

すみだ ボランティアだより

令和7年8月1日 第436号

August

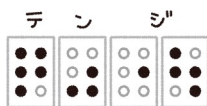
8

月号

偶数月 1日発行

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp



点訳講習会 受講生大募集！

【日程】10月7日～令和8年3月10日 毎週火曜日 全20回

※12月23日・12月30日は休講、3月10日は予備日

【時間】18：30～20：30

【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室

※緊急時、オンライン会議ツール

「Zoom」を使用して講習を行う場合があります。

【定員】先着15人

【費用】5,000円（教材費等）

【講師】点訳きつつき 齊藤宮子先生

【対象】・点訳ボランティアに関心のあるかた
・講習会修了後に墨田区内でボランティア活動、
障害者福祉のために活動する意志をお持ちのかた

【申込】申込フォームまたは電話でお申込みください。

9月1日（月）から申込受付を開始します。

☎03-3612-2940（平日9：00～17：00）



申込フォーム



点訳とは、漢字や仮名などの文字を点字に翻訳する作業のことです。この講習会では、点字の基礎知識からパソコン点訳までを学びます。新しい仲間と一緒に学んで、ボランティア活動を始めてみませんか？皆さまのお申込みお待ちしております！

すみだボランティアセンター 開設40周年記念式典 報告

すみだボランティアセンターは、開設40周年の節目を迎えたことを記念し、7月5日に、すみだリバーサイドホールにて「開設40周年記念式典」を開催いたしました。

式典では、長年にわたり地域に貢献されたボランティアの皆さまへ、墨田区社会福祉協議会会長より感謝状が贈呈されました。

また、墨田区長及び墨田区議会副議長から祝辞を賜り、地域活動を支えてこられた方々への敬意と今後の活動への期待が述べられました。

式典終了後は、すみだ地域福祉・ボランティアフォーラムが開催され、こちらも多くのボランティア活動者のかたにご参加いただき、地域におけるボランティア活動の歩みを振り返るとともに、今後の展望について意見交換が行われました。

今後も地域に根ざしたボランティア活動の輪がますます広がっていくことを願っております。



感謝状贈呈の様子



グループディスカッションの様子

隅田作業所 活動紹介



就労継続支援B型事業「隅田作業所」は、自分のペースで定年無く安心して働ける場所をコンセプトに、生活リズムを付けたい方や仲間づくりをしたいかたがたが、軽作業やプログラムを通して生きがいを持てるように支援をする特定非営利活動法人です。

昭和50年に家族会発足、同55年に隅田作業所設立の運びとなり今に至ります。精神保健福祉士の国家資格をお持ちの生活支援員4名と非常勤1名で運営しています。

通所者は、作業所に近い方が多く「障害があっても働きたい」「みんなとお話がしたい」「社会参加がしたい」と、徒歩または自転車で通っています。



お邪魔した時、目に入ったのが真っ白い作業服とキャップで、男性21名、女性14名が黙々と作業をしていました。

この日の作業は、トロフィーの汚れや傷の有無を丁寧に調べる検品作業でした。ビニール袋にトロフィーを入れる人、箱を組み立てる人、段ボール箱に詰める人と細分化されて流れ作業でした。

こじんまりした台所も拝見、そこでは揚げ餅を作るフライヤーが置かれ6種類のおかきを作ります。その為もあって作業服とキャップは真っ白とのことでした。

一日の活動は9時に開所3時前に掃除と終礼、3時に「おつかれさま」で帰宅です。

編集委員 F.Y



ボランティア募集



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」とボランティア保険についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

高齢者関係

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
うめわか高齢者在宅サービスセンター (墨田1-4-4) どなたでも	①利用者の話し相手と見守り、活動の補助、行事の手伝い ②書道教室	①月曜～土曜 10:00～12:00又は13:30～15:00 ②月曜～土曜 10:00～11:00又は13:30～14:30
デイサービスセンター かねがふち ★ (墨田3-41-16) 高校生以上	演芸(歌・ハーモニカ演奏など)	月曜～土曜 13:30～14:30
花かんざしちんとんしゃん (堤通1-12-5) どなたでも	囲碁・演芸・楽器演奏・歌などの披露	曜日を問わず 10:00～17:00
スマイル・メゾン曳舟 ★ (東向島2-31-19) 大学・専門学校生以上	話し相手、散歩(利用者は車いす)など	木曜 9:30～12:00の間に30分から1時間程度
マ・メゾン墨田曳舟 デイサービス (東向島2-31-19) どなたでも	和太鼓、日舞、寄席、演芸、傾聴ボランティア	月曜～土曜 13:30～14:30
ベレール向島 ★ (東向島2-36-11) 大学・専門学校生以上	模造紙等で装飾づくり、歌や演奏のボランティア(感染対策のため上限3名程度)	月曜～土曜(祝日除く) 14:00～16:00の間に30分から1時間程度
エスケアリビング墨田 (東向島3-6-2) どなたでも	傾聴ボランティア	毎週水曜 13:00～15:00
特別養護老人ホーム しらひげ ★ (東向島4-2-11)	①車いすの清掃②シーツ交換 ③入居者の話し相手 ④草木の水やり⑤食器洗い	曜日を問わず 9:00～17:00の間に 応相談
せらび向島 ★ (東向島4-31-3) どなたでも	レクリエーション、散歩	応相談
ラックの空 東向島 (東向島6-51-7) 中学生以上	食器拭き、タオルたたみ、レクリエーション(歌・体操・簡単なゲーム)	月曜～金曜 10:00～11:30又は13:30～14:30

高齢者関係

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
はなみずきホーム ★ (八広3-22-14) <u>小学生以上</u>	①洗い物、下膳の手伝い ②話し相手や将棋の相手 ③車いす掃除 ④特技披露(楽器演奏、踊りなど)	①(1)8:30~9:30 (2)12:30~13:30 (3)18:30~19:30 ※上記の時間で都合の良い日時 ②③④ 月曜~土曜14:00頃(30分~応相談)
和翔苑 (八広6-55-17) <u>大学・専門学校生以上</u>	デイサービスでの話し相手、レクリエーションの簡単な手伝いなど	月曜~土曜 13:00~15:00 ※上記の時間内で都合の良い日時
すみだ明生苑 ★ (東墨田2-3-10) <u>高校生以上</u>	話し相手、レクリエーション補助	曜日を問わず 10:00~11:00 又は14:00~15:00
特別養護老人ホーム寿老の里 (東墨田3-13-4) <u>どなたでも</u>	入居者の話し相手、シーツ交換、食器洗い、レクリエーション補助、車いす清掃	曜日を問わず 9:00~17:00の間で応相談
ヒューマンライフケア墨田グループホーム ★ (京島1-43-9) <u>どなたでも</u>	楽器演奏や歌の披露、利用者の話し相手	応相談
東京清風園 ★ (立花1-25-12) <u>大学・専門学校生以上</u>	車いす清掃、花の水やり・手入れ、シーツ交換、将棋・トランプの相手、利用者の話し相手など	応相談
プレザンメゾン墨田立花 (立花3-17-8) <u>どなたでも</u>	話し相手、活動補助、演芸、楽器演奏、歌などの披露	曜日を問わず 10:00~17:00 ※上記の時間内で応相談
ニチイホーム墨田 (立花6-7-10) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手など	曜日を問わず 10:00~16:00
ファミニューすみだ文花 ★ (文花3-8-2) <u>小学生以上</u>	居室清掃、洗濯物たたみ、利用者の話し相手など	曜日を問わず 10:00~17:00 ※30分単位でご都合に合わせます。
ケアハウスこまち墨田館 (押上3-61-4)	屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助	月曜~土曜で都合の良い日時
すみだ福祉保健センター デイサービス (向島3-36-7) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手、お茶等の準備・片付け等、作業活動補助	月曜・木曜 13:00~15:00 火曜・土曜 10:00~12:00 水曜 10:00~12:00 13:00~15:00



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」とボランティア保険についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

高齢者関係

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
なりひら高齢者在宅サービスセンター ★ (業平5-6-2) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手、レクリエーション補助、園芸	月曜～土曜 9:30～16:00
よりあいデイ・つくし ★ (本所1-26-4) <u>どなたでも</u>	掃除の手伝い、食器洗浄	曜日を問わず 16:30～17:30 17:30～18:00
デイサービス ケット ★ (本所2-14-11) <u>大学・専門学校生以上</u>	利用者の話し相手、レクリエーションのサポート	月曜～金曜 9:30～12:30 ※上記の時間内で都合の良い日時
ラックの空廊橋 (本所3-4-8)	傾聴、レクリエーション補助	月曜～土曜 14:00～16:00
同愛記念ホーム ★ (横網2-1-11)	①レクリエーション補助 ②お茶出し ③リネン交換	①第1・3土曜 13:30～16:00 ②第2・4土曜 13:00～16:00 ③曜日応相談 10:00～12:00
ろうけん隅田 秋光園 (横網2-7-13) <u>どなたでも</u>	①演芸披露 ②車イス清掃、施設内の清掃	①月曜～土曜 13:30～14:30 ②月曜～土曜で都合のよい時間
グランヴィ歳王 (亀沢4-10-3) <u>どなたでも</u>	備品(車イス等)の清掃、傾聴	曜日を問わず 9:00～17:00で都合のよい時間
デイサービスセンター このまち両国 ★ (緑3-3-5)	将棋の相手	日曜・月曜・火曜・水曜・金曜 12:30～14:30
ケアホームズ両国 (両国2-5-13) <u>高校生以上</u>	館内清掃(トイレ)	応相談
デイサービスマリーナ (立川3-9-6) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手、レクリエーションの補助、昼食の準備から配膳・下膳までの補助、入浴前後の手助け、利用者と一緒に洗い物または物干し	月曜～土曜 9:30又は11:30～13:00

児童関係

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
クローバーこども園 (八広1-16-22) 大学・専門学校生以下	学童クラブ児童の遊び相手 宿題の見守り等	月曜～金曜 14:30～17:30
八広地域プラザ 吾嬬の里 ★ (八広4-35-17) 大学・専門学校生以上	おもちゃサロンでの見守り おもちゃの片付け	毎月第3木曜日 10:00～15:30の間に 応相談(13:00～15:30にできる方歓迎 です。)
ラーニングラボすみだ ★ (文花1-6-8) 大学生以上	中学生を対象とした学習支援	水曜・土曜 18:00～20:30
フレンドリープラザ江東橋児童 館 ★ (江東橋1-15-4) 中学生以上	小学生活動「将棋クラブ」の活動 補助、将棋相手	8月9日(土)・23日(土) 13:30～15:30
みどりっ子クラブ (緑2-12-12)	放課後子ども教室の手伝い、活動 準備片付け補助、遊び相手	月曜～金曜 13:15～17:30 ※小学校の予定により不定期
こひつじ保育園 (緑2-23-2) 中学生以上	子どもたちの遊び・活動のサポ ート、環境整備、保育士の働きの手 伝い	応相談
江東橋保育園 (緑4-35-9) 小学生以上	乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や給 食時の援助、室内清掃や保育準備 の手伝いなど	月曜～金曜 8:30～17:00
立川保育園 (立川1-5-2) 高校生以上	保育士の補助、環境整備、保育準 備、用務補助、プール遊びや水遊 びの準備及び片付け	水曜 9:30～11:30

障害者・児関係

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
すみだ花工房 (墨田2-16-5 2F) 大学・専門学校生以上	利用者の方といっしょに作業や お話をしていただく。	月曜～金曜 9:30～16:30 の間に応相談
隅田作業所 ★ (八広3-1-5-101) 大学・専門学校生以上	障害のある方への健康相談(看護 師又は准看護師免許保有者の方 歓迎)	月曜～金曜 10:00～15:00のうち 1～2時間ほど
墨田こどもの家 ★ (八広4-13-3-101) 墨田あゆみの家 ★ (八広4-10-4-11) 高校生以上	知的障害のある子ども達と一緒 に遊ぶ	月曜～金曜 13:30～17:30 土曜・学校休業日 10:30～16:30
はばたき福祉園 (向島3-36-7) 大学・専門学校生以上	散歩、レクリエーションなどの 活動補助	月曜～土曜 10:30～11:30 13:30～14:30
御谷湯 ★ (石原3-30-10)	ふれ愛入浴 in 御谷湯 障害者の入浴の簡単な手助け、 見守り・着衣、脱衣の手助け・ 休憩所での話し相手、特技の披 露など	第3土曜 12:15～15:00予定 ※事前説明会あり ※変更、中止の場合は事前にお知らせし ます。



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」とボランティア保険についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。



<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

障害者・児関係

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
肢体不自由児者通所訓練所 (亀沢のぞみの家) (亀沢4-18-11) <u>大学・専門学校生以上</u>	外出、レクリエーション行事などの付き添い	月曜～土曜(土曜は月に2回) 10:30～12:00 ※不定期で行います
東京都立東部療育センター ★ (江東区新砂3-3-25) <u>大学・専門学校生以上</u>	①アトラクションボランティア (楽器演奏、歌唱、ダンス等) ②おもちゃ図書館ボランティア (利用者対応、おもちゃ整理等)	①2026年2月18日(水) 13:30～15:30 ②毎週火曜 10:00～12:00

認知症サポーター

名前	場所	日時・備考
オレンジカフェすみだ(北部) ★	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	第2水曜14:00～15:30
オレンジカフェすみだ(南部) ★	本所地域プラザBIGSHIP1階(本所1-13-4)	第3木曜14:00～15:30
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田	そんぼの家S東墨田(東墨田2-3-18)	第3火曜14:00～15:30
ほんわかカフェ	都営押上2丁目集会室(押上2-1-1)	第2・第4木曜 10:30～13:00
認知症家族介護者教室 「さくらんぼの会」	うめわか高齢者支援総合センター シルバープラザ梅若内(墨田1-4-4)	偶数月第4土曜 13:30～15:00

国際交流

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
日本語ボランティア アットホームすみだ ★	外国人に日本語を教える (オンライン開催)	毎週水曜18:30～20:30
本所賀川記念館日本語教室 (東駒形4-6-2) <u>どなたでも</u>	墨田区とその近隣に住んでいる外国人と、 日本語の勉強や会話を通じて交流する	毎週土曜19:00～21:00 ※祝日は休み

病院

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
同愛記念病院 (横網2丁目1-11) <u>中学生以上</u>	看護補助者と同じ環境整備、リハビリやレントゲン室への移送、配膳のお手伝いなど	平日ならいつでも可

すみだボランティアセンター

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
情報誌発送準備 すみだボランティアセンター	すみだボランティアだよりの 封入れ・発送準備	9月29日(月) 9:30~11:30
切手ボランティア すみだボランティアセンター	使用済み切手の整理	8月14、28(木)・9月11、25日(木) 12:00~15:00
花壇ボランティア すみだボランティアセンター	花壇の手入れ、水やり	毎週火曜10:00~12:00 ※雨天中止、祝日除く
そうきん作りボランティア	不要なタオルでそうきんを作る	完成品をすみだボランティアセンターへお持ちください。
すみだおもちゃサロン すみだボランティアセンター	読み聞かせ 開館中の見守り	毎月第1金曜日 10:00~11:30 毎月第2~第5金曜日 10:00~11:30・ 13:30~15:00 障がいのあるお子さん・発達ゆっくりさん専用の 時間 毎月第1金曜日13:30~15:00 毎月第3月曜日10:00~11:30・13:30~ 15:00

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。
"ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

【日時・備考】① 8月21日(木)10:00~11:30

② 9月25日(木)13:30~15:00

【場 所】① すみだボランティアセンター 3階 第1活動室(墨田区東向島2-17-14)

② ぱらっと八広(八広5-18-23 八広はなみずき高齢者支援総合センター内)

【申 込】すみだボランティアセンター TEL: 03-3612-2940

問合せ・アクセス

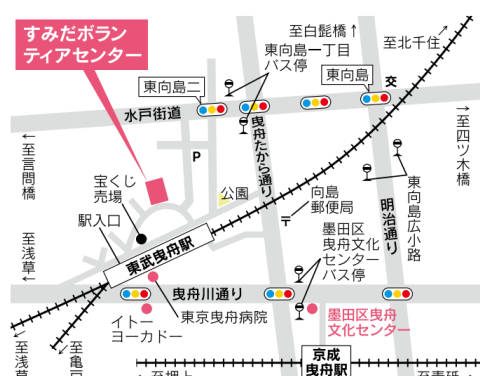
すみだボランティアセンター

〒131-0032

墨田区東向島2-17-14

TEL: 03-3612-2940 FAX: 03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター 東武線亀戸駅より徒歩2分

すみだボランティアセンター分館

〒130-0014

墨田区緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階

TEL: 03-5638-0510 FAX: 03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所の方はお近くの有料駐車場をご利用ください。

自転車でお越しの方はスペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いします。

