

# こだま

第75号 (2026・2・25)

## 〔重要〕令和8年度 会員更新のご案内

令和8年度の会員更新の時期となりました。更新をご希望される場合、同封いたしました書類をご確認いただき、必要事項をご記入の上、期日までにご提出をお願いいたします。

### すみだハート・ライン21 (利用会員)

**【更新】の同封物があります！**

#### <提出書類>

- ① (全員)「すみだハート・ライン21 利用会員継続登録 兼 会費口座振替承諾書」  
※更新をご希望されない方は「更新しません」に(○)の上、ご返送ください。
- ② (更新される方で未提出の方)「ご利用にあたっての同意書」(1枚目のみ)
- ③ (任意)「利用料に関するアンケート」

※更新をご希望される方は、5月25日(月)に年会費1,000円をご登録のゆうちょ口座より引き落としいたします。(訪問型サービスB事業の対象者は除きます)

### すみだファミリー・サポート・センター (ファミリー会員・サポート会員)

#### ファミリー会員

**【更新】の同封物があります！**

#### <提出書類> ※更新されない方は提出不要です。

- ① (更新される方)「令和8年度 ファミリー会員更新台帳」
- ② (同)「令和8年度ファミリー会員アンケート」

#### <書類提出方法> ・来所 ・郵送 ・メール

※メールによるご提出の場合、更新台帳右下の二次元コードよりアクセスの上、上記①、②の書類を、データ添付の上でご提出ください。

#### サポート会員

**【更新】の同封物があります！**

#### <提出書類> ※期日までにご提出がない場合、担当より確認のご連絡を差し上げます。

- ①「令和8年度すみだファミリー・サポート・センター更新台帳(サポート会員用)」
- ②「すみだファミリー・サポート・センター入会誓約書」(1枚目のみ)
- ③「サポート会員更新向け 研修受講者アンケート」

#### <書類提出方法> 来所または郵送にてご提出ください。

**提出期限(共通) 令和8年3月13日(金) ※当日消印有効**

※提出期限を過ぎた場合は3月末で退会扱いとなり、次年度に活動をご希望されてもご利用できなくなります。必ず期限内にご提出ください。

- ◆すみだハート・ライン21:協力会員、ミニサポート事業:協力員の皆さまにおかれましては、今回更新はありません。



## 第2回フォロー研修【乳幼児応急救護と誤飲対応】

フォロー研修では、乳幼児に特化した応急救護を学びます。心肺蘇生法や誤飲の対応は、月齢や年齢によって異なります。活動中のみならず日常生活で起こりうるかもしれないことを想定し、本所消防署員の方から教えていただく貴重な機会です。緊急救命講習の期限が切れているサポート会員、これから活動するサポート会員、ファミリー会員の皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】 令和8年3月24日（火）午前10時～11時

【場所】 本所消防署地下2階体育訓練室（横川4-6-6）

※本所防災館正面入口向かって左側です。

【対象】 ファミリー会員、サポート会員

【料金】 無料

【定員】 10名

【申込】 すみだファミリー・サポート・センター 電話 03-5638-0512

【服装】 体温調節ができる動きやすい服装（スカート不可）

【持ち物】 筆記用具・飲料水・タオル

【備考】 ・お子様の預かりおよび同伴はできません。

・一家族お一人まで。

※認定証は発行されません。

【締切】 3月16日（月）

※参加の可否は3月17日（火）までにご連絡いたします。



## スキルアップ研修(普通救命講習)実施報告



1月29日（木）に本所消防署地下体育訓練室において、スキルアップ研修（普通救命講習）を行いました。この講習会では、2020年改定のガイドラインに対応した教本と動画教材を基に、3つの救命処置（①心肺蘇生②AEDを用いた電気ショック③気道異物除去）を学びました。

また、救急隊が到着するまでの空白の時間に応急手当をすることで、救命率や社会復帰率が高くなることを学びました。

さらに、2021年に認可されたオートショック型のAEDは、近年普及が進んでいるとの紹介もありました。

途中休憩はありましたが、参加者の皆様には3時間の長丁場を集中力が途切れることなく受講していただきました。

積極的な質問も多くあり、実技講習では講師の先生よりお褒めの言葉をいただきました。

皆様も生活する圏域で、AEDがどこにあるのかこの機会に一度確認してみたいはいかがでしょうか。

今後も同様の講習を実施いたしますので、ご関心の合う方はご参加ください。



## ハート・ライン21・ミニサポート事業 専門研修&amp;交流会を開催しました！

去る12月15日(月)すみだボランティアセンター分館にて、第2回目の専門研修を行いました。研修では協力会員の皆さんがハツラツとした活動を今後も継続できるよう、肩こりや腰痛、ストレスが発散できる体操を、元協力会員で、現在は健康運動指導士・介護予防トレーナーとしてご活躍されている林真理子先生よりご指導いただきました。身体をしっかりと動かしたことで、皆さんとても良い笑顔になっていました。

後半の交流会では、ハート・ライン21やミニサポート事業の活動で実際にあった事例をもとに、職員が利用会員・協力会員役となり演じ、活動を行う上での注意点を改めて皆で確認しました。

職員の寸劇では大いに笑っていただき、会員同士すっかり打ち解けた雰囲気の中、「参加して良かった」とのご感想をいただきました。

来年度も研修や交流会を予定しております。多くの方々のご参加をお待ちしております！



## ファミリー・サポート・センター

## 報告

## 交流会報告 「大人も子供も絵本の世界であそぼう！」

去る11月20日(木)すみだボランティアセンター(おもちゃの部屋)にて、研修・交流会を行いました。

今回はおもちゃコンサルタントの津村一美氏をお招きし、絵本を楽しみながらリトミック要素も取り入れ、絵本や歌の体験を通して、豊かな感性、身体的・知的発達を育むことを学びました。

絵本に登場する物の工作体験では指先、手のひらの感覚、工作過程で広がる世界観を参加者同士が共有し、和やかな交流の場がもてました。

日頃のサポート活動にあたり、「子供と一緒に楽しめそう!」「勉強になりました!」とのご感想をいただきました。今後も楽しめる会を企画いたしますので、皆様の参加をお待ちしております!





## 発送ボランティア大募集!

この会報や同封チラシを折る、封筒に入れるなど、座ってできるとても簡単な作業です。下記時間内で、ご都合の良い時間にお手伝いいただける会員の方は、ご連絡ください。半日、数十分でも結構です。ご協力をお願いいたします。

令和8年4月20日(月) 午前10時~正午

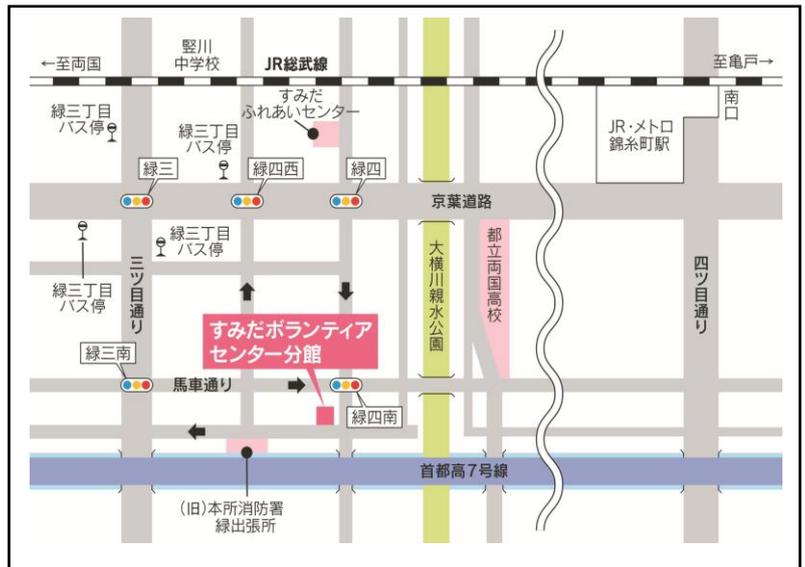
場所:すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階)  
お気軽にご連絡ください!! 電話 03-5638-0510

### お知らせとお願い

すみだボランティアセンター分館には駐車場がありません。

車でお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください

自転車でお越しの方は、事務所の前にお停めください。スペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いいたします。



**あとがき** 今年度も会報「こだま」をご愛読くださり、ありがとうございました。今後も、皆様の生活や活動に役立つ研修等をご案内していきたいと思っております。引き続きご支援とご参加を心よりお願いいたします! (分館長 菊池)

### すみだボランティアセンター分館

〒130-0021 東京都墨田区緑4-4-12 メゾンベール錦糸町1階

すみだボランティアセンター分館内

すみだハート・ライン21事業室	電話	03-5638-0511
ミニサポート事業	電話	03-5638-0513
すみだファミリー・サポート・センター	電話	03-5638-0512
	FAX (共通)	03-5638-0514

