

ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

7月1日は すみだ・ボランティアの日

～「新しい生活様式」に合わせたボランティア活動を応援します～

すみだボランティアセンターは、1985（昭和60）年7月1日に開設しました。そして、開設20周年の翌年の2006（平成18）年に、区民のボランティア活動の促進と活性化を図るために7月1日を「すみだボランティアの日」に制定しました。

6月1日からボランティアセンターの施設貸出しが可能となり、ボランティア活動も徐々に再開しています。しかし、新型コロナウイルス感染症対策は継続していかなければなりません。また、夏場に入り、熱中症予防も必要です。ボランティアセンターでは、感染拡大を予防するための「新しい生活様式」に合わせた企画や、ボランティア活動の情報発信に努めてまいります。



〔ボランティアだより
封入れ〕



〔切手整理〕



〔花壇ボランティア〕



《ボランティア団体紹介》

現在、すみだボランティアセンターでは、47のボランティア団体が団体登録しています。活動内容は、障害者関係や高齢者・児童施設訪問関係、国際交流関係、地域・社会教育・環境関係と様々です。今月号では「ボランティア団体紹介」をしています。関心のある活動がありましたら、ボランティアセンターまでお問合せください。

☀ 新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防 ☀

6月1日から施設貸出しが再開しボランティア活動も始まりました。しかし引き続き、新型コロナウイルス感染症対策が必要です。感染防止の3つの基本である、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや「3密（密集、密接、密閉）」を避けるなどの「新しい生活様式」が求められている中、熱中症予防も必要になります。「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。ボランティア活動の際には心がけてください。

<暑さを避けましょう>

- エアコンを上手に利用して、部屋の温度を調整
- 換気扇や窓開放によって換気をこまめに行う
1時間に5分～10分換気するのが望ましい
換気の際には空気の流れを意識する

<適宜マスクをはずしましょう>

- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業は避ける
- 人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす

<こまめに水分補給をしましょう>

- のどが渇く前に水分補給
- 1日あたり 1.2 リットルを目安に
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



<日頃から健康管理をしましょう>

- 日頃から体温測定、健康チェック
- 体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養

参考資料：環境省・厚生労働省『令和2年度の熱中症予防行動』

交通のご案内

すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。

児童関係

- 〈すみだスクール手話研究会〉 小・中・高校での手話クラブなどの手話指導。
- 〈おはなしポット〉 「おはなしの会」の実施、絵本読み聞かせボランティアの育成活動。
- 〈きつつき きっず〉 学校、地域の施設などの要望に添い、点訳指導を行う。子どもたちとの点訳活動の場を作り運営する。
- 〈すみだ布の絵本の会「花」〉 布の絵本を作成し、図書館等に寄贈。区民に手作りのやさしさを届けることを目的に活動。



国際交流関係

- 〈すみだにほんごボランティア21〉 区内在住の外国人の方たちに日本語を指導、国際交流関係行事に参加協力。
- 〈にほんごボランティア・コスモス〉 日本在住の外国人との共生のために、交流、相互理解を図る。
- 〈日本語サークル「こんにちは!」〉 外国人と日本語を通して国際交流をはかる。日本語習得の手助けをする。
- 〈日本語教室「ようこそ」〉 外国人のための日本語教室。日本の歴史、文化、伝統の継承。
- 〈外国人生徒学習の会（FSC）〉 外国人生徒に対する日本語学習サポート。
- 〈あしたの会〉 イベント等の収益で、アジア・アフリカのこどもの支援を行う。



地域・社会教育・環境関係

- 〈墨田区母親研修会〉 社会環境、教育、家庭内とうの諸問題を学習する会。
- 〈墨田区公立保育園長会〉 夏体験ボランティアの受け入れ協力、ボランティアまつり従事などの活動。
- 〈すみだひとり親さくら会〉 墨田区内の交通遺児家庭やひとり親家庭の会。
- 〈まや文庫〉 寄贈された書籍を分類整理して区内の施設に寄贈、バザー等で得た金銭を福祉のために寄付する。
- 〈すみだ郷土文化資料館ボランティアの会〉 すみだ郷土文化資料館における活動。
- 〈すみだ図書館友の会〉 図書館利用者交流の集い、図書館見学、図書館や読書を主題にした講演会の自主的開催。
- 〈折り友すみだ〉 伝統文化折り紙の普及。児童施設・高齢者施設での折り紙指導を通して交流活動。
- 〈墨田区BBS会〉 様々な問題を抱える児童・少年を支援することを通じ、犯罪・非行のない明るい社会の建設に寄与する活動。
- 〈墨田区保護司会〉 保護観察者に対し、善良な社会の一員としての意識の涵養及び規範意識の向上を図り、もって再犯防止及び改善更生を図る。
- 〈チームユニック〉 福祉・環境・災害復興とうのボランティア活動。
- 〈すみだ地域ねこの会〉 地域猫活動の普及啓発、飼い主への飼い方指導。
- 〈ソラネコ〉 飼い主や地域住民に対する動物愛護の普及啓発。飼い主のいない猫の不妊去勢手術、譲渡会開催。
- 〈墨田・城東地区肝臓友の会〉 肝機能障害について、広く知ってもらおう活動を行う。
- 〈明るい社会づくり墨田区民の会〉 平和で美しく働きがいのある明るい社会の実現を目指す。

