

つだま

第71号 (2025・4・25)



ハート・ライン21/ミニサポート

募集

ハート・ライン21 専門研修 ～からだのなかから元気にいきいき血管講座～

今年度第1回目となる専門研修では、健康増進のため、「血管」について皆さんと一緒に学びたいと思います。血管は心臓から送り出された酸素や栄養を全身に届ける大切な臓器ですが、普段血管について考えることはあまりないと思います。血管にかかわる病気はどのようなものがあるのかを学んで、身体からのサインを見逃さず、健康的な生活を継続していきましょう。

講演後、希望の方には血管年齢や野菜摂取量がわかる健康測定をお試しいただけます！

【日 時】令和7年6月17日（火）午後2時～3時半

【場 所】すみだボランティアセンター 3階学習室
（墨田区東向島 2-17-14）

【講 師】大山 加代子 氏
明治安田「MY 定期講座」



ベジチェック測定器

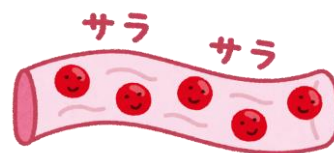
【対 象】すみだハート・ライン21 事業 協力会員・後援会員
ミニサポート事業 協力員

【参加費】無料

【定 員】20名

【申 込】すみだハート・ライン21 事業室
電話 03-5638-0511

【締 切】6月6日（金）※参加の可否は6月11日（水）までにご連絡いたします。





サポート会員研修会のご案内「事故と安全」

日頃から援助活動にご協力をいただきましてありがとうございます。
今回は子どもの発達とその月齢の子どもに起きやすい事故について学ぶ、安全研修会です。現在活動中、これから活動が始まるサポート会員・両方会員の皆様、ご都合をつけて是非ご参加のほどお願いいたします。

- 【日 時】 令和7年5月27日（火曜日） 午前10時30分～11時30分
【場 所】 すみだボランティアセンター 第一活動室
（墨田区東向島 2-17-14 3階）
【講 師】 頭金 多絵氏（おもちゃコンサルタントマスター・保育士）
【対 象】 すみだファミリー・サポート・センター事業
サポート会員、 両方会員
【参加費】 無料
【定 員】 10名
【申 込】 すみだファミリー・サポート・センター
電話 03-5638-0512



連絡

すみだファミリー・サポート・センターからのご連絡

活動場所や送迎先の変更は事前にセンターまでご連絡をお願いします



春は進級・進学やお引越して環境が大きく変わる季節です。
依頼内容の変更や、新規の依頼を検討されている方は、事前にセンターへのご連絡をお願いいたします。
なお同じサポート会員へ継続して依頼する時でも、送迎場所・送迎経路・預かり場所が変更になる場合は、改めて事前打合せが必要になります。

事前打合せが済んでいない活動は、保険の対象になりませんのでご注意ください。
ご不明な点はセンターまでご連絡ください。

すみだファミリー・サポート・センター：電話 03-5638-0512





令和7年度すみだハート・ライン21事業 後援会費のご協力をお願いします

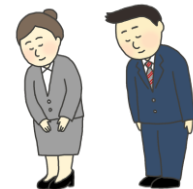
すみだハート・ライン21事業では、事業を経済的に支援していただく「後援会費」を受け付けています。昨年度は1団体、153人の方にご支援をいただきました。

いただいた後援会費は、活動いただいている協力会員へお支払いする謝礼金の一部に充てさせていただいているほか、事業を周知するための広報費等に活用させていただきます。

後援会費をお納めいただいた方は「後援会員」となり、会報誌「こだま」を郵送させていただきます。ほか、各種専門研修に無料でご参加いただけます。

会費をお納めいただける方には、振込用紙を郵送いたしますのでご連絡ください。今年度も多くの方のご協力をお願いいたします。

すみだハート・ライン21事業室：電話 03-5638-0511



職員紹介 ～今年度もよろしくお願ひいたします～



(課長) すぎさき
杉崎



(分館長) きくち
菊池



つだ
津田



たかつ
高津

今年度はこちらのメンバーで、会員の皆さまに寄り添いながら
事業を進めていきます。よろしくお願いいたします！



こばやし
小林



いしあひ
石合



はぎわら
萩原



すぎたに
杉谷





発送ボランティア大募集！

この会報や同封チラシを折る、封筒に入れるなど、座ってできるとても簡単な作業です。
下記時間内で、ご都合の良い時間にお手伝いいただける会員の方は、ご連絡ください。
半日、数十分でも結構です。ご協力をお願いいたします。

令和7年7月22日(火) 午後2時～4時

場所: すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンパール錦糸町 1 階)

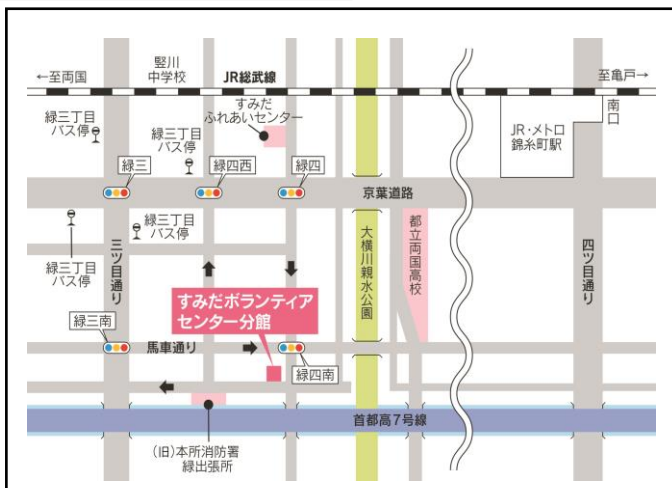
お気軽にご連絡ください!! 電話 03-5638-0510

お知らせとお願い

すみだボランティアセンター分館には駐車場がありません。

車でお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください

自転車でお越しの方は、事務所の前にお停めください。スペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いいたします。



<会報「こだま」はインターネットでも閲覧できます!>

墨田区社会福祉協議会 WEB サイト上にて、発行月(4月・7月・9月・11月・2月)の25日に最新号を掲載いたします。

二次元コードよりアクセス、または URL を入力の上、ご覧ください。

〔URL〕 <https://www.sumida-shakyo.or.jp/service/cate03/kodama>



すみだボランティアセンター分館

〒130-0021 東京都墨田区緑4-4-12 メゾンパール錦糸町 1 階

すみだボランティアセンター分館内

すみだハート・ライン21 事業室	電話	03-5638-0511
ミニサポート事業	電話	03-5638-0513
すみだファミリー・サポート・センター	電話	03-5638-0512
ファックス	共用	03-5638-0514

