

ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp



令和六年 元旦
すみだボランティアセンター

職員一同

皆さまにとって新しい年が笑顔あふれる一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

本年も、すみだボランティアセンターは皆さまがワクワクするようなイベントや新しい活動に出会えるようサポートするとともに、ボランティア活動の益々の充実と拡大に取り組んでまいりたいと思います。

改めて、皆さまと共に協力することの喜びや、人と人とのつながりを感じ、大変嬉しく思いました。

すみだボランティアセンターの事業も徐々に従来の形で実施されるようになり、特に4年ぶりの小学校開催となったすみだボランティアまつりでは、1400人を超える方が参加され、様々なボランティア活動を身近に感じていただきました。ボランティア団体の展示、体験及びバザーや参加団体による模擬店はどれも大盛況となり、皆さま笑顔で過ごされていました。

今年は、新型コロナウイルス感染症が5類感染症になり、マスク着用も個人の判断になるなど日常を取り戻してきました。

謹賀新年



防災まちあるき報告 ～災害ボランティア講座～

昨年11月11日（土）、当日は曇り空と冷たい北風の中、総勢16人で約1時間にわたって京島の街を歩きました。

京島地区は、関東大震災や東京大空襲の被害から免れ、昔ながらの街並みが残っている貴重な場所でもあります。その反面、もし災害が起こった時には、密集した古い建物や狭い道が延焼や避難を遅らせる原因となり、被害が拡大してしまう恐れがあります。

今回は墨田区災害復興支援組織の庫川さんのもと、そのような京島というまちを知り、まちを守っていくための様々な取り組みを知ることで、自分の地区に戻り改めて災害に備えることを目的に開催しました。

参加された皆さまと、とても有意義な時間を過ごすことができたと思います。



雨水貯水槽（あずま一休）



参加者の皆さま（京島南公園にて）



かまどベンチ（協和井戸端広場）

施

訪

設

問

都市型軽費老人ホーム ケアハウスこまち墨田館

押上3丁目にある「ケアハウスこまち墨田館」は2017年2月に開設された5階建て屋上付きのきれいな建物です。都市型軽費老人ホームとは、日常生活の見守りや食事の提供などを行う小規模な施設のことです。「ケアハウスこまち墨田館」には20名の方が暮らしています。

「ケアハウスこまち墨田館」の職員の皆さまは、明るくて入居者の方々の良き相談相手になっています。食事は1階の食堂に集まっておいただきます。温かいご飯とみそ汁、おかずとバランスの良い食事です。土曜日の朝食は趣向を凝らしたパン食が人気です。食事が終わると、デイサービスに行く方、お出かけされる方、部屋で過ごされる方、それぞれです。自由でいいですね。

取材に伺った時は、女性の入居者の方5名と職員で昼食の準備をしていました。20名分を用意するのは大変そうですが、皆さま楽しそうに頑張っていました。この日の昼食は天ぷらで、野菜を切ったり、大根をおろしたりしていました。月に3回くらい、利用者の皆さままで手作り昼食を作ります。先日は屋上でバーベキューをして楽しんだそうです。

その他、こちらでは自立支援の一環として、職員と利用者が体操や脳トレ、折り紙を使った制作活動などと一緒にいきます。施設の玄関を入ると折り紙で小さく折った紅葉を模造紙に貼った、立派な紅葉の木の作品が飾られていました。相当な数を折らないと出来ないの、根気がいりますが、完成した時はうれしさと達成感があったことと思います。10月からは講師の方を招いて習字も始めたそうです。

また、この日は園芸ボランティアさんが見えていたので、活動を見学させていただきました。エレベーターで屋上に上がると、とても見晴らしが良くスカイツリーも見える屋上庭園があります。そこには色々な植木や野菜が植えられており、落ち葉や枯草などを拾ったり、水やりをしていました。

現在、ボランティアの方を募集しているので、ご興味のある方は問い合わせをしてみてください。

編集委員：山田ひさえ



昼食の準備をする利用者の方々



屋上庭園の手入れや、利用者の方にお茶を出すボランティアさん



紅葉の木の作品・書道の作品

ボランティアを募集しています

【内容】屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助

【日時】月曜～土曜で都合の良い日時

【場所】ケアハウスこまち墨田館 施設内（墨田区押上3-61-4）

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆お気軽にお問い合わせください。



高齢者関係・障害者関係

プレザンメゾン墨田立花	和翔苑
<p>【内容】①話し相手、活動補助 ②演芸、楽器演奏、歌などの披露</p> <p>【日時】曜日を問わず10:00～17:00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（立花3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆未経験者の方、大歓迎。見学からでも大丈夫です。</p> 	<p>【内容】デイサービスでの話し相手 レクリエーションの簡単な手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～土曜13:00～15:00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（八広6丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆お気軽に、ご無理のない範囲でご参加ください。 特に金曜か土曜にできる方、お待ちしております。</p>
隅田作業所	ミニ・デイサービス よらっしょ文花
<p>【内容】自主製品あげもちの製作の手伝い</p> <p>【日時】日時は応相談、時間は10:00～15:00の間 で月に4日間（そのうち1日でも可）</p> <p>【場所】施設内（八広3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆あげもち製作はスタッフと一緒にいきますので、どなたでもできます。心の病気を抱えている方が通う作業所ですが、昔ながらに温かみのある場所です。作業中も笑いながら作業をしていたり、近所の散歩や1日外出なども行っています。ぜひ一度見にいらしてくださいね。</p>	<p>【内容】①昼食作りの手伝い （昼食作りは立ち仕事となります。） ②利用者と共にを行う活動の手伝い （手芸・小物作り・絵手紙など）</p> <p>【日時】毎週火曜日10:00～13:00 ※第5週は休み、時間は応相談</p> <p>【場所】いきいきプラザ交流活動室（文花1丁目）</p> <p>【申込】墨田区社会福祉協議会へ TEL: 03-3614-3900 地域福祉活動担当</p> <p>☆昼食代として250円かかります。高齢者が好きな方、料理や手先を使う活動が好きな方、大歓迎です。</p> 
御谷湯（みこくゆ）	
<p>【内容】ふれ愛入浴 in 御谷湯 ①入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所での話し相手、特技の披露 など</p> <p>【日時】第3土曜12:15～15:00を予定（事前説明会あり）※変更、中止の場合は事前にお知らせします。</p> <p>【場所】施設内（石原3丁目）</p> <p>【申込】下記いずれかの施設へ</p> <p>TEL: 03-6284-1787 カラコネオフィス 月曜～金曜 TEL: 03-3623-1695 御谷湯 火曜～日曜</p> <p>☆介護技術や経験のない方も大歓迎です。人とのふれ合いが好きな方、お気軽にお問い合わせください。</p> 	

児童関係

立川保育園	江東橋保育園
<p>【内容】絵本の読み聞かせや折り紙を一緒に折る</p> <p>【日時】随時受付・応相談</p> <p>【場所】施設内（立川1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆自然に子どもの中に溶け込んで活動してくれる方、お待ちしております。麻しん、風しんの予防接種の接種記録がわかるものをご持参ください。また、活動の1週間前から検温し、健康観察をお願いします。持ち物は事前に電話連絡をして、ご確認ください。</p>	<p>【内容】乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や給食時の援助、室内清掃や保育準備の手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～金曜8:30～17:00</p> <p>【場所】施設内（緑4丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆タオル2枚、エプロン2枚、上履き、ハンダナ、外履き、着替え、水筒、弁当をご用意ください。動きやすい服装（Tシャツ、ジャージなど）でお越しください。給食の時間に活動をされる方は、検便検査（5項目）を自費で受けていただき、結果の提出が必要です。</p> 

国際交流関係

日本語ボランティア アットホームすみだ

【内容】外国人に日本語を教えるボランティア活動 ※日本語で教えているので、語学力は不要
【日時】毎週水曜18:30~20:30(事前打ち合わせ18:30~・活動19:00~・反省会20:00~)
【場所】オンライン(Zoom) ※PCまたはタブレット推奨、Zoom使用経験のない方でも歓迎いたします。
【申込】直接団体へ メール: athome-sumida@googlegroups.com 担当: 鳥居・中安
☆名前のおりアットホームな雰囲気、外国人の方と一緒に楽しく日本語の勉強をしています。
興味のある方は上記連絡先まで見学をお申込みください。なお、Zoomの使用が必須です。
費用負担(月200円、Zoom使用料など)があります。詳細は見学時に説明します。

すみだボランティアセンター

情報誌発送準備	花壇ボランティア
【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送 【日時】以下の日程のいずれか一日、ご希望の日を電話で ご予約ください。 ※各日先着15名 1月29日(月) 9:30~11:30 2月29日(木) 9:30~11:30 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名 シール貼りやおたよりの封入れなどを行います。	【内容】花壇の手入れ、水やり 【日時】毎週火曜10:00~12:00 雨天中止、祝日除く 【場所】すみだボランティアセンター 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆汚れてもよい服装でご参加ください。 初めての方でもお気軽にお越しください。



下記の施設でもボランティアを募集しています!

【児童・障害児関係】

さくら橋コミュニティセンター
亀沢保育園
多世代交流こども食堂「みんなのいばしょ」
みどりっ子クラブ
NPO法人トッピングイースト
墨田こどもの家・墨田あゆみの家
クローバーこども園

【すみだボランティアセンター】

すみだおもちゃサロン
ぞうきん作りボランティア

【国際交流関係】

本所賀川記念館 日本語教室

【認知症サポーター関連ボランティア】

オレンジカフェすみだ(北部) / オレンジカフェすみだ(南部)
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田 / オレンジカフェすみだ オンライン
ほんわかカフェ
認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」

詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

【高齢者関係・障害者関係】

デイサービスセンターかねがふち
すみだ明生苑
東京清風園
すみだ福祉保健センター はばたき福祉園
すみだ福祉保健センター デイサービス
ファミニューすみだ文花
デイサービスセンターこのまち両国
特別養護老人ホームしらひげ
クオリティライフ両国
ラックの空 厩橋
グランヴィ歳王



～個人ボランティア登録更新のお知らせ（予告）～

個人登録ボランティアは3年ごとに更新をしています。

現在お持ちの登録証は令和6年3月末日で期限が切れます。該当される方には「ボランティア登録申込書」を来月2月号の「すみだボランティアだより」に同封する予定です。

※登録更新を希望されない方は、お手数ですが下記までご連絡ください。

Tel : 03-3612-2940 Fax : 03-3610-0294 E-mail : vc@sumida-shakyo.or.jp



新年第1回目！

ボランティア説明会のお知らせ



ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。
"ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

関心を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。

【日 時】1月22日（月）10：00～11：30

【場 所】すみだボランティアセンター分館（墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階）

【申込み】すみだボランティアセンター

TEL : 03-3612-2940 ◎平日9：00～17：00

問合せ・アクセス

すみだボランティアセンター

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14

TEL : 03-3612-2940 FAX : 03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター分館

〒130-0014 墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階

TEL : 03-5608-2940 FAX : 03-5608-2944

分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。

