



すみだ社協だより

〒131-0032
墨田区東向島2-17-14
すみだボランティアセンター内
☎ 3614-3900 FAX 3612-2944
HP <https://www.sumida-shakyo.or.jp>
FB <https://www.facebook.com/sumida.shakyo>

第39回 すみだ

in 押上小学校

ボランティアまつり

10月26日 日

10:30 ~ 14:00

スタンプラリーも
あるよ!



ももひびき 先づ 押上へ

●ボランティア活動紹介・体験コーナー

手話・点訳・音訳・要約筆記・絵手紙のほか、さまざまなボランティア活動の見学や体験ができます。スタンプラリーもあります。

●模擬店

ポップコーン、ホットドッグ、フランクフルト、ソースせんべい、綿あめ、おしるこ+射的、飲み物、ヨーヨー釣りなど。

●子ども向けコーナー

キャンディつかみ、折り紙体験など。

●バザー

洋服、日用品など。

会場案内図



- 会場所在地：墨田区押上3-46-17 (区立押上小学校)
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄浅草線・京成押上線押上駅B3出口：徒歩10分

来場時のお願い

- ▶会場に**駐車場・駐輪場**がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ▶ハイヒール・下駄など**底の硬い履物**での来場はご遠慮ください。
- ▶会場および近隣は、**禁煙**です。

ボランティア募集中

ボランティアまつり前日の設営準備、当日の模擬店や子どもコーナーの運営、片付けなどのお手伝いをしてくださる方を募集しています。初めての方も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。



問合せ すみだボランティアセンター ☎3612-2940
(平日午前9時～午後5時)

「ミニサポート」「ハート・ライン21」の活動紹介!

「ミニサポート事業」では、高齢の方や障害のある方が自宅で自立した生活が送れるよう、電球の交換や体調を崩した時の近所の買い物など、30分程度で終了する日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いをしています。

「すみだハート・ライン21事業」では、高齢の方や障害のある方、産前産後の方などを対象に定期的な家事援助（掃除・炊事・買い物・外出同行など）を行います。

活動できる方を募集しています。関心のある方は事業説明会にご参加ください。

【登録資格】 18歳以上の方ならどなたでも登録できます。専門的な資格は必要ありません。

【謝礼金】 ミニサポート事業 400円(30分)
ハート・ライン21事業 800円～1,000円(1時間)

【問合せ・申込み】 事前に電話でお申込みください。

すみだハート・ライン21事業室 ☎5638-0511

ミニサポート事業/ハート・ライン21事業説明会の日程

| とき | ところ |
|--------------------|--|
| 10月 1日(水) 午後2時～3時半 | ぷらっと墨田 (墨田5-49-5 旧隅田小学校 体育館) |
| 10月20日(月) 午前10時～正午 | すみだボランティアセンター分館 (緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階) |
| 11月12日(水) 午後2時～3時半 | すみだボランティアセンター (東向島2-17-14) |
| 11月21日(金) 午後6時半～8時 | すみだボランティアセンター分館 (緑4-4-12 メゾンベール錦糸町1階) |

* 10月20日(月)は、ボランティア説明会と合同で行います。



ご寄附の報告(敬称略)

2025年7月～8月

高額寄附



高額物品寄附



一般・一円玉寄附

- 氏名
- 飯島 澄子
 - 井ノ上 幸枝
 - 岩立 安巨
 - 岡田 旬佑
 - 小川 文男
 - 小川 雅大
 - オガワ商店 お客様一同
 - 加賀美 輝彦
 - 有限会社黒川タイル
 - 菊川一丁目会げんき健康体操教室 佐藤令二 庚申堂祭実行委員会
 - 江東区社会福祉協議会
 - 斉藤 昇
 - 澤田 茂
 - 霜田 知久
 - すみだ青空市セツチャバ
 - 都立墨田川高校第30回卒業生
 - すみだボランティアセンター1階自販機
 - 田中 基博
 - 田中 三伊
 - 宗教法人多聞寺
 - 中島 友紀子
 - 東向一南町会
 - ふれあいサロン あづさん
 - 本郷キリスト教会 牧師 朴警澈
 - マルティナ
 - 山田和子
 - 吉田 耕一
 - 石一長寿会
 - 梅若会
 - 押上三丁目伸成町会募金箱
 - 鐘ヶ淵敬友会
 - 亀沢四丁目音楽会
 - 菊寿会
 - 菊寿会募金箱
 - 喜楽会
 - 錦一明友会
 - 白百合会
 - 太平一室友クラブ
 - 太平二六ツ実会
 - 高砂会
 - 立花年輪クラブ
 - 立花南白鶴会
 - 立二友愛クラブ
 - 東駒一敬親会
 - 東駒三交友会
 - 梅寿会
 - 白扇会
 - ひまわりクラブ
 - 福寿会
 - 本一白寿会
 - 緑三寿会
 - 宮元福寿会
 - 八広二丁目親和九十九会
 - 八広はなみずき会
 - 八広六西クラブ
 - 横網盛寿会
 - 横川友の会
 - 両三クラブ

指定寄附

- 氏名
- 飯嶋 モト子
 - 高梨 電
 - 真下 裕道
- その他紙オムツなど多数

令和7年度 墨田区子育て支援員研修受講生大募集!

地域の子育て支援に関心のある方は、ぜひご参加ください。受講終了後は、墨田区の「子育てサポーター」および、すみだファミリー・サポート・センター事業で活動する「サポート会員」として登録できます。

【と き】 11月4日(火)・6日(木)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・21日(金)・25日(火)の7日間に加えて、11月18日(火)・19日(水)・20日(木)・26日(水)・27日(木)・28日(金)のうちいずれか都合の良い1日
午前9時～午後4時半(日によって時間が異なります) *休憩1時間あり

【ところ】 すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)ほか

【対象】 20歳以上で、子育て支援に理解と熱意があり、講習会終了後に活動できる方

【費用】 1,700円(普通救命講習受講料) *3年以内に受講済みの方は応相談

【問合せ・申込み】 墨田区子育て支援総合センター

☎3622-1150 FAX 3622-1156

はぐ事務局(NPO法人 病児保育を作る会)

☎3616-1727 FAX 050-3488-0147

すみだファミリー・サポート・センター

☎5638-0512 FAX 5638-0514

こちらからお申込みいただけます!



10月1日午前9時から受付開始

小地域福祉活動の紹介



ふれあい中之郷

小地域福祉活動とは、住みなれた地域でいきいきと暮らし続けられるよう、住民同士が支え合い、助け合う活動です。

ふれあい中之郷は、平成29年度にふれあいサロンが始まり、令和5年度に小地域活動へと広がりました。顔を合わせても挨拶する程度の関係が、今では日常で買い物を助け合うなど、自然な支え合いが生まれています。月に一度、高齢者と障害者の戸別訪問を行い生活状況や心身の状態の変化を把握しています。またサロンでは、参加者の体調や近況を語り合う時間もあり、初めての方も参加しやすい温かい交流の場となっています。



▶ 小地域福祉活動についてはこちら



【問合せ】 地域福祉活動担当 ☎5655-8361



赤い羽根共同募金活動にご協力をお願いいたします

赤い羽根共同募金運動は、地域福祉の課題解決のために活用される募金です。今年も10月1日から全国一斉に始まります。多くの皆様のご協力をお願いいたします。

キャッシュレス決済による寄附について

<https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/13/>

ログインIDの登録をしていない方も、画面下部の各項目へのご記入により、寄附していただけます。「ご寄附先の地域」の選択欄で「墨田区」を指定していただきますと、区内の寄附金として取り扱われます。また、領収書は発行できませんが、PayPayでは個人情報を入力せずに匿名での寄附も可能です。

司法書士による「高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会」

このようなことで悩んでいませんか？

- ①「成年後見制度」で何ができるの？
- ②知的障害の子どものことを考えると、私たち両親が亡くなった後が心配！
- ③老後の蓄えを安全に確実に守るにはどうしたらいい？
- ④親戚が遠方だから、万一のときが心配！
- ⑤相続・遺言・悪質商法被害・多重債務問題など…

あなたやご家族の悩みごとについて司法書士がお答えします。

【と き】 11月14日(金) 午前10時～午後4時
 【と ころ】 すみだボランティアセンター3階(東向島2-17-14)
 【定 員】 12組(予約制) 【相談時間】 1組 75分 【費用】 無料
 【相談員】 成年後見センター・リーガルサポート東京支部 司法書士
 【主催】 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート東京支部
 【共催】 東京司法書士会 社会福祉法人 墨田区社会福祉協議会
 【後援】 墨田区

弁護士による「権利擁護法律相談」

- ①権利擁護相談 ②福祉サービスの苦情相談 ③親族後見人からの相談

【対象】

- ①区内在住の高齢者・知的障害者・精神障害者・その関係者
- ②区内在住の福祉サービス利用者とその関係者
- ③区内在住の成年後見人等の親族後見人とその関係者

【と き】 毎月第三木曜日

・10月16日(木) ・11月20日(木) 午後1時半～4時半

【と ころ】 すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)

【定 員】 3組(1組60分)

【費用】 無料



【各相談の申込み・問合せ】 すみだ福祉サービス権利擁護センター *月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日は除く)
 ☎5655-2940(事前に電話でお申込みください) FAX 3612-2944(耳の不自由な方)

教育支援資金をお貸しします -生活福祉資金貸付制度-

所得の少ない世帯(別表1)の学生で、進学等にあたり金融機関などからの借入が困難な場合に、東京都社会福祉協議会の無利子の貸付制度である教育支援資金が利用できます。貸付の際には審査があります。受験前でも予約申込みができます。

なお、この貸付を希望する方は、日本学生支援機構などの優先利用等条件がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

【対象】 高等学校、専修学校(高等課程)・高等専門学校、短期大学、専門職短期大学、専修学校(専門課程)、大学、専門職大学に在学中、または進学予定の方

- 各種学校など対象外の学校もありますので、お問い合わせください。
- 申込から貸付決定まで1か月程かかります。
- 既に支払われた学費については、貸付の対象にはなりません。
- 貸付から返済完了までの過程で、民生委員による相談援助活動が行われます。

【利子】 無利子

【貸付限度額】 別表2のとおり

【連帯借受人】 1人(世帯の生計中心者)

【据置期間】 卒業後6か月以内

【償還期間】 月賦(最長14年168回)

【問合せ・申込み】 福祉資金担当 ☎3614-3902

【別表1】 収入基準

| 世帯人員 | 2人 | 3人 | 4人 | 5人 |
|------|------------|------------|------------|------------|
| 平均月収 | 283,000円以下 | 344,000円以下 | 406,000円以下 | 445,000円以下 |

*世帯の収入額から、家賃、住宅ローンの返済、定期的支出(療養費・仕送り)等が、一定金額まで控除されます。

【別表2】 貸付限度額

| 区分 | 高等学校 専修学校(高等課程) | 高等専門学校 | 短期大学 専門職短期大学 専修学校(専門課程) | 大学 専門職大学 |
|-------------------------|--------------------|---------|-------------------------------|-------------|
| 教育支援費 (月額上限額) | 35,000円 | 60,000円 | 60,000円 | 65,000円 |
| 特に必要な場合 (月額上限額の1.5倍) | 52,500円 | 90,000円 | 90,000円 | 97,500円 |

*貸付月額は在学期間中同額での適用となります。 *未払いの経費が対象です。

| | |
|--------------------|----------|
| 就学支度費 (入学時のみ対象) | 500,000円 |
|--------------------|----------|

*入学する学校の入学時に必要な経費(入学金)を、限度額の範囲で貸付けします。 *未払いの経費が対象です。

◇サイズが合わなくなったなどの理由で、使っていない大人用紙おむつ(テープタイプ・パンツタイプ)や尿取りパッドはありませんか？
 必要としている地域の方々のために随時受け付けていますので、お持ちください。未開封・未使用品に限ります。

【問合せ】 経営担当 ☎3614-3900

払込取扱票

02 東京

口座記号番号 00110-4 765123

通常払込料金加入者負担

金額 千 百 十 万 千 百 十 円

社会福祉法人 墨田区社会福祉協議会

料 金 備 考

※ 墨田区社会福祉協議会の寄附金として申し込みます。
 ※ 賛助会費に○を付けられた方で、すでに今年度の賛助会費をいただいている場合や1,000円単位以外のお振込みは、ご寄附として受け付けさせていただきます。ご了承ください。

賛助会員 年会費 1口1,000円～

一般寄附(使途を指定しない寄附)
 社協だよりへの氏名掲載を希望しません。【匿名希望】
 *匿名希望に○がない場合、氏名を掲載させていただきます。

おとところ(郵便番号 -)

※ おなまえ 様

日 附 印

(電話番号 -)

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号東第53824号)
 これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 00110-4 765123

通常払込料金加入者負担

金額 千 百 十 万 千 百 十 円

社会福祉法人 墨田区社会福祉協議会

おなまえ ※

ご依頼人 様

日 附 印

料 金 備 考

この受領証は、大切に保管してください。

社会福祉協議会へのご寄附のお願い (振込用紙つき)

募集内容

- 賛助会費 (年会費1口1,000円～)
- 一般寄附 (使途を指定しない寄附)

*当協議会へのご寄附・賛助会費は所得税・住民税・法人税の税控除が受けられます。

ご寄附の方法については裏面をご覧ください。

問合せ
 墨田区社会福祉協議会
 ☎3614-3900

この払込取扱票をマシン目で切り取って、ゆうちょ銀行でご納入ください。

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

きりとり線

※ここに記載された個人情報、当協議会の事業以外の目的には使用しません。

令和7年度 傾聴ボランティア講習会受講生募集

この講習会では、相手を理解し、心に寄り添う話の聴き方をロールプレイングなどを交えて学び、「傾聴」によるコミュニケーション能力の向上を目指します。実際に区内高齢者施設で傾聴ボランティア活動も体験します。傾聴のスキルを身に付け、傾聴ボランティア活動を一緒にしてみませんか。



【ところ】すみだボランティアセンター

【対象】講習会修了後に、墨田区内でボランティア活動ができる方

【定員】20人（申込多数の場合は抽選）*全回出席できる方を優先します。

【受講料】無料（教材費として1,000円+ボランティア保険料350円がかかります）

【締切り】10月17日（金）まで

【申込み】10月1日（水）午前9時からホームページの申込フォームまたは電話でお申込みください。

すみだボランティアセンター

☎3612-2940（平日午前9時～午後5時半）

*詳細はホームページをご確認ください。



| 日程 | 内容 |
|--------------------------------|-------------------------|
| ① 10月28日（火） | 傾聴ボランティアについて・傾聴とは① |
| ② 11月 4日（火） | 傾聴とは② |
| ③ 11月11日（火） | 対象者の特徴を知る（認知症サポーター養成講座） |
| ④ 11月18日（火） | 自己理解・他者理解 |
| ⑤ 11月25日（火） | 傾聴するときの心構えと注意点 |
| ⑥ 11月26日（水）～ 12月 9日（火）の間で1回 | 区内の高齢者施設で傾聴ボランティア体験 |
| ⑦ 12月16日（火） | 今後の活動に向けて |

*時間は各回（6回目を除く）とも午前10時～正午

包括的連携に関する協定を締結しました

当協議会は、6月26日に都立日本橋高等学校と「包括的連携に関する協定」を締結しました。

都立日本橋高等学校には、これまでも街頭募金活動をはじめ、様々な活動にご参加とご協力をいただいております。学校長から「学校として協力体制を築きたい」とのお話をいただき、協定を締結することとなりました。

これからも生徒の皆様と様々な活動をとおして協力し、地域福祉向上に努めていきたいと考えています。



イベント情報コーナー

10/20(月) ボランティア説明会

午前10時～正午

11/18(火)

午後1時半～3時

ボランティア活動の紹介、活動時の注意点など。

【ところ】10/20(月) すみだボランティアセンター分館
(緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階)

11/18(火) すみだボランティアセンター
(東向島2-17-14)

【対象】ボランティア活動を始めたいと考えている方

【定員】各日15人

【申込み】事前に電話でお申込みください。

すみだボランティアセンター ☎3612-2940

*10月20日(月)は、ミニサポート事業/ハート・ライン21事業と合同で行います。

おもちゃサロン 無料

お子さんと保護者がおもちゃで遊べます。どなたでもお気軽にどうぞ!

すみだおもちゃサロン

毎週金曜日・第3月曜日 午前10時～11時半/午後1時半～3時
第1金曜日午後と第3月曜日は、障害のあるお子さんと発達ゆっくりさん(発達が気になるお子さん)専用の時間です。

【ところ】すみだボランティアセンター1階(東向島2-17-14)



みどりおもちゃサロン

10月22日(水) 午前10時～11時半/午後1時半～3時

【ところ】みどりコミュニティセンター3階 和室(緑3-7-3)

*会場施設の工事に伴う休館のため、11月以降休止します。
*令和8年4月に再開を予定しています。詳細決定次第お知らせします。



*直接会場へお越しください。
*祝日はお休みです。

【問合せ】地域福祉活動担当 ☎5655-8361

寄附物品を提供します

当協議会に寄附していただいた物品を、区内にお住まいの方に提供します。数に限りがあるので、1世帯2袋までとさせていただきます。

品目

大人用紙おむつ

テープタイプ (M)サイズ
パンツタイプ (M)(L)(LL)サイズ
尿取りパッド

提供日時

10月17日(金) 午後2時～3時

*午後1時50分から提供順位の抽選を始め、2時から提供します。

*抽選に参加できるのは1世帯1人です。
*順位によっては、お待ちいただくこととなります。

*お呼びの際にご不在の場合は、辞退とみなします。

*提供物品がなくなった場合、終了時間を早めます。

提供場所

すみだボランティアセンター3階
第3活動室(東向島2-17-14)

(ご注意)

・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。

・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。

・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

きりとり線

収入印紙

課税相当額以上

貼付

印

社会福祉協議会へのご寄附の方法

次のいずれかの方法でご納入をお願いいたします。

① この振込用紙にお名前、ご住所、電話番号、寄附の希望内容をご記入の上、ゆうちょ銀行でお振込みください。

② 社協の窓口へお越しください。

・すみだボランティアセンター 2階

(東向島2-17-14)

・すみだボランティアセンター分館

(緑4-4-12 メゾンベール錦糸町1階)



夏体験ボランティアの様子
(おもちゃサロン活動体験)

【問合せ】

墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900

この場所には、何も記載しないでください。

きりとり線