

すみだ ボランティアだより

令和7年10月1日 第437号

October

10

月号

偶数月 1日発行

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp



第39回 すみだボランティアまつり

押上 ひまわり まつり

10月26日 日

10:30~14:00

区立押上小学校にて

第39回「すみだボランティアまつり」を押上小学校にて開催します。様々なボランティア活動の紹介・体験コーナー、豊富なメニューがそろった模擬店、子どもたちが楽しく遊べるゲームコーナー、バザーなどを予定しています。たくさんのかたのご来場をお待ちしております！

ボランティア募集

ボランティアまつり前日の設営準備、当日の模擬店や子ども向けコーナーの運営、片付けなどのお手伝いをしてくださるかたを募集しています。

一緒にまつりを盛り上げましょう！

【問合せ先】すみだボランティアセンター

来場時のお願い



◇会場に駐車場・駐輪場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

◇ハイヒール・下駄など底の硬い履物での来場はご遠慮ください。

◇会場および近隣の喫煙はご遠慮ください。

会場案内図



会場所在地: 墨田区押上3-46-17

○東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄浅草線・京成押上線
押上駅B3出口: 徒歩10分

2025夏体験ボランティア報告

2025夏体験ボランティアには、126名のかたにお申込みいただきました。

小学1年生のお子さんから、中高生・大学生・専門学生、社会人まで幅広いご参加があり、「ボランティア活動に興味を持ったので」「社会の役に立つ活動をしてみたい」といった動機を持ったかたが多くみられました。

ボランティアの受け入れには87の施設・団体にご協力いただき、93のメニューをご提供いただきました。

主な活動先として、特別養護老人ホームやデイサービスといった高齢者施設、保育園・児童館、障害者施設、病院、すみだボランティアセンター登録団体を紹介しています。

◎参加者の声

- ・最初は子どもたちとうまく接することができるか不安に感じる部分もありましたが、子どもたちのほうから積極的に話しかけてくれることもあって最後まで頑張れました。
- ・介護や福祉についての幅広い知識を身につけることができる良い経験となりました。
- ・日本語を学ぶかたがたと接する中で、一文字一文字覚えていく喜びや、話せるようになった瞬間の笑顔に心が温かくなった。
- ・いろいろな年齢層の人達と出会えて楽しかったです。



おもちゃサロンの活動の様子



◎受け入れ先担当者の声

- ・初めてのボランティア活動ということで緊張されていたかと思いますが、おだやかに、やさしく利用者のかたに接していただきました。
- ・夏のひととき、一緒に過ごせ、子どもたちも喜んでいました。「楽しかった」と感想もいただき、こちらも助かりました。
- ・私達スタッフも皆さんの活動を通して学ぶべきことがたくさんありました。

災害ボランティア講座手作りランプ教室の様子

ボランティア受入れにご協力いただいた施設のかたがた、夏体験ボランティアに申し込み、活動いただいたかたがた、誠にありがとうございました。

ボランティア活動は、自分の都合に合わせて続けられる活動です。この体験をきっかけに、今後もぜひボランティア活動を続けていただけたらうれしく思います。

※参加者及び受け入れ先担当者の皆様の感想やアンケートを取りまとめた夏体験ボランティアの報告集は、後日墨田区社会福祉協議会のホームページでご紹介します。

ボランティア募集



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」とボランティア保険についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

高齢者関係

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
うめわか高齢者在宅サービスセンター (墨田1-4-4) <u>どなたでも</u>	①利用者の話し相手と見守り、活動の補助、行事の手伝い ②書道教室	①月曜～土曜 10:00～12:00又は13:30～15:00 ②月曜～土曜 10:00～11:00又は13:30～14:30
デイサービスセンター かねがふち ★ (墨田3-41-16) <u>高校生以上</u>	演芸(歌・ハーモニカ演奏など)	月曜～土曜 13:30～14:30
小規模多機能型居宅介護 / 花かんざし グループホーム/ちんとんしゃん (堤通1-12-5) <u>どなたでも</u>	高齢者の生活のお手伝い	応相談
スマイル・メゾン曳舟 ★ (東向島2-31-19) <u>大学・専門学校生以上</u>	話し相手、散歩(利用者は車いす)など	木曜 9:30～12:00の間に30分から1時間程度
マ・メゾン墨田曳舟 デイサービス (東向島2-31-19) <u>どなたでも</u>	和太鼓、日舞、寄席、演芸、傾聴ボランティア	月曜～土曜 13:30～14:30
ベレール向島 ★ (東向島2-36-11) <u>大学・専門学校生以上</u>	模造紙等で装飾づくり、歌や演奏のボランティア(感染対策のため上限3名程度)	月曜～土曜(祝日除く) 14:00～16:00の間に30分から1時間程度
エスケアリビング墨田 (東向島3-6-2) <u>どなたでも</u>	傾聴ボランティア	毎週水曜 13:00～15:00
特別養護老人ホーム しらひげ ★ (東向島4-2-11)	車いすの清掃、シーツ交換、入居者の話し相手、草木の水やり、食器洗い	曜日を問わず 9:00～17:00の間に応相談
せらび向島 ★ (東向島4-31-3) <u>どなたでも</u>	レクリエーション、散歩	応相談

高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
はなみずきホーム ★ (八広3-22-14) <u>小学生以上</u>	①洗い物、下膳の手伝い ②話し相手や将棋の相手 ③車いす掃除 ④特技披露(楽器演奏、踊りなど)	①8:30～9:30又は12:30～13:30又は 18:30～19:30 ※上記の時間で都合の良い日時 ②③④ 月曜～土曜14:00頃(30分～応相談)
和翔苑 (八広6-55-17) <u>大学・専門学校生以上</u>	デイサービスでの話し相手、レクリエーションの簡単な手伝いなど	月曜～土曜 13:00～15:00 ※上記の時間内で都合の良い日時
すみだ明生苑 ★ (東墨田2-3-10) <u>高校生以上</u>	話し相手、レクリエーション補助	曜日を問わず 10:00～11:00又は 14:00～15:00
特別養護老人ホーム寿者の里 (東墨田3-13-4) <u>どなたでも</u>	入居者の話し相手、シーツ交換、食器洗い、レクリエーション補助、車いす清掃	曜日を問わず 9:00～17:00の間で応相談
ヒューマンライフケア墨田 グループホーム ★ (京島1-43-9) <u>どなたでも</u>	楽器演奏や歌の披露、利用者の話し相手	応相談
東京清風園 ★ (立花1-25-12) <u>大学・専門学校生以上</u>	車いす清掃、花の水やり・手入れ、シーツ交換、将棋・トランプの相手、利用者の話し相手など	応相談
プレザンメゾン墨田立花 (立花3-17-8) <u>どなたでも</u>	話し相手、活動補助、演芸、楽器演奏、歌などの披露	曜日を問わず 10:00～17:00 ※上記の時間内で応相談
ニチイホーム墨田 (立花6-7-10) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手など	曜日を問わず 10:00～16:00
ファミニューすみだ文花 ★ (文花3-8-2) <u>小学生以上</u>	居室清掃、洗濯物たたみ、利用者の話し相手など	曜日を問わず 10:00～17:00 ※30分単位でご都合に合わせます。
ケアハウスこまち墨田館 (押上3-61-4)	屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助	月曜～土曜で都合の良い日時
すみだ福祉保健センター デイサービス (向島3-36-7) <u>どなたでも</u>	①利用者の話し相手、お茶等の準備・片付け等、作業活動補助 ②編み物	①月曜、木曜 13:00～15:00 火曜、土曜 10:00～12:00 水曜 10:00～12:00 13:00～15:00 ②水曜、木曜、土曜 12:30～13:30
グループホームすこやかの家 業平 (業平2-9-9 4階) <u>どなたでも</u>	美容系(お化粧ではなくネイル、ハンドマッサージなど)、傾聴ボランティア、外出時の車いす介助(研修します)	曜日は問わず 13:00～17:00の間で 1～2時間程度



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」とボランティア保険についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

高齢者関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
なりひら高齢者在宅サービスセンター ★ (業平5-6-2) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手、レクリエーション補助、園芸	月曜～土曜 9:30～16:00
よりあいデイ・つくし ★ (本所1-26-4) <u>どなたでも</u>	掃除の手伝い、食器洗浄	曜日を問わず 16:30～17:30 17:30～18:00
デイサービス ケット ★ (本所2-14-11) <u>大学・専門学校生以上</u>	利用者の話し相手、レクリエーションのサポート	月曜～金曜 9:30～12:30 ※上記の時間内で都合の良い日時
ラックの空廊橋 (本所3-4-8)	傾聴、レクリエーション補助	月曜～土曜 14:00～16:00
同愛記念ホーム ★ (横網2-1-11) <u>どなたでも</u>	①レクリエーション補助 ②お茶出し ③リネン交換 ④傾聴	①第1・3土曜 13:30～16:00 ②第2・4土曜 13:00～16:00 ③・④曜日応相談 10:00～12:00
ろうけん隅田 秋光園 (横網2-7-13) <u>どなたでも</u>	①演芸披露 ②車イス清掃、施設内の清掃	①月曜～土曜 13:30～14:30 ②月曜～土曜で都合のよい時間
グランヴィー歳王 (亀沢4-10-3) <u>どなたでも</u>	備品(車イス等)の清掃、傾聴ボランティア	曜日を問わず 9:00～17:00で都合のよい時間
デイサービスセンター このまち両国 ★ (緑3-3-5)	将棋の相手	日曜・月曜・火曜・水曜・金曜 12:30～14:30
ケアホームズ両国 (両国2-5-13) <u>高校生以上</u>	館内清掃(トイレ)	応相談
デイサービスマリーナ (立川3-9-6) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手、レクリエーションの補助、昼食の準備から配膳・下膳までの補助、入浴前後の手助け、利用者と一緒に洗い物または物干し	月曜～土曜 9:30又は11:30～13:00

児童関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
クローバーこども園 (八広1-16-22) 大学・専門学校生以下	学童クラブ児童の遊び相手 宿題の見守り等	月曜～金曜 14:30～17:30
八広地域プラザ 吾嬬の里 ★ (八広4-35-17) 大学・専門学校生以上	おもちゃサロンでの見守り おもちゃの片付け	毎月第3木曜 10:00～15:30の間に (13:00～15:30にできる方歓迎です。)
ラーニングラボすみだ ★ (文花1-6-8) 大学生以上	中学生を対象とした学習支援	水曜・土曜 18:00～20:30
亀沢保育園 (亀沢1-27-5) 大学・専門学校生以上	子どもの見守り、環境整備	月曜～金曜 10:00～11:30 ※他の時間帯もあります。
フレンドリープラザ江東橋児童館 ★ (江東橋1-15-4) 中学生以上	小学生活動「将棋クラブ」の活動 補助、将棋相手	10月11日(土)・25日(土) 13:30～15:30
みどりっ子クラブ (緑2-12-12)	放課後子ども教室の手伝い、活動 準備片付け補助、遊び相手	月曜～金曜 13:15～17:30 ※小学校の予定により不定期
こひつじ保育園 ★ (緑2-23-2) どなたでも	子どもたちとの遊び・保育士のお 手伝い	平日 9:30～11:30 15:00～17:00
江東橋保育園 (緑4-35-9) 小学生以上	乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や給 食時の援助、室内清掃や保育準備 の手伝いなど	月曜～金曜 8:30～17:00
立川保育園 (立川1-5-2) 高校生以上	保育士の補助、環境整備、保育準 備、用務補助、プール遊びや水遊 びの準備及び片付け	水曜 9:30～11:30

障害者・児関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
すみだ花工房 (墨田2-16-5 2F) 大学・専門学校生以上	利用者の方といっしょに作業やお話 をしていただく	月曜～金曜 9:30～16:30 の間に応相談
隅田作業所 ★ (八広3-1-5-101) 大学・専門学校生以上	障害のある方への健康相談(看護師 又は准看護師免許保有者の方歓迎)	月曜～金曜 10:00～15:00のうち 1～2時間ほど
墨田こどもの家 ★ (八広4-13-3-101) 墨田あゆみの家 ★ (八広4-10-4-11) 高校生以上	知的障害のある子ども達と一緒に遊 ぶ	月曜～金曜 13:30～17:30 土曜・学校休業日 10:30～16:30
はばたき福祉園 (向島3-36-7) 大学・専門学校生以上	散歩、レクリエーションなどの活動 補助	月曜～土曜 10:30～11:30 13:30～14:30
御谷湯 ★ (石原3-30-10)	ふれ愛入浴 in 御谷湯 障害者の入浴の簡単な手助け、見守 り・着衣、脱衣の手助け・休憩所で の話し相手、特技の披露など	第3土曜 12:15～15:00予定 ※事前説明会あり ※変更、中止の場合は事前にお知らせし ます。



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」とボランティア保険についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940



障害者・児関係

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
肢体不自由児者通所訓練所 (亀沢のぞみの家) (亀沢4-18-11) 大学・専門学校生以上	外出、レクリエーション行事などの付き添い	月曜～土曜(土曜は月に2回) 10:30～12:00 ※不定期で行います
すみだステップハウス おおぞら ひだまり ★ (立花3-2-9) 中学生以上	おおぞらまつりのお手伝い	11月8日(土) 10:30～14:00 (時間はお相談下さい)
東京都立東部療育センター ★ (江東区新砂3-3-25) 大学・専門学校生以上	おもちゃ図書館ボランティア (利用者対応、おもちゃ整理等)	毎週火曜 10:00～12:00

認知症カフェ

名前	場所	日時・備考
オレンジカフェすみだ(北部) ★	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	第2水曜14:00～15:30
オレンジカフェすみだ(南部) ★	本所地域プラザBIGSHIP1階(本所1-13-4)	第3木曜14:00～15:30
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田	そんぼの家S東墨田(東墨田2-3-18)	第3火曜14:00～15:30
ほんわかカフェ	都営押上2丁目集会室(押上2-1-1)	第2・第4木曜 10:30～13:00
認知症家族介護者教室 「さくらんぼの会」	うめわか高齢者支援総合センター シルバープラザ梅若内(墨田1-4-4)	偶数月第4土曜 13:30～15:00

国際交流

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
日本語ボランティア アットホームすみだ ★	外国人に日本語を教える (オンライン開催)	毎週水曜18:30～20:30
本所賀川記念館日本語教室 (東駒形4-6-2) どなたでも	墨田区とその近隣に住んでいる外国人と、 日本語の勉強や会話を通じて交流する	毎週土曜19:00～21:00 ※祝日は休み

病院

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
同愛記念病院 (横網2丁目1-11) 18歳以上	外来患者のご案内	平日ならいつでも可

すみだボランティアセンター

施設名(住所)・対象	活動内容例	日時・備考
情報誌発送準備 すみだボランティアセンター	すみだボランティアだよりの 封入れ・発送準備	11月28日(金) 9:30~11:30
切手ボランティア すみだボランティアセンター	使用済み切手の整理	10月9,23日(木)・11月13,27日(木) 12:00~15:00
花壇ボランティア すみだボランティアセンター	花壇の手入れ、水やり	毎週火曜10:00~12:00 ※雨天中止、祝日除く
そうきん作りボランティア	不要なタオルでそうきんを作る	完成品をすみだボランティアセンターへお持ちください。
すみだおもちゃサロン すみだボランティアセンター	おもちゃサロンの準備・片付け・子どもの遊び相手など	毎月第1金曜日 9:45~11:45・13:15~15:15 毎月第2~第5金曜日 9:45~11:45・13:15~15:15 毎月第3月曜日 9:45~11:45・13:15~15:15

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

"ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

①は、有償ボランティア「すみだハート・ライン21事業」、「ミニサポート事業」の事業説明・登録受付も同時に行います。

【日時・備考】① 10月20日(月) 10:00~12:00

② 11月18日(火) 13:30~15:00

【場 所】① すみだボランティアセンター 分館（緑4-4-12 メゾンパール錦糸町1階）

② すみだボランティアセンター 3階 第1活動室（墨田区東向島2-17-14）

【申 込】すみだボランティアセンター TEL:03-3612-2940（平日9:00~17:00）

問合せ・アクセス

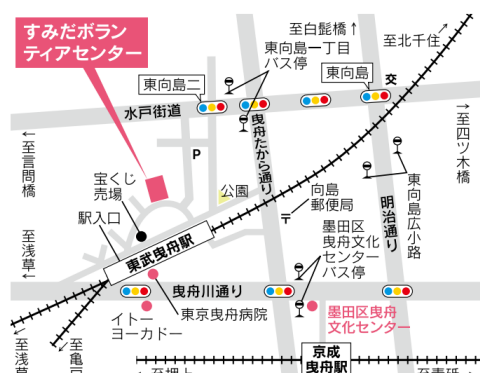
すみだボランティアセンター

〒131-0032

墨田区東向島2-17-14

TEL:03-3612-2940 FAX:03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター 東武線曳舟駅より徒歩2分

すみだボランティアセンター分館

〒130-0014

墨田区緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階

TEL:03-5638-0510 FAX:03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所の方はお近くの有料駐車場をご利用ください。

自転車でお越しの方はスペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いします。

