

# ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

## すみだボランティアセンターにご相談ください

すみだボランティアセンターは地域の皆さまが自分らしさを生かし、地域や社会のために活動することを応援しています。「新しいことをしてみたい」「地域の役に立つことをしてみたい」と思っているかた、ボランティア活動を始めてみませんか。

すみだボランティアセンターでは、初めてボランティアを行うかた向けの説明会や各種ボランティア講座の他、以下のような活動を行っています。

### ボランティア活動の支援

- ・ボランティア活動の情報提供や活動先の紹介
- ・夏休みを利用した「夏体験ボランティア」
- ・学校のボランティア活動や福祉教育の支援
- ・ボランティア団体の活動支援
- ・企業の社会貢献活動支援
- ・イベント用機材の貸出 など



### ハンディキャブの貸出

- ・車いす利用者のための福祉車両「ハンディキャブ」の貸出しや運転ボランティアの紹介
- ・安全運転講習会の開催

車いすのまま乗車できます。運転ボランティアをしていたかた、随時募集中です。



### イベントの開催

- ・すみだ地域福祉・ボランティアフォーラム
- ・おしえて！ボランティアさん！！
- ・ボランティアスクール
- ・すみだボランティアまつり
- ・ボランティア交流会



すみだボランティアまつりでは、恒例のボランティア団体によるバザーも再開しました。



### 車いすの短期貸出

車いすが必要な方へ無料貸出し（年度内最長6か月まで）

子ども用の車いすは、すみだボランティアセンターに2台、分館に1台あります。お子さまにも安心してご利用いただけます。



### 杖の贈呈

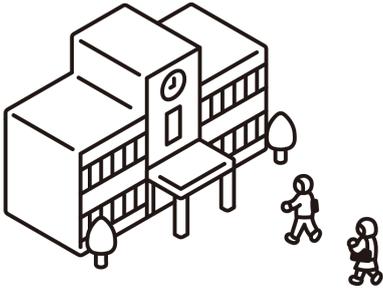
満75歳以上で、歩行に杖が必要な墨田区在住のかたへ杖の支給（お一人様1本のみ）



## 令和5年度の紙面の色が決まりました！

ボランティアだより編集委員会議にて、令和5年度のボランティアだよりの紙面をA3サイズはうぐいす色、A4サイズは柿色に決定しました。コロナ禍を乗り越え、希望が持てる年度となるように願いを込めて明るい色にしました。令和5年度のボランティアだよりも、どうぞよろしくお願いたします。

# 学校向けボランティアスクール



すみだボランティアセンターでは、墨田区内で活動するボランティアの方々にご協力いただき、福祉の出前授業（学校向けボランティアスクール）を行っています。

令和4年度は以下のとおり、ご依頼いただいた学校にてボランティアスクールを行いました。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。令和5年度も引き続きボランティアスクールを実施します。

## ●点字の仕組み・点訳について●

小学校7校で実施



点字の成り立ちから読み方を学びました。点字はローマ字のような規則性があることを知ると、理解も深まりました。

## ●ボランティア講演●

小学校1校・中学校1校で実施



墨田区で長年ボランティア活動を行っている方に、印象に残っているエピソードや継続の秘訣などをお話いただきました。

## ●聴覚障害・手話について●

小学校2校で実施



聴覚障害者の方からお話を聞いて、人それぞれ聞こえ方やコミュニケーション方法が違うことや、どのような配慮が必要かを学びました。「ありがとう」などの簡単な手話も教えていただき、何度も練習する様子が見られました。

## ●視覚障害について●

小学校2校で実施



視覚障害者の方から、どのような生活をしているのか、どのような配慮が必要かなどをお話していただきました。ご自宅で天ぷらを揚げるお話に、児童も驚きの声をあげていました。

## ●車いす体験●



小学校1校で実施

体育館に障害物を置いたコースを作り、車いすの操作方法を学びました。

実際にやってみると苦戦する姿もありましたが、ボランティアの方々にアドバイスをもらいながら正しい操作方法を身に付けることができましたようです。



すみだボランティアセンターでは、携帯点字器・白杖・アイマスク・車いすの貸出しを行っています。ぜひ、ご活用ください。

# ボランティア募集

## 児童関係・障害児関係

みどりっ子クラブ	向しま ぜんや
<p>【内容】放課後子ども教室の手伝い、活動準備片付け、遊び相手（将棋、オセロ、かるたの読み手など）または体育館でバドミントン、ソフトバレー、卓球を子ども達とプレーしたり、ポイントを教える</p> <p>【日時】月曜～金曜 13：15～17：30 ※小学校の予定により不定期</p> <p>【場所】緑小学校・緑小学校分室（緑2丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆活動日時については、変更することもあります。 児童支援や教職の経験がある方、子どもの放課後遊びや活動の見守りに関心がある方を募集します。</p> 	<p>【内容】多世代交流こども食堂 みんなのいばしょ</p> <p>【日時】毎週火曜 18：00～20：00 ※上記の時間内またはイベント時 ※途中参加、退出OK</p> <p>【場所】施設内（東向島2丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆こちらの活動はみんなで作り上げていく活動になっていますので、皆さんの少しの力が新しい支援に繋がると思っております。</p> <p>“えがおギフト”という子どもを支援する活動も行っています。説明動画（QRコード）をご覧ください。</p>  
さくら橋コミュニティセンター	クローバーこども園
<p>【内容】将棋の対局を通じた世代間交流事業（小学生と地域の方との交流）</p> <p>【日時】第2、第4水曜 16：00～17：00</p> <p>【場所】施設内2階 図書室（向島2丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ</p> <p>TEL：03-3623-2181 担当：塚本</p> <p>☆将棋の経験者から初心者まで幅広く参加しています。将棋を教えるというよりも、子ども達と楽しむということを大切にしています。</p>	<p>【内容】学童クラブ児童（1年、2年、3年）の遊び相手（将棋、折り紙、ボードゲーム）、宿題の見守り、ぞうきん縫いなど</p> <p>【日時】月曜～金曜 14：30～16：30 ※週1回からでも可能です</p> <p>【場所】施設内（八広1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆健康で子どもが好きな方、新型コロナウイルスのワクチン接種がお済みの方、お待ちしております。</p> 
墨田こどもの家・墨田あゆみの家	NPO法人トッピングイースト
<p>【内容】知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ</p> <p>【日時】月曜～金曜 13：30～17：30 土曜・学校休業日と4月5日（水）までは 10：30～16：30 ※学校の日程などにより、時間を変更することもあります。</p> <p>【場所】墨田こどもの家 小学生～中学1年生が利用 墨田あゆみの家 中学2年生～高校生が利用（いずれも八広4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ 受付時間 12：30～ TEL：03-6657-2360 担当：星野</p> <p>☆難しく考えず、まずは来ていただいて、一緒に楽しんでもらえたら嬉しいです。時間は調整できます。</p>	<p>【内容】音楽とアートで、子どもと地域をつなぐ居場所づくり</p> <p>【日時】①フードパントリー 5月開催予定（調整中） 10：30～14：30 ※3～4時間程度 ②花壇の手入れ 毎週土曜 9：30～10：30 ※申込みは不要 ③子ども活動室の運営 5月の活動再開に向けて募集中！</p> <p>【場所】①、③墨田区内 ②隅田川テラス…蔵前橋のたもと、墨田区上流側</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆継続的に参加できる方を募集中。小学生から70代以上の方まで幅広く参加しています。</p> 

## 高齢者関係・障害者関係

東京清風園	プレゼンメゾン墨田立花
<p>【内容】車いすの清掃、庭の水やり</p> <p>【日時】月曜～金曜9：00～12：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（立花1丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-6861-8771 担当：田野</p> <p>☆初めての方、介護の現場に興味がある方、ご相談だけでもお気軽にご連絡ください。</p>	<p>【内容】①話し相手、活動補助 ②演芸、楽器演奏、歌などの披露</p> <p>【日時】曜日を問わず10：00～17：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（立花3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆未経験者の方、大歓迎。見学からでも大丈夫です。</p>
すみだ福祉保健センター	隅田作業所
<p>【内容】①レクリエーションなどの活動補助 ②湯のみやふきんなどの洗い物 ③話し相手</p> <p>【日時】火曜、水曜、金曜10：00～12：00 月曜、火曜、木曜13：00～15：30 ※週に1日からでも可能</p> <p>【場所】施設内（向島3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆初めてボランティアをされる方も安心してお問い合わせください。新型コロナウイルスのワクチン接種がお済みの方、お待ちしております。</p>	<p>【内容】内職作業を行う利用者の栄養相談や話し相手</p> <p>【日時】日時は応相談 ※10：00～15：00間で月に1日、1時間から可能</p> <p>【場所】施設内（八広3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆就職や生活リズムを整えるような訓練をしています。肥満気味の利用者の方へバランスの良い食事や栄養指導をしてくださるボランティアさんを募集しております。資格の有無は問いません。</p>

### 御谷湯（みこくゆ）

<p>【内容】ふれ愛入浴 in 御谷湯 ①入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所での話し相手、特技の披露 など</p> <p>【日時】5月27日（土）※以降、第3土曜12：30～15：00を予定</p> <p>【場所】施設内（石原3丁目）</p> <p>【申込】下記いずれかの施設へ TEL：03-6284-1787 カラコネオフィス 月曜～金曜 TEL：03-3623-1695 御谷湯 火曜～日曜</p> <p>☆介護技術や経験のない方も大歓迎です。人とのふれ合いが好きな方、お気軽にお問い合わせください。</p>
---

## 国際交流関係

日本語ボランティア アットホームすみだ
<p>【内容】外国人に日本語を教えるボランティア活動 ※日本語で教えているので、語学力は不要</p> <p>【日時】毎週水曜18：30～20：30（事前打ち合わせ18：30～・活動19：00～・反省会20：00～）</p> <p>【場所】オンライン（Zoom） ※PCまたはタブレット推奨</p> <p>【申込】直接団体へ メール：athome-sumida@googlegroups.com 担当：鳥居・中安</p> <p>☆名前のとおりアットホームな雰囲気、外国人の方と一緒に楽しく日本語の勉強をしています。興味のある方は上記連絡先まで見学をお申込みください。なお、Zoomの使用が必須です。費用負担（月200円、Zoom使用料など）があります。詳細は見学時に説明します。Zoom使用経験のない方でも歓迎いたします。</p>



# すみだボランティアセンター

情報誌発送準備	花壇ボランティア
<p>【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送</p> <p>【日時】以下の日程のいずれか一日、ご希望の日を電話でご予約ください。 ※各日先着12名</p> <p>4月27日（木）9：30～11：30</p> <p>5月29日（月）9：30～11：30</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやだよりの封入れなどを行います。</p>	<p>【内容】花壇の手入れ、水やり</p> <p>【日時】毎週火曜10：00～12：00 雨天中止、祝日除く</p> <p>【場所】すみだボランティアセンター</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆汚れてもよい服装でご参加ください。 初めての方でもお気軽にお越しください。</p> 



下記の施設でもボランティアを募集しています！

### 【高齢者関係】

うめわか高齢者在宅サービスセンター  
和翔苑  
ミニ・デイサービス よらっしょ文花

### 【その他】

すみだ明生苑  
はなみずきホーム

### 【すみだボランティアセンター】

そうきん作りボランティア



### 【認知症サポーター関連ボランティア】

オレンジカフェすみだ（北部）／オレンジカフェすみだ（南部）  
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田／オレンジカフェすみだ オンライン  
ほんわかカフェ  
認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」

詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ボランティア募集を中止している場合があります。  
詳しくは、各申込先へお問い合わせください。

## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。  
"ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

関心を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。

【日時】4月21日（金）10：00～11：30

【場所】すみだボランティアセンター 3階 学習室（墨田区東向島2-17-14）

【申込み】すみだボランティアセンター

TEL：03-3612-2940 ◎平日9：00～17：00



# 『すみだボランティアだより』は さまざまな場所でご覧いただけます！

すみだボランティアセンター  
1階・3階

すみだボランティアセンター分館

墨田区社会福祉協議会ホームページ

区内図書館

向島郵便局・東向島一郵便局・本所郵便局

御谷湯

区役所情報コーナー

すみだ女性センター・ユートリヤ

区内福祉施設・学校 など



いつも「すみだボランティアだより」をご覧いただきまして誠にありがとうございます。  
現在は「すみだボランティアだより」の郵送を希望するすべてのかたにお送りしていますが、今後、お便りの郵送がご不要のかたは下記までご連絡ください。

【お便り停止の連絡先】すみだボランティアセンター

電話：03-3612-2940 メール：vc@sumida-shakyo.or.jp

## ボランティア団体登録更新はお済みですか？

ボランティア団体登録は1年ごとの更新が必要です。

令和5年度の更新締切りは5月26日（金）です。

締切り日までに更新書類をご提出ください。



## 問合せ・アクセス

### すみだボランティアセンター

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14

TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。  
お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



### すみだボランティアセンター分館

〒130-0014 墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階

TEL：03-5608-2940 FAX：03-5608-2944

分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。  
駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。

