

ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp



「すみだボランティアまつり」開催のおしらせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年は会場をすみだボランティアセンターに変更し、規模を縮小して開催します。

【日時】 11月8日 日曜 10:30~15:30

*30分入替制です

- ①10:30~11:00
- ②11:10~11:40
- ③11:50~12:20
- ④13:00~13:30
- ⑤13:40~14:10
- ⑥14:20~14:50
- ⑦15:00~15:30

【会場】 すみだボランティアセンター
(東向島 2-17-14)

【定員】 各回 30名

*事前申込制です

*当日空きがあれば入場できますが、
空きがない場合はお待ちいただきます。

【申込み】 すみだボランティアセンターへ、電話かFAXでお申込みください。

その際、お名前、連絡先、希望時間(①~⑦)と人数をお知らせください。



【内容】

- ・パネルとDVDで知る
「ボランティア団体活動紹介」
- ・いいものいろいろ
「団体バザー」
- ・こんなことをしています
「ボランティアセンター紹介」



*当日は新型コロナウイルス感染予防のため、最大限の対策をして開催します。

*当日発熱や頭痛、味覚・嗅覚障害のある場合は、参加を見合わせるようお願いいたします。

*当日はマスクまたはフェイスシールドを着用してください。

*手指の消毒にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、ボランティア募集を中止している場合があります。

ボランティア募集 高齢者関係

よりあいデイ・つくし（本所 1 丁目）

- 【内容】①演奏、歌などの演芸披露
②調理補助、食器洗い
③清掃
- 【日時】①月曜～土曜 14:30～15:30 1時間程度
②月曜～土曜 11:30～13:30(曜日は応相談)
③7:30～8:30 又は 16:30～17:30(曜日応相談)
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ
TEL 03-6658-8358 担当 百瀬

☆ 地域に根差して 11 年目。笑顔のあふれる、家庭的な施設です。

介護老人保健施設 ろうけん隅田秋光園 （横網 2 丁目）

- 【内容】①演芸披露(踊り、歌、演奏など)
②おはなしボランティア
(折り紙、将棋、オセロの相手)
- 【日時】13:30～14:30(曜日は応相談)
- 【場所】施設内
- 【申込】すみだボランティアセンターへ
- ☆ 単発での活動も可能です。
☆ 交通費は自己負担でお願いします。



桜花乃郷 墨田の家（墨田 3 丁目）

- 【内容】①傾聴 ②音楽活動
③特技の披露、レクリエーション補助
- 【日時】①曜日問わず 10:00～17:00
(都合のよい時間 応相談)
②③火曜以外 14:00～16:00
(曜日、時間は応相談)
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ
TEL 03-6657-0218 担当 的場

- ☆ 小規模のデイサービスでとてもアットホームな施設です。皆さんとても歌の好きな方ばかり集まっています。お気軽にご連絡ください。
☆ 往復で 500 円までの交通費は負担します。



介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑 （東墨田 2 丁目）

- 【内容】①イベント時の出し物(歌・踊りなど)
②将棋の相手
- 【日時】曜日問わず
①14:00～15:00
②9:00～17:00 で都合の良い時間
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ
TEL 03-5630-6010 担当 柳澤

【問合せ先】
すみだボランティアセンター
TEL: 03-3612-2940
すみだボランティアセンター分館
TEL: 03-5608-2940

ボランティア募集は、墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボランティア掲示板」から
もご覧いただけます。
<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

災害ボランティア講座報告

～気象予報士とつくる「マイ・タイムライン」～

8月22日に災害ボランティア講座を開催しました。当日は、小学生から80代の方まで幅広く20名の方にご参加いただきました。



講師にはNPO法人 気象キャスターネットワークより気象予報士の名倉直美氏にお越しいただきました。最近の気象災害についてお話しを伺ったあと、『逃げキッド』を使って「マイ・タイムライン（台風の接近などで河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる行動の計画表）」を作成しました。自分の家はどのくらい浸水する想定なのか、いつ、どんな準備をするのかを考えました。「マイ・タイムライン」は作ったら終わりではなく、実際には早めに避難が必要になることもある、被害をなくすことはできないが、備えることはできるというお話がありました。

「災害ボランティア講座」に参加しました

7月に、熊本県の豪雨で人吉市の民家が二階まで水に浸かり、死者が出るという惨事がありました。過去には多摩川の氾濫で家が流された映像を見て、今でも目に焼き付いています。

1時間に50ミリの激しい雨が降るのは、この30年で1.4倍になっているそうです。地球の温暖化により海水温が上がり、台風のエネルギーが増し、強い台風が増えてくるだろうともいわれています。

台風の接近によって河川の水位が上昇し、大きな災害が想定される時どうするか、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列に整理し、取りまとめる行動計画表のことを「マイ・タイムライン」といい、あらかじめ作っておくことが大切です。

大型台風が迫って、避難するような状況になった時を想定して、安全な場所を確認し、台風の進路、雨の量、川の水位などについて情報収集します。この時、川の様子を直接見に行くことはやめましょう。今雨がやんでいて大丈夫と思っても、上流からの水は時間が経ってから増えることも頭に入れておきましょう。そして、何時間後に災害が迫っているのかをチェックし、「マイ・タイムライン」に沿って、落ち着いて行動しましょう。

あわせて、動きやすい服装、履物、両手が使えるように持ち物はリュックに入れるなど準備をしておくとよいでしょう。

(編集委員：H.Y.)

ボランティア合同説明会のお知らせ

ボランティアを始める方向けの説明会です。「ボランティアとは、」から活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。また今月は、有償ボランティア「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」の事業説明・登録受付も同時に行います。

【日 時】 10月19日 月曜 14:00~16:00

【場 所】 すみだボランティアセンター（東向島2-17-14）

【申込み】 電話で「すみだハート・ライン21事業室」へ
TEL 03-5608-8102



今月の「すみだボランティアだより」封入れ

【日 時】 10月29日 木曜 9:30~11:00

【場 所】 すみだボランティアセンター 3階学習室

【申 込】 不要

- ☆ 当日直接お越しください。
- ☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めての方でも簡単に、座ってできる作業です。
- ☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。いつもありがとうございます。



交通のご案内

すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館児童クラブ分館の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。