

# ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail [vc@sumida-shakyo.or.jp](mailto:vc@sumida-shakyo.or.jp)

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail [bunkan@sumida-shakyo.or.jp](mailto:bunkan@sumida-shakyo.or.jp)

謹賀新年

昨年は、五月に元号が令和となり、新しい時代が幕を開けました。

一方、台風や豪雨による河川氾濫などの水害によって、広い範囲が被災しました。これまでは地震を想定した対策に力を入れてきましたが、水害の怖さを知り、今後は防災対策の見直しが必要と感じました。

そして今年はいよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。墨田区では、ボクシング競技が両国の国技館で開催され、今以上に多くの外国人が訪れることが予想されます。そこで、ボランティアセンターでは、下記の入門講座を企画しました。

本年も当センターはボランティア活動の充実拡大に取り組み、より一層の情報発信に心がけてまいります。皆さまの益々のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

令和二年 元日

すみだボランティアセンター

職員一同



## ～ボランティア入門講座～

### 「日本語ボランティア」ってなあに？

今回の講座では、日本語ボランティア教室で日本語を学ぶ外国人を取り巻く環境を知り、日本語ボランティアの必要性を学びます。「外国人と関わるボランティア活動に関心があるあなた」や「日本で暮らす外国人のためにできることを知りたいあなた」、「日本語ボランティア」に挑戦してみませんか？

【日程】 1月29日 水曜 18:00～20:00

【場所】 すみだボランティアセンター 3階 第三活動室

【内容】 ・日本語ボランティアについて

(日本で暮らす外国人の現状、日本語ボランティアの必要な理由)

・活動見学、交流

【対象】 ボランティア活動に関心があるかた、国際交流のボランティア活動に関心があるかた

【定員】 先着15名 【参加費】 無料

【申込み】 すみだボランティアセンターへ 電話かホームページからお申込みください

○電話での申込み Tel: 03-3612-2940

月曜～金曜(祝日除く) 9:00～17:30 ※年始は1月6日(月曜)から受け付けます

○ホームページからの申込み HP: <https://www.sumida-shakyo.or.jp/news/kensyu>

『墨田区社会福祉協議会』 → 『新着情報』 → 『研修・講座』 → 『ボランティア入門講座』



# ボランティア募集

## 高齢者関係

### 特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅 (東墨田2丁目)

【内容】①話し相手、レクリエーション補助  
②歌、楽器演奏、体操、折り紙など  
【日時】1～2時間(曜日、時間は応相談)  
【場所】施設内  
【申込】すみだボランティアセンターへ  
☆ お気軽にお問合せください。  
※5面もご覧ください。

### よりあいデイ・つくし(本所1丁目)

【内容】①演奏、歌などの演芸披露  
②調理補助、食器洗い  
【日時】①月曜～土曜 14:00～15:30 1時間程度  
②月曜～土曜 11:30～13:30(曜日は応相談)  
【場所】施設内  
【申込】直接施設へ  
TEL 03-6658-8358 担当 百瀬  
☆ 笑顔の多い、家庭的な施設です。お手伝いいただけるかた、お待ちしております。

### SOMPO ケア ラヴィーレ錦糸町 (江東橋5丁目)

【内容】レクリエーション補助、囲碁の相手、話し相手、食事の下膳、おやつ・お茶配りの手伝い、車いす清掃  
【日時】応相談  
【場所】施設内  
【申込】直接施設へ  
TEL 03-3634-4165 担当 江崎  
☆ 明るくて元気のあるかた、お待ちしております。

### せらび両国(石原2丁目)

【内容】①音楽、楽器演奏など  
②レクリエーション補助  
体操、書道、作品づくり(絵画、貼り絵)  
③麻雀、オセロ、将棋、囲碁の相手  
【日時】月曜～土曜 13:30～14:30  
(曜日は応相談)  
【場所】施設内  
【申込】直接施設へ



TEL 03-5608-4165 担当 村田  
☆ 利用者の方々と楽しい時間を過ごしていただけるかた、お待ちしております。  
☆ 交通費は支給します。

### グループホームかねがふち(墨田3丁目)

【内容】①歌や踊りを披露して下さるかた、または一緒に楽しんで下さるかた  
②食器洗い、洗濯物たたみなど  
【日時】応相談(日中30分程度)  
【場所】施設内  
【申込】直接施設へ  
TEL 03-5631-5256 担当 沼田

### ワゲン本所(本所4丁目)

【内容】話し相手、傾聴  
【日時】曜日問わず 10:00～16:00  
都合の良い時間 応相談  
【場所】施設内  
【申込】直接施設へ  
TEL 03-5637-8895 担当 池田

☆ お気軽にお問合せください。  
☆ 交通費は自己負担でお願いします。

<< 下記の高齢者施設でも、ボランティアを募集しています。 >>

○うめわか高齢者在宅サービスセンター ○介護付有料老人ホーム すみだ明生苑  
○介護付有料老人ホーム プレザンメゾン墨田立花 ○介護付有料老人ホーム ライフ高石  
○介護老人保健施設 ろうけん隅田秋光園

詳しくは、ボランティア掲示板をご覧ください⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

# 高齢者関係

## はなみずき高齢者在宅サービスセンター (八広3丁目)

【内容】 デイサービスの活動補助、利用者の話し相手  
下膳の手伝い、将棋の相手

【日時】 月曜～土曜 9:30～15:00 の間で応相談

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 活気のあるデイサービスです。

## 特別養護老人ホーム はなみずきホーム (八広3丁目)

【内容】 ①洗濯たため ②シーツ交換  
③車いす清掃 ④食事の下膳  
⑤行事・クラブ活動の活動補助 ⑥傾聴  
⑦囲碁、将棋の相手

【日時】 1～2 時間程度 (曜日、時間は応相談)

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3617-8734 担当 中村

☆ お気軽にお問合せください。

## 東京清風園 (立花1丁目)

【内容】 ①シーツ交換  
②麻雀、トランプなどゲームのお相手  
③食器洗い  
④手芸クラブのお手伝い  
⑤お散歩付き添い、行事のお手伝い

【日時】 ①土曜 9:30～10:30(月1回から可)  
②月曜～金曜 応相談 午後(1時間～)  
③応相談(1時間～)  
④水曜 10:00～12:00  
⑤応相談(1時間～)

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-6861-8771 担当 斎藤

☆ とても広くてきれいな施設です。デイサービスや特別養護老人ホームなど複数の事業があり、ボランティアの皆さまのご活躍の場面も様々です。「まずは見学したい」「話を聞きたい」というかたも大歓迎です。お気軽にご連絡ください。

☆ ご入居者のかたと空いた時間におしゃべりに来てくださるかたも大歓迎です。お待ちしております。

## 桜花乃郷 墨田の家 (墨田3丁目)

【内容】 ①傾聴  
②楽器演奏、歌などの披露  
③特技の披露、レクリエーション補助

【日時】 ①曜日問わず 10:00～17:00  
(都合のよい時間 応相談)

②③火曜以外 14:00～16:00  
(曜日、時間は応相談)

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-6657-0218 担当 的場

☆ 小規模のデイサービスでとてもアットホームな施設です。皆さんとても歌の好きなかたばかり集まっています。お気軽にご連絡ください。

☆ 往復で500円までの交通費は負担します。

## 和翔苑 (デイサービス) (八広6丁目)

【内容】 デイサービスでの趣味活動の補助や話し相手など

【日時】 月曜～土曜 13:00～15:30 の間で  
ご都合のよい時間、1時間でも結構です。

【場所】 施設内 1階 デイサービススペース

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ ご利用者の方々も皆さまとの交流をお待ちしております。

## すみだ福祉保健センター (向島3丁目)

【内容】 ①日中活動補助(お茶の準備、話し相手)  
②趣味・特技を教えてください  
(書道、楽器演奏等応相談)

【日時】 ①②月曜～土曜 10:00～15:00(応相談)

【場所】 施設内 2階デイルーム

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 初めてのかたもお待ちしています。

## 櫻川介護老人保健施設 (堤通1丁目)

【内容】 演奏、歌、踊りなどの披露

【日時】 月曜～日曜 14:00～14:45

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 初めてのかたもお気軽にご連絡ください。

☆ 単発での活動も大歓迎です。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

# 児童関係

## スマイルホームすみだ（文花1丁目）

【内容】 地域ふれあいもちつき会

もちつき、会食の手伝い

【日時】 1月18日 土曜

10:00～14:00

【場所】 施設内 多目的室

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 施設の行事を一緒に楽しんでくれるかた、お待ちしております。



## フレンドリープラザ文花児童館 （文花1丁目）

【内容】 ふゆまつり「ワク・work」（行事の手伝い）

【日時】 2月15日 土曜 午後

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 地域のかたに喜ばれる事業を行っていきたくてえています。ご連絡お待ちしております。

# 障害児・者関係

## すみだステップハウスおおぞらひだまり （文花1丁目）

【内容】 園芸活動のお手伝い

（花だんの花植え、土おこし など）

【日時】 月曜～金曜 10:00～15:00

（曜日、時間は応相談）

【場所】 施設内及び文花宮前橋公園

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 曜日・時間等のご都合に合わせてご相談ください。

【問合せ先】

すみだボランティアセンター

TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館

TEL: 03-5608-2940

紙面に掲載できなかったボランティア募集は、墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボランティア掲示板」からもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

# 地域での活動

## ミニ・デイサービス よらっしょ

①亀沢3丁目 ②文花1丁目

【内容】 ①昼食作りの手伝い

②利用者と共に行う活動のお手伝い

（手芸、折り紙、俳句など種類は問いません）

【日時】 ①毎週金曜 10:00～15:00（第5週は休み）

②毎週火曜 10:00～15:00（第5週は休み）

①②とも時間は応相談

【場所】 ①すみだボランティアセンター 分館内

②いきいきプラザ 交流活動室

【申込】 墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動

☆ 料理の好きなかた、手先を使う活動が好きなかた、大歓迎です。

## すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

## みどりコミュニティセンター（緑3丁目）

【内容】 おもちゃサロンの準備・片付け、子どもたちの見守りなど

【日時】 ①毎週金曜 9:45～16:00

毎月第3月曜 9:45～16:00

②毎月第4水曜 9:45～16:00

①②とも時間は応相談

【場所】 ①すみだおもちゃサロン

すみだボランティアセンター1階

②みどりおもちゃサロン

みどりコミュニティセンター3階 和室

【申込】 墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動

☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。

## すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

【内容】 「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】 1月30日（木）9:30～11:00

【場所】 すみだボランティアセンター 3階学習室

【申込】 不要。当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。

☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。いつもありがとうございます。

## 施設紹介

# ＜特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅＞

きねがわわれもこう

今日は特別養護老人ホーム「木下川吾亦紅」を見学させていただきました。東墨田二丁目にあり、京成押上線「八広」駅から徒歩12分、都営バス「東墨田会館前」から徒歩1分の「旧木下川小学校」の跡地に平成29年に設立されました。地上5階建ての施設で、敷地内には二宮金次郎像や桜の木があり、学校だった頃の面影を残しています。

玄関を入ると左に事務室、右に医務室があり、病院に行かなくても施設内で受診ができるので、入居者の健康管理ができます。1階の奥に進むと談話コーナー、防災備蓄倉庫や防災拠点型地域交流スペースがあり、普段は入居者や地域の方々との交流スペースとして使用し、災害時には災害避難所として地域の方々にも利用して頂けるようになっています。2階は、従来型の個室と2人部屋、3人部屋があります。3階、4階には、ユニット型個室が各階48室あります。ユニット型個室は、12室を1ユニットとして決まったスタッフがケアにあたることで、適切なケアを受けながらもプライベートな時間を大切にでき、家庭的な雰囲気ので生活できるようになっています。5階は1階と同じ防災拠点型地域交流スペースがあります。

現在の入居者の約8割が車いすを使って生活しています。皆さん、にこにこ私たちに挨拶してくださいました。この日2階では、スタッフと入居者の方々が「北国の春」のビデオを見ながら、



〔体操の時間〕



手や足を動かして体操をしていました。体操の後は『『あ』のつく食べ物は～？』、『『ば』のつく食べ物は～？』とクイズを出し、頭を使う脳トレをしていました。また別の場所では、囲碁をされていました。囲碁好きの入居者のために「NPO 法人日本福祉囲碁協会」からボランティア棋士に月2回来ていただいているそうです。毎回楽しみにしていて、真剣に対局されていました。このように入居者の希望を考慮してくださることは、ご本人もご家族のかたもうれしいことと思います。3階では、パズルをしている女性のかた、CDで歌を聴いているかた、椅子に腰かけてテレビを見ているかた、廊下を回って運動されているかた、皆さんのびのびと明るく過ごされていました。



〔ボランティア棋士と対戦〕

こちらでは、クリスマス会や木下川祭（敬老祭）といった季節ごとの行事も行われています。レクリエーションの手伝いや話し相手をしてくださるボランティアを募集しています。関心のあるかたは活動してみたいかがでしよう。

（編集委員：H.Y.）

\* 「ボランティア募集」2面をご覧ください。

# 花壇ボランティア ダブル受賞

「墨田区環境改善功労者・功労団体区長感謝状（緑化推進部門）」

『『緑のカーテンコンテスト 2019』 みんなで作ったカーテン部門・最優秀賞』

「花壇ボランティア」は、花壇づくりを学ぶ講座の受講者が中心となって、毎週火曜の午前中にボランティアセンターの花壇の手入れをしています。春から夏は「緑のカーテンコンテスト」に向けてゴーヤなどのつる性植物を育て、秋からは花を育てたり、良質の土をつくったりしています。

5年間継続して活動を続けてきた今年は、2つの賞をいただきました。特に、「緑のカーテンコンテスト」においては、3年連続で受賞するという快挙を成し遂げました。花壇は、賞品でいただいた



〔立派なコロタンの実〕〔賞品のお花を植えました〕  
た花たちで、華やかになりました。花や野菜を育てることが好きなかた、一緒に活動してみたいかた、ぜひ見学にいらしてください。

## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

“ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれたかたは、お気軽に下記へご連絡ください。

【日 時】 1月24日 金曜 13:30~15:00

【場 所】 すみだボランティアセンター（東向島2-17-14）

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ  
TEL: 3612-2940



## 交通のご案内

### すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

### すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。