



すみだ社協だより

〒131-0032
墨田区東向島2-17-14
すみだボランティアセンター内
☎ 3614-3900 FAX 3612-2944
HP <https://www.sumida-shakyo.or.jp>
f <https://www.facebook.com/sumida.shakyo>

第39回

in 押上小学校

すみだボランティアまつり

10月27日 日
10:30 ~ 14:00



スタンプラリーもあるよ!



ももひびき 赤い橋へ

●ボランティア活動紹介・体験コーナー

しゅわ てんやく おんやく ようやくひっき えてがみ
手話・点訳・音訳・要約筆記・絵手紙のほか、さまざまなボラン
ティア活動の見学や体験ができます。

●模擬店

ホットドッグ、フランクフルト、わた綿あめ、おしるこ、ソースせん
べい、ヨーヨー釣りなど。

●子ども向けコーナー

キャンディつかみ、折り紙体験など。

●バザー

洋服、日用品など。

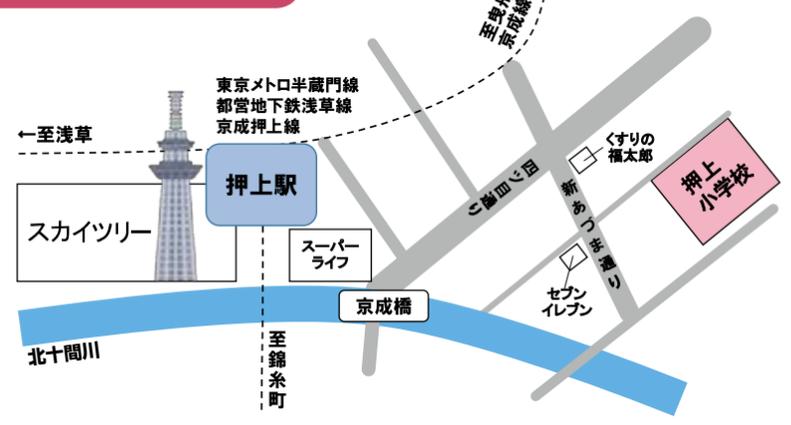
ボランティア募集中



ボランティアまつり前日の設営準備、当日の模擬店や子どもコーナーの運営、片付けなどのお手伝いをしてくださる方を募集しています。初めての方も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

問合せ すみだボランティアセンター ☎3612-2940
(平日午前9時~午後5時)

会場案内図



- 会場所在地：墨田区押上3-46-17 (区立押上小学校)
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄浅草線・京成押上線押上駅B3出口：徒歩10分

来場時のお願い

- ▶ 会場に駐車場・駐輪場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ▶ ハイヒール・下駄など底の硬い履物での来場はご遠慮ください。
- ▶ 会場および近隣は、禁煙です。

チョットの時間で地域のお手伝いしてみませんか？

「ミニサポート事業」では、高齢の方や障害のある方が自宅で自立した生活が送れるよう、電球の交換や体調を崩した時の近所の買い物など、30分程度で終了するチョットした困りごとのお手伝いをしています。
 「すみだハート・ライン21事業」では、高齢の方や障害のある方、産前産後の方などを対象に定期的な家事援助(掃除・炊事・買い物・外出同行)などを行います。関心のある方はまず事業説明会にご出席ください。

【登録資格】 18歳以上の方ならどなたでも登録できます。専門的な資格は必要ありません。

【謝礼金】 ミニサポート事業 400円(30分)
 (ハート・ライン21事業 800円～1,000円(1時間))

【問合せ・申込み】 事前に電話でお申込みください。

すみだハート・ライン21事業室 ☎5638-0511

ミニサポート事業/ハート・ライン21事業説明会の日程

とき	ところ
10月 2日(水) 午後2時～3時半	地域福祉プラットフォーム墨田 (墨田5-49-5 旧隅田小学校 体育館)
10月21日(月) 午前10時～正午	すみだボランティアセンター分館 (緑4-4-12 メゾンベール錦糸町1階)
11月13日(水) 午後2時～3時半	すみだボランティアセンター (東向島2-17-14)
11月22日(金) 午後6時半～8時	すみだボランティアセンター分館 (緑4-4-12 メゾンベール錦糸町1階)

*10月21日(月)は、ボランティア説明会と合同で行います。

依頼を受けて、
リストを見ながら買物中!



ご寄附の報告(敬称略)

2024年7月～8月

高額寄附



高額物品寄附



一般・一円玉寄附

氏名

- 井ノ上 幸枝
- 岩立 安巨
- 石井 嘉一郎
- 小川 雅大
- 小川 文男
- 加賀美 輝彦
- 斉藤 昇
- 霜田 知久
- 田中 基博
- 田中 三伊
- 中島 友紀子
- 原澤 武久
- 本郷キリスト教会 牧師 朴登瀛
- 山田 和子
- いきいき東向会
- 石一長寿会
- 梅若会
- 喜楽会
- 錦友会
- 京三中央寿和会
- 京三長生会
- 駒四寿楽会
- 白百合会
- 笑和プラチナクラブ
- 墨田鐘ヶ淵敬友会
- 隅田東朋友クラブ
- 太平一宝友クラブ一同
- 高砂会
- 白扇会
- 曳舟白梅会
- 東駒三交友会
- 東向一南町会
- プラムクラブ
- 宮元福寿会
- 向島親和会
- 八広二親和九十九会
- 八広六西町会役員会
- 横網盛寿会
- 立花南白鶴会
- 両三クラブ
- 緑三寿会
- 旬泉屋
- オガワ商店 お客様一同
- 庚申堂祭実行委員会
- さんさんプラザ 募金箱
- ㈱三盛 東日本事業部
- すみだボランティアセンター1階自販機

指定寄附

氏名

- 飯嶋 モト子
- 高梨 電
- 真下 裕道
- 宮崎 文子

令和6年度 墨田区子育て支援員研修受講生大募集!

地域の子育て支援に関心のある方は、ぜひご参加ください。受講修了後は、墨田区の事業で活動する「子育てサポーター」および、すみだファミリー・サポート・センターで活動する「サポート会員」として登録できます。

【とき】 11月7日(木)・11日(月)・13日(水)・18日(月)・21日(木)・27日(水)・29日(金)の7日間に加えて、11月19日(火)・20日(水)・22日(金)・25日(月)・26日(火)・28日(木)・30日(土)のうちいずれか都合の良い1日
 午前9時～午後4時半(日によって時間が異なります)休憩1時間

【ところ】 すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)ほか

【対象】 20歳以上で、子育て支援に理解と熱意があり、講習会終了後に活動できる方

【費用】 1,500円(普通救命講習受講料) *3年以内に受講済みの方は応相談

【問合せ・申込み】 事前に電話でお申込みください。

すみだファミリー・サポート・センター ☎5638-0512



小地域福祉活動を紹介します

須崎福祉委員会
(向島五丁目西町会区域)

小地域福祉活動とは、住みなれた地域でいきいきと暮らし続けられるよう、住民同士で支え合う活動です。

今回は、定期的のみまもりとふれあいサロンを行う須崎福祉委員会にお邪魔しました。

和柄が美しい小物盆の制作をグループに分かれて行い、わからないところは声を掛け合いながら和やかな雰囲気の中で進めていきました。制作後、自然と近隣住民の情報交換が行われ、地域の結びつきの強さを感じられました。

小地域福祉活動についてはこちら▶



参加者募集

地域活動に興味のある方やこれから活動を考える方を対象に「地域福祉活動セミナー」を開催します。

『防災と街づくり』

【とき】 11月1日(金) 午前10時～正午
 ※開場午前9時半

【ところ】 曳舟文化センター2階
 レクリエーションホール(京島1-38-11)

【内容】 災害が起きる前に防災意識の向上を促し、そのための地域づくりについて学びます。

【協力】 東京土建墨田支部
 自主防災組織ハンマーズ

【定員】 先着100人(予約制)

【申込み】 10月25日(金) 午後5時までに電話またはメール(QRコード)、FAXにてお申し込みください。



【問合せ】 地域福祉活動担当 ☎5655-8361 FAX 3610-0294 メール chiiki@sumida-shakyo.or.jp



赤い羽根共同募金活動にご協力をお願いいたします

赤い羽根共同募金運動は、地域福祉の課題解決のために活用される募金です。今年も10月1日から全国一斉に始まります。多くの皆様のご協力をお願いいたします。

キャッシュレス決済による寄附について

クレジットカード決済による寄附ができます。

<https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/13/>



ログインIDの登録をしていない方も、画面下部の各項目にご記入いただければ寄附していただくことができます。「ご寄附先の地域」の選択欄で「墨田区」を指定していただきますと、区内の寄附金として取扱われます。

司法書士による「高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会」

このようなことで悩んでいませんか？

- ①「成年後見制度」で何ができるの？
- ②知的障害の子どもを考えると、私たち両親が亡くなった後が心配！
- ③老後の蓄えを安全に確実に守るにはどうしたらいい？
- ④親戚が遠方だから、万一のときが心配！
- ⑤相続・遺言・悪質商法被害・多重債務問題など…

あなたやご家族の悩みごとについて司法書士がお答えします。

【と き】 11月8日(金) 午前10時～午後4時
 【と ころ】 すみだボランティアセンター 3階(東向島2-17-14)
 【定 員】 12人 【相談時間】 1組 75分 【費 用】 無料
 【相 談 員】 成年後見センター・リーガルサポート東京支部 司法書士
 【主 催】 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート東京支部
 【共 催】 東京司法書士会 社会福祉法人 墨田区社会福祉協議会
 【後 援】 墨田区

弁護士による「権利擁護法律相談」

①権利擁護相談 ②福祉サービスの苦情相談 ③親族後見人からの相談

【対 象】 ①区内在住の高齢者・知的障害者・精神障害者・その関係者
 ②区内在住の福祉サービス利用者とその関係者
 ③区内在住の成年被後見人等の親族後見人とその関係者
 【と き】 毎月第三木曜日・10月17日(木)・11月21日(木) 午後1時半～4時半
 【と ころ】 すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)
 【定 員】 3組(1組60分)
 【費 用】 無料

司法書士による「成年後見制度無料法律相談会」

【と き】 11月13日(水)午後2時～3時半
 【と ころ】 地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4 本所地域プラザBIGSHIP1階)
 【対 象】 どなたでも可 【定 員】 6組(1組30分) 【費 用】 無料
 【相 談 員】 成年後見センター・リーガルサポート東京支部 司法書士



【各相談の申込み・問合せ】 すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940(事前に電話でお申込みください) FAX 3612-2944(耳の不自由な方)

教育支援資金をお貸しします -生活福祉資金貸付制度-

所得の少ない世帯(別表1)の学生で、進学等にあたり金融機関などからの借入が困難な場合に、東京都社会福祉協議会の無利子の貸付制度である教育支援資金が利用できます。貸付の際には審査があります。受験前でも予約申込みができます。

なお、この貸付を希望する方は、日本学生支援機構などの優先利用等条件がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

【対象】 高等学校、専修学校(高等課程)・高等専門学校、短期大学、専門職短期大学、専修学校(専門課程)、大学、専門職大学に在学中、または進学予定の方
 ●各種学校など対象外の学校もありますので、お問い合わせください。
 ●申込から貸付決定まで1か月程かかります。
 ●既に支払われた学費については、貸付の対象にはなりません。
 ●貸付から返済完了までの過程で、民生委員による相談援助活動が行われます。

【別表1】収入基準

世帯人員	2人	3人	4人	5人
平均月収	272,000円以下	335,000円以下	385,000円以下	425,000円以下

*世帯の収入額から、家賃、住宅ローンの返済、定期的支出(療養費・仕送り)等が、一定金額まで控除されます。

【別表2】貸付限度額

区分	高等学校 専修学校(高等課程)	高等専門学校	短期大学 専門職短期大学 専修学校(専門課程)	大学 専門職大学
教育支援費 (月額上限額)	35,000円	60,000円	60,000円	65,000円
特に必要な場合 (月額上限額の1.5倍)	52,500円	90,000円	90,000円	97,500円

*貸付月額是在学期間中同額での適用となります。 *未払いの経費が対象です。

就学支度費 (入学時のみ対象)	500,000円	500,000円	500,000円	500,000円
--------------------	----------	----------	----------	----------

*入学する学校の入学時に必要な経費(入学金)を、限度額の範囲で貸付けします。 *未払いの経費が対象です。

【利子】 無利子
 【貸付限度額】 別表2のとおり
 【連帯借受人】 1人(世帯の生計中心者)
 【据置期間】 卒業後6か月以内
 【償還期間】 月賦(最長14年168回)
 【問合せ・申込み】 福祉資金担当 ☎3614-3902

寄附物品を提供します

品 目

大人用紙おむつ
 パンツタイプ (S)(M)(L)サイズ
 尿取りパッド

当協議会に寄附していただいた物品を区内にお住まいの方に提供します。配布日時に配布場所まで直接受け取りにお越しください。数に限りがあるため、1世帯2袋までとなっております。

配布日時

10月18日(金)午後2時～3時半
 *受付は午後1時45分から開始

配布場所

すみだボランティアセンター3階
 第3活動室(東向島2-17-14)

問合せ

経営担当 ☎3614-3900

◇地域の方々のために大人用紙おむつ(テープタイプ・パンツタイプ)を随時受け付けていますので、お持ちください。未開封・未使用品に限ります。

(ご注意)
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

きりとり線

収入印紙
 課税相当額以上
 貼 付

印

ご寄附の方法

次のいずれかの方法でご納入をお願いいたします。

- ① この振込用紙にお名前、ご住所、電話番号、寄附の希望内容をご記入の上、ゆうちょ銀行でお振込みください。
- ② 社協の窓口へお越しください。
 ・すみだボランティアセンター 2階(東向島2-17-14)
 ・すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12 メゾンベール錦糸町1階)



きりとり線

【問合せ】

墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900

この場所には、何も記載しないでください。

令和6年度 傾聴ボランティア講習会受講生募集



今年度から新たに傾聴ボランティア講習会を開講します。この講習会では、心に寄り添う話の聴き方を、ロールプレイングなどを交えて学び、「傾聴」によるコミュニケーション能力の向上を目指します。実際に区内高齢者施設で傾聴ボランティア活動も体験します。傾聴のスキルを身に付け、傾聴ボランティア活動を一緒にしてみませんか。

- [と ころ]** すみだボランティアセンター
- [対 象]** 講習会修了後に墨田区内でボランティア活動ができる方
- [定 員]** 先着20人
- [受 講 料]** 無料(教材費として1,000円+ボランティア保険料350円がかかります)
- [締 切 り]** 10月25日(金)まで
- [申 込 み]** 10月1日(火)午前9時からホームページの申込フォームまたは電話でお申込みください。
すみだボランティアセンター
☎3612-2940(平日午前9時～午後5時)
*詳細はホームページをご確認ください。



日 程	内 容
① 11月 5日(火)	傾聴ボランティアについて・傾聴とは①
② 11月12日(火)	傾聴とは②
③ 11月19日(火)	認知症サポーター養成講座
④ 11月26日(火)	傾聴するときの心構えと注意点
⑤ 11月27日(水)～ 12月10日(火)の間で1回	区内の高齢者施設で傾聴ボランティア体験
⑥ 12月17日(火)	今後の活動に向けて

*時間は各回(5回目を除く)とも午前10時～正午

災害ボランティア講座参加者募集

実際に体験してみよう! in 東京消防庁 本所防災館

災害時に冷静な判断や行動ができるように、この機会に様々な状況を体感し、対処法を確認しておきましょう。

- [と き]** 12月3日(火)午後2時～4時20分
- [と ころ]** 東京消防庁 本所防災館(横川4-6-6)
- [内 容]** 地震、火災、暴風雨、水害体験など
- [定 員]** 先着20人 **[費 用]** 無料
- [持 ち 物]** 筆記用具、タオル、動きやすい服装
- [対 象]** 墨田区在住・在勤・在学で災害ボランティア活動に関心のある方(高校生以上)
- [申 込 み]** 10月1日(火)午前9時からホームページの申込フォームまたは電話でお申込みください。
すみだボランティアセンター
☎3612-2940(平日午前9時～午後5時)



輪島市 災害ボランティアセンター 派遣報告

東京都社会福祉協議会の派遣要請により、6月11日(火)から6月17日(月)まで石川県輪島市災害ボランティアセンター運営支援に当職員が従事しました。

現地では災害ボランティアセンターの設営、活動先へのボランティア送迎の調整を主に行いました。現地に入らなければわからないことも数多くあり、今後の備えに反映させるとともに、改めて日ごろからのつながりや顔の見える関係づくりの大事さを実感しました。



オリエンテーションの様子

イベント情報コーナー

10/21(月) ボランティア説明会
午前10時～正午
ボランティア活動の紹介、活動時の注意点など。
11/22(金)
午前10時～11時半

[と ころ] ① 10/21(月) すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階)
② 11/22(金) すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)

[対 象] ボランティア活動を始めたいと考えている方
[定 員] 各日15人
[申 込 み] 事前に電話でお申込みください。すみだボランティアセンター☎3612-2940(平日午前9時～午後5時)
*10月21日(月)は、ミニサポート事業/ハート・ライン21事業と合同で行います。

おもちゃサロン 無料 お子さんと保護者がおもちゃで遊べます。

すみだおもちゃサロン
毎週金曜日・第3月曜日 午前10時～11時半/午後1時半～3時
第1金曜日午後と第3月曜日は、障害のあるお子さんと発達ゆっくりさん(発達が気になるお子さん)専用の時間です。
[と ころ] すみだボランティアセンター1階 おもちゃのお部屋(東向島2-17-14)

みどりおもちゃサロン <どなたでも遊べます>
毎月第4水曜日 午前10時～11時半/午後1時半～3時
[と ころ] みどりコミュニティセンター3階 和室(緑3-7-3)

*直接会場へお越しください。
*祝日はお休みです。
[問 合 せ] 地域福祉活動担当 ☎5655-8361

02	東京	払 込 取 扱 票		通常払込料金 加入者負担
口 座 記 号 番 号		金 額	千 百 十 万 千 百 十 円	
0 0 1 1 0 - 4		7 6 5 1 2 3		
加入者名	社会福祉法人 墨田区社会福祉協議会		料 金	備 考
通 信 欄	※ 墨田区社会福祉協議会の寄附金として申し込みます。 ※ 賛助会費に○を付けられた方で、すでに今年度の賛助会費をいただいている場合や1,000円単位以外のお振込みは、ご寄附として受け付けさせていただきます。ご了承ください。			
	<input type="checkbox"/> 賛助会員 年会費 1口1,000円～ <input type="checkbox"/> 一般寄附(使途を指定しない寄附)			
おと ころ (郵便番号)	-		日 附 印	
ご 依 頼 人	おなまえ 様		料 金	
	(電話番号)		備 考	
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号東第53824号) これより下部には何も記入しないでください。				

振替払込請求書兼受領証	
口 座 記 号 番 号	通常払込 料金加入 者負担
0 0 1 1 0 - 4	
7 6 5 1 2 3	
加入者名	社会福祉法人 墨田区社会福祉協議会
金 額	千 百 十 万 千 百 十 円
おなまえ	
ご 依 頼 人	様
料 金	日 附 印
備 考	
この受領証は、大切に保管してください。	

ご寄附のお願い (振込み用紙つき)

募集内容

- 賛助会費 (年会費1口1,000円～)
 - 一般寄附 (使途を指定しない寄附)
- *当協議会へのご寄附・賛助会費は所得税・住民税・法人税の税控除が受けられます。

ご寄附の方法については裏面をご覧ください。

問合せ

墨田区社会福祉協議会
☎3614-3900

この払込取扱票をマシン目で切り取って、ゆうちょ銀行でご納入ください。