

# ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

## なりひらホームでボランティア

### ボランティア入門講座 参加者募集!

なりひらホームでは、そこで暮らしている高齢者の生活がより豊かになるように、さまざまなボランティア活動が行われています。

今回のボランティア入門講座では、なりひらホームやそこで行われているボランティア活動を見学し、ボランティア担当職員やボランティアから話を聞きます。

ボランティアとして、なりひらホームでできることを探してみませんか？

ボランティア活動を始めるきっかけとしても、ぜひご参加ください。

【日 時】 平成 30 年 5 月 10 日 (木) 14:00~16:00

【場 所】 特別養護老人ホーム なりひらホーム (業平 5-6-2)

- 【内 容】
- ・ボランティアについて
  - ・なりひらホームをみてみよう
  - ・ボランティア活動をみてみよう (歌唱・配膳補助活動見学)
  - ・ボランティア担当職員や先輩ボランティアから話をきこう

【対 象】 なりひらホームでのボランティア活動に関心のあるかた  
高齢者施設でのボランティア活動に関心のあるかた

【定 員】 先着 15 名 【費 用】 無料

【持ち物】 筆記用具 ※動きやすい服装がおすすめです

【申込み】 すみだボランティアセンターへ

TEL:3612-2940



〔配茶、配膳の様子〕



〔みんなで歌いましょう〕



〔住所：墨田区業平 5-6-2〕

# ボランティア募集

## 高齢者関係

### よりあいデイ・つくし（本所 1 丁目）

【内容】レクリエーション補助、演芸披露

配茶、傾聴

【日時】14:30～16:00(日にちは応相談)

【場所】施設内 デイルーム

【申込】直接施設へ

TEL 03-6658-8358 担当 荒井・百瀬

☆ 小規模デイサービスです。みなさまと明るく元気に活動して下さるかた、お待ちしております。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

### 介護付き有料老人ホーム ライフ高石 （文花 1 丁目）

【内容】歌や楽器演奏などの演芸披露

【日時】金曜を除く 13:00～15:00 の間

【場所】施設内 多目的ホール

【申込】直接施設へ

TEL 03-3619-3225 担当 後藤

### せらび向島（東向島 4 丁目）

【内容】話し相手、レクリエーション活動補助、

歌・一芸披露

【日時】10:00～16:00 で 2～3 時間(曜日は応相談)

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

### デイサービスセンターかねがふち （墨田 3 丁目）

【内容】①話し相手、活動補助

②演芸、楽器演奏、歌などの披露

【日時】①月曜～土曜 9:30～16:30(ご都合の良い時間)

②月曜～土曜 13:30～15:00(1 時間程度)

【場所】①②ともに施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-8267 担当 江川・宮木

☆ 未経験者のかたも大歓迎です。

### 特別養護老人ホーム 和翔苑 （八広 6 丁目）

【内容】①洗濯物たたみ

②音楽療法の補助

③集団リハビリテーションの補助

【日時】①ご都合のあう時間で応相談

②毎週月曜 14:00～15:00

③毎週火曜・金曜 11:00～ 30 分程度

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ ご都合に合わせて活動していただけます。まずはご見学、ご相談ください。未経験のかたも大歓迎です。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

### 墨田グループホーム（京島 1 丁目）

【内容】①話し相手

②歌や楽器演奏などの演芸披露

【日時】毎日(時間は応相談)

【場所】①②ともに施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3614-5601 担当 名取

☆ 幸せいっぱいグループホームです。お気軽にご連絡ください。

### たちばな高齢者在宅サービスセンター （立花 3 丁目）

【内容】①配膳、配茶、洗い物等

②花だんの手入れの手伝い

【日時】①毎週月曜・水曜・金曜・土曜

10:00～14:00 頃

②応相談

【場所】①施設内

②施設エントランス

【申込】直接施設へ

TEL 03-3617-8341 担当 宮崎・伊場

☆ お気軽にご相談ください。



# 高齢者関係

## ベレール向島（東向島2丁目）

- 【内容】①書道をする際の付添い  
②レクリエーション補助(パズル、軽作業)  
③介護業務補助(清掃、配茶、洗濯物戻しなど)
- 【日時】①②平日 14:00~15:00  
③金曜 11:00~12:00、14:00~15:00  
(月1回からでも可)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3611-3111 担当 緑川

- ☆ 利用者様が書道や軽作業を楽しむ際に声をかけお手伝いをして下さるかたを募集しています。

## 東京清風園（立花1丁目）

- 【内容】①食器洗い、洗濯物たたみ  
②話し相手  
③歌、体操、書道などの活動補助  
④将棋、囲碁、トランプゲームの相手

【日時】①②③④日時は応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6861-8771 担当 斎藤

- ☆ 活動の見学、ご相談、いつでもお待ちしております。

## 櫻川介護老人保健施設（堤通1丁目）

- 【内容】演奏、歌、踊りなどの披露
- 【日時】月曜~土曜 14:00~14:45  
(曜日は応相談)

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

- ☆ 初めてのかたもお気軽にご連絡ください。  
☆ 交通費は自己負担になります。  
☆ 単発での活動も受入可能です。

## デイサービスセンター なごやか墨田 (八広4丁目)

【内容】演芸、歌、踊り、マジックなどの披露

【日時】月曜~土曜 14:00~14:50

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-5471 担当 鈴木

- ☆ お気軽にご連絡ください。



# 障害児・者関係

## 都立東部療育センター (江東区新砂3丁目)

- 【内容】18歳男性の院内散歩補助及び話し相手  
(本人の体調により車イスの介助あり)
- 【日時】月曜~金曜 18:00~20:00  
日曜 9:30~20:00  
上記時間内で1時間程度、頻度など応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-5632-8088 担当 三井

- ☆ 重症心身障害児者に医療と療育のサービスを提供する施設です。継続的に活動可能なかた歓迎。

## すみだステップハウスおおぞらひだまり (文花1丁目)

【内容】園芸活動のお手伝い  
(花だん、花植え、土おこしなど)

【日時】月曜~金曜 10:00~15:00

【場所】施設内及び文花宮前橋公園

【申込】すみだボランティアセンターへ

- ☆ 障害者の生活介護施設です。園芸活動を手伝って下さるかたをお待ちしています。  
☆ 曜日、時間などはご都合に合わせてすることができますのでご相談ください。

## カラコネオフィス(石原3丁目)

- 【内容】①銭湯の清掃の手伝い  
②昼食会の手伝い(食事作り)
- 【日時】①月曜~金曜 9:00~12:30  
②木曜 9:00~13:00

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

- ☆ 御谷湯の2階にある障害者支援施設です。  
☆ 体を動かすことが好きなかた、料理が好きなかたなどお気軽にご連絡ください。  
☆ 交通費支給

## 墨田福祉作業所(八広1丁目)

【内容】タオル地のミシンがけ

【日時】月に1回程度

【場所】ご自宅

【申込】直接施設へ TEL 03-3613-8735 担当 植本

- ☆ ミシンをお持ちのかた。  
☆ かわいい刺繍の入った小雑巾のミシンがけです。  
手芸が大好きなかた大募集!ご自宅でできます。

# 地域での活動

## すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

【内容】 寄附物品の在庫整理(紙おむつなど)  
【日時】 6月11日～15日 9:30～17:00 (2時間程度)  
【場所】 施設内  
【申込】 墨田区社会福祉協議会  
TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動  
☆ 曜日・時間についてはご相談に応じます。ご応募お待ちしております。

# 児童関係

## 八広はなみずき児童館（八広4丁目）

【内容】 子どもたち(小・中・高)の遊び相手、見守り  
【日時】 月曜・火曜・土曜・日曜 9:00～20:00、  
水曜～金曜 9:00～21:00 の間で応相談  
【場所】 施設内  
【申込】 直接施設へ TEL 03-3617-7060 担当 廣田  
☆ 子どもたちと関わるのが好きなかた、興味があるかたは是非ご連絡ください。

## さくら橋コミュニティセンター (向島2丁目)

【内容】 児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手、プログラムの準備や清掃など  
【日時】 月曜～金曜 14:00～20:00 の間で応相談  
【場所】 施設内  
【申込】 すみだボランティアセンターへ  
☆ 子どもたちと一緒に遊んでいただけるかた、お待ちしております。  
☆ 交通費は自己負担でお願いします。

### 【問い合わせ先】

すみだボランティアセンター  
TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館  
TEL: 03-5608-2940

「すみだボランティアだより」の掲載内容は、墨田区社会福祉協議会のホームページからご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/>

## ミニ・デイサービス よらっしょ

### (a) 亀沢3丁目 (b) 文花1丁目

【内容】 ①昼食作りの手伝い  
②利用者と共に行う活動のお手伝い  
(手芸、折り紙、俳句など種類は問いません)  
【日時】 (a)毎週金曜 10:00～16:00  
(b)毎週火曜 10:00～16:00  
(時間は応相談)  
【場所】 (a)すみだボランティアセンター 分館内  
(b)いきいきプラザ 交流活動室  
【申込】 墨田区社会福祉協議会  
TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動  
☆ 料理の好きなかた大歓迎です。

## すみだボランティアセンター（東向島2丁目） みどりコミュニティセンター（緑3丁目）

【内容】 おもちゃサロンの準備・片付け、子どもの遊び相手など  
【日時】 ①毎週金曜 9:45～16:00  
毎月第3月曜 13:00～16:00  
②毎月第4水曜 9:45～16:00  
【場所】 ①すみだおもちゃサロン  
すみだボランティアセンター1階  
②みどりおもちゃサロン  
みどりコミュニティセンター3階  
【申込】 墨田区社会福祉協議会  
TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動  
☆ 子どもと関わりながら地域活動をしたいと考えているかた、お待ちしております。  
☆ 活動時間に関してはご相談に応じます。

## すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

【内容】 「すみだボランティアだより」の封入れ・発送  
【日時】 5月31日(木曜) 9:30～11:00  
【場所】 すみだボランティアセンター 3階学習室  
【申込】 不要。当日直接お越しください。  
☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。  
☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。いつもありがとうございます。

## 地域活動 施設紹介 (2)

# <地域福祉プラットフォーム「ガランドール」>

ここは、平成 29 年 11 月に太平一丁目から石原四丁目に移転した（墨田区社会福祉協議会が設置した）地域福祉プラットフォーム「ガランドール」です。年齢を問わず誰でも気軽に立ち寄り、専門職に相談もできる、交流拠点と相談機能を兼ね備えた場です。

毎週月曜から金曜の午前 11 時から午後 4 時まで利用できます。「ふれあいサロン」や充実した「おもちゃサロン」を実施する他、飲食や歓談できるスペースが用意されていて、小さなお子さんから高齢者まで、世代を超えて集える場になっています。

そして、社会福祉協議会の職員が常駐しているので、民生委員や児童委員のかたがたなど地域の福祉活動者とも連携しワンストップで困りごと相談に対応できます。また、毎週水曜の午後 1 時から 3 時までにはボランティアさんによるハンドマッサージが受けられ、毎月第二金曜午後 1 時半からは折り紙を教えてもらえます。また、毎月第四水曜午後 1 時半から 3 時半までは街かどカフェが開かれ、



[ たくさんのおもちゃがあるよ ]

挽きたてのおいしいコーヒーが味わえます。

ガランドールでは「地域で何か始めてみたい」といったかたの参加をお待ちしています。

おもちゃスペースでお子さんと遊んでくださるかた、いらしたかたに美味しいお茶を入れてお話し相手になってくださるかたなども大募集しています。

まずは、気軽にお立ち寄りください。（所在地：石原 4-11-12）

（編集委員：S. A）



錦糸町駅方面 ↓



### ボランティア説明会 ご案内

当センターでは、毎月行われるボランティア説明会や、夏！体験ボランティアの説明会を、ガランドールにて下記の日程で行います。

ボランティアに関心のあるかた、地域福祉活動に興味のあるかた、お気軽にご参加ください。

#### 【ボランティア説明会】

6月11日（月）14：00～15：30

8月23日（木）10：00～11：30

12月11日（火）10：00～11：30

#### 【夏！体験ボランティア説明会※】

6月29日（金）16：30～

※詳細は6月号に掲載します。

問合せ：すみだボランティアセンター

電話：03-3612-2940

## 個人登録ボランティア登録更新はお済ですか？

個人登録ボランティアは3年ごとに更新をしています。すでに郵送、FAXなどで更新の手続きをされたかたには、「登録証」を「ボランティアだより4月号」に同封させていただきました。更新手続きがお済みでないかたは、ボランティアセンターまでお知らせください。また、現在ボランティア活動はしていないけれど、「ボランティアだより」は郵送してほしいというかたも、更新の手続きをお願いします。

5月18日（金）までにご連絡のない場合は、登録を抹消させていただきます。

## ボランティア団体登録はお済みですか？

ボランティア団体登録は1年ごとの更新が必要です。平成30年度の更新締切りは5月31日（木）です。

まだ更新手続きが済んでいない団体は、締切り日までに更新書類をご提出ください。

## ボランティア合同説明会のお知らせ

ボランティアを始めるかた向けの説明会です。「ボランティアとは、から活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。また今月は、有償ボランティア「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」の事業説明・登録受付も同時に行います。

【日時】 5月18日（金）14:00~16:00

【場所】 すみだボランティアセンター  
墨田区東向島2-17-14

【申込み】 電話で「すみだハート・ライン21事業室」へ  
TEL 03-5608-8102

## 交通のご案内

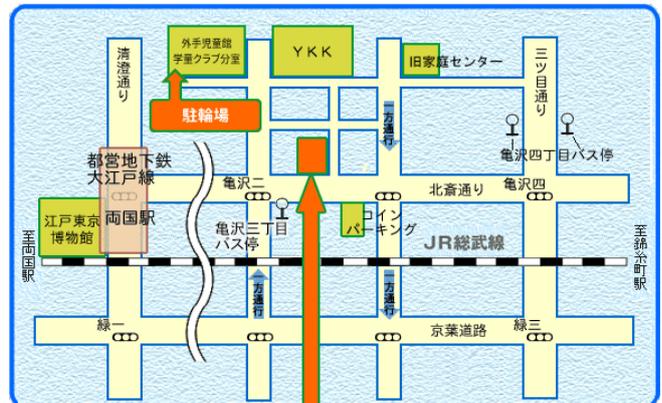


### すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

### すみだボランティアセンター分館のご案内



### すみだボランティアセンター分館

墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階  
電話：5608-2940

分館の駐輪場が変わりました。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。

駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。