

# すみだ

令和5年10月1日 第416号

October

# 10

月号

# ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp



## 第38回すみだ ボランティアまつり

# 押し想 上げたい お祭り



### 10月29日 日 10:30~14:00

区立押上小学校にて

第38回「すみだボランティアまつり」を押上小学校にて開催します。小学校での開催は4年ぶりです。

様々なボランティア活動の紹介・体験コーナー、豊富なメニューがそろった模擬店、子どもたちが楽しく遊べるゲームコーナー、バザーなどを予定しています。

たくさんのご来場をお待ちしております！

⇒2面もご覧ください。



会場所在地：墨田区押上3-46-17

○東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄浅草線・京成押上線

押上駅B3出口：徒歩10分

来場時のお願い



◇会場に駐車場・駐輪場がありませんので、

公共交通機関をご利用ください。

◇ハイヒール・下駄など底の硬い履物での来場はご遠慮ください。

◇会場および近隣での喫煙はご遠慮ください。

### ボランティア募集

ボランティアまつり前日の設営準備、当日の模擬店や子ども向けコーナーの運営、片付けなどのお手伝いをしてくださる方を募集しています。

一緒にまつりを盛り上げましょう！

【問合せ先】

すみだボランティアセンター

☎03-3612-2940

# 第38回すみだボランティアまつり

## 団体紹介&体験コーナー ご案内

押上小学校体育館では、ボランティア団体の紹介、活動体験をすることができます。音訳や点訳、手話体験のほか、絵手紙制作、ハンドベル演奏、ガイドヘルプ体験もできます。ボランティア活動体験をして、素敵な景品がもらえるスタンプラリーも開催します。

また、ボランティア団体によるバザーブースを設けています。ぜひ、足をお運びください。

### <手話体験>



### <音訳体験>



### <ガイドヘルプ体験>



この他、模擬店やキャンディつかみ、折り紙体験など楽しいことが盛りだくさん！

### <点訳体験>



### <絵手紙制作>



### <ハンドベル体験>



車いすに乗ったまま  
乗車できる福祉車両

## ハンディキャブ講習会

～移動支援と障害について知る～

すみだボランティアセンターでは、年2回ハンディキャブに関わる講習を開催しています。登録されている方をはじめ、公共交通機関での移動が困難で車いすを日常的に使用する方のご家族や運転が得意で運転ボランティア活動に関心がある方のご参加もお待ちしています。

【日 時】 10月14日（土）10：00～12：00

【場 所】 すみだボランティアセンター 3階 第1活動室

【定 員】 先着15名 ※定員になり次第締切

【費 用】 無料

【対 象】 ・ハンディキャブや運転ボランティア活動に関心がある方

・ハンディキャブ利用登録者、運転ボランティアの方

※実際のハンディキャブ利用は申請および登録が必要です。

【申込み】 すみだボランティアセンター ☎03-3612-2940 平日9：00～17：00



# ボランティア募集 10月号

## 児童関係・障害児関係

<p style="text-align: center;"><b>亀沢保育園</b></p> <p>【内容】子どもの見守り、環境整備            【日時】月曜～金曜10：00～11：30            ※他の時間帯もあります。            【場所】施設内（亀沢1丁目）            【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p style="text-align: right;"></p> <p>☆エプロン（アイロンプリントで名前を付けたもの）と上履き、外履きをご用意ください。動きやすい服装（ジーパン不可）でお越しください。            給食の時間に活動をされる方は、昼食代360円、エプロン2枚、上履き、三角巾、タオルをご持参ください。また、検便検査（3項目）を自費で受けていただき、検査結果の提出が必要です。</p>	<p style="text-align: center;"><b>多世代交流こども食堂「みんなのいばしょ」</b></p> <p>【内容】多世代交流こども食堂「みんなのいばしょ」への参加            【日時】毎週火曜16：00～20：00            【場所】向しまぜんや店内（東向島2丁目）            【申込】直接店へ            TEL：080-4922-8321 担当：沼田</p> <p>☆「みんなのいばしょ」は、みんなで作る大人も子どもも居心地の良い場所です。大家族のように集まって食事をしたり、一緒に楽しい時間を過ごして下さる方を募集します。            ぜひご自分も楽しんでください！</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p style="text-align: center;"><b>さくら橋コミュニティセンター</b></p> <p>【内容】将棋、工作、手芸プログラムにて、子どもたちの遊び相手や製作のフォロー            【日時】・手芸タイム 10月11日（水）            ・将棋のすゝめ 11月4日、18日（土）            ・工作タイム 11月5日、19日（日）            いずれも時間は16：00～17：00            【場所】施設内（向島2丁目）            【申込】直接施設へ            TEL：03-3623-2181 担当：関根</p> <p>☆子どもと遊び、関わって“楽しいこと”を共有しましょう！</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p style="text-align: center;"><b>墨田こどもの家・墨田あゆみの家</b></p> <p>【内容】知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ            【日時】月曜～金曜13：30～17：30            土曜・学校休業日10：30～16：30            ※学校の日程などにより、時間を変更することもあります。            【場所】墨田こどもの家 小学生～中学1年生が利用            墨田あゆみの家 中学2年生～高校生が利用            （いずれも八広4丁目）            【申込】直接施設へ 受付時間12：30～            TEL：03-6657-2360 担当：星野</p> <p>☆難しく考えず、まずは来ていただいて、一緒に楽しんでもらえたら嬉しいです。時間は調整できます。</p>
<p style="text-align: center;"><b>みどりっ子クラブ</b></p> <p>【内容】放課後子ども教室の手伝い、活動準備片付け補助、遊び相手（将棋、オセロ、かるたの読み手など）または体育館でバドミントン、ソフトバレー、卓球を子ども達とプレーし、ルールを教える            【日時】月曜～金曜13：15～17：30            ※小学校の予定により不定期            【場所】緑小学校・緑小学校分室（緑2丁目）            【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆活動日時については、変更することもあります。児童支援や教職の経験を活かした支援が出来る方を募集します。</p>	<p style="text-align: center;"><b>NPO法人トッピングイースト</b></p> <p>【内容】隅田川テラスの花壇の手入れ、子どもの見守り            【日時】①花壇の手入れ ※申込みは不要            毎週土曜9：30～10：30            ②子どもの見守り            フードパントリー 10月15日（日）            10：30～12：30、12：30～14：30            【場所】①隅田川テラス（蔵前橋のたもと、墨田区上流側）            ②フードパントリー…すみだ清掃事務所 亀沢事業所            【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆世代、性別を超えて、幅広い方が参加しています。継続的に参加できる方歓迎。</p> <p style="text-align: right;">  </p>

## 高齢者関係・障害者関係

クオリティライフ両国	特別養護老人ホームしらひげ
<p>【内容】①レクリエーションの補助や利用者の話し相手、見守りなど ②手芸・絵手紙・工作・塗り絵などの指導</p> <p>【日時】平日13:00～17:00の間で応相談</p> <p>【場所】施設内（両国3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆初めてボランティアをされる方も、お気軽にお問い合わせください！</p> 	<p>【内容】①車いすの清掃 ②シーツ交換 ③入居者の話し相手 ④草木の水やり ⑤食器洗い</p> <p>【日時】曜日を問わず9:00～17:00の間で応相談</p> <p>【場所】施設内（東向島4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ</p> <p>TEL: 03-6657-2300 担当: 小田</p> <p>☆経験や年齢は問いません。ボランティアが初めての方でもお気軽にご連絡ください。</p>
デイサービスセンターかねがらち	デイサービスセンターこのまち両国
<p>【内容】デイサービスフロアでの歌や踊りなど</p> <p>【日時】月曜～土曜13:30～14:30</p> <p>【場所】施設内（墨田3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ</p> <p>TEL: 03-5630-8267 担当: 山本</p> <p>☆感染対策を実施中です。ご協力お願いいたします。</p>	<p>【内容】将棋の相手</p> <p>【日時】日曜、月曜、水曜13:00～14:00</p> <p>【場所】施設内（緑3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ</p> <p>TEL: 03-3632-0365 担当: 早坂</p> <p>☆お気軽に参加し、楽しんで頂ければ大丈夫です。</p> 
ファミニューすみだ文花	すみだ福祉保健センター デイサービス
<p>【内容】傾聴、洗濯作業、シーツ交換など</p> <p>【日時】曜日を問わず10:00～17:00</p> <p>【場所】施設内（文花3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ</p> <p>TEL: 03-3612-4165 担当: 後藤</p> <p>☆家庭的な雰囲気の中、一緒にいかがでしょうか？</p> 	<p>【内容】レクリエーションや活動などの補助および湯のみや布巾の洗い物。利用者の話し相手など</p> <p>【日時】火曜10:00～12:00 13:00～15:00 水曜10:00～12:00</p> <p>【場所】施設内（向島3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆初めての方も安心してお問い合わせください。</p> 
すみだ福祉保健センター はばたき福祉園	東京清風園
<p>【内容】散歩、レクリエーションなどの活動補助</p> <p>【日時】月曜～土曜10:30～11:30 13:30～14:30</p> <p>【場所】施設内（向島3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆チームワークを大切に日々楽しく活動を行っています。皆さま、ぜひご参加ください。</p>	<p>【内容】シーツ交換、洗濯物たたみ、車いすの清掃</p> <p>【日時】応相談</p> <p>【場所】施設内（立花1丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ</p> <p>TEL: 03-6861-8771 担当: 田野</p> <p>☆初めての方、介護の現場に興味がある方、ご相談だけでもお気軽にご連絡ください。</p> 

## 国際交流関係

本所賀川記念館 日本語教室
<p>【内容】墨田区とその近隣に住んでいる外国人と、日本語の勉強や会話を通じて交流する</p> <p>【日時】毎週土曜19:00～21:00 ※祝日は休み</p> <p>【場所】施設内 3階（東駒形4丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆日本語教育の知識や資格などは必要ありません！お話しが好きな方、国際交流に興味がある方はぜひ見学に来てください。交通費、教材費などは自己負担となっております。</p> 

## 高齢者関係

## その他

すみだ明生苑	クローバーこども園
【内容】利用者の話し相手と見守り 【日時】曜日を問わず15:30~17:00 【場所】施設内(東墨田2丁目) 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆ボランティアが初めての方でもお気軽にご連絡ください。お待ちしております。	【内容】草むしり 【日時】平日で応相談 9:30~10:00、15:30~16:00 【場所】施設内の庭(八広1丁目) 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆汚れても良い服装でお越しください。



## すみだボランティアセンター

情報誌発送準備	花壇ボランティア
【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送 【日時】以下の日程のいずれか一日、ご希望の日を電話でご予約ください。 ※各日先着15名 10月30日(月) 9:30~11:30 11月30日(木) 9:30~11:30 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやおだよりの封入れなどを行います。	【内容】花壇の手入れ、水やり 【日時】毎週火曜10:00~12:00 雨天中止、祝日除く 【場所】すみだボランティアセンター 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆汚れてもよい服装でご参加ください。 初めての方でもお気軽にお越しください。



下記の施設でもボランティアを募集しています！

### 【児童関係】

江東橋保育園  
立川保育園

### 【国際交流関係】

日本語ボランティア アットホームすみだ

### 【すみだボランティアセンター】

すみだおもちゃサロン  
ぞうきん作りボランティア

### 【認知症サポーター関連ボランティア】

オレンジカフェすみだ(北部) / オレンジカフェすみだ(南部)  
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田 / オレンジカフェすみだ オンライン  
ほんわかカフェ  
認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」

### 【高齢者関係・障害者関係】

プレザンメゾン墨田立花  
御谷湯(みこくゆ)  
ケアハウスこまち墨田館  
ヒューマンライフケア墨田グループホーム  
隅田作業所  
うめわか高齢者在宅サービスセンター  
はなみずきホーム  
ミニ・デイサービス よらっしょ文花  
和翔苑  
たちばなホーム  
ケアホームズ両国



詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



# ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

「ボランティアとは」から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。また今月は、有償ボランティア「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」の事業説明・登録受付も同時に行います。

関心を持たれた方は、お問い合わせください。

【日 時】10月18日（水）10：00～12：00

【場 所】すみだボランティアセンター分館（墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階）

【申込み】すみだボランティアセンター分館

TEL：03-5608-8102 ◎平日9：00～17：00



## ～ボランティア登録はお済みでしょうか～

ボランティア募集ページに掲載している施設の中には、「申込は直接施設へ」となっているところがあります。活動を開始する前にまずは、すみだボランティアセンターへお越しいただき、ボランティア登録をしてください。

登録をしていただくと、墨田区ボランティア保険に無料で加入でき、墨田区内での活動中の事故に備えることができます。

詳しくは、すみだボランティアセンターまでお問い合わせください。



## 問合せ・アクセス

### すみだボランティアセンター

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14

TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



### すみだボランティアセンター分館

〒130-0014 墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階

TEL：03-5608-2940 FAX：03-5608-2944

分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。

