

# ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

## 令和5年度 講習会受講生募集！

すみだボランティアセンターでは、令和5年度の手話・点訳・音訳・要約筆記講習会の受講生を募集します。技術を学びながら、障害者への理解を深め、修了後は墨田区内でのボランティア活動へ参加することを目的としています。  
関心をお持ちのかたは、この機会にぜひご応募ください。

### 対象

各種講習会修了後、墨田区内で障害者福祉のためにボランティア活動ができるかた

### 場所

すみだボランティアセンター  
※手話講習会初級(夜)、中級(朝)、上級(朝)はすみだボランティアセンター分館

### 受講料

無料(別途、教材費がかかります)

### 申込

ホームページの申込フォームまたは電話でお申込みください。TEL：03-3612-2940

### 締切

3月24日(金)  
※締め切りを過ぎてからのお申込みについてはご相談ください。



講習会ページ



令和4年度 点訳講習会

※お子様を連れての受講はできません。

講習会名	日時	定員	教材費
手話講習会 (各全40回)	▼初級 (朝・夜) 4月26日～令和6年3月13日の水曜日 ▼中級 (朝) 4月11日～令和6年3月12日の火曜日 (夜) 4月12日～令和6年3月13日の水曜日 ▼上級 (朝・夜) 4月13日～令和6年3月14日の木曜日  *朝クラスは10:00～12:00 *夜クラスは18:45～20:45 ただし、初級(夜)は18:30～20:30	初級・中級 各30名(抽選)  上級 30名(選考)	初級 3,300円  中級 1,650円  上級 5,060円
点訳講習会 (全20回)	4月8日～9月16日の土曜日 14:00～16:00	15名(先着)	5,000円
音訳講習会 (全21回)	4月10日～9月25日の月曜日 18:30～20:30	15名(抽選)	2,000円 ※別途、アクセント辞典が必要
要約筆記講習会 (全10回)	4月18日～6月27日の火曜日 10:00～12:00	10名(先着)	2,000円

# 春休み手話親子体験会 ～手話ってなんだろう～



手話が初めての方向けの親子体験会を開催します。  
手話は耳の不自由な方が会話をする時に使う言語です。ご参加お待ちしております！



ボランティアまつり  
手話体験の様子

【日時】3月25日（土）14：00～15：00  
【場所】すみだボランティアセンター  
【対象】墨田区在住で小学生以上の子どもとその保護者  
【定員】抽選12組  
【費用】無料 【持ち物】筆記用具

【申込】

●期間

3月1日（水）～3月17日（金）

\* 抽選結果は3月20日（月）以降にホームページ  
もしくは電話でご確認ください。

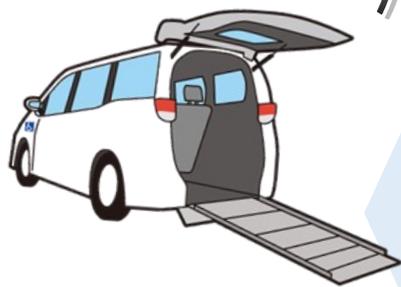
●方法

ホームページの申込フォームまたは電話でお申込みください。  
TEL：3612-2940 ※平日9：00～17：30



ホームページ

## ハンディキャブ安全運転講習会



令和4年度第2回目の安全運転講習会を開催します。

今回は株式会社とうきょう第一東京シグマックスの佐藤さんを講師としてお迎えし、安全運転についての講話と意見交換会、実際にハンディキャブの操作の確認を行います。

運転ボランティアやハンディキャブ利用者ご家族に加え、運転ボランティアに関心をお持ちのかたの参加もお待ちしております。

【日時】3月25日（土）10：00～11：15 ※受付9：45～

【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室

【定員】先着20名

【対象】運転ボランティア登録者  
ハンディキャブ利用登録者・ご家族  
運転ボランティアに関心をお持ちの方

【申込】すみだボランティアセンターへ電話またはFAXで  
お申込みください。

TEL：3612-2940 FAX：3610-0294

※平日9：00～17：30

※3月24日（金）までにお申込みください





# ボランティア募集



## 児童関係

墨田こどもの家・墨田あゆみの家	NPO法人トッピングイースト
<p>【内容】知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ</p> <p>【日時】月曜～金曜 13：30～17：30 土曜・学校休業日と3月25日（土）から4月5日（水）までは10：30～16：30 ※学校の日程などにより、時間を変更することもあります。</p> <p>【場所】墨田こどもの家 小学生～中学1年生が利用 墨田あゆみの家 中学2年生～高校生が利用 （いずれも八広4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ 受付時間12：30～ TEL：03-6657-2360 担当：佐野</p> <p>☆難しく考えず、まずは来ていただいて、一緒に楽しんでもらえたら嬉しいです。時間は調整できます。</p>	<p>【内容】音楽とアートで、子どもと地域をつなぐ居場所づくり</p> <p>【日時】①フードパントリー 3月12日（日） 10：30～14：30 ※3～4時間程度 ②花壇の手入れ 毎週土曜 9：30～10：30 ※申込みは不要 ③子ども活動室の運営 4月以降の毎週土曜 12：00～17：00 ※3～4時間程度</p> <p>【場所】①、③墨田区内 ②隅田川テラス…蔵前橋のたもと、墨田区上流側</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆継続的に参加できる方を募集中。小学生から70代以上の方まで幅広く参加しています。</p> 

## さくら橋コミュニティセンター

<p>【内容】将棋の対局を通じた世代間交流事業（小学生と地域の方との交流）</p> <p>【日時】第2、第4水曜16：00～17：00</p> <p>【場所】施設内2階 図書室（向島2丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3623-2181 担当：塚本</p> <p>☆将棋の経験者から初心者まで幅広く参加しています。将棋を教えるというよりも、子ども達と楽しむということを大切にしています。</p>	
--	---

## 高齢者関係・障害者関係

うめわか高齢者在宅サービスセンター	和翔苑
<p>【内容】①利用者の話し相手と見守り ②活動の補助 ③行事の手伝い</p> <p>【日時】月曜～土曜 10：00～12：00 13：30～15：00</p> <p>【場所】施設内（墨田1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆未経験の方、学生の方大歓迎です。</p> 	<p>【内容】デイサービスでの話し相手 レクリエーションの簡単な手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～土曜 13：00～15：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（八広6丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆ボランティアが初めての方もお気軽に、ご無理のない範囲でご参加ください。お待ちしております。</p>

## 御谷湯（みこくゆ）

<p>【内容】ふれ愛入浴 in 御谷湯 ①入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所での話し相手、特技の披露 など</p> <p>【日時】5月27日（土）※以降、第3土曜12：30～15：00を予定</p> <p>【場所】施設内（石原3丁目）</p> <p>【申込】下記いずれかの施設へ TEL：03-6284-1787 カラコネオフィス 月曜～金曜 TEL：03-3623-1695 御谷湯 火曜～日曜</p> <p>☆介護技術や経験のない方も大歓迎です。人とのふれ合いが好きな方、お気軽にお問い合わせください。</p> 
---

## その他

すみだ明生苑	はなみずきホーム
<p>【内容】衣類の補正</p> <p>【日時】9:00~17:00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（東墨田2丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL: 03-5630-6010 担当: 越前</p> <p>☆施設内にミシンがあります。</p>	<p>【内容】①縫い物（ボタン付け、ズボンの裾上げなど） ②屋上の植木の手入れ、水やり</p> <p>【日時】①、②いずれも日時は応相談</p> <p>【場所】施設内（八広3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL: 03-3617-8734 担当: 齊藤</p> <p>☆ボランティア活動に関心がある方、悩んでいる方、お気軽にご相談だけでも大歓迎です。</p> 

## すみだボランティアセンター

情報誌発送準備	そうきん作りボランティア
<p>【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送</p> <p>【日時】以下の日程のいずれか一日、ご希望の日を電話でご予約ください。 ※各日先着12名 3月27日（月）9:30~11:30 4月27日（木）9:30~11:30</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ ☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやたよりの封入れなどを行います。</p>	<p>【内容】在宅でのそうきん作り</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ ☆ご希望の方は、タオルをすみだボランティアセンターに取りに来てください。作っていただいたそうきんは区内の福祉施設に寄贈します。お気軽にご参加ください。</p> 



下記の施設でもボランティアを募集しています！

### 【高齢者関係】

東京清風園  
ミニ・デイサービス よらっしょ文花  
プレザンメゾン墨田立花

### 【国際交流関係】

日本語ボランティア アットホームすみだ

### 【認知症サポーター関連ボランティア】

オレンジカフェすみだ（北部）／オレンジカフェすみだ（南部）  
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田／オレンジカフェすみだ オンライン  
ほんわかカフェ  
認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」

### 【児童関係】

みどりっ子クラブ  
クローバーこども園  
向しま ぜんや

### 【障害者関係】

隅田作業所



墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



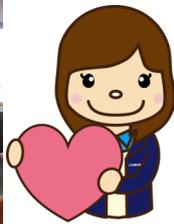
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ボランティア募集を中止している場合があります。

詳しくは、各申込先へお問い合わせください。

# 報告 ボランティア入門講座 ～こころに寄り添う傾聴講座～

すみだボランティアセンターでは、これからボランティアを始める方や既に活動している方のスキルアップのためにボランティア入門講座を年に2回開催しています。1月18日（水）、令和4年度第2回目のボランティア入門講座“こころに寄り添う傾聴講座”が行われました。

今回は、コミュニケーション力を高めるために傾聴の基礎を学びました。講師にアミユマネジメント合同会社の岩田優子氏をお招きし、後半には傾聴活動を行うボランティア団体「きき耳すみだ」の紹介も行われました。



講座は、ロールプレイングを交えた演習方法で進み、参加者も楽しみながら受講し、だんだんと表情が柔らかくなっていくのが印象的でした。参加者の皆さまからは「聴き手次第で話しやすさが変わることを実感した。」「相手を大切に想うことの難しさを教えていただいた。」などの感想をいただきました。

傾聴ボランティアのニーズが高まっている昨今において、本講座で学んだことを今後のボランティア活動に生かしていただけることを期待しています。

## “高校生から教わる！Instagram教室”を開催しました

2月4日（土）、令和4年度ボランティアスクール“高校生から教わる！Instagram教室”を開催しました。都立本所高等学校の生徒11名が講師となり、ボランティア団体に所属する参加者13名に、Instagramの設定から投稿、楽しみ方や注意点などを丁寧に教えていただきました。



生徒が作成した資料



Instagramは「写真や動画を投稿する」「好きな写真や動画を見る」ことをメインとするSNSです。今回は、Instagramをボランティア団体の日々の活動記録の作成や情報発信に生かしていただくことを目的に開催しました。

参加者からは「他の会員にも使い方を教えて今後の活動に生かしたい。」「高校生の皆さんが親切に教えてくれました。」、生徒からは「教えるのは難しかったけど、とても楽しかったです。」という感想をいただきました。また、「年齢の離れた方と話げできたことが良かったです。」という声が多く聞かれ、世代を超えた交流ができ、双方が有意義な時間を過ごせたのではないかと感じています。

参加者の皆さま、講師を引き受けてくださった生徒の皆さま、ありがとうございました。



# ボランティア保険について

「東京都社会福祉協議会ボランティア保険」は年度ごとに加入手続きが必要です。令和5年度は、1名あたりの年間保険料の変更はなく保険金額が下表のとおりになります。その他、ボランティア保険に関する申込み・問合せは、すみだボランティアセンターまたは分館までお願いいたします。

	基本コース			天災コース		
	Aプラン	Bプラン	Cプラン	地震・噴火・津波によるケガも補償！		
				天災Aプラン	天災Bプラン	天災Cプラン
死亡保険金額	1,100万円	1,700万円	2,100万円	1,100万円	2,350万円	3,200万円
入院保険金日額	7,000円	8,000円	13,000円	7,000円	8,000円	12,000円
1名あたりの年間保険料	350円	500円	700円	600円	1,000円	1,400円

## ボランティア説明会

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。  
"ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

関心を持たれたかたは、お気軽にお問い合わせください。

【日時】3月22日（水）13：30～15：00

【場所】すみだボランティアセンター 3階 学習室（墨田区東向島2-17-14）

【申込み】すみだボランティアセンター

TEL：03-3612-2940 ◎平日9：00～17：00

## 問合せ・アクセス

### すみだボランティアセンター

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14  
TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



### すみだボランティアセンター分館

〒130-0014 墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階  
TEL：03-5608-2940 FAX：03-5608-2944

分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。

