

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

## 2025 夏 体験ボランティア



## 参加者説明会受付 6月2日(月)9時から開始

今年もすみだボランティアセンターでは、夏休み期間を中心に「2025夏体験ボランティア」を実施します。昨年度に引き続き、福祉施設での活動体験やボランティア団体活動、災害ボランティア講座などの活動メニューを企画しています。たくさんの皆さまのご参加をお待ちしております！

- 活動期間 7月19日(土)～9月12日(金)
- 参加申込期間 7月6日(日)～7月11日(金)・7月21日(月)～7月25日(金)

- 【活動内容】区内福祉施設・ボランティア団体での活動体験、災害ボランティア講座 など
- 【参加対象】区内在住・在勤・在学の小学生以上のかた
- 【定員】200名(先着順)
- 【活動場所】福祉施設、すみだボランティアセンターなど
- 【費用】無料(活動によっては検便検査代、昼食代などが必要)
- 【申込】参加するためには「参加者説明会」への出席が必要※日程は下記参照

## 参加者説明会日程表

いずれかの説明会に必ずご出席ください！

- ① 7月 6日(日) 10:00～11:00
- ② 7月 6日(日) 13:30～14:30
- ③ 7月21日(月) 10:00～11:00
- ④ 7月21日(月) 13:30～14:30
- ⑤ 7月22日(火) 10:00～11:00

説明会会場 すみだボランティアセンター3階

説明会申込フォーム



- 6月2日(月)9:00から申込みを受け付けます。説明会の内容はすべて同じです。
- 電話、または申込フォームからお申込みください。(電話は平日9:00～17:30まで受付)
- 定員は各回先着20名までとなります。
- 申込みのない回は中止となります。事前の申込みをお願いします。
- 参加にあたり、不安なことや聞きたいことがある場合は、説明会でおたずねください。
- 感染症などの拡大状況により、中止となる場合があります。

# ほんわカフェ 活動紹介



「ほんわカフェ」は、東京スカイツリーの傍にある都営押上2丁目集会所で、毎月第2・第4木曜日午前10時半から午後1時まで開かれています。

多世代交流を目的に始まり、ボランティアが運営して7年たちました。参加費は100円でコーヒーや茶菓子も含まれます。昼食の必要な方にはお弁当も販売されていて200円で購入できます。



現在ボランティア募集中です！  
(参加費として100円を頂いております。)



建物の裏手からはスカイツリーを間近に臨むことができます。

平日の午前なので参加者は高齢者が多く、集まると、各々にお話し合いをして交流していました。顔見知りになると会いたい人との話が励みになるようです。行事としては、落語会や勉強会などがあり、ライオンの方が掃除の仕方を、ユニ・チャームの方がおむつの選び方を教えてくれました。いつもは歌やコーラス、体操などして過ごしているそうです。

今日は趣味で折り紙をしているかたが皆さんに「カブト」を折る指導をしていました。楽しそうに取り組んでいるのが伺えます。

担当のかたのお話は何か得意な活動をいかしてお手伝いを試してみるのもいいものですよとの事でした。

編集委員 I.O



端午の節句に向けてカブトを折っています。



# ボランティア募集



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」とボランティア保険についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

## 高齢者関係

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
うめわか高齢者在宅サービスセンター (墨田1-4-4) どなたでも	①利用者の話し相手と見守り、活動の補助、行事の手伝い ②書道教室	①月曜～土曜 10:00～12:00又は13:30～15:00 ②月曜～土曜 10:00～11:00又は13:30～14:30
デイサービスセンター かねがふち ★ (墨田3-41-16) 高校生以上	演芸(歌・ハーモニカ演奏など)	月曜～土曜 13:30～14:30
花かんざしちんとんしゃん (堤通1-12-5) どなたでも	囲碁・演芸・楽器演奏・歌などの披露	曜日を問わず 10:00～17:00
スマイル・メゾン曳舟 ★ (東向島2-31-19) 大学・専門学校生以上	話し相手、散歩(利用者は車いす)など	木曜 9:30～12:00の間で30分から1時間程度
マ・メゾン墨田曳舟 デイサービス (東向島2-31-19) どなたでも	和太鼓、日舞、寄席、演芸、傾聴ボランティア	月曜～土曜 13:30～14:30
ベレール向島 ★ (東向島2-36-11) 大学・専門学校生以上	模造紙等で装飾づくり、歌や演奏のボランティア(感染対策のため上限3名程度)	月曜～土曜(祝日除く)14:00～16:00の間で30分から1時間程度
エスケアリビング墨田 (東向島3-6-2) どなたでも	傾聴ボランティア	毎週水曜 13:00～15:00
特別養護老人ホーム しらひげ ★ (東向島4-2-11)	①車いすの清掃②シーツ交換 ③入居者の話し相手 ④草木の水やり⑤食器洗い	曜日を問わず9:00～17:00の間で応相談
せらび向島 ★ (東向島4-31-3) どなたでも	レクリエーション、散歩	応相談
はなみずきホーム ★ (八広3-22-14) 小学生以上	①洗い物、下膳の手伝い ②話し相手や将棋の相手 ③車いす掃除 ④特技披露(楽器演奏、踊りなど)	①(1)8:30～9:30 (2)12:30～13:30 (3)18:30～19:30 ※上記の時間で都合の良い日時②③④ 月曜～土曜14:00頃(30分～応相談)

# 高齢者関係

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
和翔園 (八広6-55-17) 大学・専門学校生以上	デイサービスでの話し相手、レクリエーションの簡単な手伝いなど	月曜～土曜 13:00～15:00 ※上記の時間内で都合の良い日時
すみだ明生苑 ★ (東墨田2-3-10) 高校生以上	話し相手、レクリエーション補助	曜日を問わず 10:00～11:00又は14:00～15:00
特別養護老人ホーム寿老の里 (東墨田3-13-4) どなたでも	入居者の話し相手、シーツ交換、食器洗い、レクリエーション補助、車いす清掃	曜日を問わず 9:00～17:00の間で応相談
ヒューマンライフケア墨田グループホーム ★ (京島1-43-9) どなたでも	①楽器演奏や歌の披露②利用者の話し相手	応相談
東京清風園 ★ (立花1-25-12) 大学・専門学校生以上	車いす清掃、花の水やり・手入れ、シーツ交換、将棋・トランプの相手、利用者の話し相手など	応相談
プレザンメゾン墨田立花 (立花3-17-8) どなたでも	①話し相手、活動補助 ②演芸、楽器演奏、歌などの披露	曜日を問わず 10:00～17:00 ※上記の時間内で応相談
ニチイホーム墨田 (立花6-7-10) どなたでも	利用者の話し相手など	曜日を問わず 10:00～16:00
ファミニューすみだ文花 ★ (文花3-8-2) 小学生以上	居室清掃、洗濯物たたみ、利用者の話し相手など	曜日を問わず 10:00～17:00 ※30分単位でご都合に合わせます。
ケアハウスこまち墨田館 (押上3-61-4)	屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助	月曜～土曜で都合の良い日時
すみだ福祉保健センター デイサービス (向島3-36-7) どなたでも	利用者の話し相手・お茶等の準備、片付け等・作業活動補助	月曜、水曜 13:00～15:00 火曜、水曜、土曜 10:00～12:00



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア  
掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は  
「ボランティア活動のながれ」とボランティア保険についてご案内  
いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボラ  
ンティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示  
板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。

## 高齢者関係

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
なりひら高齢者在宅サービス センター ★ (業平5-6-2) <u>どなたでも</u>	①利用者の話し相手 ②レクリエーション補助 ③園芸	月曜～土曜 9:30～16:00
よりあいデイ・つくし ★ (本所1-26-4) <u>どなたでも</u>	①掃除の手伝い ②食器洗浄	曜日を問わず 16:30～17:30・ 17:30～18:00
デイサービス ケット ★ (本所2-14-11) 大学・専門学校生以上	利用者の話し相手、レクリエー ションのサポート	月曜～金曜 9:30～12:30 ※上記の時間内で都合の良い日時
ラックの空廊橋 (本所3-4-8)	傾聴、レクリエーション補助	月曜～土曜 14:00～16:00
同愛記念ホーム ★ (横網2-1-11)	①レクリエーション補助 ②お茶出し ③リネン交換	①第1・3土曜 13:30～16:00 ②第2・4土曜 13:00～16:00 ③曜日応相談 10:00～12:00
ろうけん隅田 秋光園 (横網2-7-13) <u>どなたでも</u>	①演芸披露 ②車イス清掃、施設内の清掃	①月曜～土曜 13:30～14:30 ②月曜～土曜で都合のよい時間
グランヴィ歳王 (亀沢4-10-3) <u>どなたでも</u>	簡単な裁縫、備品(車イス等)の清 掃、傾聴	曜日を問わず、9:00～17:00で都合 の良い時間
デイサービスセンター このまち両国 ★ (緑3-3-5)	将棋の相手	日曜・月曜・火曜・水曜・金曜日 12:30～14:30
ケアホームズ両国 (両国2-5-13) 高校生以上	館内清掃(トイレ)	応相談
デイサービスマリーナ (立川3-9-6) <u>どなたでも</u>	利用者の話し相手、レクリエー ションの補助、昼食の準備から配 膳・下膳までの補助、入浴前後の 手助け、利用者と一緒に洗い物ま たは物干し	月曜～土曜 9:30又は11:30～ 13:00

## 児童関係

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
クローバーこども園 (八広1-16-22) 大学・専門学校生以下	学童クラブ児童の遊び相手 宿題の見守り等	月曜～金曜 14:30～17:30
八広地域プラザ 吾孀の里★ (八広4-35-17) 大学・専門学校生以上	おもちゃサロンでの見守り おもちゃの片付け	毎月第3木曜日 10:00～15:30の 間で応相談(13:00～15:30にでき る方歓迎です。)
ラーニングラボすみだ ★ (文花1-6-8) 大学生以上	中学生を対象とした学習支援	水曜・土曜 18:00～20:30
亀沢保育園 (亀沢1-27-5) 大学・専門学校生以上	子どもの見守り、環境整備	月曜～金曜 10:00～11:30 ※他の時間帯もあります。
みどりっ子クラブ (緑2-12-12)	放課後子ども教室の手伝い、活 動準備片付け補助、遊び相手	月曜～金曜 13:15～17:30 ※小学校の予定により不定期
江東橋保育園 (緑4-35-9) 小学生以上	乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や 給食時の援助、室内清掃や保育 準備の手伝いなど	月曜～金曜 8:30～17:00
こひつじ保育園 (緑2-23-2) 中学生以上	子どもたちの遊び・活動のサ ポート、環境整備、保育士の働 きの手伝い	応相談

## 障害者・児関係

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
すみだ花工房 ★ (墨田2-16-5 2F) 大学・専門学校生以上	利用者の方といっしょに作業 やお話をさせていただく。	月曜～金曜 9:30～16:30 の間で応相談
隅田作業所 ★ (八広3-1-5-101) 大学・専門学校生以上	障害のある方への健康相談 (看護師又は准看護師免許保 有者の方歓迎)	月曜～金曜 10:00～15:00のう ち1～2時間ほど
墨田こどもの家 ★ (八広4-13-3-101) 墨田あゆみの家 ★ (八広4-10-4) 高校生以上	知的障害のある子ども達と一 緒に遊ぶ	月曜～金曜 13:30～17:30 土曜・学校休業日10:30～16:30
はばたき福祉園 (向島3-36-7) 大学・専門学校生以上	散歩、レクリエーションなど の活動補助	月曜～土曜 10:30～11:30 13:30～14:30
御谷湯 ★ (石原3-30-10)	ふれ愛入浴 in 御谷湯 ①障害者の入浴の簡単な手助 け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所での話し相手、特技 の披露など	第3土曜12:15～15:00予定 ※事前説明会あり ※変更、中止の場合は事前にお知らせ します。



詳細は、URL又は二次元コードからホームページの「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア登録をされていない方は「ボランティア活動のながれ」とボランティア保険についてご案内いたしますのでボランティアセンターまでご連絡ください。

★マークのある施設について すみだボランティアセンターにボランティア登録をしている方は、ホームページの「ボランティア掲示板」に記載されている施設の電話番号へ直接ご連絡ください。



<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board> TEL:3612-2940

## 障害者・児関係

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
肢体不自由児者通所訓練所 (亀沢のぞみの家) (亀沢4-18-11) 大学・専門学校生以上	外出、レクリエーション行事などの付き添い	月曜～土曜(土曜は月に2回) 10:30～12:00 ※不定期で行います
東京都立東部療育センター★ (江東区新砂3-3-25) 大学・専門学校生以上	①アトラクションボランティア (楽器演奏、歌唱、ダンス等) ②おもちゃ図書館ボランティア (利用者対応、おもちゃ整理等)	①2026年2月18日(水)又は3月18日(水)いずれも13:30～15:30 ②毎週火曜 10:00～12:00

## 認知症サポーター

名前	場所	日時・備考
オレンジカフェすみだ(北部)	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	第2水曜14:00～15:30
オレンジカフェすみだ(南部)	本所地域プラザBIGSHIP1階(本所1-13-4)	第3木曜14:00～15:30
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田	そんぼの家S東墨田(東墨田2-3-18)	第3火曜14:00～15:30
ほんわかカフェ	都営押上2丁目集会室(押上2-1-1)	第2・第4木曜 10:30～13:00
認知症家族介護者教室 「さくらんぼの会」	うめわか高齢者支援総合センター シルバープラザ梅若内(墨田1-4-4)	偶数月第4土曜 13:30～15:00

## 国際交流

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
日本語ボランティア アットホームすみだ	外国人に日本語を教える (オンライン開催)	毎週水曜18:30～20:30
本所賀川記念館日本語教室 (東駒形4-6-2) どなたでも	在住外国人と日本語の勉強や会話を通じて交流する	毎週土曜19:00～21:00 ※祝日は休み

## 病院

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
同愛記念病院 (横網2丁目1-11) 中学生以上	看護補助者と同じ環境整備、 リハビリやレントゲン室への 移送、配膳のお手伝いなど	平日ならいつでも可

# すみだボランティアセンター

施設名(住所)・対象	内容	日時・備考
情報誌発送準備 すみだボランティアセンター	すみだボランティアだよりの封入れ・発送準備	7月28日(月) 9:30~11:30
切手ボランティア すみだボランティアセンター	使用済み切手の整理	6月12、26日(木)・7月10、24日(木) 12:00~15:00
花壇ボランティア すみだボランティアセンター	花壇の手入れ、水やり	毎週火曜10:00~12:00 ※雨天中止、祝日除く
ぞうきん作りボランティア	不要なタオルでぞうきんを作る	完成品をすみだボランティアセンターへお持ちください。

## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

"ボランティアとは、"から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

【日時・備考】① 6月18日(水) 13:30~15:00

② 7月16日(水) 13:30~15:00

【場 所】① すみだボランティアセンター 3階 第1活動室(墨田区東向島2-17-14)

② すみだボランティアセンター 分館(緑4-4-12 メゾンパール錦糸町1階)

【申 込】① すみだボランティアセンター TEL: 03-3612-2940

② すみだボランティアセンター分館 TEL: 03-5638-0510

①、②ともに平日9:00~17:00

## 問合せ・アクセス

### すみだボランティアセンター

〒131-0032

墨田区東向島2-17-14

TEL: 03-3612-2940 FAX: 03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター 東武線亀戸駅より徒歩2分

### すみだボランティアセンター分館

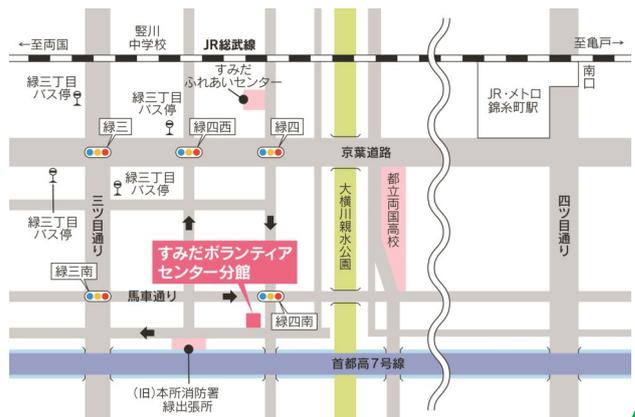
〒130-0014

墨田区緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階

TEL: 03-5638-0510 FAX: 03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所の方はお近くの有料駐車場をご利用ください。

自転車でお越しの方はスペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いします。



(旧)本所消防署 緑出張所