

ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp



ボランティア交流会を開催します

令和5年度第1回目のボランティア交流会は、すみだボランティアセンターで活動している“制作の会”にご協力をいただき、制作の会の皆さまと一緒に「ちぎり絵の壁画」を作ってみたくたを募集します。折り紙や塗り絵、工作などが好きなかた、デザインが得意なかた、大歓迎です。参加者の皆さまと交流しながら、楽しく作品を作りましょう。

制作の会とは？

コロナ禍の時期にボランティアだよりの封入れ作業に参加していたボランティアさんから、もう少し活動する機会が欲しいという声が上がりました。そこで、月に1度集まって塗り絵を楽しんだり、イベント時には看板作りをしていました。

現在も、不要になった色紙（いろがみ）や折り紙で四季折々のちぎり絵を制作し、それらを貼り合わせた壁画をボランティアセンターの3階に飾ったり、イベント時の看板作りも行っています。

【日 時】6月19日（月）9：30～11：30

【場 所】すみだボランティアセンター 3階 学習室

【定 員】先着15名

【内 容】ちぎり絵や折り紙で壁画を作る

【締 切】5月31日（水）

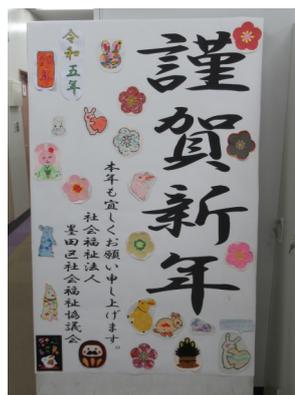
【申 込】すみだボランティアセンター

TEL：03-3612-2940（平日9:00～17:30）

【今までの作品】



すみだボランティアまつりのポスター



謹賀新年の看板



4月の壁画

7月に飾る夏らしい壁画を作ります。
どうぞお気軽にご参加ください♪





向じまぜんや



多世代交流こども食堂（みんなのいばしょ）を取材させていただきました

すみだボランティアセンターから徒歩5分程の距離にある「向じまぜんや」店主の沼田さんは“えがおギフト”という、子どもに無料の食事を提供する支援を行っています。毎週火曜日の18時から、週替わりの特別メニューを用意したイベントも行っており、その様子を取材させていただきました。

学習・食事・遊びや多世代交流ができるうどん屋「向じまぜんや」さんのイベントには、誰でも参加することができます。店に来た人は何をするか、どのように過ごすかは自由です。

この日のメニューは、カレーライス、サラダ、みそ汁、デザートでした。皆で一緒に食べることは、ひとりだけで食べるよりも美味しいものです。子どもは無料、大人は500円で食事ができます。食事は参加者も一緒に作るそうです。

子どもは無料で食事ができる“えがおギフト”という支援は、大人が500円または1000円で付せんを購入し、子どもへメッセージを書きます。それを食事券として店内に貼り、来店した子どもたちが、その中から気に入ったものを選んで使用します。食後に子どもが食事券をノートに貼り、隣に感想やイラストを描きます。ノートにはたくさんのメッセージがあり、食事券が有効に使われたことが確認できます。

“えがおギフト”の収益の1%は子どもを支援する団体に寄付されます。店主の沼田さんは、皆の寄り添いが、豊かな支援となることを知ってほしいと考えています。近所であれば、母親の体調がすぐれない時に子どもだけで食事に来て良いそうです。また、スイミング帰りの子どもや仕事帰りの社会人も来店します。

このような取り組みは、「居場所がない・食事の支援が必要」など、困っている人が気軽に利用できるように考えたものですが、そのような課題を抱える人がいなくなり、この場所が必要でなくなるのが一番だと言われたことが印象的でした。

皆で話をしながら食事ができるこの店は、色々な人にとってホッとできる場所になっているのではないかと感じました。〈編集委員 I. O〉



店主の沼田さん（右）



カレーライス、みそ汁、サラダはおかわり自由！



子どもの笑顔が一番♪

メッセージノート

ボランティアを募集しています！

【内容】多世代交流こども食堂（みんなのいばしょ）

【日時】毎週火曜18：00～20：00 ※左記の時間内またはイベント時、途中参加・退出OK

【場所】向じまぜんや店内（墨田区東向島2-8-4）

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆こちらの活動はみんなで作り上げていく活動になっていますので、皆さんの少しの力が新しい支援に繋がると思っております。“えがおギフト”の説明動画はこちら⇒



ボランティア募集

高齢者関係・障害者関係

<p style="text-align: center;">うめわか高齢者在宅サービスセンター</p> <p>【内容】①利用者の話し相手と見守り ②活動の補助 ③行事の手伝い</p> <p>【日時】月曜～土曜 10：00～12：00 13：30～15：00</p> <p>【場所】施設内（墨田1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ ☆未経験のかた、学生のかた大歓迎です。</p> 	<p style="text-align: center;">和翔苑</p> <p>【内容】デイサービスでの話し相手 レクリエーションの簡単な手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～土曜 13：00～15：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（八広6丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ ☆ボランティアが初めてのかたもお気軽に、ご無理のない範囲でご参加ください。お待ちしております。</p>
<p style="text-align: center;">すみだ福祉保健センター デイサービス</p> <p>【内容】①レクリエーションなどの活動補助 ②湯のみやふきんなどの洗い物 ③話し相手</p> <p>【日時】火曜、水曜、金曜 10：00～12：00 月曜、火曜、木曜 13：00～15：30 ※週に1日からでも可能</p> <p>【場所】施設内（向島3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ ☆初めてボランティアをされる方も安心してお問い合わせください。新型コロナウイルスのワクチン接 が済みのかた、お待ちしております。</p>	<p style="text-align: center;">ミニ・デイサービス よらっしょ文花</p> <p>【内容】①昼食作りの手伝い (昼食作りは立ち仕事となります。) ②利用者と共にを行う活動の手伝い (手芸・小物作り・絵手紙など)</p> <p>【日時】毎週火曜日 10：00～13：00 ※第5週は休み、時間は応相談</p> <p>【場所】いきいきプラザ交流活動室（文花1丁目）</p> <p>【申込】墨田区社会福祉協議会へ TEL：03-3614-3900 地域福祉活動担当 ☆昼食代として250円かかります。高齢者が好きなかた、料理や手先を使う活動が好きなかた、大歓迎です。</p> 
<p style="text-align: center;">ベレール向島</p> <p>【内容】デイサービスフロアでの歌や踊り、 ハーモニカなど</p> <p>【日時】月曜～土曜 14：00～14：45</p> <p>【場所】施設内（東向島2丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3611-3111 担当：緑川 ☆感染対策にて5名以下の活動をお願いします。 当日、検温と調査票の記入にご協力ください。</p>	<p style="text-align: center;">すみだ福祉保健センター はばたき福祉園</p> <p>【内容】散歩、レクリエーションなどの活動補助</p> <p>【日時】月曜～土曜 10：30～11：30 13：30～14：30</p> <p>【場所】施設内（向島3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ ☆チームワークを大切に日々楽しく活動を行っています。皆さま、ぜひご参加ください</p>
<p>御谷湯（みこくゆ）</p>	
<p>【内容】ふれ愛入浴 in 御谷湯 ①入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所での話し相手、特技の披露 など</p> <p>【日時】5月27日（土）※以降、第3土曜 12：30～15：00を予定</p> <p>【場所】施設内（石原3丁目）</p> <p>【申込】下記いずれかの施設へ TEL：03-6284-1787 カラコネオフィス 月曜～金曜 TEL：03-3623-1695 御谷湯 火曜～日曜 ☆介護技術や経験のないかたも大歓迎です。人とのふれ合いが好きなかた、お気軽にお問い合わせください。</p> 	

高齢者関係・障害者関係

隅田作業所

【内容】内職作業を行う利用者の栄養相談や話し相手

【日時】日時は応相談 ※10:00~15:00間で月に1日、1時間から可能

【場所】施設内（八広3丁目）

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆就職や生活リズムを整えるような訓練をしています。肥満気味の利用者の方へバランスの良い食事や栄養指導をしてくださる栄養士、管理栄養士、調理師の資格をお持ちのかたを募集しております。



はなみずきホーム

【内容】①スーツ交換 ②下膳・配膳 ③活動補助（工作準備、園芸、プリントの丸付けなど）

④特技披露（歌、楽器の演奏、踊りなど）

【日時】①月曜～土曜の間で応相談（1時間程度）

②毎日8:30、11:30、13:00、18:00、19:00のうち、1回から可能

③、④いずれも日時は応相談

【場所】施設内（八広3丁目）

【申込】直接施設へ TEL:03-3617-8734 担当:竹尾

☆ボランティア活動に興味をお持ちのかた、見学からでも可能です。お気軽にお問い合わせください。



児童関係・障害児関係

墨田こどもの家・墨田あゆみの家

【内容】知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ

【日時】月曜～金曜13:30~17:30

土曜・学校休業日10:30~16:30

※学校の日程などにより、時間を変更することもあります。

【場所】墨田こどもの家 小学生～中学1年生が利用
墨田あゆみの家 中学2年生～高校生が利用
(いずれも八広4丁目)

【申込】直接施設へ 受付時間12:30~

TEL:03-6657-2360 担当:星野

☆難しく考えず、まずは来ていただいて、一緒に楽しんでもらえたら嬉しいです。時間は調整できます。



NPO法人トッピングイースト

【内容】子どもと地域をつなぐ居場所づくり（子どもの見守りや、花守活動）

【日時】①フードパントリー 5月7日（日）

10:30~14:30 ※3~4時間程度

②花壇の手入れ 毎週土曜

9:30~10:30 ※申込みは不要

6月3日（土）は花植え

③子ども活動室の運営

現在、新プロジェクトを準備中

【場所】①すみだ清掃事務所 亀沢事業所

②隅田川テラス…蔵前橋のたもと、墨田区上流側

③墨田区内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆継続的に参加できるかたを募集中。世代、性別を超えて、幅広いかたが参加しています。



その他

すみだ明生苑

【内容】衣類の補正

【日時】9:00~17:00 ※左記の時間内で都合の良い日時

【場所】施設内（東墨田2丁目）

【申込】直接施設へ TEL:03-5630-6010 担当:越前

☆施設内にミシンがあります。



すみだボランティアセンター

情報誌発送準備	花壇ボランティア
<p>【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送</p> <p>【日時】以下の日程のいずれか一日、ご希望の日を電話でご予約ください。 ※各日先着12名</p> <p>5月29日（月）9：30～11：30</p> <p>6月26日（月）9：30～11：30</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやだよりの封入れなどを行います。</p>	<p>【内容】花壇の手入れ、水やり</p> <p>【日時】毎週火曜10：00～12：00</p> <p>雨天中止、祝日除く</p> <p>【場所】すみだボランティアセンター</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆汚れてもよい服装でご参加ください。</p> <p>初めてのカタでもお気軽にお越しください。</p>



下記の施設でもボランティアを募集しています！

【高齢者関係】

東京清風園
ブレザンメゾン墨田立花

【すみだボランティアセンター】

すみだおもちゃサロン
そうきん作りボランティア

【認知症サポーター関連ボランティア】

オレンジカフェすみだ（北部）／オレンジカフェすみだ（南部）
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田／オレンジカフェすみだ オンライン
ほんわかカフェ
認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」

【国際交流関係】

日本語ボランティア アットホームすみだ

【児童関係】

さくら橋コミュニティーセンター
クローバーこども園



詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。
“ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。また今月は、有償ボランティア「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」の事業説明・登録受付も同時に行います。
関心を持たれたかたは、お気軽にお問い合わせください。

【日時】5月15日（月）10：00～12：00

【場所】すみだボランティアセンター（墨田区東向島2-17-14）

【申込】すみだボランティアセンター分館

TEL：03-5608-8102 ◎平日9：00～17：00





春休み親子手話体験会を行いました

3月25日（土）、すみだボランティアセンター3階学習室で令和4年度春休み親子手話体験会「手話ってなんだろう」を開催しました。

本体験会は、手話講習会の講師・助手を担当いただいている手話サークル「すみだ」から健聴の講師、墨田区聴覚障害者協会からろう者の助手（聴覚障害があり、手話でのコミュニケーションをされるかた）にご協力いただきました。当日は7組の親子にご参加いただき、聴覚障害の世界と健聴者の世界の違いや手話で共有できるコミュニケーションなどを楽しく学びました。

全体で基本的なあいさつの仕方や自己紹介を学んだあと、低学年・高学年・親グループの3つのグループにわかれて自己紹介の練習や手話を使ったカードゲームを行いました。どのグループも楽しみながら参加されている様子がみられました。

日常生活でも今回学んだ手話を使ってコミュニケーションをとっていただけると幸いです。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



4月から各種講習会がスタート！

手話講習会は初級・中級・上級を合わせて110名、点訳講習会は13名、音訳講習会は15名、要約筆記講習会は6名のかたがたが受講されています。受講生の皆さま、修了までどうぞよろしくお願ひいたします。



問合せ・アクセス

すみだボランティアセンター

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14
TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター分館

〒130-0014 墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階
TEL：03-5608-2940 FAX：03-5608-2944

分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。

