

ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

謹賀新年

昨年は、平昌で冬季五輪が開催され、日本は過去最高の 13 個のメダルを獲得しました。羽生選手の 66 年ぶりフィギュア五輪連覇や女子カーリングチームに注目が集まりました。中継から聞こえてきた「そだねー」は、平成 30 年の流行語大賞になりました。そして、夏には東京オリンピック・パラリンピックの開催 2 年前カウントダウンイベントが区内でも行われました。

一方、記録的な大雪や寒波、史上最速の梅雨明け、西日本豪雨、災害級の猛暑などの異常気象や大阪北部地震、北海道胆振東部地震、台風直撃による広域被害など、自然災害も多い年でした。

このような年だったこともあり、今年の新年交流会は、趣向を変え、災害時の知識を深める会といたしました。また、下記体験型の災害ボランティア講座を企画しています。

本年も当センターはボランティア活動の一層の充実拡大を図るため努めてまいりますので、皆さまの益々のご支援・ご協力をよろしく願っています。

平成 31 年 元旦

すみだボランティアセンター

職員一同



～災害ボランティア講座～

「災害時の知識を身につけよう！」

今回の講座では、昨年に引き続き本所防災館で地震や都市型水害、暴風雨などの体験を通じて、地震や水害に対する備えの重要性やゲリラ豪雨などでの水圧の強さなどを学びます。

いつ起こるかわからない災害に備えて色々な体験をすることで、いざという時の行動や知識を身につけ、その知識を災害時のボランティア活動に活かしてみませんか。

- 【日 時】 1 月 25 日 (金) 13:00~15:00
- 【場 所】 本所防災館 (横川 4-6-6)
- 【内 容】 地震体験・都市型水害体験 など
- 【定 員】 先着 20 名 (小学生以上)
- 【会 費】 無料 (現地までの往復の交通費は自己負担)
- 【申 込 み】 すみだボランティアセンター (3612-2940)

※事前申し込みのないかたは参加できません。



[都市型水害体験]

ボランティア募集 高齢者関係

介護老人保健施設 ろうけん隅田秋光園 (横網2丁目)

【内容】 ①演芸披露(踊り、歌、演奏など)
②おはなしボランティア
(折り紙、将棋、オセロの相手も可能)

【日時】 ①②13:30~14:30(曜日は応相談)

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 単発での活動も可能です。

☆ 交通費は自己負担にてお願いします。

墨田グループホーム(京島1丁目)

【内容】 ①話し相手
②歌や楽器演奏などの演芸披露
③フロア美化

【日時】 毎日(時間は応相談)

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3614-5601 担当 名取

☆ 幸せいっぱいグループホームです。お気軽にご連絡ください。

すみだ福祉保健センター(向島3丁目)

【内容】 ①日中活動補助(お茶の準備、話し相手)
②趣味・特技を教えてください(書道、楽器演奏など応相談)

【日時】 ①②月曜~土曜
10:00~15:00(応相談)

【場所】 施設内2階デイルーム

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 初めてのかたもお待ちしています。



特別養護老人ホーム ケアホームズ両国 (両国2丁目)

【内容】 ①日中活動の補助、見守り
(レクリエーション補助含む)

②お散歩(夏・冬除く)

【日時】 火曜~金曜のうち応相談

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅 (東墨田2丁目)

【内容】 ①話し相手、傾聴ボランティア、レクリエーション補助
②軽作業(洗濯物たたみ、車いす清掃など)

【日時】 曜日、時間は応相談

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-5247-4165 担当 小夏・竹内

☆ お気軽にお問合せください。

デイサービスセンターかねがぶち (墨田3丁目)

【内容】 ①話し相手、活動補助
②演芸、楽器演奏、歌などの披露

【日時】 ①月曜~土曜 9:30~16:30(ご都合の良い時間)
②月曜~土曜 13:30~15:00(1時間程度)

【場所】 ①②ともに施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-5630-8267 担当 江川・宮木

☆ 未経験者のかたも大歓迎です。

グループホームかねがぶち(墨田3丁目)

【内容】 歌や踊りを披露して下さるかた、または一緒に楽しんで下さるかた。

【日時】 応相談(日中30分程度)

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-5631-5256 担当 沼田

介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑 (東墨田2丁目)

【内容】 ①将棋の相手
②簡単な裁縫
③パソコン操作のお手伝い

【日時】 曜日問わず
9:00~17:00で都合の良い時間

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-5630-6010 担当 大迫

☆ まずは見学からでも大歓迎です。

高齢者関係

グループホームすこやかなの家 業平 (業平2丁目)

【内容】①話し相手、レクリエーション補助
②洗濯物たたみ、洗いもの、車いす清掃など

【日時】①②応相談

【場所】施設内(まいほーむ墨田と同じ建物です)

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 入居者さん女性9名のおだやかなホームです。
みなさんのお越しを楽しみにお待ちしております。

介護付有料老人ホーム たのしい家墨田立花 (立花3丁目)

【内容】①話し相手、活動補助
②演芸、楽器演奏、歌などの披露

【日時】曜日を問わず10:00~17:00で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-5655-2021 担当 島田

☆ 未経験者のかた、大歓迎です。見学からでも大丈夫です。

介護付き有料老人ホーム ライフ高石 (文花1丁目)

【内容】歌や楽器演奏などの演芸披露

【日時】金曜を除く13:00~15:00の間

【場所】施設内 多目的ホール

【申込】直接施設へ
TEL 03-3619-3225 担当 海野

よりあいデイ・つくし(本所1丁目)

【内容】①演奏、歌などの演芸披露
②食器洗い

【日時】①月曜~土曜 14:30~15:30(曜日は応相談)
②月曜~土曜 12:30~13:30(曜日は応相談)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ
TEL 03-6658-8358 担当 荒井・百瀬

☆ お年寄りのために、何かしたいとお考えのかた、
お気軽にお問合せください。

特別養護老人ホーム なりひらホーム (業平5丁目)

【内容】①話し相手 ②歌、演奏などの披露

【日時】曜日、時間は応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-5819-3741 担当 福島

特別養護老人ホーム はなみずきホーム (八広3丁目)

【内容】洗濯物たたみ、車イス清掃

【日時】月曜~金曜 13:00~14:30頃(曜日は応相談)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-3617-8734 担当 中村

☆ お気軽にお問合せください。

櫻川介護老人保健施設(堤通1丁目)

【内容】演奏、歌、踊りなどの披露

【日時】月曜~日曜 14:00~14:45

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 初めてのかたもお気軽にご連絡ください。
☆ 交通費は自己負担をお願いします。
☆ 単発での活動も大歓迎です。

東京清風園(立花1丁目)

【内容】①手芸クラブの手伝い
②シーツ交換
③食器洗い、洗濯物たたみ
④おはなしボランティア
(折り紙、囲碁、将棋の相手など)
⑤特技披露(歌、マジック、ネイルケア、
華道、書道の手伝いなど)

【日時】①水曜 10:00~12:00
②土曜 9:30~11:00
③応相談(デイサービス、グループホーム、
特別養護老人ホーム)
④応相談(30分~1時間程度)
⑤応相談(30分~1時間程度)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ
TEL 03-6861-8771 担当 斎藤

☆ 「手芸の会」では毛糸を集めています。ご自宅に不
要になった毛糸がございましたら、ぜひお声かけく
ださい。
☆ 毎月50名以上のボランティアさんが活躍していま
す。お話やゲームの相手、業務のお手伝い、ちよつ
とのぞいてみたい、高齢者施設ってどんな風かな
など、ご興味のあるかた、お気軽にご連絡ください。

障害児・者関係

カラコネオフィス（石原3丁目）

【内容】①銭湯の清掃の手伝い

②昼食会の手伝い（食事作り）

【日時】①月曜～金曜 9:30～12:00

②火曜 9:30～13:00（月1回）

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 御谷湯の2階にある障害者支援施設です。

☆ 体を動かすことが好きなかた、料理が好きなかたなどお気軽にご連絡ください。

☆ 交通費支給

すみだステップハウスおおぞらひだまり

（文花1丁目）

【内容】園芸活動のお手伝い

（花だん、花植え、土おこしなど）

【日時】月曜～金曜 10:00～15:00

（曜日、時間、応相談）

【場所】施設内及び文花宮前橋公園

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 障害者の生活介護施設です。

☆ 園芸活動を手伝ってくださるかた、お待ちしております。

児童関係

フレンドリープラザ文花児童館

（文花1丁目）

【内容】児童館・学童クラブの活動補助

【日時】月曜～金曜 14:00～20:00（応相談）

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

【問合せ先】

すみだボランティアセンター

TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館

TEL: 03-5608-2940

紙面に掲載できなかったボランティア募集は、墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボランティア掲示板」からもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

病院関係

墨東病院（江東橋4丁目）

【内容】外来総合案内（機械利用の説明補助や院内案内、誘導など）

【日時】月曜～金曜 9:00～11:00

（時間、曜日、応相談）

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 曜日・時間についてはご相談に応じます。ご応募お待ちしております。

地域での活動

すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

みどりコミュニティセンター（緑3丁目）

【内容】おもちゃサロンの準備・片付け、子どもの遊び相手など

【日時】①毎週金曜 9:45～16:00

毎月第3月曜 9:45～16:00

②毎月第4水曜 9:45～16:00

①②とも時間は応相談

【場所】①すみだおもちゃサロン

すみだボランティアセンター1階

②みどりおもちゃサロン

みどりコミュニティセンター3階

【申込】墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動

☆ 子どもと関わりながら地域活動をしたいと考えているかた、お待ちしております。

すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】1月31日（木）9:30～11:00

【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室

【申込】不要。当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。

☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。いつもありがとうございます。

地域活動 (6)

<街かど食堂>

今日は、「地域福祉プラットフォームキラキラ茶家」において毎月1回開かれている「街かど食堂」をご紹介します。ここは、子どもから高齢者、障害者までが一緒にカレーを作り、一緒に食べることで、世代を超えたつながりの場となるコミュニティ食堂です。毎月第4水曜日の午後4時半から7時まで開催され、小・中学生は200円、高校生以上は300円で参加することができます。



旬の野菜がたくさん入った
「すみちゃんカレー」



取材に伺ったこの日、色とりどりの三角巾を頭にきりりと巻き、小さなエプロンをつけた子どもたちがボランティアの方々と一緒にカレーを作っていました。サラダや果物も用意されています。カレーのいい香りがブーンと日暮れの路地に茶家の灯りとともにもれていて、楽しい空気が伝わってきました。



カレーの具材は、すべて地元のキラキラ橘商店街から購入しており、幾種類もの旬の野菜が使われています。この日は、ご飯に麦が混ぜてありました。栄養面や味にもこだわりがあり、ボランティアさんの心づかいや深い愛情が感じられます。大皿に盛りつけられた果物は、「おてらおやつクラブ」に加盟している墨田区の寺院から毎月配達していただいているそうです。

お手伝いをしている子どもたち、カレーの出来上がりを待っている方々、皆が笑顔で明るく和やかな時間が流れていました。

(編集委員：S.A.)

☆「キラキラ茶家」では、毎週火曜と木曜の午前11時から午後4時まで、社協職員が常駐しており、気軽に相談・交流することができます。ぜひお立ち寄りください。(所在地：京島3-49-18)

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

「ボランティアとは」から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれたかたは、お気軽に下記へご連絡ください。

【日時】 1月17日(木) 14:00~15:30

【場所】 すみだボランティアセンター

東向島2-17-14

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ



コラム（平成最後の・・・）

今年の5月から新元号が始まることにともない、イベントになにかと「平成最後」というフレーズがついています。この正月も「平成最後」です。30年前の1989年1月8日から「平成」は始まりました。余談ですが、この年の元日に「朝日麦酒」が「アサヒビール」に社名を変え、あのアサヒビールタワーが完成しました。アサヒビールの新しい歴史の幕開けは、昭和最後の年だったのです。

平成という時代は、自然災害の活性期ともいわれています。平成7年から始まった清水寺で発表されるその年を表す漢字は「震」でした。「阪神・淡路大震災」のあった年で、1月17日に発生した震災直後、全国からボランティアが駆け付け、活動を行ったことから「ボランティア元年」と呼ばれています。そして「平成最後の今年の漢字」は「災」でした。かつて「新潟県中越地震」があった平成16年も「災」でした。地震大国日本、いつ起こるかわからない自然災害に備え、今一度防災について考えてみませんか。

新年ボランティア交流会 参加受付中！

定員に若干余裕がありますので、受付を延長いたします。
皆さまのご参加をお待ちしています。

【日時】1月12日（土） 10:30~12:30（受付10:00から）

【場所】曳舟文化センター2階 レクリエーションホール

【内容】「災害時の清潔・健康ケアに関するお話」（講師：ライオン株式会社）

炊き出し体験、非常食を使ってスイーツ作り、身近なもので便利グッズ作り

【参加費】500円（飲み物、お菓子、ステキなお土産付）

【申込み】すみだボランティアセンターまで TEL：3612-2940



交通のご案内



すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。

駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。