでも</u>	和太鼓、日舞、寄席、演芸、傾聴ボランティア	月曜～土曜 13:30～14:30
ベレール向島 ★ (東向島2-36-11) <u>大学・専門学校生以上</u>	模造紙等で装飾づくり、歌や演奏のボランティア(感染対策のため上限5名程度)	月曜～土曜(祝日除く) 14:00～16:00の間に30分から1時間程度
エスケアリビング墨田 (東向島3-6-2) <u>どなたでも</u>	傾聴、清掃(館内)、レクリエーション	応相談
特別養護老人ホーム しらひげ ★ (東向島4-2-11)	車いすの清掃、シーツ交換、入居者の話し相手、草木の水やり、食器洗い	曜日を問わず 9:00～17:00の間に応相談
せらび向島 ★ (東向島4-31-3) <u>どなたでも</u>	レクリエーション、散歩	応相談
はなみずきホーム ★ (八広3-22-14) <u>どなたでも</u>	将棋の相手、話し相手、掃除(排水口、車イスなど)、特技披露(楽器演奏、踊りなど)	月曜～土曜 時間は応相談(30分～1時間)

高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
和翔苑 (八広6-55-17) <u>大学・専門学校生以上</u>	デイサービスでの話し相手、レクリエーションの簡単な手伝いなど	月曜～土曜 13:00～15:00 ※上記の時間内で都合の良い日時
すみだ明生苑 ★ (東墨田2-3-10) <u>高校生以上</u>	話し相手、レクリエーション補助	曜日を問わず 10:00～11:00又は 14:00～15:00
特別養護老人ホーム寿老の里 (東墨田3-13-4) <u>どなたでも</u>	入居者の話し相手、シーツ交換、食器洗い、レクリエーション補助、車いす清掃	曜日を問わず 9:00～17:00の間で応 相談
ヒューマンライフケア墨田 グループホーム ★ (京島1-43-9) <u>どなたでも</u>	楽器演奏や歌の披露、利用者の話し相手	応相談
東京清風園 ★ (立花1-25-12) <u>大学・専門学校生以上</u>	車いす清掃、花の水やり・手入れ、シーツ交換、将棋・トランプの相手、利用者の話し相手など	応相談
プレザンメゾン墨田立花 (立花3-17-8) <u>どなたでも</u>	話し相手、活動補助、演芸、楽器演奏、歌などの披露	曜日を問わず 10:00～17:00 ※上記の時間内で応相談
ニチイホーム墨田 (立花6-7-10) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手など	曜日を問わず 10:00～16:00
ファミニューすみだ文花 ★ (文花3-8-2) <u>小学生以上</u>	居室清掃、洗濯物たたみ、利用者の話し相手など	曜日を問わず 10:00～17:00 ※30分単位でご都合に合わせます。
ケアハウスこまち墨田館 (押上3-61-4)	屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助	月曜～土曜で都合の良い日時
すみだ福祉保健センター デイサービス (向島3-36-7) <u>どなたでも</u>	①利用者の話し相手、お茶等の準備・片付け等、作業補助 ②編み物	①月曜、木曜 13:00～15:00 火曜、土曜 10:00～12:00 水曜 10:00～12:00 13:00～15:00 ②木曜、土曜 12:30～13:30
グループホームすこやかの家 業平 ★ (業平2-9-9 4階) <u>どなたでも</u>	傾聴及び外出サポート（車いすを押す練習・研修あり）	応相談 傾聴はいつでも（1～2時間程度） 外出は13:30～15:00の間



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」と「ボランティア保険」についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
なりひら高齢者在宅サービスセンター ★ (業平5-6-2) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手、レクリエーション補助、園芸	月曜～土曜 9:30～16:00
よりあいデイ・つくし ★ (本所1-26-4) <u>どなたでも</u>	掃除の手伝い、食器洗浄	曜日を問わず 16:30～17:30 17:30～18:00
デイサービス ケット ★ (本所2-14-11) <u>大学・専門学校生以上</u>	利用者の話し相手、レクリエーションのサポート	月曜～金曜 9:30～12:30 ※上記の時間内で都合の良い日時
ラックの空庭橋 (本所3-4-8)	傾聴、レクリエーション補助	月曜～土曜 14:00～16:00
同愛記念ホーム ★ (横網2-1-11) <u>どなたでも</u>	①レクリエーション補助 ②お茶出し ③リネン交換 ④傾聴	①第1・3土曜 13:30～16:00 ②第2・4土曜 13:00～16:00 ③・④曜日応相談 10:00～12:00
ろうけん隅田 秋光園 (横網2-7-13) <u>どなたでも</u>	①演芸披露 ②車イス清掃、施設内の清掃	①月曜～土曜 13:30～14:30 ②月曜～土曜で都合のよい時間
グランヴィ歳王 (亀沢4-10-3) <u>どなたでも</u>	備品(車イス等)の清掃、傾聴	曜日を問わず 9:00～17:00で都合のよい時間
デイサービスセンター このまち両国 ★ (緑3-3-5)	将棋の相手	日曜・月曜・火曜・水曜・金曜 12:30～14:30
ケアホームズ両国 (両国2-5-13) <u>高校生以上</u>	館内清掃(トイレ)	応相談
デイサービスマリーナ (立川3-9-6) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手、レクリエーションの補助、昼食の準備から配膳・下膳までの補助、入浴前後の手助け、利用者と一緒に洗い物または物干し	月曜～土曜 9:30又は11:30～13:00

児童関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
クローバーこども園 (八広1-16-22) 大学・専門学校生以下	学童クラブ児童の遊び相手 宿題の見守り等	月曜～金曜 14:30～17:30
八広地域プラザ 吾嬬の里 ★ (八広4-35-17) 大学・専門学校生以上	おもちゃサロンでの見守り おもちゃの片付け	毎月第3木曜 10:00～15:30の間に (13:00～15:30にできる方歓迎です。)
ラーニングラボすみだ ★ (文花1-6-8) 大学生以上	①中学生を対象とした学習支援 ②小学生～高校生を対象とした居 場所づくり支援	①水曜・土曜 18:00～20:30 ②水曜・金曜・土曜 14:00～20:00のうち 任意の時間
亀沢保育園 (亀沢1-27-5) 大学・専門学校生以上	子どもの見守り、環境整備	月曜～金曜 10:00～11:30 ※他の時間帯もあります。
みどりっ子クラブ (緑2-12-12)	放課後子ども教室の手伝い、活動 準備片付け補助、遊び相手	月曜～金曜 13:15～17:30 ※小学校の予定により不定期
こひつじ保育園 ★ (緑2-23-2) どなたでも	子どもたちとの遊び・保育士のお 手伝い	平日 9:30～11:30 15:00～17:00 ※場合によって前後します。
立川保育園 (立川1-5-2) 高校生以上	保育士の補助、環境整備、保育準 備、用務補助	水曜 9:30～11:30

障害者・児関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
すみだ花工房 (墨田2-16-5 2F) 大学・専門学校生以上	利用者の方といっしょに作業やお話 をしていただく	月曜～金曜 9:30～16:30 の間に応相談
隅田作業所 (八広3-1-5-101) 大学・専門学校生以上	軽作業（あげもち作成補助）	第3, 4週の月曜～金曜 10:00～15:00の間に1時間以上 検便検査あり（事業所負担）
墨田こどもの家 ★ (八広4-13-3-101) 墨田あゆみの家 ★ (八広4-10-4-11) 高校生以上	知的障害のある子ども達と一緒に遊 ぶ	月曜～金曜 13:30～17:30 土曜・学校休業日10:30～16:30
はばたき福祉園 (向島3-36-7) 大学・専門学校生以上	散歩、レクリエーションなどの活動 補助	月曜～土曜 10:30～11:30 13:30～14:30
御谷湯 ★ (石原3-30-10)	ふれ愛入浴 in 御谷湯 障害者の入浴の簡単な手助け、見守 り・着衣、脱衣の手助け・休憩所で の話し相手、特技の披露など	第3土曜 12:15～15:00予定 ※事前説明会あり ※変更、中止の場合は事前にお知らせしま す。



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」と「ボランティア保険」についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

障害者・児関係

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
肢体不自由児者通所訓練所 (亀沢のぞみの家) (亀沢4-18-11) 大学・専門学校生以上	外出、レクリエーション行事などの付き添い	月曜～土曜(土曜は月に2回) 10:30～12:00 ※不定期で行います
東京都立東部療育センター ★ (江東区新砂3-3-25) 大学・専門学校生以上	アトラクションボランティア (楽器演奏、歌唱、ダンス等)	水曜 13:00～15:30(年1回程度) 2026年度以降、年1回継続的に活動可能な方。マイクや譜面台、ピアノ等の準備可。

認知症サポーター

名前	場所	日時・備考
オレンジカフェすみだ(北部) ★	八広はなみずき高齢者支援総合センター (八広5-18-23)	第2水曜 14:00～15:30
オレンジカフェすみだ(南部) ★	本所地域プラザBIGSHIP1階(本所1-13-4)	第3木曜 14:00～15:30
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田	そんぼの家S東墨田(東墨田2-3-18)	第3火曜 14:00～15:30
ほんわかカフェ	都営押上2丁目集会室(押上2-1-1)	第2・第4木曜 10:30～13:00
認知症家族介護者教室 「さくらんぼの会」	うめわか高齢者支援総合センター シルバープラザ梅若内(墨田1-4-4)	偶数月第4土曜 13:30～15:00

国際交流

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
日本語ボランティア アットホームすみだ ★	外国人に日本語を教える (オンライン開催)	毎週水曜 18:30～20:30
本所賀川記念館日本語教室 (東駒形4-6-2) どなたでも	墨田区とその近隣に住んでいる外国人と、 日本語の勉強や会話を通じて交流する	毎週土曜 19:00～21:00 ※祝日は休み

病院

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
同愛記念病院 (横網2丁目1-11) 18歳以上	外来患者のご案内	平日ならいつでも可

すみだボランティアセンター

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
情報誌発送準備 すみだボランティアセンター	すみだボランティアだよりの封入れ・発送準備	3月27日(金) 9:30~11:30
切手ボランティア すみだボランティアセンター	使用済み切手の整理	2月12・26日(木),3月12・26日(木) 12:00~15:00
花壇ボランティア すみだボランティアセンター	花壇の手入れ、水やり	毎週火曜10:00~12:00 ※雨天中止、祝日除く
そうきん作りボランティア	不要なタオルでそうきんを作る	完成品をすみだボランティアセンターへお持ちください。
すみだおもちゃサロン すみだボランティアセンター	おもちゃサロンの準備・片付け・子どもの見守りなど	毎週金曜・毎月第3月曜 午前の部 9:45~11:45 午後の部 13:15~15:15 応相談

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

"ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

【日時・備考】・2月19日(木)10:00~11:30

・3月23日(月)10:00~11:30

【場 所】すみだボランティアセンター 3階 第1活動室(墨田区東向島2-17-14)

【申 込】すみだボランティアセンター

TEL:03-3612-2940(平日9:00~17:00)

問合せ・アクセス

すみだボランティアセンター

〒131-0032

墨田区東向島2-17-14

TEL:03-3612-2940 FAX:03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター 東武有明駅より徒歩2分

すみだボランティアセンター分館

〒130-0014

墨田区緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階

TEL:03-5638-0510 FAX:03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所の方はお近くの有料駐車場をご利用ください。

自転車でお越しの方はスペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いします。

