

ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

ボランティア入門講座

～ラーニングラボすみだ

(小中高生の第3の居場所)

ってどんなところ?～

ラーニングラボすみだは、地域の子もたちが安心して過ごすことができ、多様な学びや生きかたに触れることのできる居場所です。令和6年4月に墨田区文花に開所しました。

今後も地域と寄り添い続けるラーニングラボすみだで地域の子もたちと交流し、これからのボランティア活動に活かしてみませんか。



令和7年1月22日(水) 14:00～16:00

- 場 所：ラーニングラボすみだ (旧「黒崎竹信堂」)
(墨田区文花1-6-8)
- 対 象：ボランティアに関心のある方
地域の子どもの居場所づくりに関心がある方
- 内 容：ボランティアについて
ラーニングラボすみだの紹介
ラーニングラボすみだ見学と体験
- 定 員：10名(先着順) ●持ち物：筆記用具



【申込方法】

12月2日(月)から、電話またはホームページの申込フォームよりお申込みください。

申込フォーム

詳細な
地図はこちら

すみだボランティアセンター

☎3612-2940(平日9:00～17:00)



～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

令和6年度 歳末たすけあい運動

期間：12月1日（日）～12月27日（金）

歳末たすけあい運動は、毎年12月に「共同募金運動」の一環として、実施しています。募金は以下の方法で受け付けています。

- ・振込による受付（振込用紙をお送りいたしますので、ご希望の方は当協議会までご連絡ください。）
- ・墨田区社会福祉協議会窓口での受付（平日9：00～17：00）
- ・墨田区役所での受付（14階地域活動推進課までお持ちください。）
- ・募金箱への募金（設置場所は当協議会のホームページ、Facebookでご確認ください。）
- ・街頭募金による募金（日程、場所は当協議会のホームページ、Facebookでご確認ください。）

【問合せ】墨田区社会福祉協議会 地域福祉活動担当 TEL：03-5655-8361

ホームページ



昨年度の街頭募金の様子



お寄せいただいた募金は、全額墨田区内の福祉活動に活用させていただきます。皆さまのご協力をお願いいたします。

画 H.Mさん

このイラストは区民の方にご協力いただきました。

運転ボランティアを募集しています！

すみだボランティアセンターでは、墨田区にお住まいで歩行が困難な方が、外出の際に車いすのまま乗車が可能な、車いす用電動リフトやスロープがついた車両「ハンディキャブ」を貸出しています。ご自身で運転者の確保が難しい方を送迎していただけるボランティアの方を募集しています！空いている時間にちょっとボランティアをしてみませんか？

＜対象の方＞

普通自動車運転免許をお持ちの21才以上の方で、ボランティア活動に関心のある方。

＜活動時間＞

あなたの空いている時間に、あなたのペースで活動できます。

週1回、月1回でも、もちろんOKです！

＜活動内容＞

車いすのまま乗車できる車「ハンディキャブ」の運転と車両操作をお願いします。活動前に研修を行いますので、ご安心ください！

＜そのた.＞ボランティア活動ですので、謝礼は発生しません。ご了承ください。

＜問合せ先＞

すみだボランティアセンター TEL03-3612-2940（受付時間平日9：00～17：00）





| 江東橋保育園 | みどりっ子クラブ |
|--|---|
| <p>【内容】乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や給食時の援助 室内清掃や保育準備の手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～金曜8：30～17：00</p> <p>【場所】施設内（緑4丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ 持ち物：水筒、弁当、エプロン2枚、タオル2枚 上履き、外履き、着替え、ハンダナ</p> <p>☆給食時に活動をする方 検便結果5項目（自費） 服装：動きやすい服装（Tシャツ、ジャージなど）</p> | <p>【内容】放課後子ども教室の手伝い、活動準備片付け 補助、遊び相手（将棋、オセロ、かるたの読み手など）または体育館でバドミントン、ソフトバレー、卓球を子ども達とプレーし、ルールを教える。</p> <p>【日時】月曜～金曜13：15～17：30 ※小学校の予定により不定期</p> <p>【場所】緑小学校・緑小学校分室（緑2丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆活動日時については、変更することもあります。 児童支援や教職の経験を活かした支援が出来る方を募集します。</p> |
| 墨田こどもの家・墨田あゆみの家 | 亀沢保育園 |
| <p>【内容】知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ</p> <p>【日時】月曜～金曜13：30～17：30 土曜・学校休業日10：30～16：30 ※学校の日程などにより、時間を変更することもあります。</p> <p>【場所】墨田こどもの家 小学生～中学1年生が利用 墨田あゆみの家 中学2年生～高校生が利用 （いずれも八広4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ 受付時間12：30～ TEL：03-6657-2360 担当：宮川</p> <p>☆難しく考えず、まずは来ていただいて、一緒に楽しんでもらえたら嬉しいです。時間は調整できます。</p> | <p>【内容】子どもの見守り、環境整備</p> <p>【日時】月曜～金曜10：00～11：30 ※他の時間帯もあります。</p> <p>【場所】施設内（亀沢1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆持ち物：エプロン（アイロンプリントで名前を付けたもの）・上履き・外履き 服装：動きやすい服装（ジーパン不可）</p> <p>※給食時に活動する方は以下もご持参ください。 昼食代360円・エプロン2枚・三角巾・タオル 検便検査3項目（自費）</p> |
| クローバーこども園 | 八広地域プラザ 吾嬬の里 |
| <p>【内容】学童クラブ児童（1年～3年）の遊び相手 （将棋、折り紙、ボードゲームなど）、 宿題の見守りなど</p> <p>【日時】月曜～金曜 14：30～17：30 ※週1回からでも可能です</p> <p>【場所】施設内（八広1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆健康で子どもが好きな方、お待ちしております。</p> | <p>【内容】おもちゃサロンでの子どもの見守り、 おもちゃの片付け</p> <p>【日時】毎月第3木曜日 10：00～15：30の間 で応相談</p> <p>【場所】施設内（八広4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL 03-6657-0471 担当：大熊</p> <p>☆健康で子どもが好きな方、お待ちしております。</p> |
| さくら橋コミュニティセンター | |
| <p>【内容】子ども達と遊ぶボランティア、プログラムの手伝い、補助</p> <p>【日時】・工作タイム 12月毎週水曜 15：00～16：00 ・科学タイム 12月7日（土） 14：00～15：30 ・手芸タイム 12月21日（土） 14：00～15：30 ・将棋のすすめ 12月28日（土） 14：00～15：30</p> <p>【場所】施設内（向島2丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3623-2181 担当：金井</p> <p>☆動きやすい服装でご参加下さい。 ☆小学生の子どもたちと一緒に遊びを楽しめる方、中高生・大学生の方もお待ちしております。</p> | |

高齢者関係

| | |
|---|---|
| <p align="center">デイサービスセンターかねがふち</p> | <p align="center">特別養護老人ホーム寿者の里</p> |
| <p>【内容】 演芸（歌・ハーモニカ演奏など） 【日時】 月曜～土曜 13：30～14：30 【場所】 施設内（墨田3丁目） 【申込】 直接施設へ <u>TEL:03-5630-8267 担当：山本</u></p> | <p>【内容】 入居者の話し相手、シーツ交換、食器洗い レクリエーション補助、車いす清掃 【日時】 曜日を問わず9：00～17：00の間で応相談 【場所】 施設内（東墨田3丁目） 【申込】 すみだボランティアセンターへ お気軽にお問合せください。</p> |
| <p align="center">花かんざし ちんとんしゃん</p> | <p align="center">すみだ福祉保健センター デイサービス</p> |
| <p>【内容】 囲碁・演芸・楽器演奏・歌などの披露 【日時】 曜日を問わず10：00～17：00 【場所】 施設内（堤通1丁目） 【申込】 すみだボランティアセンターへ</p> | <p>【内容】 レクリエーションや活動などの補助 および湯のみや布巾の洗い物、利用者の話し相手など 【日時】 火曜・水曜・土曜 10：00～12：00 水曜13：00～15：00 【場所】 施設内（向島3丁目） 【申込】 すみだボランティアセンターへ ☆初めての方も安心してお問い合わせください。</p> |
| <p align="center">デイサービスマリーナ</p> | <p align="center">特別養護老人ホームしらひげ</p> |
| <p>【内容】 利用者の話し相手、レクリエーションの補助 昼食の準備から配膳・下膳までの補助、入浴 前後の手助け、利用者と一緒に洗い物または 物干し 【日時】 月曜～土曜 9：30～13：00・11：30～13：00 （その他の時間も応相談） 【場所】 施設内（立川3丁目） 【申込】 すみだボランティアセンターへ ☆持ち物：エプロン（なくても可） 服装：動きやすい服装 ☆元気なご利用者が多いので一緒に楽しく過ごして頂けると 思います。</p> | <p>【内容】 ①車いすの清掃 ②シーツ交換 ③入居者の話し相手 ④草木の水やり ⑤食器洗い 【日時】 曜日を問わず9：00～17：00の間で応相談 【場所】 施設内（東向島4丁目） 【申込】 直接施設へ <u>TEL:03-6657-2300 担当：小田</u> ☆経験や年齢は問いません。ボランティアが 初めての方でもお気軽にご連絡ください。</p> |
| <p align="center">ラックの空 厩橋</p> | <p align="center">せらび向島</p> |
| <p>【内容】 傾聴、レクリエーションの補助 【日時】 応相談 【場所】 施設内（本所3丁目） 【申込】 すみだボランティアセンターへ ☆難しく考えずに来てください。年長者の話を聞く のは楽しいですよ。</p> | <p>【内容】 レクリエーション、散歩 【日時】 応相談 【場所】 施設内（東向島4丁目） 【申込】 直接施設へ <u>TEL:03-5655-4165 担当：神山</u> ☆初めての方も、お気軽にお問い合わせください。</p> |
| <p align="center">御谷湯（みこくゆ）</p> | |
| <p>【内容】 ふれ愛入浴 in 御谷湯 ①入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所での話し相手、特技の披露など 【日時】 第3土曜12：15～15：00予定（事前説明会あり）※変更、中止の場合は事前にお知らせします。 【場所】 施設内（石原3丁目） 【申込】 下記いずれかの施設へ <u>TEL：・カラコネオフィス 月曜～金曜 03-6284-1787 ・御谷湯 火曜～日曜 03-3623-1695</u> ☆介護技術や経験のない方も大歓迎です。人とのふれ合いが好きな方、お気軽にお問い合わせください。</p> | |

国際交流関係

日本語ボランティア アットホームすみだ

【内容】外国人に日本語を教えるボランティア活動 ※日本語で教えているので、語学力は不要
【日時】毎週水曜18:30~20:30(事前打ち合わせ18:30~・活動19:00~・反省会20:00~)
【場所】オンライン(Zoom) ※PCまたはタブレット推奨、Zoom使用経験のない方でも歓迎いたします。
【申込】直接団体へ メール: athome-sumida@googlegroups.com
☆名前のおとりアットホームな雰囲気、外国人の方と一緒に楽しく日本語の勉強をしています。
興味のある方は上記連絡先まで見学をお申込みください。なお、Zoomの使用が必須です。
費用負担(月200円、Zoom使用料など)があります。詳細は見学時に説明します。

本所賀川記念館 日本語教室

【内容】墨田区とその近隣に住んでいる外国人と、日本語の勉強や会話を通じて交流する。
【日時】毎週土曜19:00~21:00 ※祝日は休み
【場所】施設内 3階(東駒形4丁目)
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆日本語教育の知識や資格などは必要ありません! お話しが好きな方、国際交流に興味がある方はぜひ見学に来てください。交通費、教材費などは自己負担となっております。

すみだボランティアセンター

年末大掃除

【内容】すみだボランティアセンター3階の備品、学習室などの貸出施設の大掃除
【日時】12月23日(月) 14:00~16:00
【場所】すみだボランティアセンター 3階
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆毎年恒例の大掃除です。すみだボランティアセンターの職員と一緒に掃除をしてくださる方を募集しております。
汚れても良い動きやすい服装でお越しください。
いつも使っている部屋や備品をピカピカにして、新しい年を迎えましょう!
たくさんのご参加をお待ちしています。



情報誌発送準備

切手ボランティア

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送
【日時】12月26日(木) 9:30~11:30
1月27日(月) 9:30~11:30
※上記日程のいずれか一日、ご希望の日をご予約ください。
【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやおたよりの封入れなどを行います。

【内容】使用済切手の整理
【日時】12月12日(木)、12月26日(木)
12:00~15:00
【場所】すみだボランティアセンター 3階
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆使用済切手を封筒からはがし取る作業をします。初めての方も安心してご参加ください。

下記の施設でもボランティアを募集しています！

【高齢者関係・障害者関係】

- ヒューマンライフケア墨田グループホーム ○うめわか高齢者在宅サービスセンター
- ケアハウスこまち墨田館 ○向島明生苑 ○ケアホームズ両国 ○はばたき福祉園
- デイサービスセンターこのまち両国 ○グランヴィ歳王 ○デイサービス ケット
- よりあいデイ・つくし ○ニチイホーム墨田 ○和翔苑 ○すみだ明生苑 ○隅田作業所
- すみだ福祉保健センターはばたき福祉園 ○肢体不自由児者通所訓練所（亀沢のそみの家）
- ベレー向島 ○ろうけん隅田秋光園
- ファミニューすみだ文花 ○東京清風園 ○はなみずきホーム ○プレザンメゾン墨田立花

【児童関係】

- NPO法人トッピングイースト

【すみだボランティアセンター】

- すみだおもちゃサロン ○そうきん作りボランティア ○花壇ボランティア

【認知症サポーター関連ボランティア】

- オレンジカフェすみだ（北部） ○オレンジカフェすみだ（南部）
- オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田
- ほんわかカフェ ○認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」



詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

“ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

【日時】12月18日（水）10：00～11：30

【場所】すみだボランティアセンター 3階 第1活動室（墨田区東向島2-17-14）

【申込】すみだボランティアセンター TEL：03-3612-2940 ◎平日9：00～17：00



問合せ・アクセス

すみだボランティアセンター

〒131-0032

墨田区東向島2-17-14

TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター 東武線曳舟駅より徒歩2分

すみだボランティアセンター分館

〒130-0014

墨田区緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階

TEL：03-5638-0510 FAX：03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所の方はお近くの有料駐車場をご利用ください。

自転車でお越しの方はスペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いします。

