

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14
すみだボランティアセンター内
☎ 3614-3900 FAX 3612-2944

ホームページ



毎週更新!

フェイスブック



すみだ社協だより

令和7年度

歳末たすけあい運動

ご協力お願いいたします

募金期間

12月1日(月)～26日(金)



街頭募金日程

とき	ところ
12月 3日(水)	午後5時～6時 東武東向島駅構内
12月 5日(金)	午後2時半～3時半 押上駅バスロータリー付近
12月10日(水)	午後1時半～2時半 JR錦糸町駅北口付近
12月16日(火)	午後2時～3時 東武曳舟駅構内
12月16日(火)	午後4時～5時 東武曳舟駅構内 イトーヨーカドー曳舟店 京成曳舟駅側口
12月19日(金)	午後1時半～2時半 JR錦糸町駅北口付近

募金方法

【窓口での受付】

募金期間中に直接窓口にお持ちください。

【受付】募金期間中の月～金曜日 午前9時～午後5時

墨田区
社会福祉協議会

墨田区東向島2-17-14
すみだボランティアセンター1階
☎5655-8361

すみだボランティア
センター分館

墨田区緑4-4-12
メゾンパール錦糸町1階
☎5638-0510

区役所
地域活動推進課

墨田区吾妻橋1-23-20
区役所14階
☎5608-6200

【振込による受付】

振込用紙によるお振込みをご希望の方は、お手数ですが当協議会までご連絡ください。

【募金箱への募金】

区役所をはじめ、区内各所に募金箱を設置しております。設置場所については、当協議会ホームページをご確認ください。

本運動への募金は、個人の方は金額により所得税、住民税の控除対象となり、法人の場合は法人税の算出にあたり寄附額を全額損金とすることができます。詳しくは当協議会へお問合せください。



募金は区内の福祉活動に活用させていただきます

- 見守り活動、ふれあいサロン活動等を実施している小地域福祉活動団体への助成
- 町会・自治会の地域福祉活動への助成
- 地域に根ざしたボランティア活動や福祉施設・団体への助成
- おもちゃサロン事業の運営費
- 75歳以上で必要とされる方へ贈呈する杖の購入費
- 20歳未満の在宅重度障害者へ贈呈する歳末見舞金



福祉車両「ハンディキャブ」の貸出



H・Mさん画
このイラストは
区民の方に
ご協力いただき
ました。

在宅重度障害者歳末見舞金を贈呈します

対象の方には11月中にご案内を送付しました。

【対 象】身体障害者手帳1級、愛の手帳1・2度のいずれかをお持ちで、令和7年9月1日現在区内に居住かつ住民登録をしている20歳未満の方

【問 合 せ】在宅重度障害者歳末見舞金担当 ☎3614-3900

空いた時間で子育て支援しませんか？

すみだファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けを必要とする方とお手伝いができる方をつなぐ、地域の支えあいの事業です。関心のある方は、サポート会員養成集中講座にご参加ください。



依頼内容の打ち合わせ



経路確認を行います



これから仲良く歩こうね

☆サポート会員のHさんにインタビューしてみました☆

- ファミリー・サポートを始めたきっかけは？
「私も次男が7歳のときサポートを受ける側で助けてもらいましたので、今度は自分がサポートする側になりたいと思いました。」
- 活動してみて良かったことは？
「お子さんと仲良くなれることです。」
- これから始める方にひとこと
「人生100年時代ですから、“子育てを2回やる”くらいの発想の転換をしてもよいと思います。」

●サポート会員養成集中講座の日程

とき		ところ
12月11日(木)	午前9時半 ～午後5時	すみだボランティアセンター (東向島2-17-14)
令和8年 2月14日(土)	午前9時半 ～午後5時	すみだボランティアセンター分館 (緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階)

*講座のほか、保育実習が必要です。保育実習については別途ご案内します。

- 【内 容】事業説明・保育理論
【費 用】無料
*別途、各自で普通救命講習(1,700円)の受講が必要です。
【活動時の謝礼金】800円～1,000円(1時間)
【問合せ・申込み】
事前に電話でお申し込みください。
すみだファミリー・サポート・センター
☎5638-0512

地域で活動できる有償ボランティア募集中！

- 「すみだハート・ライン21事業」は、高齢の方や障害のある方、産前産後の方などを対象に家事援助(掃除・炊事・買い物・外出同行など)をしています。
「ミニサポート事業」は、高齢の方や障害のある方を対象に、日常生活でのちょっとした困りごと(電球交換・体調不良時の近所の買物など)をお手伝いしています。
有償のボランティア活動に関心のある方は事業説明会にご参加ください。



●ハート・ライン21/ミニサポート事業説明会の日程

とき		ところ
12月10日(水)	午後 2時～ 3時半	すみだボランティアセンター分館 (緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階)
令和8年 1月 7日(水)	午前11時～12時半	地域福祉プラットフォーム本所 (本所1-13-4本所地域プラザ BIG SHIP)
1月16日(金)	午前10時～11時半	すみだボランティアセンター (東向島2-17-14)
2月 9日(月)	午前10時～11時半	すみだボランティアセンター分館 (緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階)

- 【登録資格】
18歳以上の方ならどなたでも登録できます。専門的な資格は必要ありません。
*活動の際はゆうちょ銀行の口座が必要です。
【謝 礼 金】
ハート・ライン21事業
800円～1,000円(1時間)
ミニサポート事業 400円(30分)
【問合せ・申込み】
事前に電話でお申込みください。
すみだハート・ライン21事業室
☎5638-0511

教育支援資金をお貸しします -生活福祉資金貸付制度-

所得の少ない世帯(別表1)の学生で、進学等にあたり金融機関などからの借入が困難な場合に、東京都社会福祉協議会の無利子の貸付制度である教育支援資金が利用できます。貸付の際には審査があります。受験前でも予約申込みができます。
なお、この貸付を希望する方は、日本学生支援機構などの優先利用等条件がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

- 【対象】高等学校、専修学校(高等課程)・高等専門学校、短期大学、専門職短期大学、専修学校(専門課程)、大学、専門職大学に在学中、または進学予定の方
●各種学校など対象外の学校もありますので、お問い合わせください。
●申込から貸付決定まで1か月程かかります。
●既に支払われた学費については、貸付の対象にはなりません。
●貸付から返済完了までの過程で、民生委員による相談援助活動が行われます。
- 【利子】無利子
【貸付限度額】別表2のとおり
【連帯借受人】1人(世帯の生計中心者)
【据置期間】卒業後6か月以内
【償還期間】月賦(最長14年168回)
【問合せ・申込み】福祉資金担当 ☎3614-3902

【別表1】収入基準

世帯人員	2人	3人	4人	5人
平均月収	283,000円以下	344,000円以下	406,000円以下	445,000円以下

*世帯の収入額から、家賃、住宅ローンの返済、定期的支出(療養費・仕送り)等が、一定金額まで控除されます。

【別表2】貸付限度額

区分	高等学校 専修学校(高等課程)	高等専門学校	短期大学 専門職短期大学 専修学校(専門課程)	大学 専門職大学
教育支援費(月額上限額)	35,000円	60,000円	60,000円	65,000円
特に必要な場合(月額上限額の1.5倍)	52,500円	90,000円	90,000円	97,500円

*貸付月額は在学期間中同額での適用となります。

就学支度費(入学時のみ対象)	500,000円
----------------	----------

*入学する学校の入学時に必要な経費(入学金)を、限度額の範囲で貸付けします。

ご寄附の報告(敬称略)

2025年9月～10月

高 額 寄 附



愛護委員会様



公益社団法人本所法人会
青年部会様



明治安田生命保険相互会社
江東支社様

一般・一円玉寄附

氏 名

- 有限会社泉屋
岩立 安巨
遠藤 浩吉
小村井香取神社
加賀美 輝彦
菊川一丁目会げんき健康体操教室
佐藤 令二
有限会社黒川タイル
斉藤 昇
佐藤 美和子
澤田 茂
サンハイツ錦糸公園管理組合
清水 桂子
霜田 知久
都立墨田川高校第30回卒業生
すみだ福祉保健センターまつり
来場者の皆様
田中 三伊
田中 基博
東京島酒と八丈島ふれあい祭り
実行委員会
中島 友紀子
能勢 紀代子
瀧谷 護
BIGSHIP まつり チャリティーセール
出店者一同
本郷キリスト教会牧師 朴盤澈
村野 道男
盛林 かほる
八木橋 敏夫
安田学園中学校・高等学校
インターアクトクラブ
安田学園中学校・高等学校
クッキングクラブ
八広六西町会 役員一同
山田 和子
梅若会
菊二菊和会
京三長生会
江東橋一丁目江福クラブ
立花清流会
仲よし会(立二仲町会)
西ビュー飛馬仁クラブ
文花福寿会
宮元福寿会

指定寄附

氏 名

- 高梨 竜
飯嶋 モト子
清水 賀織里
真下 裕道
まや文庫

その他紙オムツなど多数

◆サイズが合わなくなったなどの理由で、使っていない大人用紙おむつ(テープタイプ・パンツタイプ)や尿取りパッドはありませんか?必要としている地域の方々のために随時受け付けていますので、お持ちください。未開封・未使用品に限ります。

【問合せ】
経営担当 ☎3614-3900

小地域福祉活動連絡会を開催しました



10月20日、小地域福祉活動連絡会を開催しました。今回は「戸別訪問・声かけ」をテーマに、代表団体の活動報告やインタビュー形式での聞き取り、グループワークでの情報交換を行いました。参加された活動者からは、「見守りの仕方など工夫が色々あり、参考にしたいと思いました。」「難しさもありますが、自分たちも戸別訪問を始めてみたい。」「との声がよせられました。

小地域福祉活動とは、住みなれた地域でいきいきと暮らし続けられるよう住民同士が支え合い、助け合う活動です。ふれあいサロンや声かけ・見守り訪問など地域の実情に合わせた活動を行っています。



▶ 小地域福祉活動についてはこちら

小地域福祉委員会の活動紹介

業平橋住宅なりじゅう安全・安心みまもり隊

業平橋住宅では、平成28年から見まもり訪問を続けています。毎月4つのグループに分かれ、希望される方の自宅を1軒1軒訪問しています。訪問の後には、グループの皆さんで集まり、民生委員・児童委員を含めた情報共有を行い、今後の見まもり活動に繋げています。定期的に対象者の見直しを行ったり、皆さんで集まるサロンや体操も開催したりと、訪問の際にはサロン等にも来てもらえるよう声かけをしています。顔がつながり、安心できる生活を続けられるよう活動しています。



戸別訪問の様子

出張プラットフォームを開催しました

交流と相談ができる地域の居場所“ぶらっと”（地域福祉プラットフォーム）を、出張というかたちで、区内3か所で行いました。

出張プラットフォームin 業平



自分たちの地域について語りあいました。

出張プラットフォームin 立花



手形で大きなハートを作りました。

出張プラットフォームin 堤通



ぶらっと墨田の活動報告と堤通周辺の情報交換を行いました。

【問合せ】地域福祉活動担当 ☎5655-8361

すみだあんしんサービス

「ずっとすみだ」の老いじたく

元気なうちから契約して、将来の不安に備えます。老後から死後をサポートする「こんなサービスあったらいいな」を形にしたものが、すみだあんしんサービスです。

3つのサポートで、未来のあんしん

1

見守りサポート

あなたのお元気を確認します

訪問や電話で安否確認をします。また、入院や施設入所の際は、当法人が身元引受人としてサポートします。



2

任意後見サポート

あなたの財産や生活を守ります

あらかじめ、ご本人に代わって財産や生活を守る任意後見人を決めるサービスです。当法人を受任者として公証役場で任意後見契約を結びます。

3

エンディングサポート

「最期のこと・死後のこと」

医療に対する宣言書作成や死後事務委任、公正証書遺言作成のサービスで死後のことをサポートします。



他にオプションサービスもございます。また、契約の際に契約支援料や預け金が発生します。

【問合せ】すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940 FAX 3612-2944

ボランティア入門講座 ～つながるボランティア～

「障害者への“ちょいボラ活動”を考えてみよう」

障害のある方が困っている様子に、あなたは声をかけようか、かけまいかと躊躇している。…そんな心優しいあなたへのプログラムです。

相手を知ることや、正しい情報を得ることで、障害の理解や知識を深めるヒントが見つかるかもしれません。

今回は、ガイドヘルプ（視覚障害者の移動支援）のミニ講座とともに、“目の不自由な方”への声かけや簡単なサポート、車いす操作のポイントを体験します。

【と き】令和8年1月26日（月）午後2時～4時

【と ころ】すみだボランティアセンター3階 学習室（東向島2-17-14）

【内 容】ガイドヘルプ、車いす操作など

【定 員】先着10人 【費 用】無料

【持ち物】筆記用具、動きやすい服装

【対 象】ボランティア活動や視覚障害者のガイドヘルプ、車いすの操作体験に関心のある方

【申込み】12月1日（月）午前9時からホームページの申込フォームまたは電話でお申込みください。

すみだボランティアセンター

☎3612-2940（平日午前9時～午後5時）



災害ボランティア講座参加者募集

実際に体験してみよう！

in 東京消防庁 本所防災館



1月17日は「防災とボランティアの日」です。災害から命を守るためには、冷静な判断や行動が求められます。この機会に様々な状況を体感し、対処法を確認しておきましょう。

【と き】令和8年1月17日（土）午後0時半～3時半

【と ころ】東京消防庁 本所防災館（横川4-6-6）

【内 容】地震・煙・消火・応急救護体験
災害ボランティアセンター紹介など

【定 員】先着20人 【費 用】無料

【持ち物】筆記用具、ハンカチ、動きやすい服装 *必ず靴下を着用

【対 象】墨田区在住・在勤・在学で災害ボランティア活動に関心のある方（満16歳以上の方）

【申込み】12月1日（月）午前9時からホームページの申込フォームまたは電話でお申込みください。

すみだボランティアセンター

☎3612-2940（平日午前9時～午後5時）



ご参加・ご協力

ありがとうございました

10月26日（日）押上小学校にて、すみだボランティアまつりを開催しました。



校庭の様子

今年は、天候が心配される中、1,100人を超える方々にご来場いただき、様々なボランティア活動を身近に感じていただくことができました。

ボランティア団体の活動体験や、フランクフルトやお汁粉などの模擬店はどれも大盛況となりました

多くの子どもたちが楽しんだゲームコーナーの参加費と募金合計10,010円は、台風15号による被災地への義援金として静岡県共同募金会に寄附をさせていただきました。

また、台風22・23号による八丈島への支援金の募金活動も行い、合計3,009円を八丈町社会福祉協議会に寄附をさせていただきました。

今回の参加を通じてボランティア活動を広く知ってもらい、ボランティア活動参加へのきっかけとなるよう期待しています。

会場の押上小学校の近隣町会やPTAの方々をはじめ、ボランティアセンターがある地元の町会等多くのボランティアの方々にご協力をいただきました。また、企業や団体からも後援や協賛、物品の提供などをしていただきました。ありがとうございました。



体育館の様子

イベント情報コーナー

12/19(金)

午前10時～11時半

令和 8年

1/20(火)

午後1時半～3時

2/19(木)

午前10時～11時半

ボランティア説明会

ボランティア活動の紹介、活動時の注意点など。

【と ころ】 12/19(金) すみだボランティアセンター（東向島 2-17-14）
1/20(火) すみだボランティアセンター分館（緑 4-4-12メゾンパール錦糸町 1階）
2/19(木) すみだボランティアセンター（東向島 2-17-14）

【対 象】 ボランティア活動を始めたいと考えている方

【定 員】 先着15人

【申込み】 事前に電話でお申込みください。

☎ 3612-2940（平日午前9時～午後5時）

おもちゃサロン

無料

お子さんと保護者がおもちゃで遊べます。どなたでもお気軽にどうぞ！



すみだおもちゃサロン

毎週金曜日・第3月曜日 午前10時～11時半／午後1時半～3時

*第1金曜日午後と第3月曜日は障害のあるお子さんと発達ゆっくりさん（発達に気になるお子さん）専用の時間です。

【と ころ】すみだボランティアセンター1階（東向島2-17-14）



みどりおもちゃサロン

毎月第4水曜日 午後1時半～3時

*施設の工事に伴う休館のため、会場と時間を変更しています。

*みどりコミュニティセンターでの再開は4月を予定しています。

【と ころ】すみだボランティアセンター分館（緑4-4-12 メゾンパール錦糸町1階）



*直接会場へお越しください。
*祝日はお休みです。

【問合せ】地域福祉活動担当 ☎5655-8361

毎月第3木曜日

12/18(木)

令和 8年

1/15(木)

2/19(木)

午後1時半～4時半

弁護士による権利擁護法律相談

①権利擁護相談②福祉サービスの苦情相談

③親族後見人からの相談

【と ころ】すみだボランティアセンター（東向島 2-17-14）

【対 象】 ①区内在住の高齢者・知的障害者・精神障害者・その関係者
②区内在住の福祉サービス利用者とその関係者
③区内在住の成年被後見人等の親族後見人とその関係者

【定 員】 3組（1組60分）【費 用】 無料

【申込み】 事前に電話でご相談、お申込みください。

☎ 5655-2940 FAX 3612-2944（耳の不自由な方）

休館のお知らせ

皆様にはご不便をおかけしますが、ご了承ください。

【年末年始休館】ボランティアセンター・同分館は、12月29日（月）から令和8年1月3日（土）まで休館します。

【臨時休館】ボランティアセンターは、12月13日（土）に受水槽清掃のため休館します。

ご注意ください ～12月の寄附物品の提供はありません～

次回以降の提供は、次号（令和8年3月1日発行）の社協だよりでご確認ください。

【問合せ】経営担当 ☎3614-3900