

すみだ ボランティアだより

令和6年2月1日 第420号

February

2

月号

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

ボランティア交流会報告

マジック鑑賞&マジック教室を行いました



立花マジック会の皆さま、ご協力ありがとうございました！

昨年12月15日（金）、今年度第2回目のボランティア交流会を行いました。今回はすみだボランティアセンターの登録団体である「立花マジック会」のご協力のもと、マジック鑑賞とマジック教室を行いました。

ロープやハンカチが一瞬でつながるマジック、刺しても割れない風船、丸く切りぬいた新聞紙が四角に早変わり、筒の中から色とりどりのボトルが出てくるなど、多彩なマジックは間近で見てもタネがわかりません。談笑を交えながら披露される見事なマジックに、参加者の皆さまは終始笑顔で、大いに盛り上がりました。



マジック教室の様子



絡み合った2本のストローが…

一瞬でほどけました！

マジック教室では、参加者同士でやりかたを教えたり、マジックを見せ合ったりと、和やかな雰囲気を楽しまれていました。

また、お互いのボランティア活動の話や生活のことなどを話しながら、参加者同士の交流も多く見られました。

「年末年始の集まりで披露したい。」「夢のような時間でした。」などの喜びの声が聞かれ、有意義な時間を過ごしていただけたと思います。

点訳・音訳講習会体験講座を開催します

令和6年度の点訳・音訳講習会の募集に向けて、体験講座を開催します。

講習会の受講を検討中のかた、点訳・音訳活動に興味のあるかたのご参加をお待ちしております。

【日時】3月9日（土）

音訳体験講座 14：00～15：00

点訳体験講座 15：00～16：00



申込フォーム



【会場】すみだボランティアセンター 3階 学習室

【定員】各講座 15名

【費用】無料

【対象】点訳・音訳講習会の受講を検討中のかた、点訳・音訳活動に関心のあるかた

【申込】2月1日（木）から3月4日（月）までに、すみだボランティアセンターへ来所・電話、または申込フォームからお申込みください。

※申込多数の場合は抽選になります。抽選結果は3月5日（火）以降にお知らせします。

点訳とは？ 点字は、指先の触覚により読み取る文字の一種です。
「点訳」とは、漢字や仮名などの文字を点字に翻訳する作業のことをいいます。

音訳とは？ 音訳とは、作成された文書や図・絵などを音声に変えて伝える活動です。
朗読の基本も学ぶことができます。

～個人ボランティア 登録更新のお知らせ～

個人登録ボランティアは3年ごとに更新をしています。現在お持ちの登録証は2024年3月末日で有効期限が切れます。該当されるかた（2024年2月1日以降に登録されたかたを除く）には「ボランティア登録申込書」を同封しました。

【更新の方法】

同封した「ボランティア登録申込書（更新用）」に必要事項を記入し、ボランティアセンターへ持参、郵送またはFAXでお送りください。記入にあたっては、記入例を参考にしてください。

メールでの更新をご希望のかたは、下記のメールアドレスまでご連絡ください。エクセルデータを送信します。

【登録期間】 2024年4月1日～2027年3月31日まで

【提出期限】 **2024年3月19日（火）必着**



<郵送用宛名ラベル>切り取ってお使いください

〒131-0032

墨田区東向島二丁目17番14号

すみだボランティアセンター

「ボランティア登録申込書」在中

※「ボランティア活動アンケート」を同封しています。
提出のご協力をお願いします。

※更新の手続きをされたかたには「ボランティアだより4月号」に新しい登録証を同封します。

※更新されないかたは、お手数ですがご連絡ください。

Tel：03-3612-2940

Fax：03-3610-0294

E-mail：vc@sumida-shakyo.or.jp



ボランティア募集 2月号

児童関係・障害児関係

亀沢保育園	墨田こどもの家・墨田あゆみの家
<p>【内容】子どもの見守り、環境整備</p> <p>【日時】月曜～金曜10:00～11:30 ※他の時間帯もあります。</p> <p>【場所】施設内（亀沢1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆エプロン（アイロンプリントで名前を付けたもの）と上履き、外履きをご用意ください。動きやすい服装（ジーパン不可）でお越しください。</p> <p>給食の時間に活動をされるかたは、昼食代360円、エプロン2枚、上履き、三角巾、タオルをご持参ください。また、検便検査（3項目）を自費で受けていただき、検査結果の提出が必要です。</p>	<p>【内容】知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ</p> <p>【日時】月曜～金曜13:30～17:30 土曜・学校休業日10:30～16:30 ※学校の日程などにより、時間を変更することもあります。</p> <p>【場所】墨田こどもの家 小学生～中学1年生が利用 墨田あゆみの家 中学2年生～高校生が利用 （いずれも八広4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ 受付時間12:30～ TEL:03-6657-2360 担当:星野</p> <p>☆難しく考えず、まずは来ていただいて、一緒に楽しんでもらえたら嬉しいです。時間は調整できます。</p>
<p>さくら橋コミュニティセンター</p> <p>【内容】工作、手芸、将棋プログラム内において子どもたちに対するフォロー</p> <p>【日時】・工作タイム 2月1日、15日（木） ・将棋のすすめ 2月7日（水） ・手芸タイム 2月14日（水） ※いずれも時間は16:00～17:00</p> <p>【場所】施設内（向島2丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL:03-3623-2181 担当:関根</p> <p>☆子どもたちと一緒に楽しみましょう！</p>	<p>クローバーこども園</p> <p>【内容】学童クラブ児童（1年、2年、3年）の遊び相手（将棋、折り紙、ボードゲームなど）、宿題の見守りなど</p> <p>【日時】月曜～金曜 14:30～17:30 ※週1回からでも可能です</p> <p>【場所】施設内（八広1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆健康で子どもが好きなかた、お待ちしております。</p>
<p>みどりっ子クラブ</p> <p>【内容】放課後子ども教室の手伝い、活動準備片付け補助、遊び相手（将棋、オセロ、かるたの読み手など）または体育館でバドミントン、ソフトバレー、卓球を子ども達とプレーし、ルールを教える</p> <p>【日時】月曜～金曜13:15～17:00 ※小学校の予定により不定期</p> <p>【場所】緑小学校・緑小学校分室（緑2丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆活動日時については、変更することもあります。児童支援や教職の経験を活かした支援が出来るかたを募集します。</p>	<p>NPO法人トッピングイースト</p> <p>【内容】子ども・若者対象の音楽プログラム、フードパントリーでの運営補助</p> <p>【日時】①音楽プログラム 発表会:2月25日（日）9:00～18:00 体験会:2月3日（土）～23日（金）の間の数日 ※日時・詳細はお問い合わせください。 ②フードパントリー 2月4日（日） 10:30～12:30、12:30～14:30</p> <p>【場所】①音楽プログラム 発表会:回向院 体験会:築地本願寺慈光院、摂社若宮牛嶋神社 ②フードパントリー すみだ清掃事務所 亀沢事業所</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆音楽・楽器が好き、子どもが好きなかた、継続的に参加できる方歓迎。</p>



高齢者関係

<p style="text-align: center;">特別養護老人ホームしらひげ</p> <p>【内容】①車いすの清掃 ②シーツ交換 ③入居者の話し相手 ④草木の水やり ⑤食器洗い</p> <p>【日時】曜日を問わず9：00～17：00の間で応相談</p> <p>【場所】施設内（東向島4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-6657-2300 担当：小田</p> <p>☆経験や年齢は問いません。ボランティアが初めてのかたでもお気軽にご連絡ください。</p>	<p style="text-align: center;">すみだ明生苑</p> <p>【内容】レクリエーションなど活動補助、利用者の話し相手、見守り</p> <p>【日時】曜日を問わず10：00～11：30 15：30～17：00</p> <p>【場所】施設内（東墨田2丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆楽しいひと時を一緒に過ごしてみませんか。ボランティアが初めてのかたでもお気軽にご連絡ください。</p> 
<p style="text-align: center;">デイサービスセンターこのまち両国</p> <p>【内容】将棋の相手</p> <p>【日時】日曜、月曜、火曜、水曜、金曜 12：30～14：30</p> <p>【場所】施設内（緑3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3632-0365 担当：早坂</p> <p>☆お気軽に参加し、楽しんで頂ければ大丈夫です。</p> 	<p style="text-align: center;">クオリティライフ両国</p> <p>【内容】①レクリエーションの補助や利用者の話し相手、見守りなど ②手芸・絵手紙・工作・塗り絵などの指導</p> <p>【日時】平日13：00～17：00の間で応相談</p> <p>【場所】施設内（両国3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆初めてボランティアをされるかたも、お気軽にお問い合わせください！</p>
<p style="text-align: center;">グランヴィ歳王</p> <p>【内容】傾聴、トランプや将棋などの簡単な遊び、裁縫、シーツ交換などの軽作業</p> <p>【日時】曜日を問わず9：00～17：00の間で応相談</p> <p>【場所】施設内（亀沢4丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆親切、丁寧に説明します。地域交流をお願いします。</p>	<p style="text-align: center;">デイサービスセンターかねがふち</p> <p>【内容】デイサービスフロアでの歌や踊りなど</p> <p>【日時】月曜～土曜13：30～14：30</p> <p>【場所】施設内（墨田3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-5630-8267 担当：山本</p> <p>☆感染対策を実施中です。ご協力をお願いします。</p> 
<p style="text-align: center;">東京清風園</p> <p>【内容】シーツ交換、洗濯物たたみ、車いすの清掃</p> <p>【日時】応相談</p> <p>【場所】施設内（立花1丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-6861-8771 担当：田野</p> <p>☆初めての方、介護の現場に興味があるかた、ご相談だけでもお気軽にご連絡ください。</p> 	<p style="text-align: center;">すみだ福祉保健センター デイサービス</p> <p>【内容】レクリエーションや活動などの補助および湯のみや布巾の洗い物。利用者の話し相手など</p> <p>【日時】火曜10：00～12：00 13：00～15：00 金曜、土曜10：00～12：00</p> <p>【場所】施設内（向島3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆初めてのかたも安心してお問い合わせください。</p>
<p style="text-align: center;">ファミニューすみだ文花</p> <p>【内容】傾聴、洗濯作業、シーツ交換など</p> <p>【日時】曜日を問わず10：00～17：00</p> <p>【場所】施設内（文花3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3612-4165 担当：後藤</p> <p>☆家庭的な雰囲気の中、一緒にいかがでしょうか？</p>	<p style="text-align: center;">ラックの空 厩橋</p> <p>【内容】傾聴、レクリエーションの補助</p> <p>【日時】応相談</p> <p>【場所】施設内（本所3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆難しく考えずに来てください。年長者の話を聞くのは楽しいですよ。</p> 

高齢者関係

たちばなホーム

【内容】 傾聴、近隣の散歩の付き添い、利用者の普段の様子を撮るカメラボランティア

【日時】 活動頻度や日時については応相談

【場所】 施設内（立花3丁目）

【申込】 直接施設へ TEL：03-3613-8718 担当：竹内

☆ボランティアのかたとは、ご相談しながら柔軟に、より良い形にしていけたらと思っています。

東京都社会福祉協議会のボランティア保険に未加入の方は当方で手続きいたします。



障害者関係

肢体不自由児者通所訓練所（亀沢のぞみの家）

【内容】 外出、レクリエーション行事などの付き添い

【日時】 月曜～土曜（土曜は月に2回）

10：30～12：00 ※不定期で行います

【場所】 施設（亀沢4丁目）に集合し、目的地へ

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆活動内での入場料などに関しましては、こちらで負担します。和気あいあいと、にぎやかな雰囲気の中で活動しています。ぜひご参加ください。

すみだ福祉保健センター はばたき福祉園

【内容】 散歩、レクリエーションなどの活動補助

【日時】 月曜～土曜10：30～11：30

13：30～14：30

【場所】 施設内（向島3丁目）

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆チームワークを大切に日々楽しく活動を行っています。皆さま、ぜひご参加ください。



児童関係

多世代交流こども食堂「みんなのいばしょ」

【内容】 多世代交流こども食堂「みんなのいばしょ」への参加

【日時】 毎週火曜16：00～20：00

【場所】 向しまぜんや店内（東向島2丁目）

【申込】 直接店へ TEL：080-4922-8321 担当：沼田

☆「みんなのいばしょ」は、みんなで作る大人も子どもも居心地の良い場所です。大家族のように集まって食事をしたり、一緒に楽しい時間を過ごして下さるかたを募集します。ぜひご自分も楽しんでください！



下記の施設でもボランティアを募集しています！

【高齢者関係・障害者関係】

- プレザンメゾン墨田立花 ○御谷湯（みこくゆ）○ケアハウスこまち墨田館
- ヒューマンライフケア墨田グループホーム ○うめわか高齢者在宅サービスセンター
- はなみずきホーム ○ミニ・デイサービス よらっしょ文花 ○和翔苑 ○隅田作業所
- ケアホームズ両国 ○せらび向島 ○向島明生苑 ○デイサービス ケット

【児童関係】

- 江東橋保育園

【すみだボランティアセンター】

- すみだおもちゃサロン ○ぞうきん作りボランティア

【国際交流関係】

- 日本語ボランティア アットホームすみだ ○本所賀川記念館 日本語教室

【認知症サポーター関連ボランティア】

- オレンジカフェすみだ（北部） ○オレンジカフェすみだ（南部）
- オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田 ○オレンジカフェすみだ オンライン
- ほんわかカフェ ○認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」



詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



すみだボランティアセンター

切手ボランティア

【内容】使用済切手の整理

【日時】2月8日（木）、2月22日（木）14：00～16：00

【場所】すみだボランティアセンター 3階

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆使用済み切手を封筒からはがし取る作業をします。初めてのかたも安心してご参加ください。



情報誌発送準備

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】以下の日程のいずれか一日、ご希望の日を電話で
ご予約ください。 ※各日先着15名

2月29日（木）9：30～11：30

3月28日（木）9：30～11：30

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやおたよりの封入れなどを行います。

花壇ボランティア

【内容】花壇の手入れ、水やり

【日時】毎週火曜10：00～12：00
雨天中止、祝日除く

【場所】すみだボランティアセンター

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆汚れてもよい服装でご参加ください。

初めてのかたでもお気軽にお越しください。



ボランティア 説明会

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

“ボランティアとは、”から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

関心を持たれたかたは、お気軽にお問い合わせください。

【日時】2月22日（木）10：00～11：30

【場所】すみだボランティアセンター 3階 学習室（墨田区東向島2-17-14）

【申込】すみだボランティアセンター

TEL：03-3612-2940 ◎平日9：00～17：00



問合せ・アクセス

すみだボランティアセンター

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14

TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター分館

〒130-0014 墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階

TEL：03-5608-2940 FAX：03-5608-2944

分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。

