

すみだ ボランティアだより

令和5年1月1日 第407号

January

1
月号

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

謹賀新年



昨年は、コロナ禍が長期化する中でも少しずつ日常を取り戻し、すみだボランティアセンターの事業も従来の内容に近いかたちで実施することができました。

ボランティアまつりでは、対面でのボランティア体験や恒例のボランティア団体によるバザーも再開しました。今年こそは、以前のような広い会場で開催したいと思っています。

ボランティアに関する講習や講座では、実施内容によってキャンセル待ちが発生する状況が見られました。新しい生活様式の定着とともにボランティア活動への関心が高まっていることを実感しています。前向きな気持ちで活動ができるように令和五年は、明るい話題が多い一年となることを願ってやみません。

本年も、すみだボランティアセンターは、誰かの笑顔のために何かを始めたいという想いを持つかたがたをサポートできるよう、より一層精進してまいります。
皆さまの益々のご支援・ご協力をよろしくお願いたします。



令和五年 元旦
すみだボランティアセンター
職員一同

花壇ボランティア

「緑のカーテンコンテスト2022」伝説のカーテン賞受賞！



墨田区職員（左）と花壇ボランティアの皆さま



室内から見た様子

すみだボランティアセンターで活動している花壇ボランティアは、毎年「緑のカーテンコンテスト（墨田区環境保全課主催）」に応募をしています。この度、6年連続の入賞を果たし、伝説のカーテン部門で伝説のカーテン賞を受賞しました。花壇ボランティアの皆さま、誠におめでとうございます。

花壇ボランティアは毎週火曜日（雨天、祝日を除く）に活動をしています。花や緑が好きで、植物を育てることやガーデニングに興味があるかた、見学だけでも大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。



夏の日差しを遮る緑のカーテン

ボランティア 団体活動紹介



たんぽぽ



“たんぽぽ”は「障害の有無に関わらず、誰もが子育てをしやすい環境をつくる」ことを目的に、2022年9月1日に設立し、すみだボランティアセンターのボランティア団体として登録しています。保育士や手話通訳士(者)、おもちゃコンサルタントのかたがたがメンバーとなり、東京おもちゃ美術館の協力を得ながら活動をしています。



足形ぺったんクリスマス

12月4日(日)、すみだボランティアセンターにて、活動の様子を見学させていただきました。

お部屋には絵本、ボードゲーム、積み木など30種類以上のおもちゃがあり、親子が自由に遊びを楽しんでいました。自由遊びスペースの他に足形でクリスマスツリーをつくる『足形ぺったんクリスマス』というコーナーがあり、参加した子どもたちはくすぐったいと笑いながら楽しんで制作していました。

また、遊びの途中で、手話通訳付きの劇『うさこちゃんのクリスマス』がはじまり、サンタクロースが現れて子どもたちにブローチをプレゼントしていました。

たくさんの楽しい仕組みで子どもたちの笑顔が溢れる時間となりました。

“たんぽぽ”の皆さま、見学させていただき、ありがとうございました。



菊川小学校ボランティアスクール報告

11月29日(火)、菊川小学校3年生の授業にて、視覚障害のある木村多恵子(きむらたえこ)さんが講話を行いました。

事前に視覚障害者疑似体験を行い、様々な感想を持った児童たちの多くの質問に、丁寧にお答えいただきました。「一人暮らしで大変なことは何ですか?」という質問には「食べ物をこぼして服にシミをつけてしまった時に、正しくシミの部分を洗うことが難しい。」、「郵便物がどこから届いているのかわからないことは、ドキドキもするけどワクワクもする。」とお答えになっていました。また、木村さんが持参した点字の花の図鑑やトランプなどを児童は興味津々に触って楽しんでいました。

講話で木村さんは、「困っている人がいたら、優しく声をかけて助けてあげてほしい。」という言葉は何度も口にし、児童に伝えていました。

木村さんは、今回の授業を最後に福祉教育の講師を引退されました。長年、区内の多くの学校で講話をしていただき、本当にありがとうございました。



木村多恵子さん



点字に触れる児童の様子

ボランティア募集



高齢者関係・障害者関係

和翔苑	東京清風園
<p>【内容】デイサービスでの話し相手 レクリエーションの簡単な手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～土曜13：00～15：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（八広6丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆ボランティアが初めての方もお気軽に、ご無理のない範囲でご参加ください。お待ちしております。</p>	<p>【内容】車いすの清掃、庭の水やり</p> <p>【日時】月曜～金曜9：00～12：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（立花1丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-6861-8771 担当：田野</p> <p>☆初めての方、介護の現場に興味がある方、ご相談だけでもお気軽にご連絡ください。</p>
プレザンメゾン墨田立花	うめわか高齢者在宅サービスセンター
<p>【内容】①話し相手、活動補助 ②演芸、楽器演奏、歌などの披露</p> <p>【日時】曜日を問わず10：00～17：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（立花3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆未経験者の方、大歓迎。見学からでも大丈夫です。</p>	<p>【内容】①利用者の話し相手と見守り ②活動の補助 ③行事の手伝い</p> <p>【日時】月曜～土曜10：00～12：00 13：30～15：00</p> <p>【場所】施設内（墨田1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆未経験の方、学生の方大歓迎です。</p>
隅田作業所	ミニ・デイサービス よらっしょ文花
<p>【内容】内職作業を行う利用者の栄養相談や話し相手</p> <p>【日時】日時は応相談 ※10：00～15：00の間で月に1日、1時間から可能</p> <p>【場所】施設内（八広3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆就職や生活リズムを整えるような訓練をしています。肥満気味の利用者の方へバランスの良い食事や栄養指導をしてくださるボランティアさんを募集しております。資格の有無は問いません。</p> 	<p>【内容】①昼食作りの手伝い (昼食作りは立ち仕事となります。)</p> <p>②利用者と共に活動の手伝い (手芸・小物作り・絵手紙など)</p> <p>【日時】毎週火曜日10：00～13：00 ※第5週は休み、時間は応相談</p> <p>【場所】いきいきプラザ交流活動室（文花1丁目）</p> <p>【申込】墨田区社会福祉協議会へ TEL：03-3614-3900 地域福祉活動担当</p> <p>☆昼食代として250円がかかります。高齢者が好きな方、料理や手先を使う活動が好きな方、大歓迎です。</p>
御谷湯（みこくゆ）	
<p>【内容】ふれ愛入浴 in 御谷湯 ①入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所における交流</p> <p>【日時】令和5年4月に実施予定（事前に説明会あり）第3、第4土曜12：30～15：00を予定</p> <p>【場所】施設内（石原3丁目）</p> <p>【申込】下記いずれかの施設へ</p> <p>TEL：03-6284-1787 カラコネオフィス 月曜～金曜 TEL：03-3623-1695 御谷湯 火曜～日曜</p> <p>☆介護技術や経験のない方も大歓迎です。人とのふれ合いが好きな方、お気軽にお問い合わせください。</p> 	

児童・障害児関係

みどりっ子クラブ	墨田こどもの家・墨田あゆみの家
<p>【内容】放課後子ども教室の手伝い 遊び相手（将棋、オセロ、かるたの読み手など）または体育館でバドミントン、ソフトバレー、卓球を子ども達とプレーしたり、ポイントを教える</p> <p>【日時】月曜～金曜13：15～17：15 ※小学校の予定により不定期</p> <p>【場所】緑小学校・緑小学校分室（緑2丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ ☆活動日時については、変更することもあります。 児童支援や教職の経験がある方、子どもの放課後遊びや活動の見守りに関心がある方を募集します。</p> 	<p>【内容】知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ</p> <p>【日時】①1月4日（水）から1月7日（土）まで 10：30～16：30 ②上記以外 月曜～金曜13：30～17：30 土曜・学校休業日10：30～16：30 ※学校の日程などにより、時間を変更することもあります。</p> <p>【場所】墨田こどもの家 小学生～中学1年生が利用 墨田あゆみの家 中学2年生～高校生が利用 （いずれも八広4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ 受付時間12：30～ TEL：03-6657-2360 担当：佐野 ☆難しく考えず、まずは来ていただいて、一緒に楽しんでもらえたらうれしいです。時間は調整ができます。</p>
クローバーこども園	さくら橋コミュニティセンター
<p>【内容】学童クラブ児童（1年、2年、3年）の遊び相手（将棋、折り紙、ボードゲーム）、宿題の見守り、ぞうきん縫いなど</p> <p>【日時】月曜～金曜 14：30～16：30 ※週1回からでも可能です</p> <p>【場所】施設内（八広1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ ☆健康で子どもが好きな方、新型コロナワクチンの接種がお済みの方、お待ちしております。</p>	<p>【内容】将棋の対局を通じた世代間交流事業 （小学生と地域の方との交流）</p> <p>【日時】第2、第4水曜16：00～17：00</p> <p>【場所】施設内2階 図書室（向島2丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3623-2181 担当：塚本 ☆将棋の経験者から初心者まで幅広く参加しています。将棋を教えるというよりも、子ども達と楽しむということを大切にしています。</p>
フレンドリープラザ墨田児童会館	NPO法人トッピングイースト
<p>【内容】小学生学習会（レッツスタディ） 小学生の学習支援、宿題やテキストなどの学習補助</p> <p>【日時】毎週金曜 2年生 16：15～17：00 3～6年生 17：15～18：00</p> <p>【場所】施設内（墨田2丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ ☆子どものことが好きな方、教えることが好きな方、お待ちしております。</p> 	<p>【内容】隅田川テラスの花壇の手入れ、フードパントリーの運営、子どもの見守りなど</p> <p>【日時】①花壇の手入れ 毎週土曜 9：30～10：30 ※申込みは不要 ②フードパントリー 調整中・月1回開催予定 時間は応相談 ※3～4時間程度 ③子どもの見守り 毎週土曜 12：00～17：00 ※3～4時間程度</p> <p>【場所】隅田川テラス（蔵前橋のたもと、墨田区上流側） トッピングイースト事務所（両国3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ ☆ご質問などお気軽にお問い合わせください。</p>

その他

はなみずきホーム

【内容】①縫い物（ボタン付け、ズボンの裾上げなど） ②屋上の植木の手入れ、水やり

【日時】①、②いずれも日時は応相談

【場所】施設内（八広3丁目）

【申込】直接施設へ TEL：03-3617-8734 担当：齊藤

☆ボランティア活動に関心がある方、悩んでいる方、お気軽にご相談だけでも大歓迎です。

すみだボランティアセンター

情報誌発送準備

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送
※当面の間、ボランティア同士が密にならないよう人数を減らしての実施となります。一人あたり、2か月に一度の参加でお願いいたします。

【日時】以下の日程のいずれか一日、ご希望の日を電話でご予約ください。 ※各日先着12名

1月30日（月）9：30～11：00

2月27日（月）9：30～11：00

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやだよりの封入れなどを行います。

花壇ボランティア

【内容】花壇の手入れ、水やり

【日時】毎週火曜10：00～12：00
雨天中止、祝日除く

【場所】すみだボランティアセンター

【申込】すみだボランティアセンターへ
☆汚れてもよい服装でご参加ください。
初めての方でもお気軽にお越しください。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ボランティア募集を中止している場合があります。

詳しくは、各申込先へお問い合わせください。

★ボランティア募集のページは、墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」からもご覧いただけます。

【ボランティア掲示板】<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

“ボランティアとは、”から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

関心を持たれたかたは、お気軽にご連絡ください。

【日時】1月24日（火）13：30～15：00

【場所】すみだボランティアセンター3階学習室（墨田区東向島2-17-14）

【申込】すみだボランティアセンター

TEL：03-3612-2940 ◎平日9：00～17：00





災害ボランティア講座を行いました



つなく、むすぶ、ほどけない！驚きの実用ロープワーク術

12月3日（土）、すみだボランティアセンターにて災害ボランティア講座を行いました。

今回は、災害時の救助、救出および避難の際に役立つロープワーク術を学び、災害に備えて防災意識を高め、災害ボランティアについての理解を深めることを目的として開催されました。

講師には、特定非営利活動法人日本防災士会東京支部の村岡孝次氏と中村幸雄氏をお招きし、巻き結びやもやい結び、ロープ同士を結ぶ方法、ロープに結び目を素早く作る方法などを教えていただきました。簡単にはほどけない結びかたは災害時にも日常にも役立つものばかりです。



もやい結び



グループワークの様子

参加者の皆さまからは「活動している地域で災害時に活かせるよう参考にしたい。」「備蓄しているものを見直したい。」などの声をいただきました。「本やマニュアルでは見たことがあっても実際にやってみないと分からなかった。」との声もあり、参加者同士、覚えることに苦労しながらもお互いに教え合いながら、和気あいあいと参加されていたのが印象的でした。

今後もすみだボランティアセンターでは、災害ボランティアに関する講座を定期的で開催します。

問合せ・アクセス

すみだボランティアセンター

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14
TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター分館

〒130-0014 墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階
TEL：03-5608-2940 FAX：03-5608-2944

分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。

