

# ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

## 7月1日は すみだ・ボランティアの日

～「新しい生活様式」に合わせたボランティア活動を応援します～

すみだボランティアセンターは、1985（昭和60）年7月1日に開設しました。そして、開設20周年の翌年の2006（平成18）年に、区民のボランティア活動の促進と活性化を図るために7月1日を「すみだボランティアの日」に制定しました。

6月1日からボランティアセンターの施設貸出しが可能となり、ボランティア活動も徐々に再開しています。しかし、新型コロナウイルス感染症対策は継続していかなければなりません。また、夏場に入り、熱中症予防も必要です。ボランティアセンターでは、感染拡大を予防するための「新しい生活様式」に合わせた企画や、ボランティア活動の情報発信に努めてまいります。



〔ボランティアだより  
封入れ〕



〔切手整理〕



〔花壇ボランティア〕



### 《ボランティア団体紹介》

現在、すみだボランティアセンターでは、47のボランティア団体が団体登録しています。活動内容は、障害者関係や高齢者・児童施設訪問関係、国際交流関係、地域・社会教育・環境関係と様々です。今月号では「ボランティア団体紹介」をしています。関心のある活動がありましたら、ボランティアセンターまでお問合せください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、ボランティア募集を中止している場合があります。  
詳しくは、各申込先へお問合せください。

# ボランティア募集 高齢者関係

## 有料老人ホーム ファミニューすみだ文花 (文花3丁目)

【内容】①お話し相手 ②行事・イベント開催時補助  
③シーツ交換、洗濯物たたみ  
④清掃

【日時】①③④月曜～金曜 10:00～16:00 の間で  
都合のよい時間 応相談  
②事前にお問合せください

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3612-4165 担当 後藤

☆ 墨田区の生活が長い高齢者のかたたちと関わってみませんか。

☆ 家庭的な雰囲気でお待ちしております。

## 東京清風園 (立花1丁目)

【内容】①シーツ交換 ②食器洗い  
③園芸(屋上の水やり、植付けなど)  
④掃除(車いす、家具、浴室など)

【日時】①土曜 9:30～10:30(月1回から可)  
②③④応相談 (1時間～)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6861-8771 担当 斎藤

☆ コロナウイルス感染症の対策として、現在ご入居者と関わる活動は中止しています。「まずは話を聞いてみたい」というかた、お気軽にご連絡ください。

## 介護老人保健施設 ろうけん隅田秋光園 (横網2丁目)

【内容】①演芸披露(踊り、歌、演奏など)  
②おはなしボランティア  
(折り紙、将棋、オセロの相手)

【日時】13:30～14:30(曜日は応相談)

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 単発での活動も可能です。

交通費は自己負担でお願いします。

## よりあいデイ・つくし(本所1丁目)

【内容】①演奏、歌などの演芸披露  
②調理補助、食器洗い

【日時】①月曜～土曜 14:30～15:30 1時間程度  
②月曜～土曜 11:30～13:30(曜日は応相談)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6658-8358 担当 百瀬

☆ 地域に根差して11年目。笑顔のあふれる、家庭的な施設です。

## 和翔苑(デイサービス)(八広6丁目)

【内容】デイサービスでのお話し相手や活動の簡単なお手伝い

【日時】月曜～土曜 13:00～15:30の間  
ご都合のよい時間

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 地域のかたとの交流を兼ねてお手伝いしてただけませんか。

## 介護付有料老人ホーム プレザンメゾン墨田立花 (立花3丁目)

【内容】①話し相手、活動補助  
②演芸、楽器演奏、歌などの披露

【日時】曜日を問わず 10:00～17:00 で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5655-2021 担当 大塚

## 介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑 (東墨田2丁目)

【内容】①イベント時の出し物(歌・踊りなど)  
②将棋の相手

【日時】曜日問わず  
①14:00～15:00  
②9:00～17:00 で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-6010 担当 柳澤

# 高齢者関係

## うめわか高齢者在宅サービスセンター

【内容】 デイサービスの活動補助、お茶の準備、  
昼食の下膳、利用者の話し相手

【日時】 月曜～土曜 10:00～16:30 の間で応相談

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 未経験のかた、学生のかた大歓迎です。

## すみだ福祉保健センター（向島3丁目）

【内容】 ①日中活動補助（お茶の準備、話し相手）

②趣味・特技を教えてくださいかた  
（書道、楽器演奏等応相談）

【日時】 月曜～土曜 10:00～15:00（応相談）

【場所】 施設内 2階ダイルーム

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 初めてのかたもお待ちしています。

## すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

【内容】 「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】 7月30日 木曜 9:30～11:00

【場所】 すみだボランティアセンター 3階学習室

【申込】 不要

当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど  
初めてのかたでも簡単に座ってできる作業です。

【問合せ先】

すみだボランティアセンター

TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館

TEL: 03-5608-2940

ボランティア募集は、墨田区社会福祉協議会  
のホームページ「ボランティア掲示板」から  
もご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介を  
します。関心を持たれたかたは、お気軽に下記へご連絡ください。

【日時】 7月28日 火曜 10:00～11:30

【場所】 すみだボランティアセンター  
東向島2-17-14

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ  
TEL: 3612-2940



## 学習室・活動室の利用について（新型コロナウイルス感染症対策）

ボランティアセンター3階のフリースペースを含むすべての活動室を利用した際には、使  
用した箇所の消毒をお願いします。消毒用のグッズは用意していますので、ご使用ください。  
また、パソコンを使用した際には、備え付けのシートで消毒してください。

ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## ☀ 新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防 ☀

6月1日から施設貸出しが再開しボランティア活動も始まりました。しかし引き続き、新型コロナウイルス感染症対策が必要です。感染防止の3つの基本である、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや「3密（密集、密接、密閉）」を避けるなどの「新しい生活様式」が求められている中、熱中症予防も必要になります。「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。ボランティア活動の際には心がけてください。

### <暑さを避けましょう>

- エアコンを上手に利用して、部屋の温度を調整
- 換気扇や窓開放によって換気をこまめに行う  
1時間に5分～10分換気するのが望ましい  
換気の際には空気の流れを意識する

### <適宜マスクをはずしましょう>

- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業は避ける
- 人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす

### <こまめに水分補給をしましょう>

- のどが渇く前に水分補給
- 1日あたり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



### <日頃から健康管理をしましょう>

- 日頃から体温測定、健康チェック
- 体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養

参考資料：環境省・厚生労働省『令和2年度の熱中症予防行動』

## 交通のご案内

### すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

### すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。

# ボランティア団体紹介

(令和2年度版)

## 障害者関係

- ＜朗読奉仕 くさぶえ＞ 視覚障害など文字をそのまま読むことが困難な方たちに対して録音図書づくり、対面朗読等やボランティアセンター事業への参加協力。
- ＜すみだ録音グループ「声」＞ 視覚障害者に対して主に区のお知らせ録音テープづくり、録音図書づくりとうの活動。
- ＜録音グループ かりん＞ 視覚障害者の墨視協ガイドの作成活動。
- ＜録音グループみらい＞ 視覚障害者及び高齢者に対する図書、印刷物の音訳による援助活動、対面朗読。
- ＜すみだ点訳「ひかり会」＞ 視覚障害者に対して主にパソコン点訳、点字タイプ点訳（漢点字）活動。
- ＜点訳「きつつき」＞ 視覚障害者に対し点訳、交流とうの活動。
- ＜墨田区視覚障害者福祉協会＞ 視覚障害者ガイド体験指導など区内の学校での福祉教育に協力。
- ＜NPO 法人 パソコン・サポート・ボランティアきつつき＞ 障害を持つ人のパソコン使用を支援するための奉仕活動。
- ＜手話サークル「すみだ」＞ 聴覚障害者に対し手話通訳、交流やボランティアセンター事業の参加協力。
- ＜要約筆記サークル「はたる」＞ 聴覚障害者に対し、情報の字幕作成、テープおこしとうの活動。
- ＜墨田区聴覚障害者協会＞ 手話講習会講師、助手派遣、小学校手話クラブ指導。
- ＜墨田区手をつなぐ親の会＞ 知的障害児の保護者と支援者の会、研修会・勉強会・懇親会とうを開催。
- ＜3SUN ネット＞ 各種行政福祉関連とうの車いす講習を実施。障害がある人とない人が共に生きる社会づくりを目指す。

## 施設訪問関係

- ＜ふれあいベルすみだ＞ ミュージックベルの演奏や体験、合唱を通して、地域の高齢者などと交流を図る。
- ＜立花マジック会＞ 高齢者施設へのマジックを通しての交流活動。
- ＜夢想会＞ 高齢者施設、老人会とうで南京玉すだれなどを披露。
- ＜おはなしの会 つくしんぼ＞ 語り、紙芝居、カラクリ人形、指人形など子どもたちに楽しんでもらう。  
「おはなしの会」開催。
- ＜THE 朗 S「やまびこ」＞ 保育園や小学校、老人ホームとうへ訪問し、朗読活動。



## 高齢者関係

- ＜絵手紙サークル さくら会＞ 高齢の方たちへ誕生日祝い、敬老の日、暑中見舞い、年賀状を送付。施設で絵手紙勉強会を行う。
- ＜緑絵手紙教室＞ 定例会では季節を楽しみながら絵を描く。また、毎月1回高齢者施設へ出向き、絵手紙指導を行う。
- ＜傾聴ボランティア 「きき耳すみだ」＞ 地域の高齢者施設等での傾聴活動。傾聴ボランティアの普及啓発活動。
- ＜手芸の会「ひまわり」＞ 手芸を通じた福祉、教育、文化に関わる奉仕、支援活動を行い、住みよい地域づくりを推進する。
- ＜ほがらか＞ 高齢者施設を訪問し、朗読を披露する。



## 児童関係

- 〈すみだスクール手話研究会〉 小・中・高校での手話クラブなどの手話指導。
- 〈おはなしポット〉 「おはなしの会」の実施、絵本読み聞かせボランティアの育成活動。
- 〈きつつき きっず〉 学校、地域の施設などの要望に添い、点訳指導を行う。子どもたちとの点訳活動の場を作り運営する。
- 〈すみだ布の絵本の会「花」〉 布の絵本を作成し、図書館等に寄贈。区民に手作りのやさしさを届けることを目的に活動。



## 国際交流関係

- 〈すみだにほんごボランティア21〉 区内在住の外国人の方たちに日本語を指導、国際交流関係行事に参加協力。
- 〈にほんごボランティア・コスモス〉 日本在住の外国人との共生のために、交流、相互理解を図る。
- 〈日本語サークル「こんにちは!」〉 外国人と日本語を通して国際交流をはかる。日本語習得の手助けをする。
- 〈日本語教室「ようこそ」〉 外国人のための日本語教室。日本の歴史、文化、伝統の継承。
- 〈外国人生徒学習の会（FSC）〉 外国人生徒に対する日本語学習サポート。
- 〈あしたの会〉 イベント等の収益で、アジア・アフリカのこどもの支援を行う。



## 地域・社会教育・環境関係

- 〈墨田区母親研修会〉 社会環境、教育、家庭内とうの諸問題を学習する会。
- 〈墨田区公立保育園長会〉 夏体験ボランティアの受け入れ協力、ボランティアまつり従事などの活動。
- 〈すみだひとり親さくら会〉 墨田区内の交通遺児家庭やひとり親家庭の会。
- 〈まや文庫〉 寄贈された書籍を分類整理して区内の施設に寄贈、バザー等で得た金銭を福祉のために寄付する。
- 〈すみだ郷土文化資料館ボランティアの会〉 すみだ郷土文化資料館における活動。
- 〈すみだ図書館友の会〉 図書館利用者交流の集い、図書館見学、図書館や読書を主題にした講演会の自主的開催。
- 〈折り友すみだ〉 伝統文化折り紙の普及。児童施設・高齢者施設での折り紙指導を通して交流活動。
- 〈墨田区BBS会〉 様々な問題を抱える児童・少年を支援することを通じ、犯罪・非行のない明るい社会の建設に寄与する活動。
- 〈墨田区保護司会〉 保護観察者に対し、善良な社会の一員としての意識の涵養及び規範意識の向上を図り、もって再犯防止及び改善更生を図る。
- 〈チームユニック〉 福祉・環境・災害復興とうのボランティア活動。
- 〈すみだ地域ねこの会〉 地域猫活動の普及啓発、飼い主への飼い方指導。
- 〈ソラネコ〉 飼い主や地域住民に対する動物愛護の普及啓発。飼い主のいない猫の不妊去勢手術、譲渡会開催。
- 〈墨田・城東地区肝臓友の会〉 肝機能障害について、広く知ってもらおう活動を行う。
- 〈明るい社会づくり墨田区民の会〉 平和で美しく働きがいのある明るい社会の実現を目指す。

