

墨田区  
社会福祉協議会

# ミニサポート事業

## ミニサポート事業とは？

ミニサポート事業は、高齢の方や障害のある方が地域で自立した生活が送れるよう、日常生活でのちょっとした困りごとに、地域の協力員が訪問してサービスを提供します。



お気軽に  
ご相談ください



## 問合せ・申込み

社会福祉法人 墨田区社会福祉協議会  
(すみだボランティアセンター一分館)

ミニサポート事業担当

ミニヨロシク

☎ 03-5608-3246

午前 9:00 ~ 午後 5:00

※相談は月曜日～金曜日（祝日を除く）

## 対象

- ① 高齢者・障害者の1人暮らし
- ② 高齢者・障害者のみの世帯
- ③ その他



## サービスの内容

専門的な技術を必要としないもので  
**概ね30分以内で終了する継続性のない軽易な活動**

例えば…

- 電球、蛍光灯の交換
- 小さな家具の移動
- 体調を崩した時の近所の買い物
- ごみ出し
- 季節の衣替え
- など

## 費用

**400円 / 30分** (直接、協力員へお支払いください)

## 利用時間

平日・土日祝日とも  
**午前7:00～午後8:00**

※年末・年始も同じ時間帯です。