

# ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

## ボランティア交流会のお知らせ

前回の交流会で「防災」をテーマに取り上げたところ、大変好評でしたのでボランティアセンターでは、第二弾を企画いたしました。今回はこの時期から増えてくる「水害」を中心に学びます。みなさまお誘い合わせの上、ご参加ください。

[日 時] 6月27日 木曜 午後2時～4時

[場 所] すみだボランティアセンター（東向島 2-17-14）

[内 容] 講話「大規模水害への備えと外出先で大地震が発生した時の行動心得とは？」（講師：墨田区 防災課）  
グループに分かれての交流 など

[定 員] 先着 40名（ボランティア登録者） [費 用] 無料

[申込み] すみだボランティアセンターへ



## 2019 夏！体験ボランティア

今年も7月から8月までの夏休み期間に「2019夏！体験ボランティア」を実施します。ボランティアに興味はあるけれど、なかなか始めるきっかけがない方、普段、学校や仕事などで活動時間を作るのが難しい方など、この機会にボランティア活動を体験してみませんか。もちろん、「普段とは違う活動をしてみたい」というボランティア登録者の方も大歓迎です。

[期 間] 7月20日 土曜 ～ 8月31日 土曜

[内 容] 区内の高齢者施設・障害者施設・児童施設・病院での活動補助、イベントの手伝いや遊び相手、ボランティア・地域団体での活動など

[対 象] 区内在住・在勤・在学の小学生以上

[定 員] 200名

[費 用] 保険料 300円 ※活動によっては検便費用などが必要になります。

[申込み] 「2019夏！体験ボランティア」に参加するには、『事前説明会』への参加が必要です。  
いずれかの説明会に必ずご参加ください。 ⇒ 説明会日程表は6面です。



〔高齢者施設で縁日の手伝い〕

# ボランティア募集 高齢者関係

## 桜花乃郷 墨田の家（墨田3丁目）

【内容】①傾聴

②楽器演奏、歌などの披露

③レクリエーション補助

【日時】①曜日問わず 10:00～17:00

都合のよい時間 応相談

②③火曜以外 14:00～16:00

時間は応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6657-0218 担当 的場

☆ 小規模のデイサービスでとてもアットホームな施設です。みなさんととも歌の好きな方ばかり集まっています。お気軽にご連絡ください。

☆ 往復で500円までの交通費は負担します。

## SOMPO ケア ラヴィーレ錦糸町

（江東橋5丁目）

【内容】レクリエーション補助、入居者の見守り対応

【日時】応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3634-4165 担当 江崎

☆ 明るくて元気のある方、お待ちしております。

## うめわか高齢者在宅サービスセンター

（墨田1丁目）

【内容】デイサービスの活動補助、お茶の準備、  
昼食の下膳、利用者の話し相手

【日時】月曜～土曜 10:00～16:30の間で応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 未経験の方、学生の方大歓迎です。

## 介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑

（東墨田2丁目）

【内容】①イベント時の出し物（歌・踊りなど）

②将棋の相手

【日時】曜日問わず

①14:00～15:00

②9:00～17:00で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-6010 担当 大迫

## なのはなデイサービスセンター

（八広1丁目）

【内容】①楽器演奏、歌などの披露

②レクリエーション補助

③見守り、傾聴ボランティア

【日時】月曜～土曜

①②13:30～15:00 ③13:00～15:00

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-6676 担当 森下

☆ お気軽にお問合せください。

☆ 見学からでも大丈夫です。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

## たちばな高齢者在宅サービスセンター

（立花3丁目）

【内容】①配膳、配茶、洗い物など

②囲碁の相手

【日時】①毎週月曜・水曜・金曜・土曜

10:00～14:00の間

短い時間でも可能

②土曜 14:30～15:30頃

【場所】①②施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3617-8341 担当 宮崎・伊場

☆ 1時間程度でも可能です。ご相談ください。

☆ 交通費、昼食代は自己負担となります。

紙面に掲載できなかったボランティア募集は、  
墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボラン  
ティア 掲示板」からもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



# 高齢者関係

## よりあいデイ・つくし(本所1丁目)

- 【内容】①演奏、歌などの演芸披露  
②食器洗い、盛りつけなどの調理補助
- 【日時】①月曜～土曜 14:30～15:30(曜日は応相談)  
②月曜～土曜 11:30～13:30(曜日は応相談)
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ

TEL 03-6658-8358 担当 百瀬

- ☆ お年寄りのために、何かしたいとお考えの方、お気軽にお問合せください。

## 特別養護老人ホーム なりひらホーム

### (業平5丁目)

- 【内容】歌、演奏などの披露
- 【日時】曜日、時間は応相談
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ

TEL 03-5819-3741 担当 福島

- ☆ お気軽にご連絡ください。

## 櫻川介護老人保健施設(堤通1丁目)

- 【内容】演奏、歌、踊りなどの披露
- 【日時】月曜～日曜 14:00～14:45
- 【場所】施設内
- 【申込】すみだボランティアセンターへ

- ☆ 初めての方もお気軽にご連絡ください。
- ☆ 交通費は自己負担でお願いします。
- ☆ 単発での活動も大歓迎です。

## 有料老人ホーム ファミニューすみだ文花

### (文花3丁目)

- 【内容】①話し相手(80代男性)  
②演芸、歌などの披露  
③趣味、特技を教えてください(手工芸、書道など)
- 【日時】①曜日問わず  
9:00～17:00 都合のよい時間 応相談  
②③曜日問わず  
14:00～16:00 都合のよい時間
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ

TEL 03-3612-4165 担当 毛塚

- ☆ お気軽にお問合せください。

## グループホームすこやかなの家 業平

### (業平2丁目)

- 【内容】①話し相手、レクリエーション補助  
②洗濯物たたみ、洗いもの、車いす清掃など
- 【日時】①②応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

- ☆ 入居者さん女性9名のおだやかなホームです。みなさんのお越しを楽しみにお待ちしております。

## 墨田グループホーム(京島1丁目)

- 【内容】①話し相手  
②歌や楽器演奏等の演芸披露  
③フロア美化

【日時】毎日(時間は応相談)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3614-5601 担当 名取

- ☆ 幸せいっぱいグループホームです。お気軽にご連絡ください。

## 介護老人保健施設 ろうけん隅田秋光園

### (横網2丁目)

- 【内容】①演芸披露(踊り、歌、演奏など)  
②おはなしボランティア  
(折り紙、将棋、オセロの相手)

【日時】①②13:30～14:30(曜日は応相談)

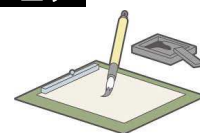
【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

- ☆ 単発での活動も可能です。
- ☆ 交通費は自己負担でお願いします。

## ベレー向島(東向島2丁目)

- 【内容】①書道の付添い、見守り  
②洗濯物戻し



【日時】①月曜～土曜 14:00～15:00(曜日は応相談)  
②火曜、金曜 14:00～15:00

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3611-3111 担当 緑川

- ☆ できる限り、希望に沿うよう調整いたします。

# 高齢者関係

## 東京清風園（立花1丁目）

- 【内容】①手芸クラブの手伝い  
②シーツ交換  
③食器洗い、洗濯物たたみ  
④おはなしボランティア  
（折り紙、囲碁、将棋の相手など）  
⑤行事のお手伝い  
（歌の会や書道、華道など）

- 【日時】①水曜 10:00～12:00  
②土曜 9:30～11:00  
③応相談  
（デイサービス、特別養護老人ホーム）  
④応相談(30分～1時間程度)  
⑤応相談(30分～1時間程度)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6861-8771 担当 井戸

- ☆ 「手芸クラブ」では毛糸を集めています。ご自宅に不要になった毛糸がございましたら、ぜひお声かけください。
- ☆ 東京清風園ってどんな所かな、ちょっとのぞいてみたいなど、ご興味のある方、ぜひお気軽にご連絡ください。単発での活動も大歓迎です。

## 特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅 （東墨田2丁目）

- 【内容】①話し相手、傾聴、レクリエーション補助  
②軽作業(洗濯物たたみ、車いす清掃他)

【日時】曜日、時間は応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5247-4165 担当 小夏・竹内

- ☆ お気軽にお問合せください。

## 介護付有料老人ホーム プレザンメゾン墨田立花 （立花3丁目）

- 【内容】①話し相手、活動補助  
②演芸、楽器演奏、歌などの披露
- 【日時】曜日を問わず 10:00～17:00 で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5655-2021 担当 大塚

## クオリティライフ両国（両国3丁目）

- 【内容】①楽器演奏、歌などの披露  
②レクリエーション補助(手工芸、折り紙、菓子作り、将棋や麻雀の相手、植木手入れなど)  
③見守り、傾聴ボランティア

- 【日時】①②曜日問わず  
14:00～17:00 都合のよい時間 応相談  
③曜日問わず  
10:00～17:00 都合のよい時間 応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6666-9941 担当 橋本

- ☆ 見学は随時受付中。まずはお電話を！
- ☆ 小さな地域密着型デイサービスです。
- ☆ 自転車置き場あり、交通費 500 円まで補助。
- ☆ 15 時を挟む時間帯でお手伝いして下さる方には、お茶とおやつをお出しします。

# 障害児・者関係

## 都立墨田特別支援学校（八広5丁目）

- 【内容】修学旅行(中学部) 付添い、見守り
- 【日時】10月16日水曜～18日金曜(2泊3日)
- 【場所】高尾山

【申込・問合せ】直接学校へ

TEL 03-3619-4851 担当 荒金

- ☆ 中学生(知的障害)の修学旅行に同行します。
- ☆ 特別な資格等必要ありません。
- ☆ 旅費の負担はありません。

## すみだステップハウスおおぞらひだまり （文花1丁目）

- 【内容】園芸活動のお手伝い  
（花だん、花植え、土おこし等）

【日時】月曜～金曜 10:00～15:00  
（曜日、時間、応相談）

【場所】施設内及び文花宮前橋公園

【申込】すみだボランティアセンターへ

- ☆ 障害者の生活介護施設です。
- ☆ 園芸活動を手伝って下さる方、お待ちしております。



# 児童関係

## フレンドリープラザ東向島児童館 (東向島6丁目)

【内容】小学生低学年向け学習補助行事「ヒガムコ  
スタディ」で小学生の学習サポート

【日時】毎月第二・第四／水曜・土曜

水曜 16:45～17:30

土曜 11:00～11:45

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3611-2500 担当 木内・中野

## さくら橋コミュニティセンター (向島2丁目)

【内容】学童クラブ補助(スポーツ、将棋、音楽、  
学習、遊び、話し相手など)

【日時】平日 14:00～18:00 の間で応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 子どもたちと一緒に遊んでいただける方、お待ちし  
ています。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

## フレンドリープラザ立川児童館 (立川1丁目)

【内容】午前中:乳幼児の保育補助

放課後:児童館や学童クラブの子どもたちの  
遊び相手や見守り

夕方以降:中高生の話し相手や見守り

【日時】10:00～21:00 の間で応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3633-2874 担当 山本

☆ 子どもが好きな方、お待ちしております。

☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わるこ  
とができます。

【問合せ先】

すみだボランティアセンター

TEL:03-3612-2940

すみだボランティアセンター 分館

TEL:03-5608-2940

# 地域での活動

## ミニ・デイサービス よらっしょ

### (a) 亀沢3丁目 (b) 文花1丁目

【内容】(a)昼食作りの手伝い

(b)利用者と共に行う活動のお手伝い

(手芸、折り紙、俳句など種類は問いません)

【日時】(a)毎週金曜 10:00～15:00(第5週は休み)

(b)毎週火曜 10:00～15:00(第5週は休み)

(a)(b)とも時間は応相談

【場所】(a)すみだボランティアセンター 分館内

(b)いきいきプラザ 交流活動室

【申込】墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動

☆ 料理の好きな方、手先を使う活動が好きな方、  
大歓迎です。

## すみだボランティアセンター (東向島2丁目)

## みどりコミュニティセンター (緑3丁目)

【内容】おもちゃサロンの準備・片付け、子どもたちの  
見守りなど

【日時】①毎週金曜 9:45～16:00

毎月第3月曜 9:45～16:00

②毎月第4水曜 9:45～16:00

①②とも時間は応相談

【場所】①すみだおもちゃサロン

すみだボランティアセンター1階

②みどりおもちゃサロン

みどりコミュニティセンター3階 和室

【申込】墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動

☆ 子どもが好きな方、お待ちしております。

## すみだボランティアセンター (東向島2丁目)

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】6月27日 木曜 9:30～11:00

【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室

【申込】不要。当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど  
初めての方でも簡単に、座ってできる作業です。

☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボラン  
ティアのご協力で封入れ・発送されています。  
いつもありがとうございます。

## ＜2019 夏！体験ボランティア説明会日程表＞

第1回	7月1日（月） 16：00～17：00	[場 所]	ガランドール（地図下記参照）
第2回	7月7日（日） 10：00～11：00	第4回	7月21日（日） 10：00～11：00
第3回	7月7日（日） 13：30～14：30	第5回	7月21日（日） 13：30～14：30
[場 所] すみだボランティアセンター3階		第6回	7月22日（月） 10：00～11：00
学習室（東向島 2-17-14）			
[申込み] すみだボランティアセンターへ 電話かホームページからお申込みください。 TEL：03 - 3612 - 2940 HP： <a href="https://www.sumida-shakyo.or.jp/service/cate02/natsu">https://www.sumida-shakyo.or.jp/service/cate02/natsu</a> 「すみだ」「夏体験」で検索できます。			

※参加申込者がいない回は、中止となります。事前のお申し込みをお願いします。

## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれた方は、お気軽に下記へご連絡ください。

【日 時】 6月13日 木曜 13：30～15：00

【場 所】 地域福祉プラットフォーム ガランドール  
石原 4-11-12

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ  
TEL：3612-2940



## 交通のご案内

### すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

### すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。

駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。