

すみだ ボランティアだより

令和7年4月1日 第434号

April

4

月号

偶数月 1日発行

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

すみだボランティアセンターにご相談ください

すみだボランティアセンターは地域の皆さまが自分らしさを活かし、地域や社会のために活動することを応援しています。「新しいことをしてみたい」「地域の役に立つことをしてみたい」と思っているかた、ボランティア活動を始めてみませんか。

すみだボランティアセンターでは、初めてボランティアを行うかた向けの説明会や各種ボランティア講座・講習会のほか、以下のような活動を行っています。

ボランティア活動の支援

- ・ボランティア活動の情報提供や活動先の紹介
- ・夏休みを利用した「夏体験ボランティア」
- ・学校のボランティア活動や福祉教育の支援
- ・ボランティア団体の活動支援
- ・企業の社会貢献活動支援
- ・イベント用機材の貸出など



点訳の出前授業



夏体験ボランティア

イベントの開催

- ・すみだボランティアまつり
- ・すみだ地域福祉ボランティアフォーラム
- ・おしえてボランティアさん
- ・ボランティア交流会



すみだボランティアまつり



ボランティア交流会

ハンディキャブの貸出

- ・車いす利用者のための福祉車両「ハンディキャブ」の貸出し
- ・運転ボランティアの紹介
- ・安全運転講習会の開催



ハンディキャブ

車いすごと乗車できます。
運転ボランティアさんを
随時募集中です！

車いすの短期貸出し

車いすが必要なかたへ無料で貸出します(年度内最長6か月まで)。子ども用の車いすは、すみだボランティアセンターと分館に3台ずつ、計6台あります。



杖の贈呈

満75歳以上で、歩行に杖が必要な墨田区在住のかたへ杖の贈呈をします(お一人様1本のみのみ。保険証等をご持参ください)。



すみだボランティアフェスタ 報告

3月9日（日）すみだボランティアセンターでボランティア活動の普及・啓発を目的としたイベントを開催しました。

当日は、手話体験、音訳体験、点字体験、車いす乗車体験、ハンディキャブの紹介など、来場者がボランティア活動の現場を体感できるプログラムをボランティア団体の協力のもと実施しました。



点訳体験



音訳体験



作品展示



絵手紙体験



ハンディキャブの紹介

また、ボランティア団体がバザーを開き、こちらも多くのかたがたに足を運んでいただきました。なお、この売上げは各団体の活動資金に活用されます。

このイベントに携わる中で、多くの地域住民のかたのボランティア活動に対する関心の高さを肌で感じました。ご来場いただいた皆様が、ボランティア活動に興味を持ち、その一歩を踏み出すきっかけとなれば幸いです。

隔月発行のお知らせ



いつもすみだボランティアだよりをご覧ください、ありがとうございます。

これまで、すみだボランティアだよりは毎月発行しておりましたが、より充実した内容をお届けするため、発行頻度を偶数月の「隔月」に変更させていただくこととなりました。

次号の発行は「6月号」を予定しております。

今後も引き続き、皆様にお楽しみいただける内容をお届けできるよう努めてまいりますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

ボランティア募集

詳細は、ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。
<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>
 ボランティア活動希望の方はボランティアセンター
 までお問い合わせください。



高齢者関係

施設名(住所)	内容	日時
和翔園 (八広6-55-17)	デイサービスでの話し相手、レクリエーションの簡単な手伝いなど	月曜～土曜13:00～15:00 ※上記の時間内で都合の良い日時
うめわか高齢者在宅サービスセンター (墨田1-4-4)	①利用者の話し相手と見守り、活動の補助、行事の手伝い ②書道教室	①月曜～土曜10:00～12:00 又は13:30～15:00 ②月曜～土曜10:00～11:00 又は13:30～14:30 ※①②ともに上記の日時で都合の良い日時
はなみずきホーム (八広3-22-14)	①洗い物、下膳の手伝い②話し相手や将棋の相手 ③車いす掃除 ④特技披露(楽器演奏、踊りなど)	①(1)8:30～9:30(2)12:30～13:30 (3)18:30～19:30 ※上記の時間で都合の良い日時 ②③④月曜～土曜14:00頃(30分～応相談)
デイサービスセンターかねがふち (墨田3-41-16)	演芸(歌・ハーモニカ演奏など)	月曜～土曜13:30～14:30
すみだ明生苑 (東墨田2-3-10)	話し相手、レクリエーション補助	曜日を問わず 10:00～11:00・ 14:00～15:00
東京清風園 (立花1-25-12)	車いす清掃、花の水やり・手入れ、シーツ交換、将棋・トランプの相手、利用者の話し相手など	応相談
プレザンメゾン墨田立花 (立花3-17-8)	①話し相手、活動補助 ②演芸、楽器演奏、歌などの披露	曜日を問わず10:00～17:00 ※上記の時間内で都合の良い日時
すみだ福祉保健センターデイサービス(向島3-36-7)	レクリエーションや活動などの補助および湯のみや布巾の洗い物、利用者の話し相手など	火曜・水曜・土曜 10:00～12:00 水曜日13:00～15:00
ファミニューすみだ文花 (文花3-8-2)	居室清掃、洗濯物たたみ、利用者の話し相手など	曜日を問わず 10:00～17:00 ※30分単位でご都合に合わせます。
デイサービスセンターこのまち両国(緑3-3-5)	将棋の相手	日曜・月曜・火曜・水曜・金曜日 12:30～14:30
ケアホームズ両国 (両国2-5-13)	館内清掃(トイレ)	応相談
ヒューマンライフケア墨田グループホーム(京島1-43-9)	①楽器演奏や歌の披露②利用者の話し相手	応相談
ラックの空廊橋 (本所3-4-8)	傾聴、レクリエーション補助	月曜～土曜 14:00～16:00
特別養護老人ホームしらひげ (東向島4-2-11)	①車いすの清掃②シーツ交換 ③入居者の話し相手 ④草木の水やり⑤食器洗い	曜日を問わず 9:00～17:00の間で 応相談
向島明生苑 (向島4-21-20)	話し相手、レクリエーションのサポート	月曜～土曜 10:00～11:00・13:30～15:00

高齢者関係

詳細は、ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア活動希望の方はボランティアセンターまでお問い合わせください



施設名(住所)	内容	日時
せらび向島 (東向島4-31-3)	レクリエーション、散歩	応相談
ニチイホーム墨田 (立花6-7-10)	利用者の話し相手など	曜日を問わず10:00~16:00
ケアハウスこまち墨田館 (押上3-61-4)	屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助	月曜~土曜で都合の良い日時
デイサービス ケット (本所2-14-11)	利用者の話し相手、レクリエーションのサポート	月曜~金曜9:30~12:30 ※上記の時間内で都合の良い日時
同愛記念ホーム (横網2-1-11)	①療育音楽 ②ホーム喫茶 ③リネン交換	①第1・3土曜13:30~16:00 ②第2・4土曜13:00~16:00 ③曜日応相談10:00~12:00
よりあいデイ・つくし (本所1-26-4)	①掃除の手伝い ②食器洗浄	曜日を問わず 16:30~17:30・17:30~18:00
ろうけん隅田 秋光園 (横網2-7-13)	①演芸披露 ②車イス清掃、施設内の清掃	①月曜~土曜13:30~14:30 ②月曜~土曜で都合のよい時間
ベレール向島 (東向島2-36-11)	模造紙等で装飾づくり、歌や演奏のボランティア(感染対策のため上限3名程度)	月曜~土曜(祝日除く)14:00~16:00の間で30分から1時間程度
デイサービスマリーナ (立川3-9-6)	利用者の話し相手、レクリエーションの補助、昼食の準備から配膳・下膳までの補助、入浴前後の手助け、利用者と一緒に洗い物または物干し	月曜~土曜 9:30~13:00 11:30~13:00
花かんざしちんとんしゃん (堤通1-12-5)	囲碁・演芸・楽器演奏・歌などの披露	曜日を問わず10:00~17:00
特別養護老人ホーム寿者の里 (東墨田3-13-4)	入居者の話し相手、シーツ交換、食器洗い、レクリエーション補助、車イス清掃	曜日を問わず9:00~17:00の間で応相談
エスケアリビング墨田 (東向島3-6-2)	傾聴ボランティア	毎週水曜 13:00~15:00
スマイル・メゾン曳舟 (東向島2-31-19)	話し相手、散歩(利用者は車いす)など	木曜9:30~12:00の間で30分から1時間程度
グランヴィ歳王 (亀沢4-10-3)	車イス整備、清掃、園芸	曜日を問わず週1~2回程度

障害者・児関係

施設名(住所)	内容	日時
肢体不自由児者通所訓練所 (亀沢のぞみの家) (亀沢4-18-11)	外出、レクリエーション行事などの付き添い	月曜~土曜(土曜は月に2回) 10:30~12:00 ※不定期で行います
はばたき福祉園 (向島3-36-7)	散歩、レクリエーションなどの活動補助	月曜~土曜 10:30~11:30 13:30~14:30
隅田作業所 (八広3-1-5-101)	障害のある方への健康相談(看護師又は准看護師免許保有者の方歓迎)	月曜~金曜 10:00~15:00のうち1~2時間ほど

詳細は、ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア活動希望の方はボランティアセンターまでお問い合わせください



施設名(住所)	内容	日時
墨田こどもの家(八広4-13-3-101) 墨田あゆみの家(八広4-10-4)	知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ	月曜～金曜13:30～17:30 土曜・学校休業日10:30～16:30
御谷湯 (墨田区石原3-30-10)	ふれ愛入浴 in 御谷湯 ①障害者の入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所での話し相手、特技の披露など	第3土曜12:15～15:00予定 ※事前説明会あり ※変更、中止の場合は事前にお知らせします。
東京都立東部療育センター (江東区新砂3-3-25)	①療育活動への参加、個別のかかわり(読み聞かせなど) ②おもちゃ図書館(利用者対応、おもちゃの整理など)	①月曜～金曜10:30～14:30の間で1時間程度 ②火曜10:00～12:00(応相談)

児童関係

施設名・団体名(住所)	内容	日時
八広地域プラザ 吾嬬の里 (八広4-35-17)	おもちゃサロンでの見守り おもちゃの片付け	毎月第3木曜日10:00～15:30の間で応相談(13:00～15:30にできる方歓迎です。)
江東橋保育園 (緑4-35-9)	乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や給食時の援助、室内清掃や保育準備の手伝いなど	月曜～金曜8:30～17:00
NPO法人トッピングイースト ①すみだ清掃事務所亀沢事業所 ②回向院(両国・にぎわい祭り) ③隅田川テラス(蔵前橋もと、墨田区上流側)	①フードパントリー ②ワークショップ運営・子どもの見守り ③花壇の手入れ	①4/20 10:30～12:30、12:30～14:30 4/17事前準備 13:00～15:00 ②4/26・27 12:00～15:30 ③4月の土曜 9:30～10:30(③は申込不要)
クローバーこども園 (八広1-16-22)	学童クラブ児童の遊び相手 宿題の見守り等	月曜～金曜 14:30～17:30
亀沢保育園 (亀沢1-27-5)	子どもの見守り、環境整備	月曜～金曜10:00～11:30 ※他の時間帯もあります。
みどりっ子クラブ (緑2-12-12)	放課後子ども教室の手伝い、活動準備片付け補助、遊び相手	月曜～金曜13:15～17:30 ※小学校の予定により不定期

認知症サポーター

名前	場所	日時
オレンジカフェすみだ(北部)	八広はなみずき高齢者支援総合センター (八広5-18-23)	第2水曜14:00～15:30
オレンジカフェすみだ(南部)	本所地域プラザBIGSHIP1階(本所1-13-4)	第3木曜14:00～15:30
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田	そんぽの家S東墨田(東墨田2-3-18)	第3火曜14:00～15:30
ほんわかカフェ	都営押上2丁目集会室(押上2-1-1)	第2・第4木曜 10:30～13:00
認知症家族介護者教室 「さくらんぼの会」	うめわか高齢者支援総合センター シルバープラザ梅若内(墨田1-4-4)	偶数月第4土曜 13:30～15:00

国際交流

詳細は、ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。ボランティア活動希望の方はボランティアセンターまでお問い合わせください



施設名(住所)	内容	日時
日本語ボランティア アットホームすみだ	外国人に日本語を教える (オンライン開催)	毎週水曜18:30~20:30
本所賀川記念館日本語教室 (東駒形4-6-2)	在住外国人と日本語の勉強や会 話を通じて交流する	毎週土曜19:00~21:00 ※祝日は休み

すみだボランティアセンター

施設名(住所)	内容	日時
情報誌発送準備 すみだボランティアセンター	すみだボランティアだよりの 封入れ・発送準備	5月29日(木) 9:30~11:30
切手ボランティア すみだボランティアセンター	使用済み切手の整理	4月10、24日(木)・5月8、22日(木) 12:00~15:00
花壇ボランティア すみだボランティアセンター	花壇の手入れ、水やり	毎週火曜10:00~12:00 ※雨天中止、祝日除く
ぞうきん作りボランティア	不要なタオルでぞうきんを作る	完成品をすみだボランティアセンターへお持 ちください。

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

「ボランティアとは」から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

【日時】・4月18日(金)10:00~11:30 ・5月12日(月)10:00~12:00

※5月12日(月)は有償ボランティアの説明会と合同で行います。

【場所】すみだボランティアセンター 3階 第1活動室(墨田区東向島2-17-14)

【申込】すみだボランティアセンター TEL: 03-3612-2940 ◎平日9:00~17:00

問合せ・アクセス

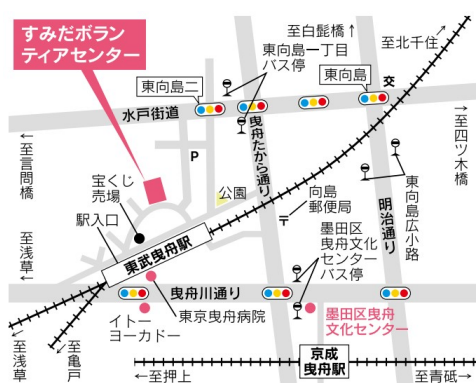
すみだボランティアセンター

〒131-0032

墨田区東向島2-17-14

TEL: 03-3612-2940 FAX: 03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いいたします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター 東武線有明駅より徒歩2分

すみだボランティアセンター分館

〒130-0014

墨田区緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階

TEL: 03-5638-0510 FAX: 03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所の方はお近くの有料駐車場をご利用ください。

自転車でお越しの方はスペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いします。

