

すみだ ボランティアだより

令和7年12月1日 第438号

December
12
月号

偶数月 1日発行

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp



第39回 すみだボランティアまつり 報告

昨年は、衆議院議員選挙のため延期された「すみだボランティアまつり」が10月26日（日）10時半より、押上小学校にて開催されました。当日は、天候が心配された中、来場者数は1,100人を超えました。

プログラムを手渡され、いざ入場です。入ってすぐ、ハンドベル体験コーナーがあり「となりのトトロ」でおなじみの「さんぽ」のメロディが迎えてくれました。その奥にはコーヒーパックをリメイクしてブックカバーを作るワークショップがあり、子ども達が参加していました。校庭には、フランクフルト、ホットドック、おしるこの販売、ヨーヨー釣りのほか、丸太をその場で輪切りして、やすりをかけ、鍋敷や小物入れを作るコーナーなどがあり、子どもがやすりで一生懸命に形を整えている姿が印象的でした。



手話体験の様子



おはなし会の様子

体育館では、バザーや災害支援ボランティアによる救命講習、済生会向島病院による健康チェック、手話、点訳、音訳の体験、ボランティア活動を紹介するコーナーなど、様々な企画があり、ボランティア活動への理解が深まったように思いました。また、折り紙や絵手紙体験、スタンプラリー、キャンディのつかみどりなどは子ども達に人気でした。午前と午後に行われた「おはなし会」では、透明感のある話し手の声にいやされました。大人も子どもも楽しめてボランティア活動の一端にも触れることができ、有意義なひとときでした。

編集委員 I.D

～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

令和7年度 歳末たすけあい運動

期間：12月1日（月）～12月26日（金）

歳末たすけあい運動は、毎年12月に「共同募金運動」の一環として、実施しています。
募金は以下の方法で受け付けています。

- ・振込による受付（振込用紙をお送りいたしますので、ご希望のかたは当協議会までご連絡ください。）
- ・墨田区社会福祉協議会窓口又はすみだボランティアセンター分館窓口での受付（平日9：00～17：00）
- ・墨田区役所での受付（14階地域活動推進課までお持ちください。）
- ・募金箱への募金（設置場所は当協議会のホームページ、Facebookでご確認ください。）
- ・街頭募金による募金（日程、場所は当協議会のホームページ、Facebookでご確認ください。）

【問合せ】墨田区社会福祉協議会 地域福祉活動担当 TEL：03-5655-8361

ホームページ



昨年度の街頭募金の様子



お寄せいただいた募金は、全額
墨田区内の福祉活動に活用させて
いただきます。
皆さまのご協力をお願いいたし
ます。

画 H.Mさん

このイラストは区民のかたに
ご協力いただきました。

運転ボランティアを募集しています！

すみだボランティアセンターでは、墨田区にお住まいで歩行が困難なかたが、外出の際に車いすのまま乗車可能な、車いす用電動リフトやスロープがついた車両「ハンディキャブ」を貸出しています。

ご自身で運転者の確保が難しいかたを送迎していただけるボランティアのかたを募集しています！
空いているお時間にちょっとボランティアをしてみませんか？

【対象のかた】

普通自動車運転免許をお持ちの21才以上のかたで、ボランティア活動に関心のあるかた。

【活動時間】

あなたの空いているお時間に、あなたのペースで活動できます。

週1回、月1回でも、もちろんOKです！

【活動内容】

車イスのまま乗車できる車「ハンディキャブ」の運転と車両操作をお願いします。活動前に研修を行いますので、ご安心ください！

【その他】ボランティア活動ですので、謝礼は発生しません。ご了承ください。

【問合せ先】

すみだボランティアセンター TEL03-3612-2940（受付時間平日9：00～17：00）



ボランティア募集



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」とボランティア保険についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

高齢者関係

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
うめわか高齢者在宅サービスセンター (墨田1-4-4) <u>どなたでも</u>	①利用者の話し相手と見守り、活動の補助、行事の手伝い ②書道教室	①月曜～土曜 10:00～12:00又は13:30～15:00 ②月曜～土曜 10:00～11:00又は13:30～14:30
デイサービスセンター かねがふち ★ (墨田3-41-16) <u>高校生以上</u>	演芸(歌・ハーモニカ演奏など)	月曜～土曜 13:30～14:30
小規模多機能型居宅介護 / 花かんざし グループホーム/ちんとんしゃん (堤通1-12-5) <u>どなたでも</u>	高齢者の生活のお手伝い	応相談
マ・メゾン墨田曳舟 デイサービス (東向島2-31-19) <u>どなたでも</u>	和太鼓、日舞、寄席、演芸、傾聴ボランティア	月曜～土曜 13:30～14:30
ベレール向島 ★ (東向島2-36-11) <u>大学・専門学校生以上</u>	模造紙等で装飾づくり、歌や演奏のボランティア(感染対策のため上限3名程度)	月曜～土曜(祝日除く) 14:00～16:00の間に30分から1時間程度
エスケアリビング墨田 (東向島3-6-2) <u>どなたでも</u>	傾聴ボランティア	毎週水曜 13:00～15:00
特別養護老人ホーム しらひげ ★ (東向島4-2-11)	車いすの清掃、シーツ交換、入居者の話し相手、草木の水やり、食器洗い	曜日を問わず 9:00～17:00の間に応相談
せらび向島 ★ (東向島4-31-3) <u>どなたでも</u>	レクリエーション、散歩	応相談
はなみずきホーム ★ (八広3-22-14) <u>どなたでも</u>	将棋の相手、話し相手、掃除(排水口、車イスなど)、特技披露(楽器演奏、踊りなど)	月曜～土曜 時間は応相談 (30分～1時間)

高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
和翔苑 (八広6-55-17) <u>大学・専門学校生以上</u>	デイサービスでの話し相手、レクリエーションの簡単な手伝いなど	月曜～土曜 13:00～15:00 ※上記の時間内で都合の良い日時
すみだ明生苑 ★ (東墨田2-3-10) <u>高校生以上</u>	話し相手、レクリエーション補助	曜日を問わず 10:00～11:00又は 14:00～15:00
特別養護老人ホーム寿老の里 (東墨田3-13-4) <u>どなたでも</u>	入居者の話し相手、シーツ交換、食器洗い、レクリエーション補助、車いす清掃	曜日を問わず 9:00～17:00の間で応 相談
ヒューマンライフケア墨田 グループホーム ★ (京島1-43-9) <u>どなたでも</u>	楽器演奏や歌の披露、利用者の話し相手	応相談
東京清風園 ★ (立花1-25-12) <u>大学・専門学校生以上</u>	車いす清掃、花の水やり・手入れ、シーツ交換、将棋・トランプの相手、利用者の話し相手など	応相談
プレゼンメゾン墨田立花 (立花3-17-8) <u>どなたでも</u>	話し相手、活動補助、演芸、楽器演奏、歌などの披露	曜日を問わず 10:00～17:00 ※上記の時間内で応相談
ニチイホーム墨田 (立花6-7-10) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手など	曜日を問わず 10:00～16:00
ファミニューすみだ文花 ★ (文花3-8-2) <u>小学生以上</u>	居室清掃、洗濯物たたみ、利用者の話し相手など	曜日を問わず 10:00～17:00 ※30分単位でご都合に合わせます。
ケアハウスこまち墨田館 (押上3-61-4)	屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助	月曜～土曜で都合の良い日時
すみだ福祉保健センター デイサービス (向島3-36-7) <u>どなたでも</u>	①利用者の話し相手、お茶等の準備・片付け等、作業活動補助 ②編み物	①月曜、木曜 13:00～15:00 火曜、土曜 10:00～12:00 水曜 10:00～12:00 13:00～15:00 ②水曜、木曜、土曜 12:30～13:30
グループホームすこやかの家 業平 (業平2-9-9 4階) <u>どなたでも</u>	美容系（お化粧ではなくネイル、ハンドマッサージなど）、傾聴ボランティア、外出時の車いす介助（研修します）	曜日は問わず 13:00～17:00の間で 1～2時間程度



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」とボランティア保険についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
なりひら高齢者在宅サービスセンター ★ (業平5-6-2) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手、レクリエーション補助、園芸	月曜～土曜 9:30～16:00
よりあいデイ・つくし ★ (本所1-26-4) <u>どなたでも</u>	掃除の手伝い、食器洗浄	曜日を問わず 16:30～17:30 17:30～18:00
デイサービス ケット ★ (本所2-14-11) <u>大学・専門学校生以上</u>	利用者の話し相手、レクリエーションのサポート	月曜～金曜 9:30～12:30 ※上記の時間内で都合の良い日時
ラックの空廊橋 (本所3-4-8)	傾聴、レクリエーション補助	月曜～土曜 14:00～16:00
同愛記念ホーム ★ (横網2-1-11) <u>どなたでも</u>	①レクリエーション補助 ②お茶出し ③リネン交換 ④傾聴	①第1・3土曜 13:30～16:00 ②第2・4土曜 13:00～16:00 ③・④曜日応相談 10:00～12:00
ろうけん隅田 秋光園 (横網2-7-13) <u>どなたでも</u>	①演芸披露 ②車イス清掃、施設内の清掃	①月曜～土曜 13:30～14:30 ②月曜～土曜で都合のよい時間
グランヴィ歳王 (亀沢4-10-3) <u>どなたでも</u>	備品(車イス等)の清掃、傾聴ボランティア	曜日を問わず 9:00～17:00で都合のよい時間
デイサービスセンター このまち両国 ★ (緑3-3-5)	将棋の相手	日曜・月曜・火曜・水曜・金曜 12:30～14:30
ケアホームズ両国 (両国2-5-13) <u>高校生以上</u>	館内清掃(トイレ)	応相談
デイサービスマリーナ (立川3-9-6) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手、レクリエーションの補助、昼食の準備から配膳・下膳までの補助、入浴前後の手助け、利用者と一緒に洗い物または物干し	月曜～土曜 9:30又は11:30～13:00

児童関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
クローバーこども園 (八広1-16-22) 大学・専門学校生以下	学童クラブ児童の遊び相手 宿題の見守り等	月曜～金曜 14:30～17:30
八広地域プラザ 吾嬬の里 ★ (八広4-35-17) 大学・専門学校生以上	おもちゃサロンでの見守り おもちゃの片付け	毎月第3木曜 10:00～15:30の間に 応相談(13:00～15:30にできる方歓迎です。)
ラーニングラボすみだ ★ (文花1-6-8) 大学生以上	①中学生を対象とした学習支援 ②小学生～高校生を対象とした居 場所づくり支援	①水曜・土曜 18:00～20:30 ②水曜・金曜・土曜 14:00～20:00のうち 任意の時間
亀沢保育園 (亀沢1-27-5) 大学・専門学校生以上	子どもの見守り、環境整備	月曜～金曜 10:00～11:30 ※他の時間帯もあります。
フレンドリープラザ江東橋児童 館 ★ (江東橋1-15-4) 中学生以上	小学生活動「将棋クラブ」の活動 補助、将棋相手	12月13日(土)・27日(土) 13:30～15:30
みどりっ子クラブ (緑2-12-12)	放課後子ども教室の手伝い、活動 準備片付け補助、遊び相手	月曜～金曜 13:15～17:30 ※小学校の予定により不定期
こひつじ保育園 ★ (緑2-23-2) どなたでも	子どもたちとの遊び・保育士のお 手伝い	平日 9:30～11:30 15:00～17:00
江東橋保育園 (緑4-35-9) 小学生以上	乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や給 食時の援助、室内清掃や保育準備 の手伝いなど	月曜～金曜 8:30～17:00
立川保育園 (立川1-5-2) 高校生以上	保育士の補助、環境整備、保育準 備、用務補助、プール遊びや水遊 びの準備及び片付け	水曜 9:30～11:30

障害者・児関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
すみだ花工房 (墨田2-16-5 2F) 大学・専門学校生以上	利用者の方といっしょに作業やお話 をしていただく	月曜～金曜 9:30～16:30 の間に応相談
隅田作業所 (八広3-1-5-101) 大学・専門学校生以上	軽作業(あげもち作成補助)	第3、4週の月曜～金曜 10:00～15:00の間に1時間以上 検便検査あり(事業所負担)
墨田こどもの家 ★ (八広4-13-3-101) 墨田あゆみの家 ★ (八広4-10-4-11) 高校生以上	知的障害のある子ども達と一緒に遊 ぶ	月曜～金曜 13:30～17:30 土曜・学校休業日 10:30～16:30
はばたき福祉園 (向島3-36-7) 大学・専門学校生以上	散歩、レクリエーションなどの活動 補助	月曜～土曜 10:30～11:30 13:30～14:30
御谷湯 ★ (石原3-30-10)	ふれ愛入浴 in 御谷湯 障害者の入浴の簡単な手助け、見守 り・着衣、脱衣の手助け・休憩所で の話し相手、特技の披露など	第3土曜 12:15～15:00予定 ※事前説明会あり ※変更、中止の場合は事前にお知らせしま す。



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」とボランティア保険についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

障害者・児関係

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
肢体不自由児者通所訓練所 (亀沢のぞみの家) (亀沢4-18-11) 大学・専門学校生以上	外出、レクリエーション行事などの付き添い	月曜～土曜(土曜は月に2回) 10:30～12:00 ※不定期で行います
東京都立東部療育センター ★ (江東区新砂3-3-25) 大学・専門学校生以上	アトラクションボランティア (楽器演奏、歌唱、ダンス等)	水曜 13:00～15:30(年1回程度) 2026年度以降、年1回継続的に活動可能な方。マイクや譜面台、ピアノ等の準備可。

認知症サポーター

名前	場所	日時・備考
オレンジカフェすみだ(北部) ★	八広はなみずき高齢者支援総合センター (八広5-18-23)	第2水曜 14:00～15:30
オレンジカフェすみだ(南部) ★	本所地域プラザBIGSHIP1階(本所1-13-4)	第3木曜 14:00～15:30
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田	そんぼの家S東墨田(東墨田2-3-18)	第3火曜 14:00～15:30
ほんわかカフェ	都営押上2丁目集会室(押上2-1-1)	第2・第4木曜 10:30～13:00
認知症家族介護者教室 「さくらんぼの会」	うめわか高齢者支援総合センター シルバープラザ梅若内(墨田1-4-4)	偶数月第4土曜 13:30～15:00

国際交流

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
日本語ボランティア アットホームすみだ ★	外国人に日本語を教える (オンライン開催)	毎週水曜 18:30～20:30
本所賀川記念館日本語教室 (東駒形4-6-2) どなたでも	墨田区とその近隣に住んでいる外国人と、 日本語の勉強や会話を通じて交流する	毎週土曜 19:00～21:00 ※祝日は休み

病院

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
同愛記念病院 (横網2丁目1-11) 18歳以上	外来患者のご案内	平日ならいつでも可

すみだボランティアセンター

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
情報誌発送準備 すみだボランティアセンター	すみだボランティアだよりの封入れ・発送準備	1月30日(金) 9:30~11:30
切手ボランティア すみだボランティアセンター	使用済み切手の整理	12月11・25日(木),1月8・22日(木) 12:00~15:00
花壇ボランティア すみだボランティアセンター	花壇の手入れ、水やり	毎週火曜10:00~12:00 ※雨天中止、祝日除く
ぞうきん作りボランティア	不要なタオルでぞうきんを作る	完成品をすみだボランティアセンターへお持ちください。
すみだおもちゃサロン すみだボランティアセンター	おもちゃサロンの準備・片付け・子どもの見守りなど	毎週金曜・毎月第3月曜 午前の部 9:45~11:45 午後の部13:15~15:15 応相談
年末大掃除 すみだボランティアセンター	☆毎年恒例の大掃除です。すみだボランティアセンターの職員と一緒に掃除をしてくださる方を募集しております。汚れてもよい服装でお越しください。	12月22日(月) 14:00~16:00

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

“ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

【日時・備考】① 12月19日(金) 10:00~11:30

② 1月20日(火) 13:30~15:00

【場 所】① すみだボランティアセンター 3階 第1活動室(墨田区東向島2-17-14)

② すみだボランティアセンター 分館(緑4-4-12 メゾンベール錦糸町1階)

【申 込】すみだボランティアセンター TEL:03-3612-2940(平日9:00~17:00)

問合せ・アクセス

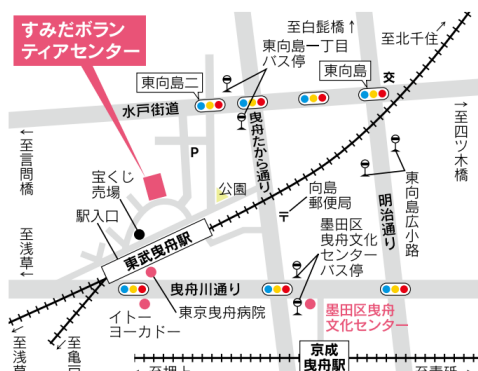
すみだボランティアセンター

〒131-0032

墨田区東向島2-17-14

TEL:03-3612-2940 FAX:03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター 東武線亀戸駅より徒歩2分

すみだボランティアセンター分館

〒130-0014

墨田区緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階

TEL:03-5638-0510 FAX:03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所の方はお近くの有料駐車場をご利用ください。

自転車でお越しの方はスペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いします。

